



## LA RICERCA ATTIVA DEL LAVORO

### CICLO DI SEMINARI ONLINE

a cura di ER.GO Servizio Orientamento al Lavoro e della U.O. Orientamento e Job Placement

**Modulo 1: Martedì 21 maggio 2024 dalle 10:00 alle 12:00**

#### “LA RICERCA DEL LAVORO: ISTRUZIONI PER L’USO”

Conducono: Francesca Contestabili – Clementina Moscatelli - ERGO  
Baroni Andrea – UNIVERSITÀ DI PARMA

**Modulo 2: Mercoledì 22 maggio 2024 dalle 10:00 alle 12:00**

#### “IL CV E LA LETTERA DI PRESENTAZIONE”

Conducono: Francesca Contestabili – Clementina Moscatelli - ERGO  
Baroni Andrea – UNIVERSITÀ DI PARMA

**Modulo 3: Venerdì 23 maggio 2024 dalle 10:00 alle 12:00**

#### “IL COLLOQUIO DI LAVORO”

Conducono: Francesca Contestabili – Clementina Moscatelli - ERGO  
Baroni Andrea – UNIVERSITÀ DI PARMA

Per iscriverti accedi alla sezione VERSO IL LAVORO del sito [www.er-go.it](http://www.er-go.it) del **DOSSIER UTENTE**, seleziona la voce "Iscriviti ad un incontro", seleziona l'incontro e clicca sul pulsante

"CONFERMA ISCRIZIONE"

<https://dossier.er-go.it/versoillavoro/calendario.php>



UNIVERSITÀ DI PARMA



#### MODULO 1

Impostare la ricerca del lavoro: obiettivi, piano d'azione, analisi dei risultati

Dove si incontrano domanda e offerta: servizi universitari, servizi pubblici, agenzie per il lavoro

La Bacheca delle offerte di lavoro dell'Università di Parma

L'auto-candidatura: database per la ricerca di aziende e modalità per candidarsi

La ricerca del lavoro e internet: social network, portali e motori di ricerca

#### MODULO 2

Tecniche di redazione del CV

Lettera di Presentazione e di autocandidatura

#### MODULO 3

Il processo di selezione

Colloquio individuale, di gruppo, telefonico, online

Soft Skills

Come prepararsi al colloquio

Simulazione di colloquio