



**UNIVERSITÀ
DI PARMA**



EUROPEAN UNIVERSITIES ALLIANCE FOR SUSTAINABILITY:
RESPONSIBLE GROWTH INCLUSIVE EDUCATION AND ENVIRONMENT



Co-funded by
the European Union



Il Servizio di Counseling Psicologico dell'Università di Parma promuove il benessere psicologico e fisico della popolazione studentesca e del personale, attraverso azioni di prevenzione e sostegno.

Sono in programma conferenze, workshop e webinar per gli studenti. È inoltre previsto un programma di formazione per il personale docente e amministrativo, volto a migliorare il riconoscimento dei segnali di disagio.

ALLIANCE FOR WELL-BEING

Il personale del Servizio di Counseling Psicologico di UNIPR vi invita a partecipare a tutti i webinar organizzati per voi!

WEBINAR IN LINGUA INGLESE

**Nourishing healthy relationships for the emotional well-being
22 maggio, 2025 dalle 16:00 alle 18:00**

**Dott.ssa Arianna Gatti, psicologa e psicoterapeuta, Università di Parma
Prof.ssa Rosana Stan, PhD Docente e psicologa dell'educazione, Università di Oradea**

Come esseri umani, siamo animali sociali. Vivere relazioni sociali migliori si traduce in un maggiore benessere individuale. Lo scopo del webinar è quello di promuovere la consapevolezza di come si costruiscono le relazioni umane e di come migliorarne la qualità.



counseling@unipr.it

È possibile registrarsi entro 1 giorno prima dell'evento compilando il modulo o inquadrando il codice QR.

<https://forms.office.com/e/swgKpCvZ92>

ALLIANCE FOR WELL-BEING Webinars for psycho-physical well-being at university

