

**GIORNATA INTERNAZIONALE PER L'ELIMINAZIONE  
DELLA VIOLENZA CONTRO LA DONNA**

**"VIOLENZA DI GENERE: CHE FARE?  
PREVENZIONE E STRATEGIE DI  
INTERVENTO"**

**"OMBRE-LUCI: CONOSCERE E ARGINARE  
OGNI TIPO DI VIOLENZA"**

**a cura di Marta Viappiani Psicoterapeuta**

**CONVEGNO AULA MAGNA-PALAZZO CENTRALE  
UNIVERSITA' - 25 Novembre 2015**

# **"OMBRE-LUCI: CONOSCERE E ARGIN OGNI TIPO DI VIOLENZA"**

## ***"Violenza" contro donne***



***".....qualsiasi atto che comporta una sofferenza fisica, sessuale o psicologica, comprese le minacce a tali violenze, forme di coercizione o di privazione della libertà personale sia in contesti privati che pubblici"***

**(Definizione condivisa alla "Conferenza Mondiale" delle Nazioni Unite – Vienna 1993)**



# OMBRE E LUCI: **CONOSCERE** I TIPI DI VIOLENZA

**Fisica** (accanimento con percosse, schiaffi, pugni, calci..)

**Verbale** (tono alto della voce, urli, minacce, ricatti..)

**Psicologica** (isolamento sociale, controllo, svalorizzazione)

**Sessuale** (obbligo al rapporto sex..)

**Economica** (la gestione del denaro compreso lo stipendio della donna è gestito interamente dal marito)

**Stalking** (ricerca insistente di parlare con la vittima, messaggi, telefonate, lettere, regali indesiderati, spiare, danneggiare le sue cose, minacce a familiari)

Si possono alternare o anche essere presenti contemporaneamente

# Alcuni dati...(1)

... per **un giovane su cinque** ciò che accade nella coppia deve interessare agli altri

... per **un giovane su quattro** la violenza alle donne è di raptus momentanei, giustificati da troppo amore

...per **uno su tre** la violenza si affronta dentro le mura di casa

(Rapporto Rosa Shocking 2 presentato al Senato 17/11/2015 dall'associazione We World Onlus)

In **conclusione** cresce l'attenzione al tema ma, rispetto al 2014, calano da 16 a 14 milioni gli investimenti di prevenzione e contrasto alla violenza di genere

# Alcuni dati...(2)

## **INOLTRE..**

**..I giovani tra i 18 e i 29 anni rispondono in maniera indulgente nei confronti della violenza di genere rispetto agli altri. In particolare:**

- 1. Per il 19% contro il 13% della media nazionale ritiene sia *normale che un uomo tradito diventi violento*;**
- 2. per il 16% contro una media dell' 11% la violenza è *“dovuta agli atteggiamenti esasperanti delle donne”***

**Conclusioni dell'Ipsos:** - 45% del campione “dalla parte delle donne”

**35% relega la violenza di genere tra le pareti domestiche**

**20% individua nella donna la responsabilità delle**

# Alcuni dati...(3)

**Nel 2013**

- **128** donne uccise, nell'**83%** dei casi il delitto è avvenuto tra le pareti domestiche, molte altre sopravvivono subendo violenze di tipo fisico, sessuale, psicologico.
- Il **19%** ha subito violenze fisiche e sessuali
- Il **38%** ha subito violenze psicologiche
- Il **9%** stalking
- Il **62%** dei maltrattamenti sulle donne è avvenuto alla presenza dei figli

(Dati UE -Violence Against Women 2014 - ISTAT 2008)

***“Non sempre il potere è violenza...  
ma violenza è sempre espressione di  
potere”***

***....La violenza non è riconducibile al  
comportamento più o meno deviante di un  
singolo (alcol, raptus o altro)***

***Bensì E' un problema sociale  
culturale e politico.***

# OMBRE -LUCI: **CONOSCERE E ARGIN** LA VIOLENZA

## LA PREVENZIONE (1)

..... fondamentale attivare la  
nostra "percezione del rischio

.....

intesa come processo da  
costruire ed allenare

# ***LA PREVENZIONE (2)***

**.. l'insieme di azioni finalizzate a impedire o ridurre (il rischio) la probabilità che si verificino comportamenti non desiderati**

**Gli interventi di prevenzione sono rivolti all'eliminazione o, alla riduzione dei rischi che possono generare dei danni fisici o psichici alla donna**



# FONDAMENTALE DISTINGUERE T

• **Rischio**

• **Pericolo**

S  
V  
A  
G  
W  
O  
M  
E  
N



## **RISCHIO**

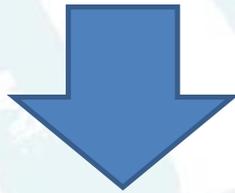
**...presuppone che  
"quel"  
comportamento  
possa essere  
fonte di danno  
(la prima volta  
che accade)**

## **PERICOLO**

**...situazione o  
comportamento  
capace di portare  
danno alla donna,  
all'equilibrio  
familiare o di  
coppia**



**Al rischio e al pericolo si aggiunge..**



**LA VALUTAZIONE  
SOGGETTIVA DEL RISCHIO**

STOP  
VIOLENCE  
AGAINST  
WOMEN



# ..Conseguenze permanenti per i figli...

- Ogni forma di maltrattamento a donne implica un coinvolgimento emotivo tale x cui conseguono....  
Sempre



**“postumi immediati e permanenti “**

(Dr.M.Strano” Child Abuse Investigation Handbook” Nuovo Studio Tecna)

