



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PARMA

Via Università, 12 - 43121 Parma
Tel. 0521 902 111
urp@unipr.it - www.unipr.it

NUMERO VERDE

800 904084

ISBN: 978-88-7847-406-2

Con il contributo di:



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PARMA



COMUNE DI PARMA

© 2012 MUP Editore

MUP Editore ringrazia gli autori delle fotografie pubblicate:

Alessandro Cucci (p. 14), Erika Chezzi (p. 28), Antonio Celano (p. 36), Susanna Rizzi (p. 43),
Cristian Ditta (p. 47), Francesco Vottari (p. 49), Danila Giuffredi (p. 53, 115),
Loris Mattei (p. 54, 77), Luca Pezzani (p. 75), Roberta Paola Cacciatore (p. 79, 103),
Chiara Battistini (p. 85, 90, 121, 122), Mauro Fiorentino (p. 92), CUS Parma (p. 99-102),
Pierluigi Bardi (p. 106), Roberto Ricci (p. 113),
Arianna Savocchi (p. 123), Valentina Manzini (p. 126)

MUP Editore è una impresa strumentale
della Fondazione Monte di Parma e dell'Università degli Studi di Parma

www.mupeditore.it - info@mupeditore.it

facebook.com/mupeditore

twitter.com/mupeditore

PARMA IN TASCA **LA GUIDA DEGLI** **STUDENTI UNIVERSITARI**

a.a. 2012/2013

A cura di
Laura Paduano

Progetto grafico di
Simone Pellicelli

Si ringraziano in particolare per la collaborazione nella raccolta delle informazioni:
Settore Comunicazione e Relazioni Esterne dell'Università degli Studi di Parma.

SOMMARIO

INTRODUZIONE	7
Come leggere la guida	7
UNIVERSITÀ	
L'Università degli Studi di Parma	12
Il sistema degli studi universitari	15
I corsi di laurea	21
Master di I e II livello	27
Scuole di specializzazione	27
Dottorati di ricerca - XXVII ciclo	28
Per comunicare	29
Tasse, contributi e diritto allo studio	31
La voce agli studenti	35
Monte Università Parma Editore	37
STUDIO & LAVORO	
Biblio & internet	42
Formazione: stage & corsi	44
All'estero per imparare e lavorare	47
Università: orientamento al lavoro	50
L'Informagiovani	52
Le librerie universitarie	53
LA CITTÀ	
Orientarsi	56
Storia e monumenti	56
Musei d'arte	58
Musei scientifici universitari	63
Musei specializzati	68
ABITARE	
Come trovare casa	72
Università ed ER.GO: i servizi per gli alloggi	73
Collegi privati	77
Utenze domestiche	79
Affitti: tutela e consulenza	79
MANGIARE	
La terra del buon cibo	83
Ristoranti tipici	83
Osterie in città	85
Pranzi veloci	86
Pizzerie	87

Ristoranti etnici	88
ER.GO: servizi per la ristorazione	90
MUOVERSI	
Spostarsi in città	92
La mobilità sostenibile	93
In treno	95
Aeroporto di Parma	96
SPORT & BENESSERE	
Il Cus Parma: Centro Universitario Sportivo	98
Sport in città	99
SALUTE	
Come ottenere assistenza medica	105
AUSL: i servizi per i giovani	106
Perché donare sangue	107
PASSIONI	
Teatro da vivere	110
Musica	113
Danza	115
Archivio Giovani Artisti di Parma e Provincia	115
Engioi - Energie Giovani Insieme	116
Cinema	116
Festival	117
SVAGHI	
Aperitivi	121
Dopo cena o per cena	122
Ballare e ascoltare musica	124
INDIRIZZARIO	127

INTRODUZIONE

Parma in tasca è una guida per gli studenti universitari pensata per lunghi soggiorni in città. In *Parma in tasca* troverete tante informazioni necessarie per chi si deve trasferire in una nuova città per motivi di studio, ma anche notizie utili per coloro che vogliano conoscere più approfonditamente le opportunità offerte dalla propria città e dalla propria Università. Lungi dall'essere esaustiva, *Parma in tasca* vuole essere un buon compendio, un punto di partenza che indirizza verso luoghi, libri e siti web in cui approfondire le notizie qui incontrate. Soprattutto per la parte dedicata ai locali non si è potuto, né voluto, fare un elenco completo, perché esso avrebbe richiesto uno spazio che non avevamo; si è quindi deciso di segnalare quei locali che noi stessi abbiamo provato e che ci sembravano più adatti a un pubblico di ragazzi alla ricerca di qualità, ma anche con un *budget* limitato di spesa.

Qui avrete notizie su quello che si deve sapere per trovare casa, chi chiamare per guasti domestici, dove fare uno spuntino veloce o concedersi una bella cenetta, i locali che fanno tendenza, dall'aperitivo alla discoteca. Ma anche i mezzi per muoversi in città, come trovare lavoro e dove spendere il tempo libero, gli indirizzi di palestre in cui praticare lo sport preferito, e tutto sulle passioni, dal teatro alla musica. Infine le sezioni: *Salute*, rivolta ai servizi di pubblica assistenza, e *Sport & Benessere*, dedicata alla cura del corpo.

Insomma, questa guida fa al caso vostro, se volete sapere dove andare e come fare per arrivarci...

COME LEGGERE LA GUIDA

Nel tentativo di rendere questa guida di facile consultazione, abbiamo deciso di dividerla in 10 sezioni, che rappresentano gli elementi più significativi per uno studente appena arrivato a Parma, ma anche per chi conosce già un po' la città. Spesso vengono utilizzati dei "box" per chiarire gli aspetti pratici e fornire indicazioni veloci e approfondimenti. Si è scelto inoltre di evidenziare alcune parole chiave del testo e di segnalare in modo preciso indirizzi, recapiti telefonici, orari di apertura per tutto ciò che è citato negli articoli di ciascuna sezione; molti indirizzi e numeri telefonici sono raccolti nell'*Indirizzario* finale raggruppati per categoria e in ordine alfabetico. Insomma tanto arrosto... e niente fumo, nella speranza che *Parma in tasca* possa essere un'utile compagna di viaggio!



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PARMA

Care studentesse, cari studenti,
sono particolarmente lieto di presentarvi la guida *Parma in tasca* che, grazie all'impegno di Monte Università Parma Editore e al sostegno del Comune di Parma, è giunta alla sua ottava edizione.

Proprio da queste pagine, che potranno essere per voi un alleato prezioso, intendo darvi il benvenuto nella vostra nuova vita accademica.

Oltre all'offerta formativa la presente guida illustra i diversi servizi che l'Ateneo vi mette a disposizione (possibilità di studio all'estero, biblioteche, tirocini in azienda, servizi on-line, sport e tanto altro) permettendovi di familiarizzare sin da subito con la nostra Università.

La conoscenza di tutte le opportunità di cui potrete usufruire faciliterà il vostro ingresso e la vostra permanenza nel nostro Ateneo e nella nostra città. Leggendo queste pagine vi sarà illustrato quanto il nostro Ateneo sia al vostro fianco, attento alla didattica di qualità, all'innovazione, alla ricerca e al *placement*, affinché possiate prepararvi a diventare cittadini responsabili in una società moderna sempre più proiettata in ambito internazionale.

Nelle ultime pagine un indirizzario vi agevolerà nell'individuazione dei servizi offerti.

Infine, per facilitare i vostri spostamenti tra le varie sedi universitarie, e per riconoscere appieno l'ospitalità offerta dal nostro Ateneo e dal territorio, potete consultare la "Mappa delle Facoltà in città" che troverete in allegato alla guida.

Nell'auspicio che la vostra permanenza a Parma sia particolarmente piacevole, auguro un proficuo periodo di studio a tutti voi!

Il Rettore
Gino Ferretti

UNIVERSITÀ

L'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PARMA

IL SISTEMA

DEGLI STUDI UNIVERSITARI

I CORSI DI LAUREA

MASTER DI I E II LIVELLO

SCUOLE DI SPECIALIZZAZIONE

DOTTORATI DI RICERCA - XXVII CICLO

PER COMUNICARE

**TASSE, CONTRIBUTI
E DIRITTO ALLO STUDIO**

LA VOCE AGLI STUDENTI

MONTE UNIVERSITÀ PARMA EDITORE

L'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PARMA

L'Università degli Studi di Parma conta oggi circa 30.000 iscritti, 929 tra docenti e ricercatori, 895 unità di personale tecnico e amministrativo, ed è articolata in 12 Facoltà, 18 Dipartimenti, 36 corsi di laurea, 37 corsi di laurea magistrale, 6 corsi di laurea magistrale a ciclo unico, numerosi master, scuole di specializzazione e corsi di perfezionamento. L'Ateneo partecipa a una quarantina di corsi di dottorato, molti dei quali con sede amministrativa a Parma.

Le attività dell'Università si articolano in due ambiti: Ricerca e Didattica. I Dipartimenti, attualmente in fase di riorganizzazione in applicazione al nuovo statuto, coordinano le attività di ricerca di settori omogenei, nonché le attività didattiche. Le Facoltà possono essere istituite tra Dipartimenti e hanno funzioni di coordinamento delle attività didattiche. A capo di tutto, con funzione di organo di programmazione in materia di sviluppo dell'Ateneo e di coordinamento della didattica e della ricerca, è il **Senato Accademico**. L'organo che sovrintende la gestione economico-patrimoniale, amministrativa e finanziaria dell'Università è il **Consiglio di Amministrazione**.

Il **Rettore** viene eletto tra i professori di ruolo di prima fascia, poi nominato con decreto del Ministro dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca. Sovrintende tutte le attività dell'Università, presiede il Consiglio di Amministrazione e il Senato Accademico.

All'interno dell'Università anche gli studenti hanno i propri rappresentanti da loro eletti. Il **Consiglio degli Studenti** è l'organo che raccoglie tutti i rappresentanti presenti nei vari organi di governo dell'Università; rappresentanti che hanno pari diritto di voto rispetto a tutti gli altri membri.

Università degli Studi di Parma

Via Università, 12

Tel. 0521 902111 - Fax 0521 904357 - Numero verde 800 904084

email: urp@unipr.it - www.unipr.it

Cosa fa l'Università

L'Università, come abbiamo visto, è un organismo complesso, non solo nella sua struttura interna, ma anche nelle relazioni esterne che ha con enti e aziende. Grazie a questa organizzazione ramificata riesce a fornire

ai propri iscritti non solo il servizio formativo specifico dei diversi corsi di laurea attivati, ma anche iniziative e corsi di formazione trasversali, ovvero proposti a tutti gli studenti: si pensi ai corsi di lingua, ai progetti di studio e di lavoro all'estero. L'Università svolge numerose attività di ricerca presso i suoi dipartimenti, con numerosi corsi di dottorato.

Inoltre, propone **servizi di orientamento** Pre e Post laurea, servizi per la ricerca del lavoro gestendo banche dati per facilitare l'incontro tra domanda e offerta oppure dando lavoro part-time agli studenti; organizza **attività specifiche** come lo sport, il teatro e la musica. Gestisce **biblioteche specializzate** e **aule studio** fornite di postazioni internet a disposizione degli studenti.

Tra le strutture interne all'Università, vi sono vari **musei** e **centri di ricerca** riconosciuti a livello nazionale e internazionale. Nel 2003 ha fondato, in collaborazione con la Fondazione Monte di Parma, la **casa editrice MUP**, che, in costante dialogo con i docenti dell'Università, propone diversi servizi per gli studenti.

C'è poi tutto un mondo in continuo aggiornamento fatto di sconti, **agevolazioni** e **proposte riservate agli studenti**: l'Università infatti firma convenzioni con teatri, cinema, musei e molto altro ancora. Una sorta di tutela e valore aggiunto al suo "pacchetto base".

La lunga storia dell'Università degli Studi di Parma

Le origini

La storia dell'Università a Parma affonda le sue radici molto indietro nel tempo, nel X secolo, tra studenti e docenti di arti liberali che si raccolgono intorno alla Cattedrale, per confrontare le proprie convinzioni e conoscere i testi, per diventare maestri delle Arti e accedere ai corsi superiori di Teologia, Diritto o Medicina. Sembra che a Parma la prima istituzione di corsi di studio superiori di Diritto si possa far risalire

Il sistema degli studi universitari
(v. p. 15)

I corsi di laurea
(v. p. 21)

Per comunicare
(v. p. 29)

Biblio & internet
(v. p. 42)

Formazione: stage & corsi
(v. p. 44)

Università: orientamento al lavoro
(v. p. 50)

Monte Università Parma Editore
(v. p. 37)

Musei scientifici universitari
(v. p. 63)

al 962 quando un documento, oggi conservato nell'Archivio Vescovile, attesta che l'imperatore Ottone I concede al vescovo Uberto la potestà di "ordinare et eligere" i legali e di abilitarli a esercitare la loro attività in qualsiasi parte dell'Impero.

Il Medioevo

Nell'XI secolo Parma è meta celebrata di studi. Da tutta Europa arrivano studenti, tra i quali Lamberto il Seniore, venuto dalla Diocesi di Liegi a completare i suoi studi presso Drogone di Parma o, successivamente, Sinibaldo Fieschi (futuro Papa Innocenzo IV) o Simone de Brion (futuro Papa Martino IV). Lo scambio è ovviamente vicendevole e molti studenti di Parma divengono famosi insegnanti all'estero, come Giovanni Buralli, il futuro Giovanni da Parma, celebrato professore all'Università di Parigi nel 1230.

Il Rinascimento

In età rinascimentale le vicende dello *Studium* sono altalenanti: si va dallo scarso interesse dimostrato dai Visconti, alla breve nuova fioritura sotto i d'Este, fino all'exploit farnesiano. L'*humus* culturale di Parma è però solido e lo dimostrano i molti umanisti di spicco che calcano la scena parmense – Beroaldo, Ugoletto, Grapaldo – ma anche i grandi pittori come Correggio e Parmigianino. I Farnese investono molto sullo *Studium* allora gestito dai Gesuiti, lo dotano di mezzi e di strutture, fra le quali il Collegio dei Nobili destinato alla formazione della classe dirigente non solo parmense, un'istituzione che vedrà il suo massimo splendore nel Settecento.



Tra Sette e Ottocento

I Farnese, dopo una breve dominazione austriaca, riorganizzano il settore dell'istruzione e della cultura e danno un significativo impulso alla società civile con l'istituzione della Biblioteca Palatina, del Museo d'Antichità, dell'Orto Botanico, dell'Osservatorio Meteorologico e dell'Accademia di Belle Arti. Parma diventa la "piccola Atene d'Italia" e ospita intellettuali

di levatura europea come Condillac, Millot, Paciaudi, Frugoni, Manara, Mazza, Castione di Rezzonico.

La duchessa Maria Luigia d'Austria, salita al potere nel 1814, tiene a battesimo le nuove Facoltà di Chimica e di Veterinaria, accoglie insegnanti di grande levatura come il filologo Mazza, l'orientalista De Rossi, il medico Rubini, il fisico Melloni, il letterato Giordani e il fisiologo Tommasini. Quando molti insegnanti e studenti partecipano ai moti del 1831, la duchessa reagisce con il pugno di ferro, e solo nel 1859 Parma si riprende il suo Ateneo che, da questo momento in poi, si sviluppa costantemente fino ad arrivare alla struttura, ai livelli e alla complessità attuali.

IL SISTEMA DEGLI STUDI UNIVERSITARI

Dopo la riforma universitaria nell'anno 1999 (D.M. 509 e successivi D.M. 270/04, DD.MM. 16/3/07 e D.M. 544/07), entrata in vigore dall'a.a. 2001-02, in cui si è introdotto il sistema 3+2, cioè un percorso di studi su due livelli, viene introdotta dal 2010 la nuova riforma universitaria.

Che cosa prevedono queste riforme? Tra le varie cose: ridenominazione dei corsi di studio e relativi titoli rilasciati; laurea e laurea magistrale (in sostituzione rispettivamente di laurea triennale e laurea specialistica); emanazione di nuove classi di corso di studio; rispetto da parte degli atenei degli indicatori di qualità (con riferimento al numero dei docenti, alle strutture disponibili, ecc.) e di trasparenza (tutto il quadro informativo rivolto all'esterno, ovvero agli studenti e alle parti interessate, deve essere pubblicato sui siti d'Ateneo), nella creazione della loro offerta didattica.

