



**UNIVERSITÀ DI PARMA**  
il mondo che ti aspetta

Tutte le info che ti occorrono su  
[ilmondochetiaspetta.unipr.it](http://ilmondochetiaspetta.unipr.it)

**Università degli Studi di Parma**  
Via Università 12 - 43121 Parma  
**Tel.** +39.0521.902111  
[www.unipr.it](http://www.unipr.it)

**URP - Ufficio Relazioni con il Pubblico**  
[urp@unipr.it](mailto:urp@unipr.it)  
**Numero Verde** 800.90.40.84



COSA C'È DI SPECIALE NELLO STUDIARE QUI?  
TE LO RACCONTANO **I NOSTRI NUMERI**

**900**   
tra professori  
e ricercatori

**25k**   
studenti provenienti  
da tutta Italia

**86**   
corsi di studio  
tra cui scegliere

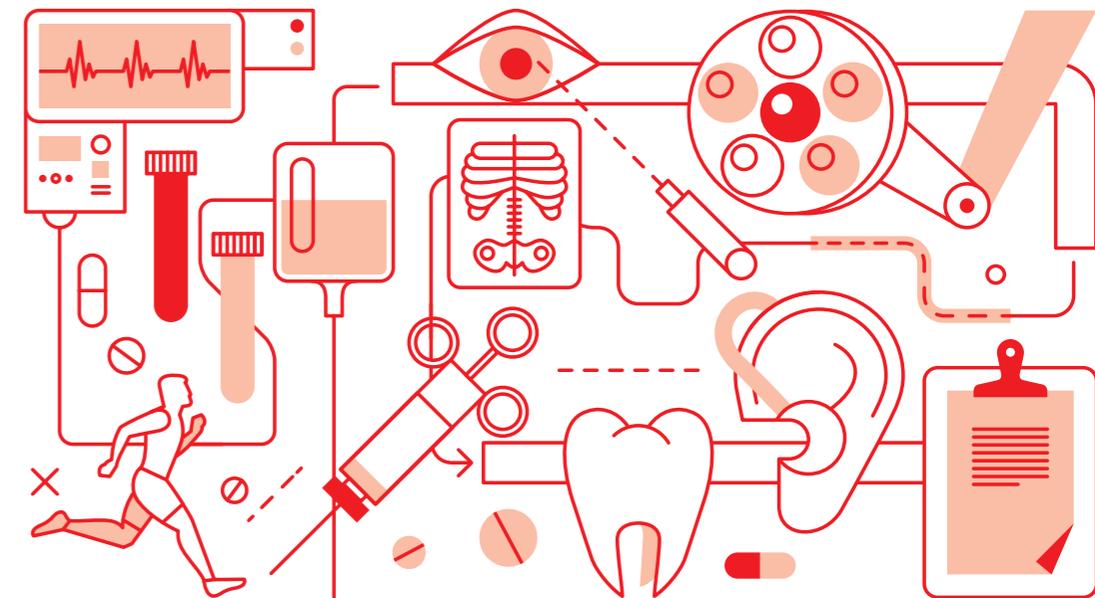
**100%**   
la copertura delle borse  
di studio per gli aventi diritto

ANNO ACCADEMICO 2018 / 2019

LAUREA MAGISTRALE BIENNALE



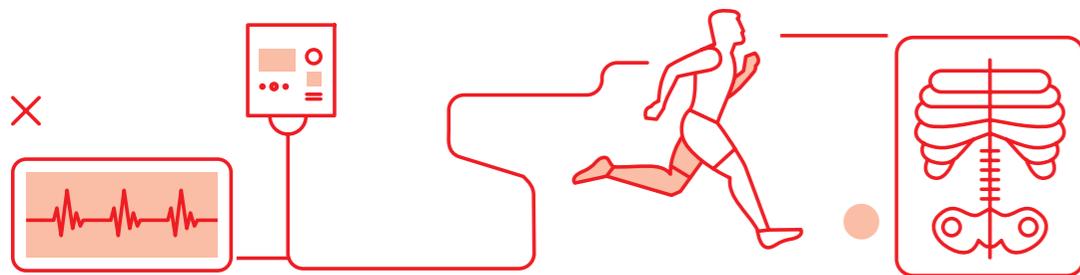
# SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE



