



LA RICERCA ATTIVA DEL LAVORO

CICLO DI SEMINARI ONLINE

a cura di ER.GO Servizio Orientamento al Lavoro e della U.O.
Orientamento e Job Placement

Modulo 1: Martedì 18 febbraio 2025 dalle 10:00 alle 12:00

“IL MERCATO DEL LAVORO ED I CANALI DI RICERCA”

Conducono: Alessandro Ruini- PAL – Area Politiche Attive del Lavoro –
UMANA

[ISCRIVITI QUI](#)

Modulo 2: Mercoledì 19 febbraio 2025 dalle 10:00 alle 12:00

“IL CV E LA LETTERA DI PRESENTAZIONE”

Conducono: Francesca Contestabili – Clementina Moscatelli - ERGO
Baroni Andrea – UNIVERSITÀ DI PARMA

[ISCRIVITI QUI](#)

Modulo 3: Giovedì 20 febbraio 2025 dalle 10:00 alle 12:00

“IL COLLOQUIO DI LAVORO”

Conducono: Francesca Contestabili – Clementina Moscatelli - ERGO
Baroni Andrea – UNIVERSITÀ DI PARMA

[ISCRIVITI QUI](#)



UNIVERSITÀ DI PARMA



MODULO 1

Presentazione dell'Agenzia UMANA

Il mercato del lavoro

Impostare la ricerca del lavoro coerente con gli studi: metodo, strumenti e accorgimenti

Dove si incontrano domanda e offerta: servizi universitari, servizi pubblici, agenzie per il lavoro

La Bacheca delle offerte di lavoro dell'Università di Parma

L'auto-candidatura: database per la ricerca di aziende e modalità per candidarsi

La ricerca del lavoro e internet: social network, portali e motori di ricerca

MODULO 2

Tecniche di redazione del CV

Lettera di Presentazione e di autocandidatura

MODULO 3

Il processo di selezione

Colloquio individuale, di gruppo, telefonico, online

Soft Skills

Come prepararsi al colloquio