CORSI DI LAUREA (L)

Il corso di laurea si consegue dopo tre anni di studio e ha l'obiettivo di assicurare allo studente un'adeguata padronanza di metodi e contenuti scientifici generali nonché l'acquisizione di specifiche conoscenze professionali. Per conseguire la laurea occorre acquisire **180 crediti** (CFU). Requisiti di ammissione: diploma quinquennale di scuola superiore (o altro titolo di studio conseguito all'estero riconosciuto idoneo). Titolo rilasciato: Dottore

CORSI DI LAUREA MAGISTRALE A CICLO UNICO

Sono corsi di laurea magistrale a ciclo unico: Chimica e tecnologia farmaceutiche, Farmacia, Giurisprudenza, Medicina veterinaria (5 anni),

Odontoiatria e protesi dentaria, Medicina e chirurgia (6 anni). Requisiti di ammissione: diploma quinquennale di scuola superiore (o altro titolo di studio conseguito all'estero riconosciuto idoneo). Titolo rilasciato: Dottore magistrale.

CORSI DI LAUREA MAGISTRALE (LM)

Il corso di laurea magistrale è la nuova denominazione delle lauree specialistiche. La LM dura due anni e prevede l'acquisizione di **120 crediti** (CFU). Con la laurea magistrale si consegue un titolo che assicura una formazione di livello avanzato per l'esercizio di attività di elevata qualificazione in ambiti specifici. Requisiti di ammissione: laurea (o altro titolo di studio conseguito all'estero riconosciuto idoneo). Titolo rilasciato: Dottore Magistrale.

Titoli universitari	Durata corso	Crediti	Obiettivi	Requisiti di accesso
Laurea	3 anni	180	Conoscenza di base e professionalizzante	Diploma quinquennale
Laurea magistrale a ciclo unico	5-6 anni	300-360	Conoscenza avanzata per attività in ambiti specifici	Diploma quinquennale
Laurea magistrale	2 anni	120	Conoscenza avanzata per attività in ambiti specifici	Laurea
Dottorato di ricerca	3-4 anni	60 per anno	Alta formazione	Laurea magistrale
Master di I e II livello	1-2 anni	60 per anno	Alta professionalizzazione	Laurea o laurea magistrale
Scuola di specializzazione	variabile	variabile	Conoscenza avanzata per attività in ambiti specifici	Laurea magistrale a ciclo unico o laurea magistrale

Dopo la laurea

MASTER UNIVERSITARIO DI I LIVELLO

Dura di norma un anno, rilascia un titolo universitario giuridicamente

riconosciuto, quindi valido anche per i concorsi pubblici e corrisponde a 60 crediti formativi universitari.

CORSO DI PERFEZIONAMENTO

Può avere durata variabile, rilascia un attestato che potrebbe anche non essere valutato ai fini di concorsi pubblici, e può corrispondere a un numero variabile di crediti.

Dopo la laurea magistrale

MASTER UNIVERSITARIO DI II LIVELLO

Dura di norma un anno, rilascia un titolo universitario giuridicamente riconosciuto, quindi valido anche per i concorsi pubblici e corrisponde a 60 crediti formativi universitari.

DIPLOMA DI SPECIALIZZAZIONE

È un corso di studio Post laurea che fornisce conoscenze e abilità specifiche per l'esercizio di alcune professioni. Ad esempio l'area medica, le professioni forensi, l'insegnamento nelle scuole secondarie. Durata: variabile a seconda dell'articolazione didattica e delle competenze che intende fornire.

DOTTORATO DI RICERCA

È un corso cui si accede dopo la laurea specialistica/ciclo unico o magistrale/magistrale a ciclo unico specialistica o magistrale, ha una durata triennale. Questi corsi forniscono competenze per poter esercitare attività di ricerca di alta qualificazione presso università, enti pubblici o soggetti privati. I corsi di dottorato sono specchio dell'attività di ricerca svolta da ogni singolo Ateneo: l'Università degli Studi di Parma partecipa a numerosi corsi di dottorato (pag. 28).

Crediti e Debiti Formativi

CREDITI FORMATIVI UNIVERSITARI (CFU)

Il credito misura l'impegno richiesto per raggiungere determinati traguardi formativi. Un credito corrisponde a 25 ore d'impegno che comprendono lezioni, esercitazioni, ecc. ma anche lo studio a casa e gli stage presso enti o aziende.

DEBITI FORMATIVI

Con il Diploma di scuola secondaria superiore è possibile iscriversi a qualunque corso di laurea, l'Università può verificare la preparazione di base dello studente in relazione al corso che ha scelto per consentirgli di proseguire gli studi. Questa verifica può evidenziare lacune (esprese in debiti formativi) che lo studente dovrà recuperare nel primo anno, con apposite attività integrative organizzate dall'Ateneo.

ATTIVITÀ DIDATTICA UNIVERSITARIA

Come accennavamo, l'attività didattica degli Atenei è gestita dai Dipartimenti che a loro volta, coordinano i vari corsi di laurea. L'autonomia di cui godono le università italiane fa sì che esse possano attivare dei corsi di laurea che siano frutto della loro ricerca e della loro capacità di creatività e sviluppo. Ovviamente ci sono delle regole generali ministeriali, tra queste vi è quella delle cosiddette classi di laurea, cioè una tabella fornita dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (MIUR) che individua un certo numero di aree di formazione.

Ogni corso di laurea condurrà quindi lo studente ad acquisire un titolo di studio in una specifica classe di laurea. Un corso di laurea che ha la stessa denominazione all'Università di Parma e in quella di Modena, potrebbe in realtà condurre al conseguimento di lauree appartenenti a due classi differenti. Ovviamente, il solo fatto che un corso di laurea appartenga a una determinata classe fornisce già un orientamento su quale taglio didattico esso possa avere.

I 18 DIPARTIMENTI DELL'ATENEIO 2012-2015

Dipartimento di Antichistica, lingue, educazione, filosofia - A.L.E.F.; Dipartimento di Bioscienze; Dipartimento di Chimica; Dipartimento di Economia; Dipartimento di Farmacia; Dipartimento di Fisica e Scienze della terra "Macedonio Melloni"; Dipartimento di Giurisprudenza; Dipartimento di Ingegneria civile, dell'ambiente, del territorio e architettura - DICATEA; Dipartimento di Ingegneria dell'informazione; Dipartimento di Ingegneria industriale; Dipartimento di Lettere, arti, storia e società; Dipartimento di Matematica e informatica; Dipartimento di Medicina clinica e sperimentale; Dipartimento di Neuroscienze; Dipartimento di Scienze biomediche, biotecnologiche e traslazionali - S.Bi.Bi.T.; Dipartimento di Scienze chirurgiche; Dipartimento di Scienze degli alimenti; Dipartimento di Scienze medico-veterinarie.

CLASSI DEI CORSI DI LAUREA

N. Classe	Denominazione
L-1	Beni culturali
L-2	Biotechnologie
L-5	Filosofia
L-7	Ingegneria civile e ambientale
L-8	Ingegneria dell'informazione
L-9	Ingegneria industriale
L-10	Lettere
L-11	Lingue e culture moderne
L-13	Scienze biologiche
L-17	Scienze dell'architettura
L-18	Scienze dell'economia e della gestione aziendale
L-19	Scienze dell'educazione e della formazione
L-22	Scienze delle attività motorie e sportive
L-24	Scienze e tecniche psicologiche
L-26	Scienze e tecnologie alimentari
L-27	Scienze e tecnologie chimiche
L-30	Scienze e tecnologie fisiche
L-31	Scienze e tecnologie informatiche
L-32	Scienze e tecnologie per l'ambiente e la natura
L-34	Scienze geologiche
L-35	Scienze matematiche
L-36	Scienze politiche e delle relazioni internazionali
L-38	Scienze zootecniche e tecnologie delle produzioni animali
L-39	Servizio sociale
L/SNT1	Professioni sanitarie, infermieristiche e professione sanitaria ostetrica
L/SNT2	Professioni sanitarie della riabilitazione
L/SNT3	Professioni sanitarie tecniche
L/SNT4	Professioni sanitarie della prevenzione

CLASSI DEI CORSI DI LAUREA MAGISTRALE

N. Classe	Denominazione
LM-4	Architettura e ingegneria edile-architettura
LM-6	Biologia
LM-8	Biotecnologie industriali
LM-9	Biotecnologie mediche, veterinarie e farmaceutiche
LM-11	Conservazione e restauro dei beni culturali
LM-13	Farmacia e farmacia industriale
LM-14	Filologia moderna
LM-15	Filologia, letterature e storia dell'antichità
LM-17	Fisica
LM-19	Informazione e sistemi editoriali
LM-23	Ingegneria civile
LM-27	Ingegneria delle telecomunicazioni
LM-29	Ingegneria elettronica
LM-31	Ingegneria gestionale
LM-32	Ingegneria informatica
LM-33	Ingegneria meccanica
LM-35	Ingegneria per l'ambiente e il territorio
LM-37	Lingue e letterature moderne europee e americane
LM-40	Matematica
LM-41	Medicina e chirurgia
LM-42	Medicina veterinaria
LM-46	Odontoiatria e protesi dentaria
LM-50	Programmazione e gestione dei servizi educativi
LM-51	Psicologia
LM-52	Relazioni internazionali
LM-54	Scienze chimiche
LM-67	Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate
LM-70	Scienze e tecnologie alimentari
LM-71	Scienze e tecnologie della chimica industriale
LM-74	Scienze e tecnologie geologiche
LM-75	Scienze e tecnologie per l'ambiente e il territorio
LM-77	Scienze economico-aziendali
LM-78	Scienze filosofiche

LM-87	Servizio sociale e politiche sociali
LM-89	Storia dell'arte
LMG/01	Giurisprudenza
LM/SNTI	Scienze infermieristiche e ostetriche

I CORSI DI LAUREA

Nelle pagine che seguono riassumiamo tutti i corsi di laurea, i corsi di laurea magistrale e i corsi di laurea magistrale a ciclo unico. Ricordiamo che tutte le informazioni di natura didattica e amministrativa sono reperibili e costantemente aggiornate sul sito dell'Università. Le immatricolazioni ai corsi di laurea, laurea magistrale e a ciclo unico si effettuano esclusivamente on-line.

FACOLTÀ DI AGRARIA

Segreteria Studenti: Parco Area delle Scienze, 23/A Campus Universitario
Tel. 0521 905127 - Fax 0521 906037 - email: segagr@unipr.it

Corsi di laurea

Scienze e tecnologie alimentari (*Classe L-26 Scienze e tecnologie alimentari*)

Scienze gastronomiche (*Classe L-26 Scienze e tecnologie alimentari*)

Corso di laurea magistrale

Scienze e tecnologie alimentari (*Classe LM-70 Scienze e tecnologie alimentari*)

FACOLTÀ DI ARCHITETTURA

Segreteria Studenti: Parco Area delle Scienze, 23/A Campus Universitario
Tel. 0521 906050 - Fax 0521 906051 - email: segarc@unipr.it

Corso di laurea

Scienze dell'architettura (*Classe L-17 Scienze dell'architettura*)

Corso di laurea magistrale

Architettura (*Classe LM-4 Architettura e ingegneria edile-architettura*)

FACOLTÀ DI ECONOMIA

Segreteria Studenti: Via D'Azeglio, 85

Tel. 0521 902377 - Fax 0521 902227 - email: segrstec@unipr.it

Corso di laurea

Economia e management

(*Classe L-18 Scienze dell'economia e della gestione aziendale*)

articolato nei seguenti curricula:

- Economia aziendale

- Economia e finanza
- Economia dell'internazionalizzazione
- Economia e marketing

Corsi di laurea magistrale

Amministrazione e direzione aziendale

(Classe LM-77 Scienze economico-aziendali)

Finanza e risk management (Classe LM-77 Scienze economico-aziendali)

International business and development (Classe LM-77 Scienze economico-aziendali) corso impartito interamente in lingua inglese

Trade marketing e strategie commerciali

(Classe LM-77 Scienze economico-aziendali)

FACOLTÀ DI FARMACIA

Segreteria Studenti: Parco Area delle Scienze, 23/A Campus Universitario

Tel. 0521 905122 - Fax 0521 906037 - email: ssfarm@unipr.it

Corsi di laurea magistrale a ciclo unico

Chimica e tecnologia farmaceutiche

(Classe LM-13 Farmacia e farmacia industriale)

Farmacia (Classe LM-13 Farmacia e farmacia industriale)

FACOLTÀ DI GIURISPRUDENZA

Segreteria Studenti: Strada del Prato, 4/1A

Tel. 0521 904099 - Fax 0521 347029

email: segreteria.giurisprudenza@unipr.it

Corso di laurea

Servizio sociale (Classe L-39 Servizio sociale)

Corso di laurea magistrale a ciclo unico

Giurisprudenza (Classe LMG/01 Giurisprudenza)

Corso di laurea magistrale

Programmazione e gestione dei servizi sociali

(Classe LM-87 Servizio sociale e politiche sociali)

articolato nei seguenti curricula:

- Organizzazione e gestione dei servizi sociali
- Politiche sociali per le famiglie

FACOLTÀ DI INGEGNERIA

Segreteria Studenti: Parco Area delle Scienze, 23/A Campus Universitario

Tel. 0521 905111 - Fax 0521 906051 - email: seging@unipr.it

Corsi di laurea

Ingegneria civile e ambientale (Classe L-7 Ingegneria civile e ambientale)

Ingegneria gestionale (*Classe L-9 Ingegneria industriale*)
Ingegneria Informatica, elettronica e delle telecomunicazioni
(*Classe L-8 Ingegneria dell'informazione*)

articolato nei seguenti curricula:

- Ingegneria informatica
- Ingegneria elettronica
- Ingegneria delle telecomunicazioni

Ingegneria meccanica (*Classe L-9 Ingegneria industriale*)

Corsi di laurea magistrale

Ingegneria civile (*Classe LM-23 Ingegneria civile*)

Communication Engineering

(*Classe LM-27 Ingegneria delle telecomunicazioni*) corso impartito interamente in lingua inglese

Ingegneria elettronica (*Classe LM-29 Ingegneria elettronica*)

Ingegneria gestionale (*Classe LM-31 Ingegneria gestionale*)

Ingegneria informatica (*Classe LM-32 Ingegneria informatica*)

Ingegneria meccanica (*Classe LM-33 Ingegneria meccanica*)

Ingegneria meccanica dell'industria alimentare

(*Classe LM-33 Ingegneria meccanica*)

Ingegneria per l'ambiente e il territorio

(*Classe LM-35 Ingegneria per l'ambiente e il territorio*)

FACOLTÀ DI LETTERE E FILOSOFIA

Segreteria Studenti: Via D'Azeglio, 85

Tel. 0521 902318/2319/2320 - Fax 0521 902322 - email: segrlett@unipr.it

Corsi di laurea

Beni artistici e dello spettacolo (*Classe L-1 Beni culturali*)

Civiltà e lingue straniere moderne (*Classe L-11 Lingue e culture moderne*)

Lettere (*Classe L-10 Lettere*)

Lingua e cultura italiana per stranieri - telematico (*Classe L-10 Lettere*)

Studi filosofici (*Classe L-5 Filosofia*)

Scienze dell'educazione e dei processi formativi - interfaccoltà Lettere e filosofia, Giurisprudenza e Medicina e chirurgia (*Classe L-19 Scienze dell'educazione e della formazione*)

Corsi di laurea magistrale

Filosofia - interateneo con Università di Ferrara e Università di Modena e Reggio Emilia (*Classe LM-78 Scienze filosofiche*)

Giornalismo e cultura editoriale

(*Classe LM-19 Informazione e sistemi editoriali*)

Lettere classiche e moderne (*Classe LM-14/15 Filologia moderna e Filologia, letterature e storia dell'antichità*)

Lingue, culture, comunicazione - interateneo con Università di Modena e Reggio Emilia (*Classe LM-37 Lingue e letterature moderne europee e americane*) articolato nei seguenti curricula:

- Attività culturali, arte e spettacolo
- Traduzione specialistica e letteraria

Storia e critica delle arti e dello spettacolo (*Classe LM-89 Storia dell'arte*)
Progettazione e coordinamento dei servizi educativi - interfacoltà Lettere e filosofia, Giurisprudenza e Medicina e chirurgia (*Classe LM-50 Programmazione e gestione dei servizi educativi*)

FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA

Segreteria Studenti: Via Volturmo, 39

Tel. 0521 903700 - Fax 0521 347017 - email: segmed@unipr.it

Corso di laurea

Scienze motorie, sport e salute

(*Classe L-22 Scienze delle attività motorie e sportive*)