- I figli Maschi che assistono o subiscono violenza hanno maggiori probabilità di diventare violenti in età adulta  
(OMS 2010)
- Osserva se fanno del male agli animali: lo saranno anche coi simili ([www.link-italia.org](http://www.link-italia.org))



# **“..ARGINARE LA VIOLENZA.....”**

**1. FAR VALERE LA PROPRIA  
IDENTITA' DI DONNA**

**2. AUMENTARE LA PROPRIA  
AUTOSTIMA ED AUTOEFFICACIA**

**3. CONOSCERE I RISCHI DELLA  
“DIPENDENZA AFFETTIVA”**

**4. FERMARE ATTI VIOLENTI DALLA  
PRIMA VOLTA PERCHE' SI  
CRONICIZZANO**



# Recupero del post trauma....(1)

- *Le ripercussioni esistenziali ai comportamenti violenti sulla donna vanno ben oltre il danno materiale/fisico ma..*
- *Si estendono a un'ampia gamma di potenziali danni alla salute mentale.*
- *Ecco l'importanza del contributo che le conoscenze psicologiche offrono nella fase ricostruttiva dei danni soggettivi e sociali conseguenti gli eventi traumatici.*



# Recupero del post trauma...(2)

- **Farmacoterapia**

- per normalizzare il temporaneo "squilibrio psico-fisico"

- I sintomi denunciati sono molteplici: dall'insonnia, all'inappetenza, al senso di angoscia permanente, paura, disturbi digestivi, disagio relazionale e sociale e inquietudine...

Sarà necessario che un Medico o Neurologo somministri i giusti farmaci e la segua per non entrare nel tunnel della "dipendenza"



# Recupero del post trauma...(3)

- **Psicoterapia**

(o Psicologo ma Formato all'uopo)

- punta a sostenere e accompagnare la donna nel suo percorso di consapevolezza delle proprie risorse e capacità (resilienza e coping) nell'uscire dalla situazione violenta. **Obiettivo:** non ritrovarsi in situazioni simili o peggiori come può accadere se non c'è una elaborazione o rivisitazione critica della sua situazione. La donna troverà la SUA risposta al SUO problema e lo Psicoterapeuta l'accompagna in questo



# Recupero del post trauma...(4)

- **Creazione rete sostegno**

➤ **Necessario, molte volte, creare una rete di protezione attorno alla donna perché si senta ancor più tutelata e protetta coinvolgendo anche:**

**1. i familiari**

**2. le amiche,**

**3. I vicini di casa**

**4. o altro che la donna stessa, che autorizza in questo, ci suggerirà...**

# CONSIDERAZIONI CONCLUSIVE.

## • **DECALOGO DA RICORDARE:**

1. la Stima di te stessa è un bene preziosissimo: difendila!
2. Non permettere nessun tipo di violenza, neppure una volta!
3. Se usa violenza nei tuoi confronti non pensare sia solo una: è l'inizio..
4. Se succede, chiedi aiuto: Pronto Soccorso
5. “ : Denuncia
6. “ :Centro Antiviolenza dove qualcuno ti farà sentire meno sola e spaventata
7. La tua passività rinforza la violenza del partner
8. Ogni abuso di potere è VIOLENZA
9. Pensa ai tuoi figli: respirando violenza la agiranno da adulti!
10. Osserva se fanno del male agli animali: [www.link-italia.org](http://www.link-italia.org) se sono dei potenziali persecutori. Occorre farli smettere subito!

# una testimonianza maschile....

- .....ho pensato al vuoto senza speranza al buio.
- **Quando capisci che niente possa fermare una "caduta libera", cerchi di fare il materasso non serve a nulla.**
  - **Le parole che mi arrivarono rimasero indelebili nella mia mente.....**
  - **Sono immagini reali e scarse, vere ma senza possibilità di un recupero.**
    - **Nei casi che ho osservato ho trovato il vuoto senza una speranza affettiva.**
      - **L'unico input è il coinvolgimento totale..." il tutto o il niente".**
        - **Questo estremizzare tutto e portarlo al paradosso.**
        - **L'enfasi dell'esaltazione e il dirupo in cui vedere il " buco nero emotivo".**
    - **Mi sembra di poter dire che le persone soffrivano di dipendenza affettiva e fuori da un cui ancorarsi con certezza, si sprofondava nella paura angosciante dei ma e dei f**
    - **La personalità forte nel voler venderti un'immagine opposta, a quella a cui loro corrispon**
      - **Nella crisi la persona manifesta cambi di personalità e variazioni nella voce.**
    - **Questo mutare pare accompagnare una metamorfosi difensiva in cui l'interlocutore, non più la persona con cui ha più o meno lungamente corrisposto o parlato.**
    - **Sembra che l'istinto primordiale, in cui primeggia un'attaccamento paradossale .....poi in fuga.**
      - **Occorre ancorarsi bene per vivere un rapporto di conoscenza con queste perso**
    - **Spesso sono persone con immagine vincente e attirano soggetti sensibili e samaritani**
      - **Poi però qualsiasi sia la persona e il suo intento pacificissimo, nulla cambia..**
        - **tutto se il trauma riaffiora.**
        - **Ecco il problema di affiancarli.**
          - **Scivolano via.**
        - **Come gli uccelli che scappano da te metri e metri prima che tu possa avvicinarli**
      - **bisogna essere come naturalisti che sanno avvicinarsi e fidarsi in una fiducia senza con gli amici animali.**
        - **Ecco forse perchè molte di loro si rifugiano nello sconfinato affetto per gli anim**

**GRAZIE PER L'ATTENZIONE!**

**STOP  
VIOLENCE  
AGAINST  
WOMEN**



d.ssa marta viappiani psicoterapeuta  
formatrice