



LA RICERCA ATTIVA DEL LAVORO

CICLO DI SEMINARI ONLINE

a cura di ER.GO Servizio Orientamento al Lavoro e della U.O.
Orientamento e Job Placement

Modulo 1: Lunedì 3 marzo 2025 dalle 10:00 alle 12:00

“LA RICERCA DEL LAVORO: ISTRUZIONI PER L’USO”

Conducono: Francesca Contestabili – Clementina Moscatelli - ERGO

[ISCRIVITI QUI](#)

Modulo 2: Martedì 4 marzo 2025 dalle 10:00 alle 12:00

“IL CV E LA LETTERA DI PRESENTAZIONE”

Conducono: Francesca Contestabili – Baroni Andrea – UNIVERSITÀ DI
PARMA

[ISCRIVITI QUI](#)

Modulo 3: Mercoledì 5 marzo 2025 dalle 10:00 alle 12:00

“IL COLLOQUIO DI LAVORO”

Conduce: Clementina Moscatelli - ERGO

[ISCRIVITI QUI](#)

MODULO 1

Impostare la ricerca del
lavoro: obiettivi, piano
d'azione, analisi dei risultati

Dove si incontrano domanda
e offerta: servizi universitari,
servizi pubblici, agenzie per
il lavoro

La Bacheca delle offerte di
lavoro dell'Università di
Parma

L'auto-candidatura:
database per la ricerca di
aziende e modalità per
candidarsi

La ricerca del lavoro e
internet: social network,
portali e motori di ricerca

MODULO 2

Tecniche di redazione del CV

Lettera di Presentazione e di
autocandidatura

MODULO 3

Il processo di selezione

Colloquio individuale, di
gruppo, telefonico, online

Soft Skills

Come prepararsi al colloquio

Simulazione di colloquio



UNIVERSITÀ DI PARMA