Corsi di laurea magistrale a ciclo unico

Medicina e chirurgia (*Classe LM-41 Medicina e chirurgia*)

Odontoiatria e protesi dentaria

(*Classe LM-46 Odontoiatria e protesi dentaria*)

Corso di laurea magistrale

Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate

(*Classe LM-67 Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate*)

Biotechnologie mediche, veterinarie e farmaceutiche - interfacoltà Medicina e chirurgia, Farmacia e Medicina veterinaria (*Classe LM-9 Biotechnologie mediche, veterinarie e farmaceutiche*)

articolato nei seguenti curricula:

- Biotechnologie per la prevenzione e la terapia
- Biotechnologie applicate alle produzioni animali ed alla sicurezza degli alimenti
- Biotechnologie applicate alla medicina rigenerativa e riparativa

Corsi di laurea delle professioni sanitarie

Fisioterapia - abilitante alla professione sanitaria di fisioterapista (*Classe L/SNT2 Professioni sanitarie della riabilitazione*)

Infermieristica - abilitante alla professione sanitaria di infermiere (*Classe L/SNT1 Professioni sanitarie, infermieristiche e professione sanitaria ostetrica*)

Logopedia - abilitante alla professione sanitaria di logopedista (*Classe L/SNT2 Professioni sanitarie della riabilitazione*)

Ortottica ed assistenza oftalmologica - abilitante alla professione sanitaria di Ortottista ed Assistente di oftalmologia (*Classe L/SNT2 Professioni sanitarie della riabilitazione*)

Ostetricia - abilitante alla professione sanitaria di ostetrica/o (*Classe L/SNT1 Professioni sanitarie, infermieristiche e professione sanitaria ostetrica*)

Tecniche audioprotesiche - abilitante alla professione sanitaria di audioprotesista (*Classe L/SNT3 Professioni sanitarie tecniche*)

Tecniche della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro - abilitante alla professione sanitaria di tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro (*Classe L/SNT4 Professioni sanitarie della prevenzione*)

Tecniche di laboratorio biomedico - abilitante alla professione sanitaria di tecnico di laboratorio biomedico (*Classe L/SNT3 Professioni sanitarie tecniche*)

Tecniche di radiologia medica, per immagini e radioterapia - abilitante alla professione sanitaria di tecnico di radiologia medica (*Classe L/SNT3 Professioni sanitarie tecniche*)

Corso di laurea magistrale delle professioni sanitarie

Scienze infermieristiche e ostetriche

(*Classe LM/SNT1 Scienze infermieristiche e ostetriche*)

FACOLTÀ DI MEDICINA VETERINARIA

Segreteria Studenti: Via del Taglio, 10

Tel. 0521 902604 - Fax 0521 347036 - email: segvet@unipr.it

Corso di laurea

Scienze zootecniche e tecnologie delle produzioni animali

(*Classe L-38 Scienze zootecniche e tecnologie delle produzioni animali*)

articolato nei seguenti curricula:

- Scienze e tecniche equine
- Tecnologie, tipicità e sicurezza delle produzioni animali

Corso di laurea magistrale a ciclo unico

Medicina veterinaria (*Classe LM-42 Medicina veterinaria*)

FACOLTÀ DI PSICOLOGIA

Segreteria Studenti: Via D'Azeglio, 85 (Segreteria di Lettere e filosofia)

Tel. 0521 902319 - Fax 0521 902322 - email: segrlett@unipr.it

Corso di laurea

Scienze e tecniche psicologiche (*Classe L-24 Scienze e tecniche psicologiche*)

Corso di laurea magistrale

Psicologia (*Classe LM-51 Psicologia*)

FACOLTÀ DI SCIENZE MATEMATICHE, FISICHE E NATURALI

Segreteria Studenti: Parco Area delle Scienze, 23/A Campus Universitario
Tel. 0521 905116/8 - Fax 0521 906153 - email: segsmfn@unipr.it

Corsi di laurea

Biologia (*Classe L-13 Scienze biologiche*)
Biotechnologie (*Classe L-2 Biotechnologie*)
Chimica (*Classe L-27 Scienze e tecnologie chimiche*)
Fisica (*Classe L-30 Scienze e tecnologie fisiche*)
Informatica (*Classe L-31 Scienze e tecnologie informatiche*)
Matematica (*Classe L-35 Scienze matematiche*)
Scienze della natura e dell'ambiente
(*Classe L-32 Scienze e tecnologie per l'ambiente e la natura*)
Scienze geologiche (*Classe L-34 Scienze geologiche*)

Corsi di laurea magistrale

Biologia e applicazioni biomediche (*Classe LM-6 Biologia*)
Biologia molecolare (*Classe LM-6 Biologia*)
Biotechnologie industriali (*Classe LM-8 Biotechnologie industriali*)
Chimica (*Classe LM-54 Scienze chimiche*)
Chimica industriale
(*Classe LM-71 Scienze e tecnologie della chimica industriale*)
Ecologia e conservazione della natura (*Classe LM-6 Biologia*)
Fisica (*Classe LM-17 Fisica*)
Matematica (*Classe LM-40 Matematica*)
Scienze e tecnologie geologiche (*Classe LM-74 Scienze e tecnologie geologiche*)
Scienze e tecnologie per l'ambiente e le risorse
(*Classe LM-75 Scienze e tecnologie per l'ambiente e il territorio*)
Scienze per la conservazione e il restauro
(*Classe LM-11 Conservazione e restauro dei beni culturali*)

FACOLTÀ DI SCIENZE POLITICHE

Segreteria Studenti: Via D'Azeglio, 85 (Segreteria di Economia)
Tel. 0521 902377 - Fax 0521 902227 - email: segrsp@unipr.it

Corso di laurea

Scienze politiche e delle relazioni internazionali
(*Classe L-36 Scienze politiche e delle relazioni internazionali*)

Corso di laurea magistrale

Relazioni internazionali ed europee (*Classe LM-52 Relazioni internazionali*)

MASTER DI I E II LIVELLO

Ai master di I livello si può accedere con la laurea, con la laurea magistrale o con una laurea del vecchio ordinamento, mentre ai master di II livello si può accedere solo con la laurea magistrale o con una laurea del vecchio ordinamento. L'elenco completo dei master attivati è disponibile sul sito: www.unipr.it alla voce "Didattica e Facoltà".

Servizio Master e Formazione Permanente

Piazzale San Francesco, 3 - Tel. 0521 903708 - Fax 0521 347016

SCUOLE DI SPECIALIZZAZIONE

Vi si accede tramite concorso, bisogna tenere d'occhio l'uscita del bando e prepararsi per il superamento della prova. Vi si può accedere dopo una laurea magistrale. Sul sito www.unipr.it alla voce "Didattica e Facoltà" potrete trovare tutte le informazioni specifiche.

Area giuridica

Professioni legali

Area medico chirurgica

Allergologia ed immunologia clinica, Anatomia patologica, Anestesia e rianimazione, Anestesia, rianimazione e terapia intensiva, Biochimica clinica, Biochimica clinica (non medici), Cardiochirurgia, Cardiologia, Chirurgia generale, Chirurgia maxillo-facciale, Chirurgia plastica e ricostruttiva, Chirurgia plastica, ricostruttiva ed estetica, Chirurgia toracica, Chirurgia vascolare, Dermatologia e venereologia, Ematologia, Endocrinologia e malattie del ricambio, Gastroenterologia, Geriatria, Ginecologia ed ostetricia, Igiene e medicina preventiva, Malattie dell'apparato cardiovascolare, Malattie dell'apparato respiratorio, Malattie infettive, Medicina del lavoro, Medicina di emergenza-urgenza, Medicina fisica e riabilitativa, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina interna, Medicina legale, Medicina termale, Microbiologia e virologia, Nefrologia, Neurologia, Neuropsichiatria infantile, Oftalmologia, Oncologia medica, Ortopedia e traumatologia, Otorinolaringoiatria, Pediatria, Psichiatria, Radiodiagnostica, Radioterapia, Scienza dell'alimentazione, Scienza dell'alimentazione (non medici), Urologia

Area medico veterinaria

Diritto e legislazione veterinaria, Ispezione degli alimenti di origine animale, Patologia suina, Sanità animale, allevamento e produzioni zootecniche

Area sanitaria - farmacia

Farmacia ospedaliera

Area umanistica

Storia dell'arte

Servizio specializzazioni

Via Volturmo, 39

Tel. 0521 903704 - Fax 0521 347015 - email: specializzazioni@unipr.it**DOTTORATI DI RICERCA - XXVII CICLO**

I vari Dipartimenti compiono attività di ricerca e possono bandire concorsi per chi è in possesso di una laurea specialistica/ciclo unico o magistrale/magistrale a ciclo unico. L'Università di Parma partecipa a una quarantina di corsi di dottorato di ricerca, molti dei quali con sede amministrativa a Parma. Per visualizzare il bando di concorso, e avere informazioni più dettagliate visitate il sito dell'università alla voce "Ricerca e Dipartimenti".

ELENCO DEI DOTTORATI DI RICERCA XXVII CICLO

Biochimica e biologia molecolare, Biofarmaceutica-Farmacocinetica, Biologia del comportamento, Biologia e patologia molecolare, Biologia vegetale, Biotecnologie, Diritto commerciale: proprietà intellettuale e concorrenza, Diritto penale, Ecologia, Farmacologia e tossicologia sperimentali, Filologia greca e latina (e fortuna dei classici), Filosofia e antropologia, Fisica, Fisiopatologia renale e malattie osteometaboliche, Fisiopatologia sistemica, Fisiopatologia sperimentale e diagnostica funzionale e per immagini del sistema cardio-polmonare, Forme e strutture dell'architettura, Ingegneria civile, Ingegneria geotecnica, Ingegneria industriale, Italianistica e filologia romanza, Matematica pura e matematica applicata, Microbiologia e virologia, Neuroscienze, Progettazione e sintesi di composti biologicamente attivi, Psicologia, Scienza e tecnologia dei materiali innovativi, Scienze chimiche,



Scienze della prevenzione, Scienze della terra, Scienze economico aziendali, Scienze e tecnologie alimentari, Scienze medico-veterinarie, Storia dell'arte e dello spettacolo, Tecnologie dell'informazione.

Servizio Corsi e Scuola di Dottorato

Piazzale San Francesco, 3 - Tel. 0521 904364/4365 - Fax 0521 904302

PER COMUNICARE

L'Università svolge una costante attività di comunicazione, sia per instaurare un dialogo diretto con gli studenti sia per facilitare l'accesso a tutte le informazioni utili nelle varie fasi della vita universitaria, dalla scelta del corso di studio fino alla laurea.

Il sito web dell'Ateneo - www.unipr.it

L'Università di Parma è davvero tutta in un click per essere in grado di rispondere ai dubbi e alle esigenze degli studenti in maniera semplice e veloce. Gli aggiornamenti sono fatti in tempo reale e sono sempre disponibili notizie nuove e affidabili. Secondo le ultime statistiche, la *home page* conta oltre 18.000 contatti al giorno. Attraverso il sito, sarà facile iscriversi agli esami, scaricare i moduli amministrativi e i bandi di concorso, avere notizie su corsi di studio, sugli esami, le date degli appelli, le attività didattiche, i seminari, le borse di studio... insomma, su tutto ciò che è di aiuto per la vita universitaria.

Il sito web in lingua inglese dell'Ateneo - en.unipr.it

Il sito in lingua inglese dell'Università degli Studi di Parma è stato ideato e realizzato allo scopo di facilitare la ricerca delle informazioni che maggiormente possono interessare gli utenti stranieri. Questo strumento permette all'Ateneo di compiere un ulteriore passo in avanti nel processo di comunicazione verso una platea di utenti sempre più ampia, attraverso una descrizione completa dell'istituzione, dell'offerta formativa, dei servizi disponibili e delle caratteristiche della vita a Parma. La versione in lingua inglese è anche raggiungibile cliccando la bandiera inglese che si trova nella *home page* del sito in italiano.

Facebook - www.facebook.com/unipr

Nella pagina Facebook dedicata all'Università degli Studi di Parma sono pubblicate, in tempo reale, le notizie e gli eventi principali presenti sul sito

web istituzionale. Questo strumento rientra a pieno titolo tra le attività di comunicazione dell'Ateneo e, grazie alla possibilità di commentare i messaggi, consente agli utenti un dialogo diretto con l'istituzione. Per seguire l'Università di Parma su Facebook basta cliccare sul classico bottone "Mi piace" alla pagina presente all'indirizzo www.facebook.com/unipr.

Servizi on-line per studenti

Sono attivi, con accesso dalla pagina principale del sito web di Ateneo, numerosi servizi on-line per gli studenti: iscrizione al corso di laurea, consultazione del piano degli studi, visualizzazione della bacheca degli esami per prenotazioni ed esiti, e controllo tasse universitarie ecc...

Il Numero Verde dell'Università - 800 904 084

È gratuito, sia da telefono fisso sia da cellulare, e funziona dal lunedì al sabato, dalle ore 8.00 alle 20.00. Gli operatori forniscono informazioni di carattere generale su tutti i corsi di studio e i servizi dell'Ateneo.

UniPresente! 2.0

UniPresente! è la *newsletter* on-line dell'Università degli Studi di Parma raggiungibile all'indirizzo www.unipr.it/unipresente, il cui sommario arriva ogni quindici giorni per email a tutti gli studenti. Qui gli studenti hanno un unico punto di riferimento per ricordare le scadenze amministrative dell'Università, per essere aggiornati sulle borse di studio, sui bandi di concorso e sulle altre opportunità disponibili. Ma anche per conoscere le tante iniziative culturali organizzate dalle associazioni studentesche, e gli eventi organizzati da enti pubblici e privati. Per info: unipresente@unipr.it.

Appost@ per te

L'Università assegna un indirizzo di posta elettronica nome.cognome@studenti.unipr.it per essere sempre in contatto con voi, ovunque siate, per darvi informazioni tempestive e precise. Usare la propria casella di posta è semplicissimo, basta entrare nel sito dell'Università, cliccare sulla voce "Appost@ per te" e inserire *nickname* e *password* che avete ricevuto al momento dell'iscrizione. Se si ha già un proprio indirizzo di posta elettronica lo si può continuare a usare. Per farlo, basta cliccare su "Redirezione" e seguire le istruzioni. <http://posta.studenti.unipr.it>

Iscrizione agli esami on-line

Una delle più utili applicazioni della rete nel campo dei servizi universitari. Basta entrare nella *home page* del sito dell'Università, cliccare la voce "Iscrizione agli esami via Internet" e selezionare il corso di laurea desiderato.

Il Servizio Orientamento ai Corsi e Tutorato

Si rivolge sia agli studenti delle ultime classi delle scuole secondarie superiori sia ai diplomati, accompagnando le future matricole a operare una scelta responsabile e consapevole del percorso di studio universitario. Fornisce informazioni sui corsi di laurea e sui servizi offerti dall'Ateneo, mettendo a disposizione materiale illustrativo e organizzando, su appuntamento, colloqui individuali. Inoltre, cura incontri di orientamento presso gli istituti secondari superiori e visite didattiche alle strutture della facoltà. Per info: orienta@unipr.it; Tel. 0521 904042.

TASSE, CONTRIBUTI E DIRITTO ALLO STUDIO

Per gli studenti esistono diverse possibilità di agevolazione economica che hanno come obiettivo quello di garantire a tutti la possibilità di studiare. Oltre all'Università, che concede esoneri parziali o totali dalle tasse di iscrizione agli studenti bisognosi e meritevoli, il punto di riferimento è costituito da ER.GO, istituita allo scopo di garantire il diritto allo studio sancito dalla Costituzione. **ER.GO e Università di Parma pubblicano all'inizio di luglio i bandi di concorso** che definiscono i requisiti di anzianità d'iscrizione, economici e di merito per richiedere i contributi economici e i servizi del diritto allo studio universitario. I bandi sono scaricabili sui siti www.er-go.it e www.unipr.it/arpa/tasse. Le matricole dei corsi di laurea, laurea magistrale (a eccezione dei benefici ER.GO per i quali si rimanda al bando) e dei corsi di laurea magistrale a ciclo unico possono presentare domanda senza alcun requisito di merito, semplicemente autocertificando la condizione economica e patrimoniale del proprio nucleo familiare. Gli studenti con invalidità certificata pari o superiore al 66% sono esonerati di diritto dal versamento di tasse e contributi universitari. Si evidenzia che, per espressa disposizione legislativa, le tasse universitarie variano in relazione alla condizione economica degli iscritti con riferimento all'ISEE/ISEEU, Indicatore Situazione Economica Equivalente, del nucleo familiare di appartenenza. Per quanto sopra, tutti gli studenti iscritti sono tenuti ogni anno alla compilazione della autocertificazione ISEE/ISEEU per la determinazione della maggiorazione da applicare sulla II rata di tasse. Modalità e termini di compilazione sono indicati sul **Manifesto degli Studi**, consultabile dal sito www.unipr.it/arpa/tasse.

