



## **COME ESSERE PROTAGONISTI PRINCIPALI DELLA PROPRIA VITA LAVORATIVA**

*con Marta Viappiani - psicologa in ambito dell'emergenza, psicoterapeuta e formatrice  
Andrea Bisaschi - maestro di arti marziali, esperto in sicurezza e difesa personale*

Il Comitato Unico di Garanzia, in collaborazione col CSU-Centro Sociale Universitario, propone la sperimentazione di un percorso formativo volto a favorire la prevenzione dei conflitti in ambito lavorativo, nell'ottica di migliorare i rapporti interpersonali e di prevenire i conflitti e le situazioni di stress.

Il percorso si articolerà in 10 incontri che si svolgeranno, a partire dal 28 aprile 2016, presso il:

**Podere la Grande – Campus Scientifico  
dalle 17.30 alle 19.00  
ogni lunedì e giovedì**

Il costo del corso sarà in parte sostenuto dal CUG e in parte dal CSU; è previsto un contributo di 50 euro da parte di ogni partecipante, da versare alla prima lezione.

L'accesso al percorso formativo è riservato ai primi 25 dipendenti che invieranno la propria adesione, entro il 20 aprile, all'indirizzo [cug@unipr.it](mailto:cug@unipr.it).

