



LEZIONI APERTE A.A. 2026-2027 UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PARMA

Dipartimento/i Struttura organizzativa	DIPARTIMENTO SCVSA
Corso di laurea/ambito di riferimento	LT BIOLOGIA, LM SCIENZE BIOMEDICHE TRASLAZIONALI NEUROSCIENZE
Titolo dell'iniziativa	STRESS: BIOLOGIA E ADATTAMENTO, PATOLOGIA E RESILIENZA
Referente dell'iniziativa e contatti	ANDREA SGOIFO andrea.sgoifo@unipr.it
Tematiche trattate nella lezione/seminario	STRESS, BIOLOGIA, ADATTAMENTO, PATOLOGIA, RESILIENZA
Abstract dell'iniziativa	Lo stress condiziona profondamente la nostra esistenza, nel bene e nel male. Eppure, è un fenomeno sfuggente, facciamo fatica a classificarlo, non comprendiamo appieno le sue dinamiche e le sue implicazioni. Il parlar comune assegna a questo termine un'accezione sistematicamente negativa, ma lo stress è davvero soltanto qualcosa di dannoso o ha piuttosto anche un valore adattativo per il singolo individuo o per il gruppo? E quando è "vero stress", di quali patologie è corresponsabile? In questo incontro vorrei spiegarvi che cos'è veramente e quali parametri possiamo oggi utilizzare per misurarlo. Conoscere più a fondo la natura dello stress e misurarlo oggettivamente sono due passaggi fondamentali per individuare precocemente le persone più vulnerabili a sviluppare disturbi correlati allo stress. Conoscerlo e misurarlo può consentire di adottare <i>le strategie più adeguate a fronteggiarlo e valutare nel tempo l'efficacia di questi interventi</i> .
Periodo di svolgimento e durata	A discrezione della struttura che riterrà di usufruirne Singolo seminario o serie di seminari (2-3) della durata di 2 ore ciascuno
Destinatari e modalità di iscrizione (es. se è previsto un termine entro il quale iscriversi contattando direttamente il/la referente dell'iniziativa)	Studenti delle scuole superiori
Modalità di svolgimento (presenza o distanza)	Presenza