Borse di Studio

La borsa di studio è uno dei benefici che ER.GO attribuisce mediante concorso pubblico agli studenti **capaci e meritevoli** e in **condizioni economiche disagiate**. Ne possono usufruire gli studenti iscritti ai corsi di laurea magistrale e magistrale a ciclo unico dell'Università di Parma, ai corsi di specializzazione, oltre agli iscritti ai Conservatori Statali di Musica A. Boito di Parma e G. Nicolini di Piacenza. Il numero di borse di studio messe a concorso e i relativi importi sono specificati nel bando di concorso. Sono previsti anche **interventi straordinari** concessi una sola volta nel corso degli studi.

Contributi per la mobilità internazionale

ER.GO assegna, per concorso, **contributi in denaro** agli studenti iscritti ai corsi di laurea dell'Università di Parma o ai corsi di 1° e 2° livello dei Conservatori A. Boito di Parma e G. Nicolini di Piacenza che partecipano ai programmi di mobilità internazionale, sia nell'ambito di programmi promossi dall'Unione Europea che nell'ambito di programmi non comunitari, a condizione che il periodo di studio e/o di tirocinio abbia un riconoscimento accademico all'interno del proprio corso di studi in Italia. Per potere presentare domanda occorrono gli stessi requisiti di anzianità di iscrizione, di merito ed economici richiesti per la borsa di studio.

Assegni formativi

Con l'erogazione degli assegni formativi **ER.GO favorisce l'accesso e la frequenza a master, corsi di Alta Formazione e specializzazione all'estero**. I *voucher* vengono assegnati per concorso e sono destinati a coprire fino al 70% delle spese di iscrizione, assicurando – sulla base di un apposito bando – contributi che variano in base alla condizione economica. Gli studenti che richiedono gli assegni formativi devono avere conseguito il titolo di studio che consente l'accesso ai master e agli altri corsi presso un'Università, un Istituto dell'Alta Formazione Artistica e Musicale o altro Istituto di grado universitario con sede in Emilia Romagna e anche soddisfare una serie di condizioni economiche, di merito e anagrafiche. Gli assegni formativi sono incompatibili con altri contributi o aiuti pubblici o privati erogati per la stessa finalità.

ER.GO Sede Territoriale di Parma

Vicolo Grossardi, 4 - Call center 051 6436900

Dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 16.30

www.er-go.it – sezione ER.GO risponde

Università degli Studi di Parma**Servizio contributi e diritto allo studio**

Vicolo Grossardi, 4 - Tel. 0521 904090 - email: sertasse@unipr.it

Prestiti fiduciari

ER.GO, sulla base di uno specifico bando, assegna prestiti fiduciari a condizioni particolarmente agevolate e senza la necessità di presentare garanzie agli studenti iscritti a corsi di laurea, magistrale e magistrale a ciclo unico, ai corsi di 1° e 2° livello degli Istituti dell'Alta Formazione Artistica e Musicale, ai dottorati di ricerca, alle scuole di specializzazione e ai master dell'Emilia Romagna. Gli studenti devono rispondere a una serie di requisiti generali, economici e di merito e, **una volta esaurito il periodo degli studi, dovranno restituire il prestito entro un periodo di anni pre-stabilito**. I prestiti sono cumulabili con le borse di studio, gli assegni formativi e i contributi messi a concorso da ER.GO ma non con altre tipologie di prestiti concessi dalle Università o da altri soggetti pubblici o privati.

Bandi di concorso

Sono scaricabili dai siti istituzionali:

www.er-go.it - www.unipr.it/arpa/tasse

La compilazione e l'invio delle domande si effettuano esclusivamente on-line

STUDENTI/ESSE CON DISABILITÀ**STUDENTI/ESSE CON D.S.A. (DISTURBI SPECIFICI DI APPRENDIMENTO)****“Le Eli-Che”****Servizio per studentesse e studenti disabili e fasce deboli****Servizio per studentesse e studenti con D.S.A.****Università degli Studi di Parma**

L'Ateneo di Parma, particolarmente attento al diritto allo studio, anche come strumento di integrazione, garantisce percorsi individuali per il conseguimento della laurea e di altri titoli *post lauream*, alle persone con disabilità e a studenti con D.S.A. La Delegata del Rettore, **prof. ssa Caronna**, presso “Le Eli-Che”, accoglie i ragazzi, elabora, con ciascuno di loro, *curricula* individualizzati e fornisce sussidi, strumenti di

Prof.ssa**Emilia Wanda Caronna**

Delegata del Rettore a

“Iniziative per studenti disabili
e fasce deboli”

Tel. 0521 903554

Cell. 329 0189240

“Le Eli-Che”

Vicolo dei Mulini, 5

Tel. 0521 903572 Accoglienza

email: dis-abile@unipr.itwww.dis-abile.unipr.it**Servizio Fasce Deboli**

Vicolo Grossardi, 4

Tel. 0521 904075-4079

email: fascetedeboli@unipr.it

ultima generazione e i servizi necessari, nel rispetto delle esigenze personali (Lg.104/92, Lg.17/99, Lg.170/2010). **Studenti con disabilità.** Lo studente con invalidità certificata pari o superiore al 66% ha il diritto all'esonero dalle tasse, può richiedere il trasporto, avere in comodato d'uso uno scooter elettrico a un posto o a due, può richiedere di essere affiancato da uno studente/tutor pari che frequenta il suo stesso corso di laurea e che viene remunerato per 150 ore (Lg.17/99); ha la possibilità di un percorso dedicato per le borse di studio Erasmus, può fare sport, partecipare e co-organizzare eventi, così da aumentare conoscenze, relazioni e amicizie. Dal 2006/07, come richiesto dal

MIUR, sono accolti e tutelati anche ragazzi/e con invalidità inferiore al 66% e studenti in difficoltà. Una particolare attenzione è rivolta a studenti con D.S.A. certificati da un ente pubblico e con ciascuno dei quali viene concordato un percorso supportato da strumenti compensativi. Il depliant che illustra i servizi per studenti con disabilità è tradotto in 32 lingue, compreso italiano e inglese (questi due anche in carattere 16 per ipovedenti), in dialetto parmigiano e in Braille. È a disposizione anche un DVD con i servizi e le iniziative del servizio. Dal 2007/08 esiste anche, per gli stranieri con disabilità non riconosciuta, la possibilità di ottenere la certificazione di invalidità ai soli fini del diritto allo studio universitario, attraverso una Convenzione fra Università e ASL. Dal 2002 a oggi, l'Università di Parma, grazie al livello e all'originalità innovativa dei servizi per le persone con disabilità, ha ricevuto 29 fra premi nazionali e riconoscimenti, l'ultimo dei quali nell'ottobre 2011 per lo sport e disabili nell'ambito di “Parma città dello Sport”. Il Servizio organizza corsi di LIS, di auto-aiuto e ha una BancadelTempo universitaria. Maggiori informazioni: www.dis-abile.unipr.it o allo 0521 903572.

ER.GO

Anche ER.GO assegna per concorso agli studenti disabili, con invalidità riconosciuta non inferiore al 66%, borse di studio, servizio abitativo, contributi per la mobilità internazionale, servizi di sostegno e assistenza, diversificati in funzione della disabilità. Il bando di concorso (quello generale che esce all'inizio di luglio) indica i requisiti richiesti per l'anzianità di iscrizione, il merito e la condizione economica e patrimoniale. I requisiti di merito possono scostarsi fino al 40% da quelli applicati alla generalità degli studenti. ER.GO mette a disposizione residenze, in regola con le leggi sulle barriere architettoniche, in cui è garantita la pulizia gratuita delle stanze tre volte alla settimana. Inoltre nei self-service e nei bar di ER.GO, gli studenti disabili possono usufruire dell'assistenza del personale di servizio.

ER.GO Sede Territoriale di Parma

Vicolo Grossardi, 4 - Call center 051 6436900

Dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 16.30 - www.er-go.it - sezione ER.GO risponde

LA VOCE AGLI STUDENTI

Gli studenti eleggono i loro rappresentanti per il **Consiglio degli Studenti**, che è l'organo di autonoma e coordinata partecipazione all'organizzazione dell'Ateneo. Il Consiglio promuove azioni per il raggiungimento dei fini istituzionali e svolge **funzioni di carattere propositivo e consultivo**. Il Consiglio degli Studenti è istituito con decreto del Rettore, resta in carica due anni, ed è composto da studenti eletti nel Senato Accademico, nel Consiglio di Amministrazione, nel Nucleo di Valutazione e nel Comitato per lo Sport Universitario. È lo stesso Consiglio degli Studenti che si autoregola riguardo i criteri e le modalità della propria organizzazione e ciò avviene attraverso l'approvazione a maggioranza assoluta di apposito regolamento da parte dei suoi componenti.

Come si vota per le Rappresentanze Studentesche

Possono essere eletti e possono votare tutti gli studenti, sia in corso che fuori corso, regolarmente iscritti ai corsi di laurea, ai corsi di laurea magistrale a ciclo unico e ai corsi di laurea magistrale, alle Scuole di specializzazione e ai dottorati di ricerca, nell'anno accademico in cui vengono indette le ele-

zioni. Non si possono ricandidare gli studenti che sono stati eletti nei due mandati precedenti. Le elezioni vengono indette dal Rettore e pubblicizzate mediante locandine e manifesti negli spazi istituzionali, cioè nelle bacheche delle segreterie. Come dicevamo, tutti gli studenti si possono candidare a eccezione però di quelli che abbiano in atto pendenze penali o contenziosi con l'Università. Ci si candida istituendo una lista che, per essere depositata, deve ricevere un certo numero di sottoscrizioni da parte dei soli studenti, numero che varia a seconda dell'organo di rappresentanza; ogni studente può sottoscrivere con la propria firma non più di una lista per uno stesso organo. Avere dei propri rappresentanti è cosa utile e spesso efficace, quindi vi invitiamo a consultare le liste che sono depositate in ogni segreteria e a contattarli se avete proposte o richieste da porre. Coordinarsi e concertare le proprie esigenze è un utile esercizio democratico.

**Servizio collaborazioni studenti
e promozione attività culturali**

Vicolo Grossardi, 4 - Tel. 0521 904035

email: 150ore@unipr.it; associazioni@unipr.it

Martedì e giovedì dalle 9.00 alle 13.00



Le migliori idee vengono finanziate

L'Università dispone di un fondo per finanziare i migliori progetti presentati da gruppi di studenti. Il bando viene pubblicato ogni anno sul sito dell'Università. Possono presentare domanda di finanziamento associazioni studentesche con rappresentanza nei Consigli di Facoltà o di corso di laurea, o con almeno 50 studenti associati (il numero è ridotto a 10 qualora l'Associazione proponga unicamente iniziative di integrazione e aiuto per studenti disabili), o gruppi di almeno 50 studenti. Una commissione composta da membri del Consiglio di Amministrazione valuta le richieste privilegiando le iniziative e attività aventi maggiore valenza culturale e sociale, coinvolgenti il maggior numero di studenti universitari e che siano sussidiarie a quelle istituzionali e non si pongano in alternativa o in parallelo a quelle già esistenti.

MONTE UNIVERSITÀ PARMA EDITORE

Monte Università Parma Editore è la casa editrice fondata nel 2002 dall'Università degli Studi di Parma e dalla Fondazione Monte di Parma: si tratta del primo caso in Italia di una casa editrice che raccolga i fini statutari di un Ateneo e di una Fondazione. Quest'anno la casa editrice **compie dieci anni** e festeggerà con una nuova collana editoriale, "Petitó", e con il restyling di tutte le sue edizioni che verranno presentate al Salone Internazionale del Libro di Torino. La linea editoriale di MUP presta attenzione alla cultura del territorio con opere di alto pregio editoriale come, ad esempio, l'enciclopedia "Storia di Parma" curata dai direttori di dipartimento dell'Ateneo parmigiano; l'enciclopedia, iniziata nel 2008, si completerà nel 2017 per i festeggiamenti dei 2200 anni della città e percorrerà tutte le epoche storiche dalle origini ai giorni nostri. Particolare impegno è rivolto alle pubblicazioni universitarie: la collana "Saperi", dedicata alla saggistica, accoglie numerosi testi scritti o a cura dei docenti e dei ricercatori dell'Università di Parma con titoli che spaziano in tutte le discipline universitarie. La nuova collana "Petitó" accoglie autori italiani e stranieri con testi insoliti, rari, recuperi e scouting in un formato pocket ma prezioso. Completa la panoramica sulle collane MUP la preziosa "Opere Inedite di Cultura", curata dal prof. Ivo Iori, preside della Facoltà di Architettura, che da anni si arricchisce con straordinarie *plaque* dedicate ai nomi più raffinati della cultura italiana del Novecento. MUP vuole essere **un punto di riferimento per gli studenti**: attraverso progetti creati *ad hoc* per loro, riservando sconti presso il proprio punto vendita (-15% su tutti i libri), offrendo possibilità di collaborazione, stage e tirocinio in tutti i settori che costituiscono un'impresa editoriale. Una

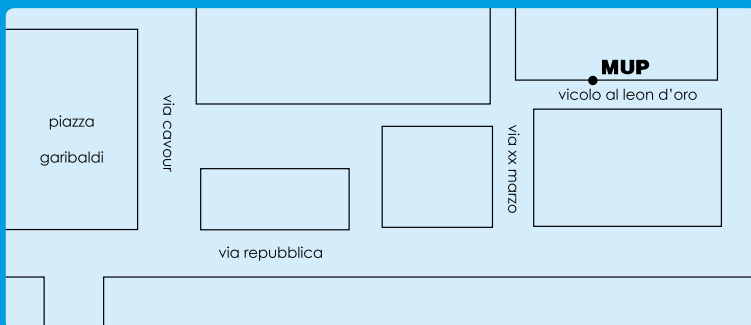
casa editrice è un'importante occasione di crescita per tutti, perché le sue azioni sono un continuo, reciproco scambio tra interno ed esterno, tra lo staff e tutti quelli che hanno qualcosa da raccontare, da insegnare, da ideare. Un "Dite-la-vost-ra" scandito a chiare lettere, perché una casa editrice non produce solo libri, ma diffonde idee!

MUP Editore

Vicolo al Leon d'Oro, 6 - Tel. 0521 386014

email: info@mupeditore.it - www.mupeditore.it

Dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 13.00 e dalle 14.30 alle 18.30



AAA. Giovani Artisti Cercansi

La rivista letteraria "La Luna di Traverso. Laboratorio di narrazioni" (© MUP Editore) nasce nel 2001 con l'obiettivo di creare, nelle proprie pagine, un luogo d'incontro tra nuovi giovani scrittori, e non solo. La Redazione della rivista lancia quadrimestralmente concorsi letterari-fotografici illustrativi a tema e sceglie i migliori inediti per la pubblicazione. La rivista è realizzata dall'Associazione Culturale Lunatici.



La Luna di Traverso c/o MUP Editore

Vicolo al Leon d'Oro, 6 - Tel. 0521 386014 - email: lalunaditraverso@gmail.com

I bandi, le riviste e tutte le news le potete trovare:

www.lalunaditraverso.com - facebook.com/lalunaditraverso - twitter.com/lunaditraverso

Il MEDIOEVO *è finito!*

www.storiadiparma.it



Un'impresa editoriale moderna e innovativa: tutta la storia di Parma dalle origini ai giorni nostri. Una nuova enciclopedia composta di dieci volumi in uscita a cadenza annuale per celebrare i 2200 anni di Parma nel 2017. Titoli già pubblicati: *I caratteri originali*, *Parma romana*, *Parma medievale. Poteri e istituzioni*, *Parma medievale. Economia, società, memoria*.

