



LA RICERCA ATTIVA DEL LAVORO

CICLO DI SEMINARI ONLINE

a cura di ER.GO Servizio Orientamento al Lavoro e della U.O.
Orientamento e Job Placement

Modulo 1: Martedì 4 novembre 2025 dalle 10:00 alle 12:00

“LA RICERCA DEL LAVORO: ISTRUZIONI PER L’USO”

Conducono: Francesca Contestabili – Clementina Moscatelli - ERGO

[ISCRIVITI QUI](#)

Modulo 2: Mercoledì 5 novembre 2025 dalle 10:00 alle 12:00

“IL CV E LA LETTERA DI PRESENTAZIONE”

Conducono: Francesca Contestabili – Baroni Andrea – UNIVERSITÀ DI
PARMA

[ISCRIVITI QUI](#)

Modulo 3: Giovedì 6 novembre 2025 dalle 10:00 alle 12:00

“IL COLLOQUIO DI LAVORO”

Conduce: Clementina Moscatelli - ERGO

[ISCRIVITI QUI](#)

MODULO 1

Impostare la ricerca del lavoro: obiettivi, piano d'azione, analisi dei risultati

Dove si incontrano domanda e offerta: servizi universitari, servizi pubblici, agenzie per il lavoro

La Bacheca delle offerte di lavoro dell'Università di Parma

L'auto-candidatura: database per la ricerca di aziende e modalità per candidarsi

La ricerca del lavoro e internet: social network, portali e motori di ricerca

MODULO 2

Tecniche di redazione del CV

Lettera di Presentazione e di autocandidatura

MODULO 3

Il processo di selezione

Colloquio individuale, di gruppo, telefonico, online

Soft Skills

Come prepararsi al colloquio

Simulazione di colloquio



UNIVERSITÀ DI PARMA

