

Platone e lo Yoga

Dialogo e Pratica

a cura di

Laura Rosella Schluderer e Francesco Amoretti Darecchio

CAPAS – vicolo Grossardi 4, primo piano

8 novembre 2017, 18:00-20:30

Dialogo: che cosa hanno in comune i filosofi greci e gli antichi saggi indiani, quelli che in Grecia venivano chiamati “gimnosofisti” (‘i praticanti di sapienza nudi’)? Davvero yoga e filosofia occidentale non hanno alcun punto di contatto ed esprimono due modelli sapienziali completamente diversi e incomunicabili? O forse, all’origine del pensiero occidentale, prima di una certa ben nota scissione tra mente e corpo, soggetto e oggetto, uomo e natura, ci fu un momento di sapienza interconnessa, unitaria, che comprendeva e auspicava l’universo come sistema indiviso, animato e pervaso di intelligenza, di cui l’anima e la mente umana non sono che parte integrante?

Attraverso il dialogo e la pratica, in questo incontro esploreremo insieme i punti di contatto e le fruttuose differenze tra questi due modi di avvicinare il rapporto tra uomo e universo, il cui obiettivo era il medesimo: riportarci in armonia per liberarci dalla sofferenza e tornare al nostro stato originario – la “felicità”.

Pratica: la pratica di yoga può temporaneamente restituire ai praticanti istanti di “felicità”. Se la sua strategia viene correttamente applicata, il flusso costante di pensieri ai quali siamo assoggettati diminuisce e inizia un ritorno “a casa” verso il nostro stato originario: pace, tranquillità, armonia, dove mente e corpo non sono più scissi, ma percepiti come totalità indivisibile. Per compiere questa ricerca, durante la pratica utilizzeremo principalmente il respiro e la percezione delle sensazioni del corpo. Potremo a quel punto, liberi dalle nostre ossessioni egoiche, sperimentarci – almeno per qualche momento – come parte integrante del tutto?

A chi è rivolto l’incontro: studenti, professori e personale dell’Ateneo di Parma. Non è necessario avere esperienze pregresse di yoga e o studi filosofici.

Costo: gratuito.

Cosa portare: un tappetino yoga/fitness e abiti comodi.

Iscrizioni: per iscriversi inviare una mail a capas@unipr.it entro e non oltre **venerdì 3 novembre 2017.**

Max 30 partecipanti