Per gli studenti e i dipendenti dell'Università di Parma e per i correntisti di Banca Monte Parma sono previsti sconti sul prezzo di copertina. Per informazioni: info@mupeditore.it - 0521 386014

AGRARIA
ARCHITETTURA
ECONOMIA
FARMACIA
GIURISPRUDENZA
INGEGNERIA
LETTERE E FILOSOFIA
MEDICINA E CHIRURGIA
MEDICINA VETERINARIA
PSICOLOGIA
SCIENZE POLITICHE
SCIENZE MATEMATICHE,
FISICHE E NATURALI



UNIVERSITÀ DI PARMA RADICI SOLIDE. CRESCITA VERA.

www.unipr.it

NUMERO VERDE

800 904084



**UNIVERSITÀ DEGLI
STUDI DI PARMA**

Il mondo che ti aspetta

STUDIO & LAVORO

BIBLIO & INTERNET

FORMAZIONE: STAGE & CORSI

ALL'ESTERO PER IMPARARE E LAVORARE

UNIVERSITÀ: ORIENTAMENTO AL LAVORO

L'INFORMAGIOVANI

LE LIBRERIE UNIVERSITARIE

BIBLIO & INTERNET

L'Istituzione Biblioteche del Comune di Parma (www.biblioteche.comune.parma.it) coordina le biblioteche comunali oltre all'Emeroteca e alla Videoteca, con un patrimonio documentario complessivo di 190.000 opere tra libri e altri materiali non librari. Oltre alle biblioteche comunali e a quelle universitarie, che descriveremo più avanti, vi è la Biblioteca Palatina direttamente dipendente dal Ministero per i Beni e le Attività Culturali.

L'archivio OPAC

OPAC è l'acronimo di on-line Public Access Catalogue (ovvero Catalogo in rete ad accesso pubblico in inglese), ed è il catalogo informatizzato delle biblioteche. Consente di reperire qualunque libro vi interessi in modo veloce, evitando spostamenti inutili tra una biblioteca e l'altra. Su tutto il territorio di Parma è inoltre attivo, gratuitamente, il servizio del "prestito interbibliotecario".

Per info: <http://opac.unipr.it>

Biblioteca Alice si rivolge prevalentemente a bambini e ragazzi e a chi interagisce con loro. La sezione adulti propone letteratura moderna e contemporanea, guide turistiche, testi di medicina e terapie naturali e sulla genitorialità. **Biblioteca Balestrazzi** è specializzata in scienze sociali e politiche. Il profilo storico che caratterizza il trattamento di queste discipline, che si estendono poi a quelle giuridiche ed economiche, permette ricerche anche nell'ambito della storia locale. **Biblioteca Bizzozero** è specializzata su agricoltura e settori collaterali quali veterinaria, zootecnia, industria alimentare, gastronomia, tutela dell'ambiente naturale, giardinaggio. Raccoglie oltre 20.000 volumi e 1.000 testate periodiche. **Biblioteca Civica** è la più grande e la più antica fra le biblioteche comunali; è una biblioteca generale di pubblica lettura che mette a disposizione dei cittadini materiale idoneo a fornire un primo orientamento su tutte le discipline. **Biblioteca Guanda** è organizzata a scaffale aperto, volta alla promozione della lettura non più intesa esclusivamente come dovere scolastico o professionale, ma come svago e opportunità. Dispone di postazioni informatiche e dell'accesso wireless. **Biblioteca Pavese** è rivolta principalmente all'infanzia e all'adolescenza e ai soggetti che con esse interagiscono; l'utenza adulta può inoltre trovare una ricca raccolta di testi della letteratura contemporanea e un settore dedicato alla geografia e ai viaggi. **Emeroteca Comunale** offre all'utenza una ricca collezione di periodici divulgativi e di ricerca di svariate discipline, insieme alla più fornita raccolta di quotidiani e settimanali italiani e stranieri esistente in città. **Biblioteca del Centro Cinema Lino Ventura** ha un patri-

monio molto vasto di film, documentari, fiction su supporto DVD o VHS che possono essere presi in prestito per tre giorni. Sono disponibili anche libri inerenti alla passione cinematografica. Il Centro svolge molte attività collaterali (corsi, concorsi, spazi laboratorio) che potrete scoprire sul sito www.centrocinemalinovventura.it. **Biblioteca-Mediatheca della Casa della Musica** che riunisce i preziosi patrimoni librari e multimediali del Comune e della Sezione di Musicologia dell'Università di Parma. Il catalogo multimediale completo della Biblioteca-Mediatheca, interamente accessibile per la consultazione in sede, consta di 6000 CD e quasi 500 tra DVD e VHS. La raccolta comprende musica lirica, sinfonica e da camera, jazz, rock e pop; ma anche libri inerenti all'argomento musica, spartiti, libretti d'opera e guide all'ascolto. **Biblioteca Internazionale Ilaria Alpi** dispone di un patrimonio di oltre 6000 volumi nelle lingue europee e non europee, con inoltre una sezione è dedicata all'esperanto. Potete trovare libri di narrativa, letteratura moderna e contemporanea, storia, geografia, cultura e religioni, corsi di lingua e dizionari. È disponibile anche una nutrita sezione per ragazzi, sempre in lingue non italiane. **Biblioteca Palatina** nasce il primo agosto 1761 per volontà di Filippo di Borbone, duca di Parma, Piacenza e Guastalla. Oggi dispone di uno straordinario patrimonio di manoscritti, incunaboli, libri a stampa, archivi, carteggi, disegni e stampe. Presso la sede del Conservatorio "A. Boito" si conservano spartiti, partiture e libri dedicati al settore musica.



Biblioteche e aule studio universitarie. Le biblioteche dell'Ateneo sono aperte a tutti gli studenti iscritti all'Università di Parma e alla cittadinanza per motivi di studio, lavoro o per esigenze di ricerca. Tra i servizi offerti figurano: informazione bibliografica assistita da personale qualificato, consultazione di cataloghi e materiale bibliografico, prestito a domicilio e interbibliotecario, accesso a banche dati, a periodici elettronici e a internet per la ricerca bibliografica. Per conoscere indirizzi, numeri di telefono e orari di apertura delle biblioteche universitarie potete consultare il sito dell'Università: www.unipr.it, alla voce "biblioteche".

Postazioni internet. Chi non possiede un computer collegato in rete non si senta tagliato fuori! L'**Università** mette a disposizione di tutti gli studenti, diverse postazioni internet, da utilizzare per esigenze di studio, e aree wi-fi. Per conoscere indirizzi delle postazioni internet consultate il sito: www.unipr.it alla sezione "servizi/servizi per lo studio" e poi "computer con accesso a internet"; per le aree wi-fi: <http://wifi.unipr.it>. Altre postazioni presso l'**Informagiovani** di via Melloni (per prenotazioni chiamare: 0521 218749), le **biblioteche comunali** e in **Palatina**, dove potete consultare cataloghi in rete o effettuare ricerche scientifiche. Inoltre è operativa **Urba.net**, la rete wi-fi urbana del Comune di Parma, grazie alla quale tramite un pc o un palmare ci si può collegare a internet gratuitamente in molte zone della città. Per accedere al servizio è sufficiente recarsi presso lo IAT (Ufficio Informazioni e Accoglienza Turistica) e l'Informagiovani di via Melloni, il CSC (Centro Servizi al Cittadino) di piazza Garibaldi o la Biblioteca-Mediatheca della Casa della Musica, muniti di regolare documento di identità in corso di validità, e richiedere la carta prepagata per l'accesso a internet. Gli operatori vi chiederanno di compilare un modulo con i vostri dati personali e vi consegneranno la carta. A ogni carta saranno associate una *user-id* e una *password* per entrare nel portale di accesso e per ricaricare il credito.

FORMAZIONE: STAGE & CORSI

Negli ultimi anni l'**Università** è stata particolarmente attiva nel promuovere una sempre maggiore integrazione fra studio e lavoro, come è dimostrato dal proliferare di stage, corsi di formazione e dalla presenza dei crediti formativi che affiancano l'esperienza extra-accademica a quella di studio.

Lo stage è un'occasione importante per testare le proprie competenze, per incominciare a tessere una propria rete di contatti e per chiarirsi le idee circa il lavoro che si desidera.

Esistono anche corsi di formazione, finanziati dal **Fondo Sociale Europeo**, che costituiscono una buona opportunità di crescita. Per averne una panoramica completa vi consigliamo di rivolgervi al personale dell'Informagiovani di via Melloni, presso cui è consultabile un archivio cartaceo e on-line aggiornato. Per saperne di più: <http://informagiovani.comune.parma.it>

IL SOSTEGNO DELL'UNIVERSITÀ NELLA RICERCA DI STAGE E TIROCINI

L'attuale riforma universitaria consente agli studenti universitari di svolgere **un tirocinio formativo durante il percorso di studi**, equiparan-

dolo a un insegnamento che, come tale, vedrà il riconoscimento di crediti formativi universitari. Tale esperienza può essere svolta sia in Italia che all'estero in strutture convenzionate con l'Università degli Studi di Parma al fine di acquisire competenze tecnico professionali coerenti con il percorso formativo utili a un futuro inserimento professionale. Il **tirocinio volontario**, senza il riconoscimento di crediti formativi, può essere svolto nei 12 mesi successivi alla laurea, con la finalità di acquisire competenze tecniche e facilitare l'inserimento nel mercato del lavoro. Per questo motivo l'Università di Parma ha creato due servizi distinti: il **Servizio Tirocini Formativi** e il **Servizio Tirocini di Orientamento e Formazione**.

Servizio Tirocini Formativi si rivolge agli studenti di tutti i corsi di laurea di I e II livello, master e scuole di specializzazione che devono svolgere un tirocinio formativo a completamento del percorso formativo. Gli studenti che intendono svolgere un'esperienza di tirocinio formativo possono consultare le proposte di tirocinio pubblicizzate sul sito del Servizio, fissare un colloquio di orientamento al fine di conoscere le opportunità offerte, avere un supporto nella scrittura del *curriculum vitae* e della lettera di accompagnamento, ricevere informazioni su come affrontare un colloquio di selezione, avere un servizio di collegamento con le imprese convenzionate con l'Ateneo che risultano a oggi essere più di 4900. Il servizio gestisce inoltre le pratiche amministrative fornendo una consulenza nella compilazione delle pratiche richieste in base alla normativa vigente.

Servizio Tirocini Formativi

Vicolo Grossardi, 4

Tel. 0521 904023/4024/3450

email: tirociniformativi@unipr.it - www.unipr.it/tirocini

Il Servizio Tirocini di Orientamento e Formazione si rivolge a laureati dell'Ateneo di Parma (entro 12 mesi dal conseguimento della laurea) e alle aziende (o altre strutture del mondo del lavoro) che si dichiarano disponibili ad accogliere tirocinanti, creando un contatto con l'Università e offrendo un'opportunità di maggiore professionalizzazione dei futuri laureati.

Il servizio si occupa dell'accoglienza e dell'orientamento dei laureati mediante colloqui individuali, dell'attivazione e gestione di rapporti con enti

e imprese finalizzati all'avvio di laureati in tirocinio di orientamento e formazione, della gestione dei rapporti con i laureati e le aziende per il *placement* in enti e imprese, dell'attività di monitoraggio e valutazione dei tirocini attivati, della gestione di **banche dati di curricula**.

Servizio Tirocini

Orientamento e Formazione

Vicolo Grossardi, 4 - Tel. 0521 904018

email: placement@unipr.it; andrea.baroni@unipr.it

CORSI DI LINGUA STRANIERA ISTITUZIONALI GRATUITI E NON ISTITUZIONALI A PAGAMENTO

Il **Settore Abilità Linguistiche** – SAL (ex Centro Linguistico di Ateneo) gestisce le prove di **idoneità linguistica** all'interno dell'Ateneo, proponendo ogni semestre corsi di lingua istituzionali gratuiti tenuti dagli **esperti linguistici** e un servizio di **laboratorio Self-Access** dove lo studente può sviluppare o approfondire la propria competenza linguistica in modo autonomo con materiale didattico supplementare, avvalendosi anche della costante **consulenza linguistica** di personale specializzato.

Il SAL offre, inoltre, da ottobre a gennaio e da marzo a giugno: **corsi serali** non istituzionali e a pagamento di lingua straniera (inglese, francese, spagnolo e tedesco), **corsi di conversazione**, corsi in preparazione alle **Certificazioni Linguistiche Internazionali** (TOEFL, IELTS, BEC e FCE) e **corsi individuali** su richiesta tenuti da insegnanti madrelingua. Nelle prime due settimane di luglio sono proposti **corsi intensivi** con uno speciale abbonamento alla piscina all'interno del Campus (Progetto *Learn and Swim*).

Per quanto riguarda la metodologia di insegnamento, i corsi del SAL adottano un approccio basato su un impianto multisillabico che traduce il concetto dell'"apprendimento a mosaico". Attraverso questo metodo si insegna la grammatica unitamente al lessico, e alle altre abilità prendendo in considerazione i diversi aspetti dell'educazione linguistica in modo integrato e simultaneo.

Oltre all'aspetto comunicativo e all'accuratezza formale, vengono affrontati anche gli aspetti culturali relativi alla lingua straniera in una prospettiva di *lifelong learning* che trova riscontro nel Quadro Comune di Riferimento Europeo per le Lingue.

Settore Abilità Linguistiche - SAL

Parco Area delle Scienze, 45/A (Campus Universitario)

Tel. 0521 905578 - Fax 0521 905580 - email: c.ling@unipr.it - www.cla.unipr.it

Dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 12.00; martedì e giovedì anche dalle 15.00 alle 17.00

ALL'ESTERO PER IMPARARE E LAVORARE

Se le frontiere cittadine vi stanno strette e desiderate mettervi alla prova con un'esperienza di vita lontano da casa, i vostri riferimenti saranno Università, ER.GO, Informagiovani del Comune di Parma, e Provincia di Parma per il Servizio Volontario Europeo.

Il programma LLP (Lifelong Learning Programme), azione Erasmus, con 900 borse di studio all'anno, dà la possibilità di trascorrere un periodo di studio presso una delle 400 università europee partner dell'Università di Parma. Offre il pieno riconoscimento accademico dell'attività didattica svolta all'estero, ivi compreso il riconoscimento dei crediti derivanti da attività di tirocinio, o per la preparazione della tesi, la possibilità di integrarsi in una nuova realtà e di conoscere le abitudini e la lingua di un Paese straniero.

Al Programma partecipano a oggi i 27 Paesi Membri della Comunità Europea, oltre a Islanda, Liechtenstein, Norvegia, Svizzera, Croazia e Turchia.

A chi si rivolge: a tutti gli studenti iscritti all'Università, compresi quelli fuori corso.

Quanto dura: varia da tre a dodici mesi ed è possibile beneficiarne una sola volta nella propria vita.

Borsa di studio: ammonta a 230 euro mensili, versata in due rate; la prima, pari all'80% della borsa, è versata dopo la stipula dell'Accordo finanziario e la ricezione dell'effettiva Dichiarazione di arrivo presso l'università ospitante; la seconda, pari al restante 20%, è erogata al rientro, dopo la consegna del Certificato di permanenza all'Ufficio Scambi Internazionali. Sono previsti contributi aggiuntivi finanziati dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca.



Cosa serve per partire: è fondamentale avere una buona motivazione e una discreta conoscenza della lingua del Paese ospitante. Prima della partenza è previsto un corso intensivo di lingua, oltre a tutte le informazioni utili per il soggiorno.

Per info: Università, Servizio Scambi Didattici Internazionali per studenti italiani. Inoltre, ogni facoltà ha un professore referente per questo progetto; i loro nomi e i relativi recapiti li trovate scaricabili sul sito dell'Università: www.unipr.it, nella sezione riservata alle Relazioni Internazionali.

Programma LLP-Erasmus Placement

Il sottoprogramma Erasmus prevede anche la possibilità di effettuare un *placement* (tirocinio) presso un'impresa, un centro di ricerca o di formazione presenti in uno dei Paesi Europei partecipanti al programma. Gli importi della borsa per i *placement* e il numero delle borse disponibili sono limitati e variano di anno in anno.

Altre opportunità. Vi è, infine, la possibilità di usufruire di altre borse di studio con riconoscimento delle attività svolte per la frequenza di corsi presso il Pitzer College of Claremont, California (USA), Boston College, Massachusetts (USA), Rabat (Marocco). Inoltre, il servizio cura borse di studio per il progetto EACLE presso università americane.

