



**UNIVERSITÀ
DI PARMA**



EUROPEAN UNIVERSITIES ALLIANCE FOR SUSTAINABILITY:
RESPONSIBLE GROWTH, INCLUSIVE EDUCATION AND ENVIRONMENT



**Co-funded by
the European Union**



Il Servizio di Counseling Psicologico dell'Università di Parma promuove il benessere psicologico e fisico della popolazione studentesca e del personale, attraverso azioni di prevenzione e sostegno.

Sono in programma conferenze, workshop e webinar per gli studenti. È inoltre previsto un programma di formazione per il personale docente e amministrativo, volto a migliorare il riconoscimento dei segnali di disagio.

ALLIANCE FOR WELL-BEING

Il personale del Servizio di Counseling Psicologico di UNIPR vi invita a partecipare a tutti i webinar organizzati per voi!

WEBINAR IN LINGUA INGLESE

Values and choices: reflect on what matters to us and live an authentic life

12 giugno, 2025 dalle 16.00 alle 18.00

Dott.ssa Vanessa Artoni, psicologa, Università di Parma

Sebbene rappresentino importanti linee guida per le nostre azioni quotidiane, spesso è difficile definire i valori che sono importanti per noi, e ancora più difficile metterli in pratica con consapevolezza e perseveranza. L'obiettivo del webinar è quello di condividere riflessioni e idee che ci aiutino a diventare più consapevoli dei nostri valori e a utilizzarli per costruire una vita più autentica.



counseling@unipr.it

È possibile registrarsi entro 1 giorno prima dell'evento compilando il modulo o inquadrando il codice QR.

<https://forms.office.com/e/swgKpCvZ92>

ALLIANCE FOR WELL-BEING Webinars for psycho-physical well-being at university

