

Indagine sul benessere e sugli stili di vita digitali della popolazione studentesca UniPR

PRISMA è un **progetto di ricerca** e un insieme di **iniziative, strumenti e soluzioni**, con l'obiettivo di promuovere il benessere psicofisico di studenti e studentesse universitari

**Il tuo
benessere
è importante!**

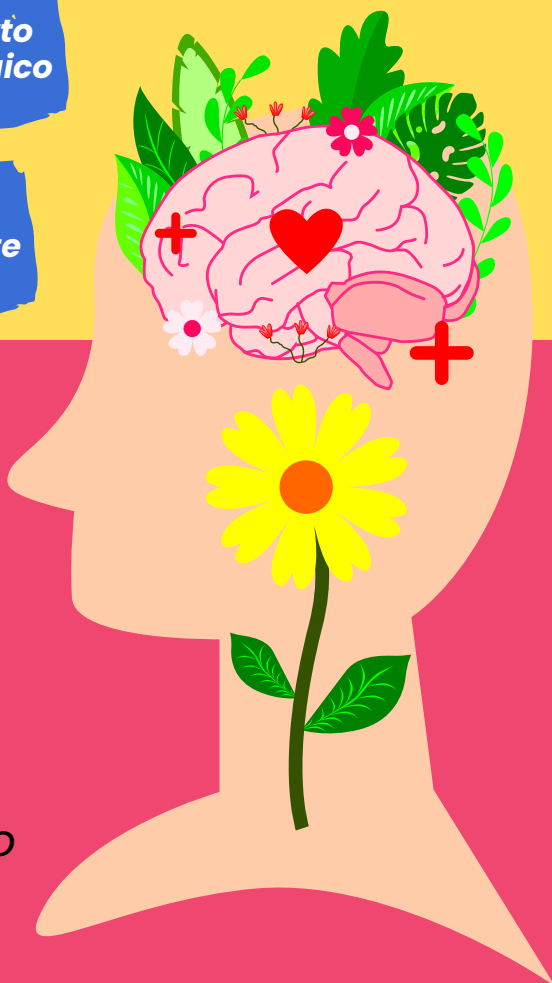
workshop
seminari

supporto
psicologico

eventi

camminate

**Partecipa
anche
tu!**



**PRISMA 2.0
edizione 2026**



**Don't
LOSE
FOCUS**
il questionario,
ANONIMO, prevede il
monitoraggio del
benessere psico-
fisico e degli stili di
vita digitali attraverso
la misura di alcune
dimensioni

Per info sul progetto e sulle iniziative:

[www.https://www.unipr.it/progettoprisma](https://www.unipr.it/progettoprisma)

Referente del progetto: Prof.ssa Dolores Rollo (dolores.rollo@unipr.it)