



Cremona
COMUNE DI CREMONA
Settore Politiche Educative
Istruzione



Istituto
Comprensivo
Cremona Cinque

in collaborazione con
gli Istituti Comprensivi
Uno, Due, Tre e Quattro di Cremona

Sistema Socio Sanitario



INDOVINA COSA C'È PER CENA?

giovedì 1 febbraio
ore 17:00

@ Campus Santa Monica
Università Cattolica del Sacro Cuore
via Bissolati, 72 - Cremona



Gli impegni quotidiani sono molti e non sempre si riesce a conciliare il poco tempo a disposizione con la preparazione di un pasto bilanciato e vario per tutta la famiglia. Mantenere un **comportamento alimentare sano ed equilibrato** può risultare a volte estremamente difficile, in particolare quando c'è la necessità di assecondare contemporaneamente le richieste nutrizionali e i gusti dei bambini.

Nel contesto del progetto ONFOODS, in collaborazione tra l'Università di Parma e l'Università Cattolica del Sacro Cuore, nasce **NUBI CREMONA**: un'applicazione creata allo scopo di aiutare le famiglie a gestire l'alimentazione dei propri figli e sviluppata per integrarsi con il servizio di ristorazione scolastica locale. **NUBI CREMONA** fornisce ai genitori idee e suggerimenti per la cena, partendo dal menù scolastico e favorendo un'alimentazione sana, equilibrata, stagionale e legata alle tradizioni gastronomiche locali.

Vieni a scoprire come funziona questa nuova applicazione, ti aspettiamo!

MARGHERITA DALL'ASTA

Ricercatrice di nutrizione umana presso la Facoltà di Scienze Agrarie, Alimentari e Ambientali, Università Cattolica del Sacro Cuore

FRANCESCA SCAZZINA

Professore di nutrizione umana presso il Dipartimento di Scienze degli alimenti e del farmaco, Università di Parma

**Incontro gratuito
con prenotazione
CLICCA QUI**

onfoods

Research and Innovation
for Sustainable Food
and Nutrition



UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore



UNIVERSITÀ DI PARMA

L'incontro fa parte del progetto triennale 'Il Tempo Ritrovato', promosso e finanziato dal Comune di Cremona e progettato insieme al capofila Istituto Comprensivo Cremona Cinque e alla rete di tutti gli istituti comprensivi cittadini, per ridare alla scuola il proprio valore di luogo privilegiato della formazione della persona e per supportare la comunità educante durante e dopo l'emergenza sanitaria da Covid-19.

Per informazioni:
Settore Politiche Educative e Istruzione - Comune di Cremona
politiche.educative@comune.cremona.it
<https://iltemporitrovato.comune.cremona.it/>

