

TECNICHE DI RICERCA ATTIVA DEL LAVORO

Ciclo di seminari on line e laboratorio in presenza– APRILE 2026

Ricordiamo che il link per accedere alle videoconferenza verrà inviato a tutti gli iscritti il giorno precedente a ciascun seminario.

La ricerca del lavoro: istruzioni per l'uso (Modulo 1) - ON LINE

Giovedì 9 aprile 2026 Ore 10.00 – 12.00

[ISCRIVITI!](#)

Programma

- Impostare la ricerca del lavoro coerente con gli studi: metodo, strumenti e accorgimenti
- Dove si incontrano domanda e offerta: servizi universitari, servizi pubblici, agenzie per il lavoro
- La bacheca delle offerte di lavoro dell'Università di Parma
- L'auto-candidatura: database per la ricerca di aziende e modalità per candidarsi
- La ricerca del lavoro e internet: social network, portali e motori di ricerca

Conduce: Clementina Moscatelli - Servizio Orientamento al Lavoro ER.GO

Marchionneschi Giuseppina . Orientamento Job Placement dell'Università di Parma

Il Curriculum Vitae e la lettera di presentazione (Modulo 2)- ON LINE

venerdì 10 aprile 2026 Ore 10.00 – 12.00

[ISCRIVITI!](#)

Programma

- Tecniche di redazione del curriculum vitae- esempi di best practice ed errori più frequenti
- Lettere di presentazione e di auto-candidatura nell'era di Internet

Conducono: Francesca Contestabili - Servizio Orientamento al Lavoro ER.GO

Andrea Baroni- UO Orientamento al lavoro e Job Placement dell'Università di Parma

Il Colloquio di lavoro (Modulo 3) - ON LINE

martedì 14 aprile 2026 Ore 10.00 – 12.00

[ISCRIVITI!](#)

- Il processo di selezione
- Tipologie di colloquio: individuale, di gruppo, telefonico e on line
- Soft skills: riconoscere le proprie competenze trasversali al fine di presentarle al meglio
- Come prepararsi per il colloquio per affrontarlo con successo
- Simulazione di colloquio su base volontaria e/o con raccolta di contributi in chat

Conduce: Clementina Moscatelli - Servizio Orientamento al Lavoro [ER.GO](#)

Assessment Center: simulare per imparare - Laboratorio in presenza

giovedì 16 aprile 2026 Ore 10.00 – 12.00

Programma:

- cos'è l'assessment center;
- analisi delle varie tipologie di assessment: finalità del suo utilizzo;
- svolgimento di un'esercitazione pratica;
- Debriefing
- Conclusioni.

Conduce la dott.ssa Elena Vannacci -Area Orientamento Umana Spa

[ISCRIVITI QUI :](#)

Il laboratorio si svolgerà presso l'aula del **CAPAS-Università di Parma, in Vicolo Grossardi 4 1° piano, il prossimo 16 aprile 2026 dalle ore 10 alle ore 12 circa.**

Posti disponibili: max 20. L'accesso al laboratorio sarà riservato solo agli iscritti.

Gli incontri sono organizzati congiuntamente dal Servizio Orientamento al Lavoro di ER.GO e dall'Unità Operativa Orientamento al Lavoro e Job Placement dell'Università di Parma.

Vi aspettiamo numerosi!

Servizio orientamento al lavoro [ER.GO orientamento.parma@er-go.it](mailto:ER.GO_orientamento.parma@er-go.it)

U.O Orientamento e Job placement placement@unipr.it



UNIVERSITÀ DI PARMA

