



UNIVERSITÀ DI PARMA
il mondo che ti aspetta

Tutte le info che ti occorrono su
ilmondochetiaspetta.unipr.it

Università degli Studi di Parma
Via Università 12 - 43121 Parma
Tel. +39.0521.902111
www.unipr.it

URP - Ufficio Relazioni con il Pubblico
urp@unipr.it
Numero Verde 800.90.40.84



COSA C'È DI SPECIALE NELLO STUDIARE QUI?
TE LO RACCONTANO **I NOSTRI NUMERI**

800 
tra professori
e ricercatori

27k 
studenti provenienti
da tutta Italia

88 
corsi di studio
tra cui scegliere

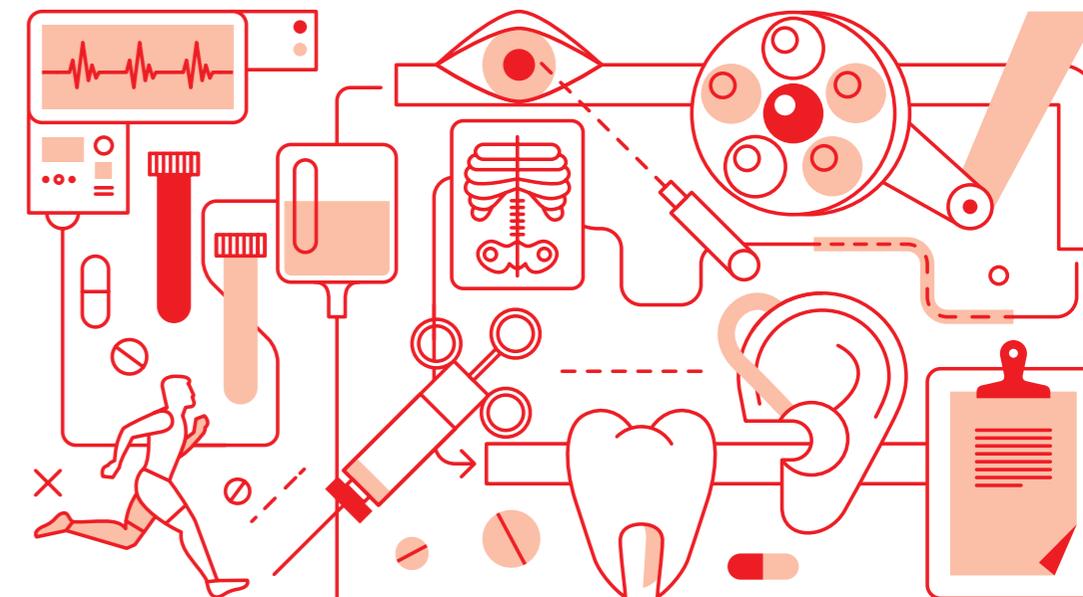
100% 
la copertura delle borse
di studio per gli aventi diritto

ANNO ACCADEMICO 2019 / 2020

LAUREA MAGISTRALE BIENNALE

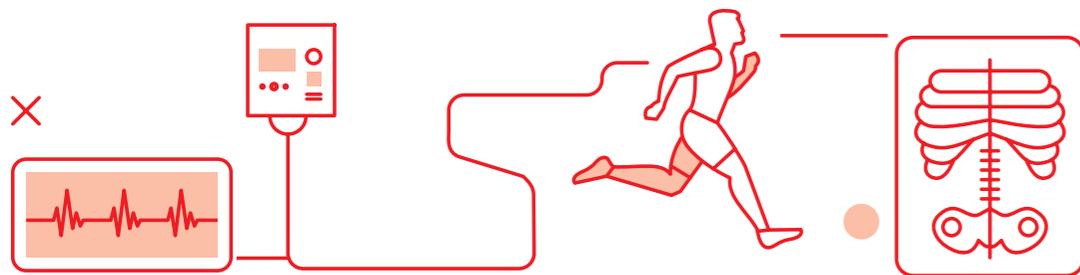


SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE



Edizione giugno 2019

SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE



PERCHÉ A PARMA

Il corso ti permette di acquisire conoscenze scientifiche avanzate nel campo delle attività motorie dell'uomo, con particolare riguardo all'area preventiva e adattata. Dovrai sostenere, in relazione a obiettivi specifici, un periodo di attività pratica, come tirocini formativi presso l'Università di Parma, enti pubblici, strutture pubbliche e private per anziani,

strutture pubbliche e private per disabili, associazioni di volontariato e associazioni "no profit". Il corso offre, inoltre, programmi Erasmus, borse di studio OverWorld, e la possibilità di conseguire un *Doppio Titolo* in collaborazione con la Russian State Social University (RSSU) di Mosca.

COSA IMPARERAI

PRIMO ANNO

CFU 60

1° SEMESTRE

- MORFOLOGIA ANATOMIA E FISIOPATOLOGIA DELL'INVECCHIAMENTO 10
- FISILOGIA E NEUROFISILOGIA DEL CONTROLLO MOTORIO 8
- LINGUA INGLESE 3
- ADE 1 3
- TIROCINIO 1 6

TOTALE

30

2° SEMESTRE

- ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE PREVENTIVE ED ADATTATE PER LE DIVERSE FASCE DI ETÀ 10
- ANALISI DI LABORATORIO APPLICATE ALLO SPORT 7
- BIOCHIMICA, NUTRIZIONE E METABOLISMO NELLO SPORT 7
- TIROCINIO 2 6

TOTALE

30

SECONDO ANNO

CFU 60

1° SEMESTRE

- TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DELL'EDUCAZIONE MOTORIA ADATTATA E NELLA DIVERSA ABILITÀ 11
- TEORIA, TECNICA, DIDATTICA E PEDAGOGIA NELLO SPORT 13
- TIROCINIO 3 6

TOTALE

30

2° SEMESTRE

- STILI DI VITA, FATTORI DI RISCHIO E TECNICHE DEL BENESSERE 11
- MEDICINA DELLO SPORT, SPORT-TERAPIA E DOPING 7
- TIROCINIO 4 2
- ADE 2 5
- PROVA FINALE 5

TOTALE

30

COSA TI ASPETTA DOPO LA LAUREA

Da laureato potrai esercitare funzioni di elevata responsabilità nei vari ambiti di progettazione, conduzione e gestione delle attività motorie preventive e adattate. In particolare potrai:

- somministrare attività fisica adattata (AFA) finalizzata al mantenimento delle funzionalità recuperate, ed esercizio fisico adattato (EFA) per il miglioramento della capacità funzionale;

- progettare attività fisica volta al raggiungimento e mantenimento di un migliore stato di salute;
- progettare e gestire l'attività sportiva promozionale, amatoriale e agonistica presso club, associazioni e società sportive;
- organizzare e gestire delle strutture sportive;
- insegnare nelle scuole attività formative e ricreative che richiedano l'intervento di educatori.

DATI GENERALI

REFERENTI PER L'ORIENTAMENTO

PROF.SSA GIULIANA GOBBI giuliana.gobbi@unipr.it
PROF. COSIMO COSTANTINO cosimo.costantino@unipr.it
PROF.SSA ILEANA RAMAZZINA ileana.ramazzina@unipr.it

MODALITÀ DI ACCESSO

Libero accesso

DIPARTIMENTO

Dipartimento di Medicina e Chirurgia - mc.unipr.it
 Via Gramsci, 14

TIPOLOGIA E DURATA

Laurea magistrale biennale (2 anni)

CLASSE DI LAUREA

LM-67 Classe delle Lauree magistrali in Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate

SITO DEL CORSO

cdlm-stampa.unipr.it