



**UNIVERSITÀ DI PARMA**  
il mondo che ti aspetta

Tutte le info che ti occorrono su  
[ilmondochetiaspetta.unipr.it](http://ilmondochetiaspetta.unipr.it)

**Università degli Studi di Parma**  
Via Università 12 - 43121 Parma  
**Tel.** +39.0521.902111  
[www.unipr.it](http://www.unipr.it)

**URP - Ufficio Relazioni con il Pubblico**  
[urp@unipr.it](mailto:urp@unipr.it)  
**Numero Verde** 800.90.40.84



COSA C'È DI SPECIALE NELLO STUDIARE QUI?  
TE LO RACCONTANO **I NOSTRI NUMERI**

**800**   
tra professori  
e ricercatori

**31k**   
studenti provenienti  
da tutta Italia

**96**   
corsi di studio  
tra cui scegliere

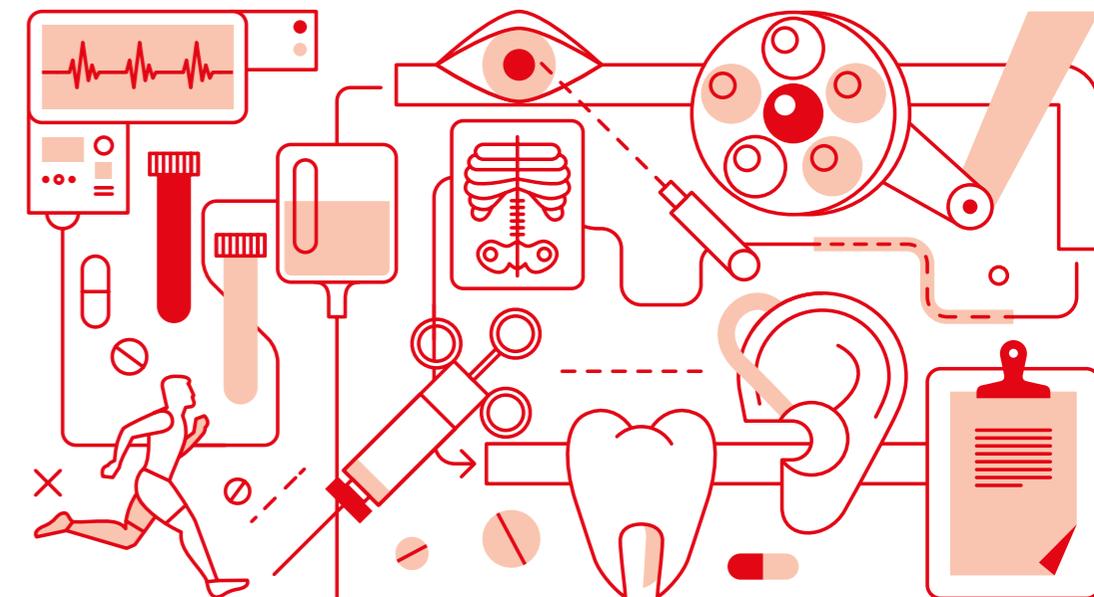
**100%**   
la copertura delle borse  
di studio per gli aventi diritto

ANNO ACCADEMICO 2021 / 2022

LAUREA MAGISTRALE BIENNALE



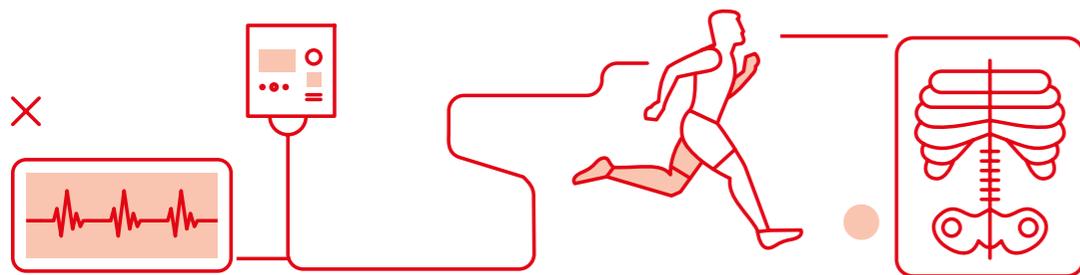
# SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE



