

LINEE GUIDA PER LA FRUIZIONE DEL SERVIZIO DI SUPPORTO AI CAREGIVERS

IL CENTRO DI ATENEO PER L'INCLUSIONE

Il Centro di Ateneo di Inclusione (CAI) promuove e persegue azioni nel campo dell'inclusione e delle pari opportunità per studentesse e studenti, personale ricercatore, docente e tecnico amministrativo, per chi, a vario titolo, fa parte della Comunità Accademica, al fine di supportare momenti di disagio e fragilità sia nell'ambito universitario che relativi alla sfera personale.

Tramite i suoi due servizi, il Servizio Inclusione e il Servizio Counseling, il Centro fornisce servizi, supporti e ausili alle studentesse e agli studenti e al personale dell'Ateneo che può trovarsi in situazione di fragilità e difficoltà.

CHI E' IL CAREGIVER

Il caregiver è la persona che presta volontariamente cura ed assistenza ad un proprio caro non autonomo con necessità di ausilio di lunga durata.

Per ottenere il **riconoscimento formale della condizione di caregiver**, la Legge Regionale n. 2 del 28 marzo 2014 richiede di compilare un modulo di autodichiarazione resa ai sensi dell'art. 46 D.P.R. 28 dicembre 2000 n. 445, in cui si afferma di essere caregiver e si specifica il legame con la persona cara assistita.

L'autodichiarazione deve essere trasmessa o consegnata allo Sportello Caregiver del Comune/Distretto di residenza e/o presentato contestualmente alla presa in carico dell'assistito da parte dei servizi sociali e sanitari del Comune/Distretto di residenza.

Per la Regione Emilia Romagna sul sito [Sono Caregiver](#) è possibile scaricare il modulo di autodichiarazione, consultare gli indirizzi degli Sportelli Caregiver, e conoscere più in dettaglio le diverse misure di supporto previste.

L'Ateneo di Parma vuole il benessere di tutte le studentesse, studenti e del suo personale e desidera supportarli in ogni momento di fragilità che la vita può riservare, momenti che possono anche inficiare, tra l'altro, il sereno svolgimento del percorso di studi e l'attività lavorativa.

A tal fine l'Università, tramite il Centro di Ateneo per l'Inclusione (CAI), si adopera per supportare anche chi non ha ancora ottenuto il riconoscimento formale dello status di caregiver.

1 – STUDENTESSE E STUDENTI

Conciliare gli studi universitari con l'assistenza a un familiare non autosufficiente è una significativa sfida.

L'Ateneo di Parma mette a disposizione tramite il CAI, diversi strumenti per accompagnarti nel tuo percorso universitario:

- colloqui con i docenti in modalità on line per agevolare il dialogo riducendo gli spostamenti;
- tutorato personalizzato per aiutarti a organizzare gli impegni accademici;
- flessibilità nella pianificazione degli esami, compatibilmente con le esigenze e l'organizzazione del Corso di studio, per agevolare le tue esigenze di cura;

- possibilità di spostamento tra corsi paralleli, per gli insegnamenti articolati su turni o sedi diverse, al fine tu possa scegliere la presenza più compatibile con i tuoi orari e necessità;
- accesso facilitato al materiale didattico, facendo richiesta per eventuale disponibilità di lezioni registrate o altri materiali;
- adattamento delle attività di laboratorio alle tue esigenze, ove possibile e ad eccezione per i corsi ove la frequenza è obbligatoria per legge,
- iscrizione a tempo parziale, dove consentito, per diluire il carico di studi nel tempo;
- counseling psicologico come supporto per affrontare le difficoltà;
- orientamento al lavoro per un accompagnamento dall'Università al mondo professionale, in collaborazione con gli altri uffici dell'Ateneo a ciò deputati.

Per altre possibilità ed eventuali benefici, consulta il sito del [CAI](#) alla pagina dedicata [Caregivers](#)

Come richiedere il supporto

Puoi scrivere a cai@unipr.it inviando l'allegato modulo debitamente compilato e sottoscritto in ogni sua parte.

La richiesta sarà presa in carico da un professionista dedicato che prenderà contatto per fissare un appuntamento, in cui potranno essere illustrate le tue difficoltà, le tue richieste e le diverse possibilità.

In particolare per le esigenze di tipo didattico, la Direttrice del Centro nonché Delegata del Rettore all'inclusione e al counseling psicologico, si interfacerà con i diversi docenti per verificare la fattibilità delle azioni individuate.

Se desideri effettuare una seduta di [counseling psicologico](#) devi scrivere a counseling@unipr.it, specificando che presti assistenza e cura ad un tuo caro, in quanto abbiamo uno psicologo competente e dedicato a tali bisogni.

2. PERSONALE DI ATENEO

Tutti i componenti della Comunità Accademica (docenti, ricercatori, personale tecnico amministrativo, dottorandi, assegnisti e contrattisti) che abbiano difficoltà, in quanto impegnati nella cura e assistenza di una persona cara, possono:

- richiedere **supporto psicologico** scrivendo un email all'indirizzo counseling@unipr.it
- partecipare a **gruppi di auto mutuo aiuto e confronto** scrivendo un email all'indirizzo cai@unipr.it
- verificare la possibilità di ricevere contributi per interventi di carattere socio-assistenziale secondo le modalità previste dall'apposito [Regolamento](#) di Ateneo.