**UNIVERSITÀ  
DI PARMA**

Edizione marzo 2018

# SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE



## PERCHÉ A PARMA

Il corso ti permette di acquisire conoscenze scientifiche avanzate nel campo delle attività motorie dell'uomo, con particolare riguardo all'area preventiva e adattata. Dovrai sostenere, in relazione a obiettivi specifici, un periodo di attività pratica, come

tirocini formativi presso l'Università di Parma, enti pubblici, strutture pubbliche e private per anziani, strutture pubbliche e private per disabili, associazioni di volontariato e associazioni "no profit".

## COSA IMPARERAI

### PRIMO ANNO

#### 1° SEMESTRE

- ANATOMIA UMANA E VALUTAZIONE DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA
- LINGUA INGLESE
- FISIOLOGIA E NEUROFISIOLOGIA DEL CONTROLLO MOTORIO
- ANALISI DI LABORATORIO APPLICATE ALLO SPORT
- TIROCINIO

#### TOTALE

#### 2° SEMESTRE

- ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE PREVENTIVE ED ADATTATE PER LE DIVERSE FASCE DI ETÀ
- BIOCHIMICA E METABOLISMO NELLO SPORT
- CHINESIOLOGIA DELLO SPORT ADATTATO
- TIROCINIO

#### TOTALE

### SECONDO ANNO

#### 1° SEMESTRE

- TEORIA, TECNICA, DIDATTICA E VALUTAZIONE SPORTIVA
- TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DELL'EDUCAZIONE MOTORIA ADATTATA E NELLA DIVERSA ABILITÀ
- DIDATTICA, PEDAGOGIA E PSICOLOGIA NELLO SPORT
- TIROCINIO

#### TOTALE

#### 2° SEMESTRE

- SPORT-TERAPIA E DOPING
- STILI DI VITA, FATTORI DI RISCHIO E TECNICHE DEL BENESSERE
- ADE
- PROVA FINALE

#### TOTALE

### CFU 60

8  
3  
8  
6  
6  
31

8

7  
7  
7  
29

### CFU

6  
8  
9  
7  
30

6  
9  
8  
5  
30

## COSA TI ASPETTA DOPO LA LAUREA

Da laureato potrai esercitare funzioni di elevata responsabilità nei vari ambiti di progettazione, conduzione e gestione delle attività motorie preventive e adattate. In particolare potrai:

- somministrare attività fisica adattata (AFA) finalizzata al mantenimento delle funzionalità recuperate, ed esercizio fisico adattato (EFA) per il miglioramento della capacità funzionale;

- progettare attività fisica volta al raggiungimento e mantenimento di un migliore stato di salute;
- progettare e gestire l'attività sportiva promozionale, amatoriale e agonistica presso club, associazioni e società sportive;
- organizzare e gestire delle strutture sportive;
- insegnare nelle scuole attività formative e ricreative che richiedano l'intervento di educatori.

## DATI GENERALI

### REFERENTI PER L'ORIENTAMENTO

**PROF.SSA GIULIANA GOBBI** giuliana.gobbi@unipr.it  
**PROF. COSIMO COSTANTINO** cosimo.costantino@unipr.it  
**PROF.SSA ILEANA RAMAZZINA** ileana.ramazzina@unipr.it

### MODALITÀ DI ACCESSO

**Libero accesso**

### DIPARTIMENTO

**Dipartimento di Medicina e Chirurgia** - mc.unipr.it  
 Via Gramsci, 14

### TIPOLOGIA E DURATA

**Laurea magistrale biennale** (2 anni)

### CLASSE DI LAUREA

**LM-67** Classe delle Lauree magistrali in Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate

### SITO DEL CORSO

**cdlm-stampa.unipr.it**