Università degli Studi di Parma - Servizio Scambi Didattici Internazionali per studenti italiani

Via Università, 12
Tel. 0521 904344/133/622/351
Fax 0521 904353 - email: llp@unipr.it

Servizio Scambi Didattici Internazionali e Accoglienza per Docenti e Studenti stranieri

Via Università, 12
Tel. 0521 904150/203 - Fax 0521 904353
email: incoming@unipr.it
Dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 12.00; giovedì dalle 9.00 alle 13.00

Comune di Parma Informagiovani

Via Melloni, 1/B - Tel. 0521 218749
email:
info@informagiovani.parma.it

Provincia di Parma - Asses- sorato alle Politiche Sociali e Sanitarie - Azione 18-28

Piazzale Barezzi, 3
Tel. 0521 931 333/316
email: azione1828@provincia.parma.it;
sve@provincia.parma.it
www.sve.provincia.parma.it
Dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 13.30; lunedì e giovedì anche dalle 14.30 alle 17.30

Il Servizio Volontario Europeo (SVE) propone una particolare esperienza di formazione, offrendo una preparazione specifica, vitto e alloggio nella località di destinazione e un'indennità mensile. I giovani volontari avranno occasione di conoscere meglio un altro Paese, un'altra cultura, un'altra lingua, partecipando alla realizzazione di un progetto locale, oltre alla possibilità di migliorare il proprio bagaglio di esperienze personali e culturali.

A chi si rivolge: ragazzi e ragazze di età compresa tra i 18 e i 30 anni.

Quanto dura: un periodo di tempo fino a 12 mesi.

Per info: l'Assessorato alle Politiche Sociali e Sanitarie della Provincia di Parma mette a disposizione uno sportello denominato "Azione 18-28" (piazzale Barezzi, 3, aperto dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 13.30, il lunedì e il giovedì anche dalle 14.30 alle 17.30 – Tel. 0521 931333; email: sve@provincia.parma.it) che fornisce informazioni sullo SVE, colloqui d'orientamento e supporto tecnico per le pratiche del progetto.

Per informazioni vi segnaliamo il sito www.sve.provincia.parma.it dove troverete informazioni sullo SVE e su molti altri progetti di cooperazione internazionale, campi di lavoro e proposte culturali.

L'indirizzo di riferimento per le opportunità dell'Unione Europea è: www.europa.eu.



UNIVERSITÀ: ORIENTAMENTO AL LAVORO

Università, Servizio Orientamento Post laurea.

Offre un **servizio counseling** sia individuale che associato a laboratori di gruppo. L'obiettivo è di far acquisire ai neolaureati tecniche, metodologie e una giusta consapevolezza delle proprie competenze, attitudini e potenzialità per meglio definire anche i propri interessi lavorativi. Nel

complesso le azioni sono articolate seguendo un **percorso di orientamento**, strutturato attraverso colloqui individuali e incontri di gruppo, che ha lo scopo di fornire a ogni laureato o laureando le conoscenze e le competenze utili alla definizione del proprio obiettivo professionale e alla produttiva ricerca del lavoro, anche attraverso la presentazione di aree professionali. Il Servizio si occupa inoltre dell'erogazione di elenchi di laureati e laureandi a Enti e Imprese che ne facciano richiesta.

Per facilitare la transizione dall'Università al lavoro, il Servizio organizza per i laureandi e laureti di tutte le Facoltà giornate dedicate a incontri con rappresentanti delle diverse realtà lavorative.

Per chi volesse **fare un'esperienza all'estero o presso enti e istituzioni nazionali e internazionali**, il Servizio si occupa della gestione dei diversi Programmi di tirocinio in collaborazione con la Fondazione Crui, a diversi bandi che mettono a disposizioni molteplici opportunità di tirocini formativi e di orientamento.

Per maggiori informazioni: www.fondazionecrui.it.

Università degli Studi di Parma - Servizio Orientamento Post laurea

Vicolo Grossardi, 4

Tel. 0521 904022

email: doretta.fava@unipr.it

www.unipr.it/tirocini

Al servizio afferiscono anche le attività legate al **Consorzio Interuniversitario AlmaLaurea** che consentono una selezione accurata di profili in grado di soddisfare le esigenze delle Aziende e le aspirazioni dei neolaureati, favorendo un sistema ottimale di incontro domanda-offerta di lavoro.

Questo servizio, nato nel 1994 con il sostegno del Ministero dell'Università e della Ricerca, oggi gestisce la pubblicazione, la diffusione e l'aggiornamento dei profili di ben 580.000 laureati. Questa grande banca dati viene quotidianamente consultata da numerose aziende che a loro volta pubblicano le offerte di lavoro sul sito www.alma laurea.it. Per poter essere inseriti nella banca dati, il laureando deve compilare un modulo on-line, accessibile direttamente dal sito di AlmaLaurea.

ER.GO Sede Territoriale di Parma, servizi di orientamento al lavoro. Il servizio di orientamento al lavoro si rivolge ai **laureandi** e **neo-laureati** dell'Università di Parma con lo scopo di supportarli nella transizione dall'Università al lavoro. In particolare ha come finalità quella di aiutare i giovani ad acquisire consapevolezza circa le proprie scelte professionali. Il Servizio orientamento al lavoro realizza gratuitamente diverse attività a carattere orientativo e di accompagnamento: colloqui di orientamento, *CV Check*, tirocini in Italia, incontri di ricerca attiva del lavoro e sulle opportunità nell'ambito della mobilità internazionale, laboratori per la definizione del progetto professionale, informazioni su lavoro, professioni, formazione Post laurea.

ER.GO Sede Territoriale di Parma
Sportello Orientamento al lavoro

Vicolo Grossardi, 4 - Tel. 0521 213616

email: orientamento.parma@er-go.it - www.er-go.it

Dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 13.00

LAVORARE IN UNIVERSITÀ DA STUDENTI

Le “150 ore collaborazione remunerata a tempo parziale”

A chi si rivolge: possono presentare domande gli studenti iscritti all'Università di Parma in possesso dei requisiti di reddito, merito e anzianità di iscrizione previsti dal bando di concorso pubblicato annualmente nel mese di luglio a cura dell'Ateneo.

Quali attività: la collaborazione si riferisce ad attività amministrative, di laboratorio, di vigilanza e portierato, di biblioteca e tecniche, ed è retribuita con un compenso, su base oraria, di € 7,00 (esente da IRPEF). Il bando è pubblicato sul sito dell'Ateneo: www.unipr.it/arpa/tasse.

Tutor alla Pari. La legge 17/99 prevede il ruolo istituzionale del Tutor alla Pari: gli studenti possono scegliere di svolgere un'attività a favore di studenti con disabilità iscritti all'Ateneo. Possono presentare domanda tutti gli studenti iscritti all'Università di Parma in possesso dei requisiti previsti dal Bando di Concorso.

L'attività consiste nell'abbinamento dello studente/tutor a un compagno di studi con invalidità certificata, per una tutela all'interno dell'Ateneo e in funzione della frequenza ai corsi e delle diverse situazioni della vita universitaria. Il Bando, che prevede un massimo di 150 ore retribuite, è pubblicato alla

fine dell'anno solare e può essere consultato sul sito www.unipr.it/arpa/tasse. La dichiarazione di disponibilità è su base solidale e la scelta degli idonei, fatti salvi i criteri stabiliti per l'ammissione, è fatta dalla Commissione presieduta dalla Delegata del Rettore. In ogni caso la presa in carico degli studenti con invalidità avviene dopo la frequenza di un corso specifico di formazione.

L'INFORMAGIOVANI

L'Informagiovani del Comune di Parma, gestito da Engioi S.p.a., è un luogo e un servizio indispensabile per tutti i giovani e non solo. Fornisce informazioni a livello locale, nazionale e internazionale, e dispone di una vasta documentazione cartacea e digitale fatta di dossier, guide, libri e riviste specializzate, rassegna stampa e bacheche per chi cerca e chi offre **casa, lavoro, lezioni private**. È un punto di riferimento per avere informazioni e suggerimenti sulla **formazione Post diploma** (Università, formazione professionale, corsistica privata) e **Post laurea** (scuole di specializzazione, corsi di perfezionamento, master) a Parma e nel resto d'Italia. Per chi **cerca lavoro**, il centro fornisce informazioni su concorsi a livello locale, nazionale, europeo, sui percorsi professionali, su come redigere un **curriculum** o come rispondere agli annunci. Oltre alla possibilità di **consultare materiale turistico su tutti i paesi del mondo**, Informagiovani mette a disposizione documentazione su percorsi scolastici e professionali all'interno dell'Unione Europea e non; infatti l'Informagiovani aderisce alla rete Eurodesk, network già attivo in 26 paesi europei, nato con lo scopo di diffondere informazioni sui programmi che l'Unione Europea promuove per i giovani nei settori della cultura, della formazione, del lavoro, della mobilità giovanile e del volontariato.

Ancora, qui potete trovare informazioni, spunti e suggerimenti per il vostro **tempo libero** con dossier su concorsi e iniziative culturali, sport e attività all'aria aperta, enti e associazioni di volontariato, mostre e calendari di manifestazioni. Altre opportunità fornite nei locali di via Meloni sono: lo **spazio espositivo** in cui periodicamente si organizzano mostre di opere di giovani artisti; la possibilità di tesserarsi all'**Associazione italiana alberghi per la gioventù** (Aig) che consente di pernottare in tutti gli ostelli del mondo aderenti alla Youth Hotel Federation; infine la possibilità di usufruire di **postazioni internet gratuite**.

Comune di Parma - Informagiovani

Via Melloni, 1/B - Tel. 0521 218749 - Fax 0521 218748

email: info@informagiovani.parma.it - www.informagiovani.parma.it

Lunedì, mercoledì e venerdì dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.00; martedì e giovedì dalle 10.00 alle 19.00; sabato dalle 10.00 alle 13.00

LE LIBRERIE UNIVERSITARIE

Come ogni sede universitaria che si rispetti, Parma ha molte librerie specializzate in testi di studio per i corsi universitari; esse dispongono dei testi e dei programmi d'esame e mantengono contatti diretti con le case editrici specializzate.

Fra queste vi segnaliamo la **Libreria Medico-Scientifica** che è tra le più antiche di Parma: distante solo 70 metri dalla Facoltà di Economia, in via D'Azeglio 57, è l'ideale per chi vuole acquistare testi scientifici ed economici, ma vi si possono trovare anche i testi umanistici che sono materia dei programmi d'esame. La nuova gestione di Mariano e Luca si è dotata di moderne tecnologie che facilitano il soddisfacimento di ogni vostra richiesta. La libreria **Universitas**, situata di fronte alla mensa universitaria in vicolo Grossardi, oltre all'acquisto di testi nuovi offre la possibilità di usufruire del servizio di contovendita per i vostri libri usati, lasciando a disposizione una vetrina per i testi su cui avete già studiato; da quest'anno è disponibile anche il sito www.libriuniversitas.com; la

Bottega del Libro ha sede in via D'Azeglio e offre sia testi umanistici che di economia. In entrambe agli studenti è riservato il 10% di sconto su tutti i titoli; la Bottega del Libro fornisce anche un utilissimo servizio d'informazione: grazie a un continuo contatto con l'Università, si possono conoscere gli elenchi dei testi adottati dalle varie Facoltà e i programmi dei diversi corsi. Sempre in via D'Azeglio la **Libreria dello Studente**, molto fornita così come la



Libreria Santa Croce a 50 metri dalle Facoltà di Economia, Lettere e Medicina, dispone di testi universitari per tutte le Facoltà sempre a prezzi scontati per gli studenti; è rinomata per la collaudata collana di dispense universitarie, effettua servizio di contovendita di libri usati e durante tutto l'anno offre un interessante servizio di apertura con orario continuato.

Ad anni di distanza dall'apertura del servizio on-line, affermatosi a livello nazionale, il **Gruppo Pegaso**, uno dei primi per quanto riguarda la qualità dei testi scientifici, ha da qualche anno aperto una propria sede in via Cavedagni (zona Ospedale Maggiore) cui gli studenti di Parma e Provincia potranno rivolgersi per acquistare i libri o per ritirare i testi ordinati via web. In centro vi segnaliamo la **Libreria Giuffrè Editore** situata in vicolo Sant'Apollonia e nota per i testi giuridici ed economici, destinati a un pubblico di professionisti e al mondo universitario.



LA CITTÀ

ORIENTARSI

STORIA E MONUMENTI

MUSEI D'ARTE

MUSEI SCIENTIFICI UNIVERSITARI

MUSEI SPECIALIZZATI

ORIENTARSI

La città è profondamente segnata, quasi tagliata in due, dal torrente Parma, secco in estate ma soggetto a guizzi improvvisi con l'arrivo delle piogge autunnali.

Parma-Centro, a destra rispetto al corso del torrente, è il centro storico cittadino: qui ha sede il Municipio, si possono ammirare il Duomo e il Battistero, ma è anche il luogo dei negozi più eleganti e alla moda, dei locali affollati per l'aperitivo e delle passeggiate del sabato pomeriggio.

L'**Oltretorrente**, alla sinistra del torrente Parma, ha radici popolari: le sue vie si diramano dall'asse centrale di via D'Azeglio (che segue il corso della via Emilia), tra case strette addossate l'una all'altra. Un tempo popolato da botteghe e personaggi caratteristici, è oggi un vivace quartiere multietnico che offre sistemazioni per tutte le tasche.

I punti di riferimento che delimitano il nucleo urbano "storico" sono le quattro vecchie porte cittadine: barriera Garibaldi a nord; barriera Bixio a sud; barriera Santa Croce a ovest; barriera Repubblica a est.

STORIA E MONUMENTI

Le origini. Sembra che i primi insediamenti risalgano addirittura all'Età del Bronzo, ma le attestazioni del primo nucleo urbano sono di epoca etrusca. Il nome della città ha infatti origini etrusche, ma la tradizione vuole che provenga dal latino: divisa in due dal torrente Parma, la città somigliava a uno scudo (in latino, *parma*). La città viene ufficialmente fondata dai Romani nel 183 a.C., lungo l'asse della via Emilia, appena costruita dal Console Marco Emilio Lepido nel 187 a.C. L'origine romana di Parma è iscritta nella sua pianta, tagliata dal cardo con orientamento nord-sud (via Farini, strada Cavour) e dal decumano con orientamento est-ovest (strada della Repubblica, strada Mazzini e via D'Azeglio).

Il Medioevo. È il Medioevo a lasciare le testimonianze artistiche più vistose, quali il **Duomo** e il **Battistero**.

Il **Duomo**, che risale all'epoca della lotta per le investiture, è dedicato all'Assunta; poiché in questa difficile fase storica Parma si schiera dalla parte imperiale, viene eletto un antipapa, Cadalo, con il nome di Onorio II, che dà avvio alla costruzione dello stesso, consacrato nel 1106. La cupola è affrescata tra il 1526 e il 1530 dal Correggio con una magnifica *Assunzione*

della Vergine. Nel transetto è conservato il celebre rilievo con la *Deposizione* di Benedetto Antelami, uno degli esempi più alti della scultura romanica.

La costruzione del **Battistero** inizia nel 1196. Le leggende studentesche narrano che le matricole che si addentrano a visitare l'interno del Battistero rischiano di non laurearsi mai più! Anatemati a parte, vi invitiamo invece a entrare e ad ammirare gli affreschi di gusto bizantineggiante che propongono un lungo percorso in chiave simbolica attraverso le Sacre Scritture e le bellissime statue (diverse delle quali sono attribuite alla mano dell'Antelami) dedicate al *Ciclo dei Mesi*: il colpo d'occhio è entusiasmante.



Il Battistero e la Cattedrale di Parma, capolavori assoluti dell'arte medievale

L'epoca delle Signorie. I Visconti e gli Sforza sono tra i primi dominatori della città. Nel Cinquecento viene governata dai francesi e in seguito passa alla Chiesa; sarà papa Paolo III a renderla Ducato e ad affidarne il governo al figlio prediletto, Pier Luigi Farnese, la cui dinastia regnerà fino al 1731, quando anche il Ducato passa, dopo un breve periodo di dominio austriaco, ai Borbone. Questa dinastia impone alla corte e alla vita cittadina uno spirito squisitamente francese, influenzando in questo senso anche l'arte e la cultura.



Il Palazzo della Pilotta, il nome deriva da pelota, gioco basco praticato in uno dei cortili del palazzo

L'Ottocento. In seguito al Congresso di Vienna (1815), il Ducato è assegnato a Maria Luigia, figlia dell'imperatore d'Austria, Francesco I, e moglie di Napoleone. Molto amata dai suoi sudditi, la duchessa conduce una politica moderata basata sull'assistenzialismo. A lei si devono le prime attrezzature pubbliche e la costruzione di numerosi edifici, tra cui ricordiamo il Cimitero della Villetta (1817) e il Teatro Regio (1821-1829).



