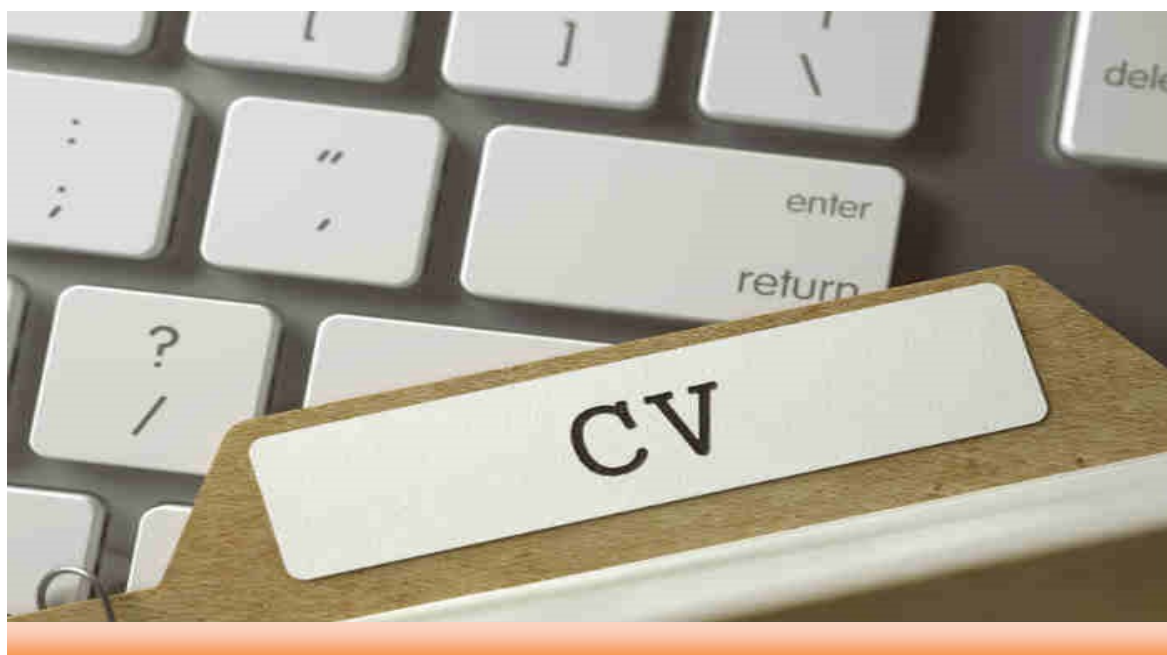


TECNICHE DI RICERCA ATTIVA DEL LAVORO

Ciclo di seminari on line – Maggio 2026 -

Ricordiamo che il link per accedere alle videoconferenza verrà inviato a tutti gli iscritti il giorno precedente a ciascun seminario.



La ricerca del lavoro: istruzioni per l'uso (Modulo 1) **Martedì 19 maggio 2026 - Ore 10.00 – 12.00**

Programma

- Impostare la ricerca del lavoro coerente con gli studi: metodo, strumenti e accorgimenti
- Dove si incontrano domanda e offerta: servizi universitari, servizi pubblici, agenzie per il lavoro
- La Bachecca delle offerte di lavoro dell'Università di Parma
- L'auto-candidatura: database per la ricerca di aziende e modalità per candidarsi
- La ricerca del lavoro e internet: social network, portali e motori di ricerca

Conducono: Clementina Moscatelli - Servizio Orientamento al Lavoro ER.GO
Giuseppina Marchionneschi Orientamento e Job Placement Università di Parma

ISCRIVITI!

Il Curriculum Vitae e la lettera di presentazione (Modulo 2) **Venerdì 22 maggio 2025 - Ore 10.00 – 12.00**

Programma

- Tecniche di redazione del curriculum vitae- esempi di best practice ed errori più frequenti
- Lettere di presentazione e di auto-candidatura nell'era di Internet

Conducono: Francesca Contestabili - Servizio Orientamento al Lavoro ER.GO
Andrea Baroni- UO Orientamento al lavoro e Job Placement dell'Università di Parma

ISCRIVITI!

Il colloquio di selezione (Modulo 3) **Martedì 26 maggio 2026 - Ore 10.00 – 12.00**

Programma:

- Il processo di selezione
- Tipologie di colloquio: individuale, di gruppo, telefonico e on line
- Soft skills: riconoscere le proprie competenze trasversali al fine di presentarle al meglio
- Come prepararsi per il colloquio per affrontarlo con successo
- Simulazione di colloquio su base volontaria e/o con raccolta di contributi in chat

Conduce: Clementina Moscatelli - Servizio Orientamento al Lavoro ER.GO

ISCRIVITI!

Vi aspettiamo numerosi!

Servizio orientamento al lavoro ER.GO_orientamento.parma@er-go.it

U.O Orientamento e Job placement placement@unipr.it



UNIVERSITÀ DI PARMA

