



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PARMA

MODULO C	
Dipartimento/i	Medicina e Chirurgia
Corso di laurea	Scienze Motorie, Sport e Salute
Titolo dell'iniziativa	La valutazione del movimento umano e della prestazione sportiva
Referente dell'iniziativa e contatti	Prof. Giancarlo Condello giancarlo.condello@unipr.it 0521033051
Abstract dell'iniziativa	<i>L'iniziativa ha l'obiettivo di dimostrare le attività principali che caratterizzano le Scienze Motorie e Sportive. Gli argomenti affrontati riguarderanno l'ambito della salute, dell'attività fisica, dell'esercizio fisico e della prestazione sportiva. Verranno illustrate le strumentazioni a disposizione del laboratorio e i protocolli da applicare per la valutazione della composizione corporea, della postura, del movimento umano, delle prestazioni specifiche di diversi sport e delle capacità cognitive. Verranno spiegate le applicazioni di tali protocolli di valutazione per gli individui di tutte le età, dalla popolazione generale fino agli atleti di diverse discipline sportive, finalizzati al mantenimento dello stato di salute, o al miglioramento dello stesso, e all'applicazione per ottimizzare la prestazione sportiva.</i>
Data, orario e sede di svolgimento	Incontri di due ore ciascuno, tra febbraio e aprile. Data e ora saranno definite una volta raccolte le iscrizioni. Sede di svolgimento: edificio di Anatomia Umana, Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Via Gramsci 14, 43126 Per le iscrizioni contattare il referente dell'iniziativa.