Il Teatro Regio, sede di una fra le più importanti stagioni liriche d'Europa

MUSEI D'ARTE

Museo Archeologico Nazionale e Galleria Nazionale. Le collezioni d'arte di più antica costituzione e maggior prestigio sono conservate all'interno del Palazzo della Pilotta nel **Museo Archeologico Nazionale** e nella **Galleria Nazionale**.

Il nucleo originario di entrambi i musei si deve al mecenatismo e al collezionismo di Filippo di Borbone che, nel 1752, istituì l'**Accademia di Belle Arti** – dotata di una propria quadreria che oggi costituisce il nu-

Due musei in Provincia

La **Fondazione Magnani Rocca** ha sede in una splendida villa immersa in un incantevole parco; il suo museo si fregia di una preziosa raccolta d'arte che annovera opere di Gentile da Fabriano, Filippo Lippi, Carpaccio, Dürer, Tiziano, Rubens, Van Dyck, Goya e, tra i contemporanei, Monet, Renoir, Cézanne, sino a de Chirico, de Pisis, Morandi, Burri, oltre a sculture di Canova e di Bartolini. Il museo, aperto da marzo a dicembre, organizza anche importanti mostre temporanee. www.magnanirocca.it

Il **Museo Ettore Guatelli** espone migliaia di oggetti quotidiani del mondo contadino, ma non si basa sulla ricostruzione di ambienti domestici, né illustra razionalmente i cicli di lavorazione delle produzioni locali, ma si fonda sulla suggestione visiva creata dagli oggetti disposti scenograficamente alle pareti in un percorso davvero visionario e di rara suggestione. www.museoguatelli.it

cleo originario della Galleria Nazionale – e nel 1760 il **Ducale Museo d'Antichità** per raccogliere il ricco materiale che proveniva dagli scavi di Velleia, la città di origine romana sita nei suoi possedimenti piacentini, in seguito arricchito dalla duchessa Maria Luigia (1816-1847).

Il Museo Archeologico raccoglie testimonianze romane provenienti da Velleia e diverse statue di epoca giulio-claudia, oltre a importanti reperti di ceramica greca, italica, etrusca e di oggetti egizi, oltre che di notevoli collezioni numismatiche; ospita infine una notevole raccolta di oggetti preistorici, ancora oggi una delle più importanti dell'Italia Settentrionale.

Il museo è aperto tutti i giorni, tranne il lunedì, ed è possibile organizzarsi in piccoli gruppi richiedendo di essere accompagnati dalle preparatissime guide.

La Galleria Nazionale raccoglie alcuni capolavori assoluti dell'arte italiana ed europea. L'attuale allestimento museale prende origine dal lavoro scientifico di Armandino Ottaviano Quintavalle che nel 1939 separò i dipinti per scuole e ne propose un ordinamento cronologico.

Nelle sale, completamente rinnovate in seguito ai restauri conclusi agli inizi degli anni Novanta, potrete ammirare celebri opere come il volto femminile disegnato da Leonardo da Vinci (la cosiddetta *Scapigliata*) o il bellissimo *Ritratto su lavagna di papa Paolo III Farnese* dipinto da Sebastiano del Piombo e il *Ritratto di Erasmo da Rotterdam* di Hans Holbein il Giovane.



La Schiava turca del Parmigianino, conservato alla Galleria Nazionale di Parma

Sono presenti anche alcune opere dei due pittori che lavorarono più intensamente a Parma: Correggio e Parmigianino. Del primo sono conservati la *Madonna di S. Gerolamo*, il *Martirio dei Quattro Santi*, la *Madonna della Scala* e l'affresco con *L'Incoronazione della Vergine*; del secondo si può ammirare la celebre *Schiava Turca*, oltre a una serie di disegni e un pregevole autoritratto.

La visita alla Galleria ha inizio dal **Teatro Farnese**, atrio d'accesso davvero scenografico e spettacolare. Il percorso espositivo spazia dai frammenti architettonici medievali (tra i quali i capitelli dell'Antelami) alle tavole dei Primitivi italiani come Beato Angelico, Paolo Veneziano e

Agnolo Gaddi. Nella sezione rinascimentale sono raccolte le opere dei maestri di Scuola emiliana, da Dosso Dossi a Garofalo, da Correggio a Parmigianino, mentre del maturo Cinquecento, si possono ammirare i grandi maestri citati in apertura, ai quali potremmo aggiungere Giulio Romano, Tintoretto ed El Greco. Il percorso procede con il Seicento emiliano, lombardo e genovese, cui si accompagnano le opere di notevoli rappresentanti europei (Annibale, Agostino e Ludovico Carracci, Guercino, Antoon Van Dyck); con il Settecento che raccoglie un buon numero di pittori di Scuola veneta, tra i quali Tiepolo, Canaletto e Bellotto. Infine, nelle ampie sale volute da Maria Luigia, troverete i saggi accademici premiati dal 1761 al 1795, oltre ai celebri ritratti dei Borbone di Giuseppe Baldrihi. Dal Teatro Farnese, passando sotto la gradinata di destra, si visitano le sale dell'Ottocento (con opere di Correggio e di Parmigianino), sede originaria della pinacoteca dell'Accademia delle Belle Arti.

www.gallerianazionaleparma.it

Museo di Palazzo Bossi Bocchi. Conserva dipinti di scuola locale dal XVII al XX secolo, oltre a raccolte di ceramiche e porcellane italiane del XV e XVI secolo. Interessante la collezione di cartamoneta che suggerisce un modo diverso di leggere la storia italiana dall'Unità a oggi. Il museo è gestito dalla Fondazione Cariparma. www.fondazionecrp.it

Pinacoteca Stuard. Situata a pochi metri dal **Palazzo della Pilotta**, in borgo del Parmigianino, la collezione Stuard, composta da quasi trecento opere, rappresenta l'esito della geniale e generosa intuizione di un privato, Giuseppe Stuard (Parma, 1790-1834) amministratore della Congregazione di San Filippo Neri. Il percorso espositivo si articola in ventidue stanze e propone quadri, arazzi, cimeli e varie testimonianze della storia di Parma e del gusto collezionistico della famiglia Stuard. Le opere esposte vanno dal Trecento al Novecento ed è veramente un valore aggiunto il meraviglioso contesto dell'ex monastero di San Paolo a pochi metri dai celebri affreschi del Correggio. www.servizi.comune.parma.it/stuard

Museo Glauco Lombardi. Si trova in strada Garibaldi, quasi davanti al Teatro Regio, nel **Palazzo di Riserva**, edificio che già dal periodo farnesiano era di pertinenza ducale. Il Museo, nato dalla passione collezionistica di Glauco Lombardi (1881-1970), raccoglie importanti testimonianze storiche e artistiche su Maria Luigia d'Asburgo e Napoleone Bonaparte, oltre a varie opere e preziosi documenti relativi al Ducato di Parma nei secoli XVIII e XIX. Di particolare interesse l'elegante *Corbeille de Mariage*, neoclassico mobile centrostanza donato da Napoleone alla giovane sposa, colmo di abiti, monili e accessori e l'affascinante coordinato di gala della duchessa. Di grande valore anche le raccolte di disegni dell'architetto francese Ennemond Alexandre Petitot (1727-1801) e le stampe, gli acquerelli e i disegni dell'incisore Paolo Toschi (1788-1854).

www.museolombardi.it

Museo Amedeo Bocchi. Situato in un'ala di **Palazzo Sanvitale** con ingresso da strada Cairoli, espone a rotazione oltre 250 opere tra dipinti, disegni, bozzetti e sculture dell'artista Amedeo Bocchi, nato a Parma nel 1883 e morto a Roma nel 1976. Amedeo Bocchi partecipa alle grandi correnti novecentesche europee: nelle sue opere emergono in particolare gli echi di Matisse e di Klimt, ma ancora più immediatamente si sente affiorare dai suoi lavori un che di intimo, un ininterrotto dialogo con il mondo circostante. www.museobocchi.it

Entrambi questi musei, gestiti dalla **Fondazione Monte di Parma** che li finanzia offrendoli alla cittadinanza, sono qui sopra brevemente presentati. Potrete accedere ad altre notizie visitando il sito della Fondazione:
Tel. 0521 234166 - www.fondazionemonteparma.it

Museo Diocesano. Occupa una parte del sotterraneo del **Palazzo Vescovile** in piazza Duomo. Il percorso evidenzia gli sviluppi del complesso episcopale tra l'Età paleocristiana e il primo Medioevo. Qui si conservano epigrafi, capitelli e mosaici pavimentali del V-VI secolo provenienti dalla primitiva Basilica di Parma. Al suo interno sono state collocate anche le *sei statue antelamiche* situate sino a pochi anni fa nelle nicchie esterne del Battistero cittadino, ma oggi sostituite da calchi per preservare gli originali dagli agenti atmosferici. www.cattedrale.parma.it

Storica Spezieria di San Giovanni Evangelista. Documentata fin dal 1201 e gestita dai monaci dell'ordine benedettino, rimase attiva sino al 1766; acquistata dallo Stato, venne aperta al pubblico nel 1959.

L'aspetto attuale è quello cinquecentesco-seicentesco, con decorazioni ad affresco, arredi lignei e sugli scaffali una ricca serie di vasi da farmacia di epoche diverse. Nella **Sala del Fuoco** bilance di precisione e la strumentazione per la preparazione dei medicinali. Si trova sul lato ovest del Duomo, in borgo Pipa.

www.artipr.arti.beniculturali.it

Museo di Arte Cinese e Sezioni Etnografiche. La prima sezione del museo è dedicata all'arte cinese e raccoglie numerosi pezzi di notevole valore (antiche ceramiche, dipinti, bronzi e oggetti di arti minori provenienti dalla Cina). Tra le opere più importanti, i *Bronzi della dinastia Han* (300 a.C.-200 d.C.) e i due *vasi di Pan Shan* (III millennio a.C.). Le porcellane, particolarmente preziose, coprono l'ultimo millennio dal periodo Hu Suan Te (1426-1435) al periodo Kang Shi (1662-1722). Sono infine presenti numerosi reperti etnologici provenienti da Giappone, Congo, Australia e Oceania. La seconda sezione, quella etnografica, espone oggetti della cultura tradizionale e utensili da lavoro, raccolti dai missionari che operano in Asia, Africa, America Latina e Amazonia. www.museocinese Parma.org

CSAC - Centro Studi e Archivio della Comunicazione dell'Università degli Studi di Parma. Menzioniamo qui, nella sezione dedicata ai musei, una struttura di grande ricchezza e complessità, con collezioni che contano circa nove milioni di pezzi e che vanno dalla pittura e dalla scultura alla fotografia, dal progetto architettonico e di design al disegno di moda, dal manifesto all'illustrazione, opere che coprono un periodo dalla fine dell'Ottocento a oggi. Dal settembre 2007 il CSAC opera nella nuova sede dell'Abbazia Cistercense di Valserena (8.000 mq) sulla provinciale per Colorno, in località Paradigna.

Le raccolte del CSAC sono prevalentemente utilizzate da studenti e docenti della nostra e di altre università per ricerche e pubblicazioni, anche se oltre 120 mostre le hanno, negli anni, rese note al pubblico più vasto. Il Centro Studi e Archivio della Comunicazione è stato fondato da Arturo Carlo Quintavalle alla fine degli anni Sessanta, come luogo ove concentrare l'immagine dei media, fino ad allora non considerata a livello museale, e quella dell'arte e della fotografia. Oggi il CSAC, di cui è Direttore Gloria Bianchino, ha rapporti e collaborazioni con le maggiori istituzioni museali europee e statunitensi, organizzando ogni anno numerose rassegne. Raccolte nei diversi ambiti artistici, le opere conservate sono in costante crescita e costituiscono sicuramente un punto di riferimento irrinunciabile per la memoria storica del Novecento. Nel 2010 con il materiale del CSAC è stata allestita la mostra *Nove/100* presso il Palazzo del Governatore appena restaurato.

CSAC, Abbazia di Paradigna, Viazza di Paradigna
Tel. 0521 903652 - Fax 0521 347007 - email: csac@unipr.it

MUSEI SCIENTIFICI UNIVERSITARI

Tutti i musei brevemente descritti in seguito dipendono dall'Università degli Studi di Parma. Diversi tra loro hanno apertura quotidiana e tutti prevedono l'ingresso gratuito: motivo in più per visitarli e ampliare il proprio sguardo sul mondo, approfittando anche della presenza di un personale sempre qualificato e pronto a rispondere a ogni vostra domanda.

Collezione di Strumenti Scientifici "M. Melloni". Macedonio Melloni nacque a Parma nel 1798, dove studiò presso l'Accademia di Belle Arti compiendo privatamente studi di matematica e di fisica. Nel 1827 gli fu affidata la cattedra di Fisica dalla quale venne però destituito per le sue manifeste posizioni liberali durante i moti del 1831, quando Melloni fu portato in trionfo dai suoi studenti insorti e fu chiamato a far parte del Governo provvisorio. Lo scienziato proseguì i suoi studi a Ginevra, Parigi e Napoli (dove è morto), sviluppando le sue ricerche sul calore radiante (oggi diremmo radiazione infrarossa), assai apprezzate anche da Faraday, per le quali nel 1834 ricevette la medaglia "Rumford" (all'incirca un premio Nobel dell'epoca). Nel 1837 rientrò in patria, grazie ai favori di Alexander von

Humboldt e Arago. Nella Collezione sono conservati gli strumenti che l'illustre fisico realizzava e utilizzava per i suoi esperimenti, oltre ad altri preziosi cimeli che documentano l'evoluzione delle scienze fisiche sperimentali. Ad esempio, troviamo pezzi settecenteschi e ottocenteschi di strumentazione di laboratorio, come microscopi, banchi ottici, termopile e diapason.

Sede del museo: Dipartimento di Fisica, Campus Universitario, Parco Area delle Scienze, 7. Dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 18.30. Entrata gratuita. La prenotazione è consigliabile, necessaria per scuole e gruppi. La visita è guidata e dura circa 30 minuti. Tel. 0521 905259 - Fax 0521 905223
email: segreteria@fisunipr.it - www.unipr.it/musei/fisica.html

Museo Anatomico Veterinario. La raccolta risale al 1845 e fu opera del professor Lemoigne. In due sale sono conservati circa 700 preparati anatomici di animali di diverse specie e taglie, oltre ad alcuni modelli di cartapesta – uno dei quali, opera del professor Waldinger –, fu donato alla Scuola di veterinaria nell'anno della sua fondazione. Il museo prevede percorsi didattici per gli studenti della Facoltà di Medicina Veterinaria.

Sede del museo: Dipartimento di Salute Animale, Sezione di Anatomia degli animali di interesse medico-veterinario, Via del Taglio, 8
Dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 12.00; lunedì e martedì anche dalle 15.00 alle 18.00. Entrata gratuita. Tel. 0521 902640/37 - Fax 0521 902642
email: museo.anatomicoveterinario@unipr.it - www.unipr.it/musei/anatol.html

Museo del Dipartimento di Anatomia Umana, Farmacologia e Scienze Medico-Forensi. Istituito ex novo nel 2006 raccoglie la collezione presente nell'originale Museo di Anatomia Umana Normale. Questa è costituita da preparati a secco di visceri e ossa del corpo umano e di alcuni mammiferi, attribuita alla Scuola di Lorenzo Tenchini (XIX secolo). Tenchini fu seguace dei principi di costituzionalismo forense propugnati da Cesare Lombroso, sulle cui basi fu allestita anche una raccolta di carattere frenologico, consistente in oltre 400 crani umani e parte dei relativi encefali conservati a secco. Recenti studi sviluppati dalla Direzione Scientifica del Museo presso la Sezione di Scienze Medico-Forensi hanno inoltre permesso di repertare preziose maschere in cera (*moulages*), verosimilmente

riproducenti i lineamenti dei soggetti i cui corpi furono utilizzati da Tenchini per le collezioni anatomiche. Il Museo comprende anche due statue in cera, di eccezionale valore storico, scientifico e artistico, attribuite ad Andrea Corsi, probabile allievo del ceroplasta fiorentino Clemente Susini (XVIII secolo), raffiguranti la vascolarizzazione linfatica superficiale e i muscoli superficiali e profondi. Moderne applicazioni della tecnica ceroplastica sono infine compendiate in numerose riproduzioni macroscopiche di vasi linfatici, opera della Scuola Anatomica di Gaetano Ottaviani e Giacomo Azzali. Tutto il materiale museale è correntemente utilizzato per la didattica nei corsi della Facoltà di Medicina e Chirurgia, sia dai docenti che dagli studenti ed è oggetto di continua ricerca storiografica e sperimentale, nell'ambito dell'antropometria costituzionale e forense. Ulteriori e più dettagliate informazioni possono essere reperite sul sito internet del Museo.

