

Gentilissimi/e

Vi informiamo che le iscrizioni ai seguenti seminari sono ancora aperte.

Ricordiamo che il link per accedere alla videoconferenza verrà inviato a tutti gli iscritti il giorno precedente a ciascun seminario.

La ricerca del lavoro: istruzioni per l'uso (Modulo 1) - ON LINE

martedì 10 marzo 2026 Ore 10.00 – 12.00

[ISCRIVITI!](#)

Programma

- Impostare la ricerca del lavoro coerente con gli studi: metodo, strumenti e accorgimenti
- Dove si incontrano domanda e offerta: servizi universitari, servizi pubblici, agenzie per il lavoro
- La bacheca delle offerte di lavoro dell'Università di Parma
- L'auto-candidatura: database per la ricerca di aziende e modalità per candidarsi
- La ricerca del lavoro e internet: social network, portali e motori di ricerca

Conduce: Clementina Moscatelli - Servizio Orientamento al Lavoro ER.GO

Il Curriculum Vitae e la lettera di presentazione (Modulo 2)- ON LINE

giovedì 12 marzo 2026 Ore 10.00 – 12.00

[ISCRIVITI!](#)

Programma

- Tecniche di redazione del curriculum vitae- esempi di best practice ed errori più frequenti
- Lettere di presentazione e di auto-candidatura nell'era di Internet

Conducono: Francesca Contestabili - Servizio Orientamento al Lavoro ER.GO

Andrea Baroni- UO Orientamento al lavoro e Job Placement dell'Università di Parma

Il Colloquio di lavoro (Modulo 2) - ON LINE

venerdì 13 marzo 2026 Ore 10.00 – 12.00

[ISCRIVITI!](#)

Programma:

- Il processo di selezione
- Tipologie di colloquio: individuale, di gruppo, telefonico e on line
- Soft skills: riconoscere le proprie competenze trasversali al fine di presentarle al meglio
- Come prepararsi per il colloquio per affrontarlo con successo
- Simulazione di colloquio su base volontaria e/o con raccolta di contributi in chat

Conduce: Clementina Moscatelli - Servizio Orientamento al Lavoro [ER.GO](#)

Orientarsi nel mondo del lavoro: le diverse tipologie contrattuali - ON LINE

giovedì 19 marzo 2026 Ore 10.00 – 12.00

[ISCRIVITI!](#)

Programma:

- Cenni sui Contratti Collettivi Nazionali
- Le diverse tipologie contrattuali
- L'apprendistato
- I tirocini extracurricolari

Conduce: Clementina Moscatelli - Servizio Orientamento al Lavoro [ER.GO](#)

Riconoscere e sviluppare le competenze trasversali - in presenza -

martedì 31 marzo 2026 ore 10.00 – 12.00

[ISCRIVITI!](#)

Programma:

- Hard Skill e Soft Skill: facciamo chiarezza
- Le Soft Skill: quali sono e perché sono importanti
- Le competenze Soft più richieste nel mondo del lavoro
- Come sviluppare le proprie Soft Skill: consigli utili e pratici
- Autoconsapevolezza: impariamo a conoscere e valorizzare la nostra unicità.

Conduce Alessandro Ruini - Area politiche attive del lavoro Umana Spa.

Il laboratorio si svolgerà presso l'aula del CAPAS - Università di Parma, in Vicolo Grossardi 4 - 1° piano.

Le iscrizioni si chiudono alle ore 12:00 del 30 Marzo 2026.

Posti disponibili: max 20. L'accesso al laboratorio sarà riservato solo agli iscritti.

Gli incontri sono organizzati congiuntamente dal Servizio Orientamento al Lavoro di ER.GO e dall'Unità Operativa Orientamento al Lavoro e Job Placement dell'Università di Parma.

Vi aspettiamo numerosi!



UNIVERSITÀ DI PARMA

Cordiali saluti,

