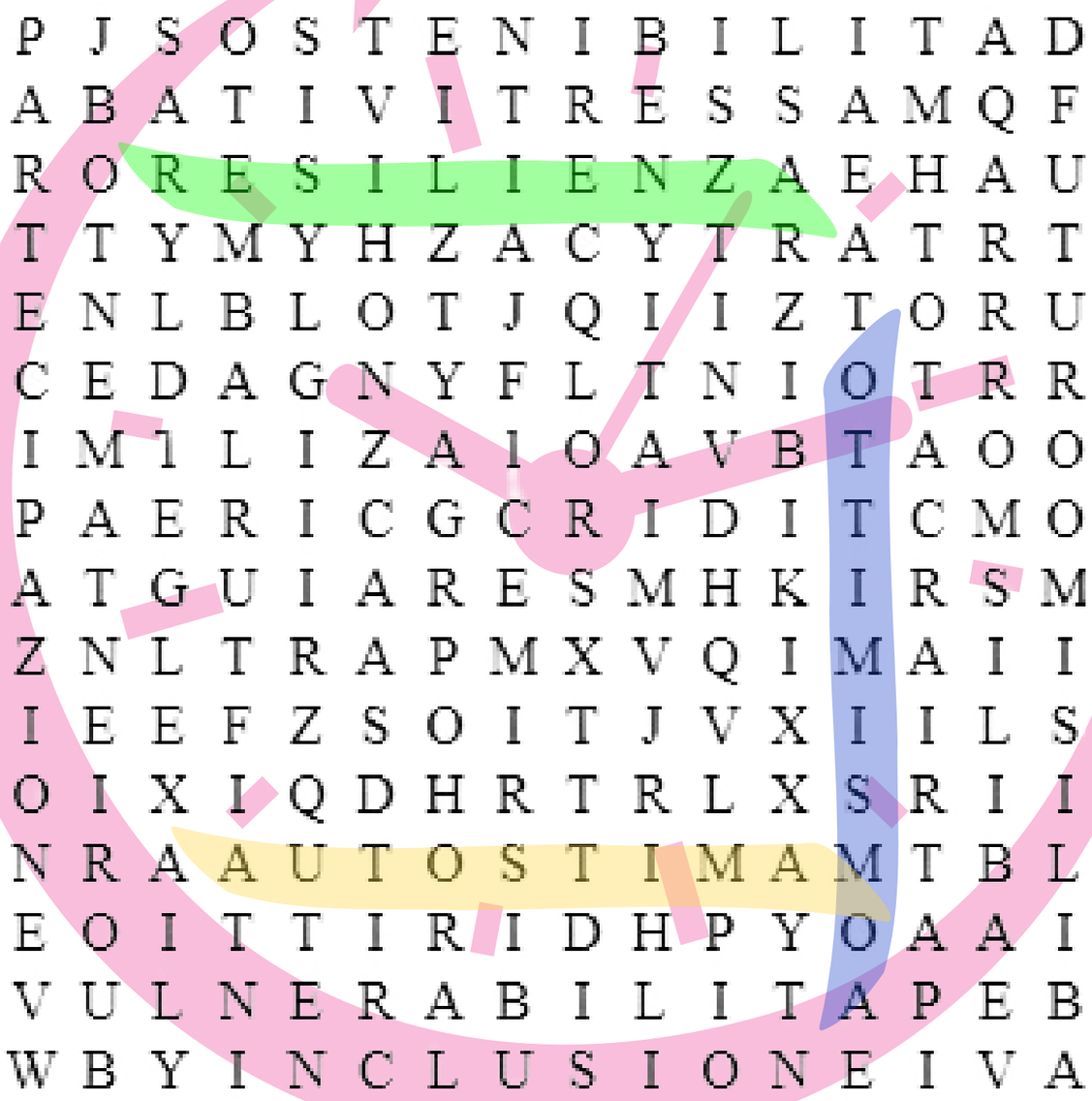
Ministero dell'Università e della Ricerca

PRO-BEN

PRISMA

UNIVERSITÀ DI PARMA

Il Servizio di Counseling Psicologico di Ateneo (SCPA) promuove il benessere psicofisico della popolazione studentesca, includendo azioni di prevenzione e supporto. Nell'ambito del progetto PRISMA sono previsti convegni, workshop, webinar per studentesse e studenti. È previsto anche un programma di formazione per il personale docente e amministrativo (PTA) finalizzato a migliorare il riconoscimento dei segnali di disagio. Lo staff di PRISMA e il SCPA vi invitano al webinar



L'O.R.A. DEL BENESSERE

OTTIMISMO, RESILIENZA E AUTOSTIMA PER RI-PENSARE IL FUTURO

GIOVEDI' 22 MAGGIO 2025

Ore 16:00 /18:00

Relatore: Dott. Paolo Riseri
Psicologo Counseling Psicologico UNIPR

WEBINAR IN TEAMS
E' ancora possibile iscriversi inviando una mail a paolo.riseri@unipr.it

Contenuto del Webinar

Possono due ore di tempo infondere Ottimismo, rafforzare la Resilienza e incrementare l'Autostima? Assolutamente no..! Ma allora di cosa parleremo durante il Webinar?
La risposta più veloce che possiamo dare è che parleremo insieme di quali possono essere le relazioni tra queste parole-dimensioni con le altre che possiamo trovare all'interno del crucipuzzle ossia:

ASSERTIVITA/ ABILISMO / MERITOCRAZIA/ORIENTAMENTO/ FUTURO /
SPERANZA /VULNERABILITA'/ SOSTENIBILITA'/ ETICA/ INCLUSIONE/ GRINTA/ DIRITTI/
FRAGILITA/PARTECIPAZIONE/ATTIVISMO/ PATRIARCATO ...

Trovate tutte? Bene!!! Quale ruolo gioca la società della MERITOCRAZIA sullo sviluppo della nostra AUTOSTIMA ? E che ruolo giocano il PATRIARCATO e l'ABILISMO nella costruzione di contesti INCLUSIVI? Come possiamo favorire la PARTECIPAZIONE e l'ATTIVISMO per un FUTURO (nostro e della società in cui viviamo) più SOSTENIBILE e RESILIENTE? Queste sono solo alcune delle domande che il difficile intreccio di parole ci suggerisce. Insieme proveremo a farcene altre e sempre insieme proveremo a rispondere!

Spesa finanziata con il contributo del Ministero dell'Università e della ricerca ai sensi dell'avviso D.D. n. 1159 del 23 luglio 2023 - Bando PROBEN, Iniziativa PROBEN_0000002 "Promuovere Risorse Individuali e Sociali nel Mondo Accademico - Università per il Benessere"
CUP Master F53C24000430001, CUP UOL D53C24001910001