Edizione marzo 2021

# SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE

Doppia laurea con Russian State Social University



## PERCHÉ A PARMA

Il corso ti permette di acquisire conoscenze scientifiche avanzate nel campo delle attività motorie dell'uomo, con particolare riguardo all'area preventiva e adattata. Dovrai sostenere, in relazione a obiettivi specifici, un periodo di attività pratica, come tirocini formativi presso l'Università di Parma, enti pubblici, strutture pubbliche e private per anziani,

strutture pubbliche e private per disabili, associazioni di volontariato e associazioni "no profit". Il corso offre, inoltre, programmi Erasmus, borse di studio OverWorld, e la possibilità di conseguire un *Doppio Titolo* in collaborazione con la Russian State Social University (RSSU) di Mosca.

## COSA IMPARERAI

### PRIMO ANNO

#### 1° SEMESTRE

- MORFOLOGIA ANATOMIA E FISIOPATOLOGIA DELL'INVECCHIAMENTO
- FISILOGIA E NEUROFISILOGIA DEL CONTROLLO MOTORIO
- LINGUA INGLESE
- ADE 1
- TIROCINIO 1

#### TOTALE

#### 2° SEMESTRE

- ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE PREVENTIVE ED ADATTATE PER LE DIVERSE FASCE DI ETÀ
- ANALISI DI LABORATORIO APPLICATE ALLO SPORT
- BIOCHIMICA, NUTRIZIONE E METABOLISMO NELLO SPORT
- TIROCINIO 2

#### TOTALE

### SECONDO ANNO

#### 1° SEMESTRE

- TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DELL'EDUCAZIONE MOTORIA ADATTATA E NELLA DIVERSA ABILITÀ
- TEORIA, TECNICA, DIDATTICA E PEDAGOGIA NELLO SPORT
- TIROCINIO 3

#### TOTALE

#### 2° SEMESTRE

- STILI DI VITA, FATTORI DI RISCHIO E TECNICHE DEL BENESSERE
- MEDICINA DELLO SPORT, SPORT-TERAPIA E DOPING
- TIROCINIO 4
- ADE 2
- PROVA FINALE

#### TOTALE

### CFU 60

10

8

3

3

6

30

10

7

7

6

30

### CFU 60

11

13

6

30

11

7

2

5

5

30

## COSA TI ASPETTA DOPO LA LAUREA

Da laureato potrai esercitare funzioni di elevata responsabilità nei vari ambiti di progettazione, conduzione e gestione delle attività motorie preventive e adattate.

In particolare potrai:

- somministrare attività fisica adattata (AFA) finalizzata al mantenimento delle funzionalità recuperate, ed esercizio fisico adattato (EFA) per il miglioramento della capacità funzionale;

- progettare attività fisica volta al raggiungimento e mantenimento di un migliore stato di salute;

- progettare e gestire l'attività sportiva promozionale, amatoriale e agonistica presso club, associazioni e società sportive;

- organizzare e gestire delle strutture sportive;

- insegnare nelle scuole attività formative e ricreative che richiedano l'intervento di educatori.

## DATI GENERALI

### REFERENTI PER L'ORIENTAMENTO

**PROF.SSA GIULIANA GOBBI** giuliana.gobbi@unipr.it

**PROF. COSIMO COSTANTINO** cosimo.costantino@unipr.it

**PROF.SSA ILEANA RAMAZZINA** ileana.ramazgina@unipr.it

### MODALITÀ DI ACCESSO

**Libero accesso**

### DIPARTIMENTO

**Dipartimento di Medicina e Chirurgia** - mc.unipr.it

Via Gramsci, 14

### TIPOLOGIA E DURATA

**Laurea magistrale biennale** (2 anni)

### CLASSE DI LAUREA

**LM-67** Classe delle Lauree magistrali in Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate

### SITO DEL CORSO

**cdlm-stampa.unipr.it**