Sede del museo: Dipartimento di Anatomia Umana, Farmacologia e Scienze Medico-Forensi, Ospedale Maggiore, Via Gramsci, 14

Dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 15.00 su appuntamento

Entrata gratuita

Tecnico Museale: Davide Dallatana.

Tel. 0521 903032/143 - Fax 0521 903033

email: anfamedmuseo@unipr.it - www.anfamedmuseo.unipr.it

Museo di Mineralogia e Petrografia. Comprende circa 5.000 campioni, di cui mille esposti, provenienti per lo più dalle Collezioni Linati, Piroli, Cavezzali e Guidotti, che furono donate all'Università di Parma all'inizio dell'Ottocento. I minerali delle quattro Collezioni sono elencati in un catalogo manoscritto compilato dal professor Girolamo Cocconi nel 1866-1867. A essi se ne sono aggiunti alcuni donati dalla Cassa di Risparmio di Parma e Piacenza e altri di recente acquisizione. Si possono osservare numerosi campioni di grande interesse storico, scientifico e sistematico provenienti da località di tutto il mondo.

Sede del museo: Dipartimento di Scienze della Terra. Campus Universitario, Parco Area delle Scienze, 157/A. Dal lunedì al giovedì dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 18.00. Visite guidate su appuntamento. Tel. 0521 905326/329 - Fax 0521 905305 - email: dipterr@unipr.it - www.unipr.it/museilmine.html



Monumento al Capitano Vittorio Bottego; da non perdere la sua collezione al Museo di Storia Naturale

Museo di Storia Naturale.

È stato istituito nel 1766 da J. B. Fourcalt, ornitologo della corte Borbone Parma, e ha avuto come direttori illustri zoologi quali Pellegrino Strobel e Angelo Andres cui si deve la realizzazione dell'imponente esposizione, completata nel 1925, che occupava un intero lato del palazzo universitario.

Attualmente il Museo si articola in due sedi: la più antica, nel palazzo universitario di via Università 12, conserva ancora l'impostazione di Andres, dove sono ancora visitabili il Museo Zoologico Eritreo Bottego, la Sala Piola, con una collezione di materiale congolese, la Galleria della Sistematica, estesa ostensione di vertebrati di tutto il mondo, la

Sala degli Scheletri, con un'interessante collezione di scheletri e organi interni di vertebrati; la sede più moderna, invece, si trova all'interno dell'Orto Botanico di via Farini 90, ove intorno al 1990 si è venuto concretizzando un complesso naturalistico di notevole valenza didattica per il pubblico non universitario. In quest'ultima sede è stata realizzata un'esposizione permanente dedicata alla storia naturale del territorio locale, grazie all'apertura delle sale paleontologiche Pellegrino Strobel, con fossili provenienti dal Parmense. Tale esposizione ha riportato all'antico splendore antiche collezioni ottocentesche e nuove donate al Museo: collezioni di invertebrati, particolarmente ricche quelle di Cnidari e di Molluschi, la raccolta Del Prato di fauna vertebrata del Parmense, la biblioteca ornitologica Annibale Tornielli, la sala della fauna urbana, la raccolta etnologica congolese Temistocle Ferrante, la ricca collezione di lepidotteri don Enzo Boarini, posizionata nella sala introduttiva del Museo e che, circondando il visitatore con il suo 'volo' di migliaia di farfalle si richiama alle antiche camere delle meraviglie.

Negli spazi espositivi del Museo in entrambe le sedi sono stati studiati percorsi anche per persone con disabilità sensoriale. Accanto all'attività ostensionale e didattica, nel Museo vengono svolte ricerche di Zoologia ambientale e di etologia. Dall'ottobre 2001 il Museo costituisce una Sezione del Dipartimento di Biologia Evolutiva e Funzionale.

Sede del museo: Via Università, 12

Lunedì e giovedì dalle 16 alle 18

Sede del museo: Via Farini, 90

Dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 12.00; mercoledì e giovedì anche dalle 15.00 alle 18.00. Entrata gratuita. Visite guidate per scuole e gruppi organizzati su prenotazione

Tel. 0521 903430 - Fax 0521 347002

email: musnat@unipr.it - www.biol.unipr.it/museo

Museo Paleontologico Parmense. L'attuale Museo Paleontologico Parmense, annesso al Dipartimento di Scienze della Terra, trae la sua origine dalla sezione paleontologica del Gabinetto di Storia Naturale dell'Università di Parma. Le collezioni conservate nel Museo comprendono reperti fossili (principalmente molluschi) provenienti dal Neogene (da 23 milioni di anni fa a oggi) dell'Emilia occidentale; in esso sono inoltre conservati ed esposti in vetrine didattiche resti di vertebrati provenienti dalle stesse aree (cetacei, delfino, rinoceronte) e reperti di diversa età e provenienza: pesci eocenici di Bolca, pesci del Giurassico di Sohlenhofen, mastodonti del Pleistocene della Colombia.

Sede del museo: Dipartimento di Scienze della Terra, Campus Universitario, Parco Area delle Scienze, 157/A

Dal lunedì al giovedì dalle 9.00 alle 12.00 e dalle 15.00 alle 18.00. Entrata gratuita. Per le visite guidate è necessaria la prenotazione

Tel. 0521 905326/367 - Fax 0521 905305

email: dipterr@unipr.it - www.unipr.it/musei/paleo.html

Orto Botanico. Le origini dell'Orto Botanico di Parma risalgono al Seicento; infatti, prima dell'attuale Orto, esisteva a Parma un **Giardino dei Semplici** fondato da Ranuccio I Farnese e annesso alla Facoltà di Medicina, dove, secondo l'uso del tempo, si coltivavano le erbe medicinali (i "semplici")



L'Orto Botanico, istituito nel 1768, conserva oggi preziosi erbari

erano i medicinali tratti dal regno vegetale). L'attuale Orto Botanico fu istituito, nel 1768, per volontà dell'Abate Giambattista Guatteri, professore della cattedra di Botanica, sotto gli auspici di Ferdinando I di Borbone.

Presso l'Orto Botanico sono conservati i preziosi erbari e alcuni strumenti di lavoro di Giambattista Guatteri, Giorgio Jan e Giovanni Passerini; inoltre troviamo un antico erbario di piante medicinali del medico botanico G. B. Casapini (1722), l'erbario della contessa Albertina Sanvitale con indicazioni autografe della stessa (1828-1830), l'erbario di Luigi Gardoni (1836-1878), rappresentato da 274 pacchi che racchiudono una svariatissima miscellanea di specie indigene ed esotiche. L'Orto Botanico ha oggi come scopo primario la conservazione della Biodiversità sia *in situ* che *ex situ*. Oltre a continuare a svolgere le funzioni istituzionali, l'attività dell'Orto Botanico si esplica secondo quattro filoni principali: ricerca scientifica, avente per oggetto soprattutto i temi ambientali; attività didattica; educazione ambientale; rapporti di collaborazione scientifica con gli enti locali.

Sede del museo: Via Farini, 90

Dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 13.00; lunedì e giovedì anche dalle 14.00 alle 17.00. Visite guidate per scuole e gruppi, su prenotazione. Libretto guida in italiano e inglese. Tel. 0521 903433 - Fax 0521 347011

email: orto.botanico@unipr.it - www.biol.unipr.it

MUSEI SPECIALIZZATI

Museo Casa Natale Arturo Toscanini. La tradizione musicale di Parma vanta anche i natali di Arturo Toscanini, celebre direttore d'orchestra del Teatro alla Scala e del Metropolitan, nato nel 1867 nel quartiere popolare dell'Oltretorrente. Situata al numero 13 di borgo Tanzi, la casa di Arturo Toscanini ospita una ricca collezione di cimeli, ricordi e fotografie. Acquistata dai figli del direttore e donata alla città, la casa espone materiali provenienti sia dall'abitazione milanese di via Durini che dalla villa americana di Riverside.

Sede del museo: Borgo Tanzi, 13

Dal mercoledì al sabato dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.00; domenica dalle 14.00 alle 18.00. Tel. 0521 285499 - Fax 0521 285499 - www.museotoscanini.it

Castello dei Burattini - Museo Giordano Ferrari. La famiglia Ferrar tramanda da generazioni la più alta tradizione nell'arte della creazione dei burattini. Il capostipite, Italo Ferrari inventò nel 1914 il burattino Vladimiro Falesi, meglio noto come *Bagnòcla*, così chiamato per il "bernoccolo" a forma di osso di prosciutto che campeggia sulla sua fronte. Giordano Ferrari, figlio di Italo, continuò l'arte del padre e fu anche un grandissimo collezionista di burattini, maschere, scenografie, copioni e volumi sul teatro. Un patrimonio straordinario e prezioso che è stato in parte donato al Comune di Parma e si è recentemente arricchito dell'importante fondo donato dalla famiglia di Franco Cristofori. Il Castello comprende un settore destinato alla promozione di attività teatrali e culturali, un vero e proprio laboratorio di creatività. Per conoscere questa interessante storia vi consigliamo il libro *I Ferrari di Parma* di Remo Melloni e Paolo Parmiggiani (MUP, 2009).

Sede del museo: Via Melloni, 3/A

Dal martedì alla domenica: dalle 9 alle 17 da ottobre a marzo; dalle 9 alle 19 da aprile a settembre

Tel. 0521 031631 - Fax: 0521 218876 - www.castellodeiburattini.it

Museo Bodoniano. Situato presso la Biblioteca Palatina nel Palazzo della Pilotta, il Museo è interamente dedicato all'opera del tipografo Giambattista Bodoni. Questi, famoso per aver creato un particolare stile di carattere per la stampa, diresse la Stamperia Ducale dal 1768 al 1813. Il Museo ne conserva attrezzi, punzoni, matrici originali dei vari caratteri e le casse d'alfabeto, oltre a documenti d'archivio, carteggi e una preziosissima edizione in greco dell'*Illiade* risalente al 1808. Visite su prenotazione.

Sede del museo: Palazzo della Pilotta, entrata dalla Biblioteca Palatina. Dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 13.00; sabato dalle 9.00 alle 13.00 su prenotazione. Tel. 0521 220411 - Fax 0521 235662 - www.mbb-museobodoniano.it



Il Museo Bodoniano presso il Palazzo della Pilotta

Museo dell'Opera. Il museo integra l'esposizione di documenti del passato (oggetti, manifesti, fotografie) in gran parte provenienti dall'Archivio storico del Teatro Regio, con un sistema multimediale e informatico per la fruizione audiovisiva. Il percorso museale della Casa della Musica si articola in due sale, in cui la prospettiva storica funge da filo conduttore per il visitatore, accompagnandolo attraverso una esposizione documentaria che racconta lo sviluppo del melodramma a Parma dal Seicento ai giorni nostri.

Sede del museo: Piazzale San Francesco, 1

Dal mercoledì al venerdì dalle 10.00 alle 14.00, pomeriggio su prenotazione;
sabato dalle 10.00 alle 18.00; domenica dalle 14.00 alle 18.00

Tel. 0521 031170 - email: museo@lacasadellamusica.it

www.lacasadellamusica.it - www.operamuseo.parma.it

Casa del Suono. Quando oggi si parla di musica e tecnologia, non ci si riferisce a un aspetto secondario dell'espressione musicale: ma si parla della musica, di tutta la musica così come quotidianamente viene da tutti ascoltata. A questo argomento è dedicata la Casa del Suono, la terza fra le strutture che la Casa della Musica di Parma ha progettato e gestisce direttamente, dopo il Museo multimediale sulla storia dell'Opera e la Casa natale di Arturo Toscanini. La Casa del Suono è una realtà molto particolare, sia perché è dedicata a un argomento inconsueto e inafferrabile come il suono, sia perché non è un museo vero e proprio, ma un luogo dove, accanto a una esposizione di apparecchi di riproduzione e trasmissione sonora dalla fine dell'Ottocento fino ai giorni nostri, si organizzano attività didattiche e divulgative, attività di ricerca in campo musicale e scientifico, attività in campo artistico. Di grande interesse è il "lampadario sonoro" un'installazione che permette di creare sorgenti sonore virtuali che si muovono nello spazio sopra l'ascoltatore.

Sede del museo: Piazzale D'Acquisto

Dal mercoledì al venerdì dalle 10 alle 14, pomeriggio su prenotazione; sabato dalle 10 alle 18; domenica dalle 14 alle 18

Tel. 0521 031103 - Fax 0521.031106

email: info.cds@casadelsuono.it - www.casadelsuono.it

ABITARE

COME TROVARE CASA

**UNIVERSITÀ ED ER.GO:
I SERVIZI PER GLI ALLOGGI**

COLLEGI PRIVATI

UTENZE DOMESTICHE

AFFITTI: TUTELA E CONSULENZA

COME TROVARE CASA

Casa dolce casa! Se siete alla ricerca di un appartamento o semplicemente di un posto letto, qui troverete alcune “dritte” per meglio orientarvi, visto che Parma offre agli studenti numerose possibilità.

Tra le prime soluzioni da prendere in considerazione ci sono gli alloggi messi a disposizione da **ER.GO** e l'assistenza fornita dall'**Università degli Studi di Parma** nella ricerca di una sistemazione, opportunità che tratteremo più in là in questa rubrica.

Un'altra possibilità è costituita dai **collegi privati** (ne esistono 7), per la maggior parte gestiti da istituti religiosi. Offrono camere per tutto il periodo di frequenza e alcuni anche tutto l'anno. Se pensate che a coronamento della vostra esperienza universitaria non possa mancare la condivisione di un appartamento con altri studenti, allora affidatevi al passaparola dei corridoi dell'Università, alle bacheche sempre ben in vista in ogni Facoltà e anche agli annunci esposti in alcune copisterie (in particolare in via D'Azeglio), che accettano di fare da intermediarie. Anche l'**Informagiovani** costituisce un ottimo strumento di ricerca. Presso la sede di via Melloni (una laterale di strada Cavour) troverete annunci di studenti che propongono posti letto in appartamenti condivisi, o di proprietari che cercano nuovi inquilini. Ognuno è libero di lasciare a sua volta un messaggio nella bacheca “cerco casa” e incrociare le dita affinché qualcuno risponda!

Non mancano le **agenzie immobiliari** che però, essendo aziende profit, richiedono un compenso di intermediazione che può variare a seconda delle disposizioni di ogni ufficio. Un consiglio: siate chiari e diretti fin da subito ed esigete altrettanto dalla controparte, che è obbligata a illustrarvi il contratto in ogni sua clausola.

Per orientarvi nella babele di nomi delle varie agenzie immobiliari della città e per farvi un'idea generale dell'offerta, occorre che vi muniate degli strumenti giusti: l'inserito domenicale della “Gazzetta di Parma”, “Gazzetta Casa”, contiene sia annunci di privati che di agenzie. In alternativa, potete scorrere le pubblicazioni sui giornali specializzati come “ImmoParma”, “Attico” e “Affare fatto”: i primi due si trovano in distribuzione gratuita negli appositi espositori di fronte alle vetrine delle agenzie immobiliari, mentre il terzo è in vendita in edicola.

Sfogliarli sarà utile anche per farvi un'idea dei prezzi che, vi anticipiamo, si aggirano intorno ai 250-300 euro mensili per una stanza singola, e 150-200 euro per una doppia condivisa. Anche internet può essere utile. Vi segnaliamo questi due siti: www.babelecase.it e www.casa.it.

UNIVERSITÀ ED ER.GO: I SERVIZI PER GLI ALLOGGI

Tra le prime e più economiche sistemazioni per studenti (le rette vanno da 131 a 189 euro mensili – dati dell'a.a. 2011/12 – e includono i costi per riscaldamento, elettricità e acqua) ci sono gli alloggi che ER.GO mette a disposizione prioritariamente per concorso a studenti fuori sede che hanno i requisiti di anzianità di iscrizione, di merito e di reddito richiesti per fare domanda di borsa di studio.

Il **bando per richiedere l'alloggio** e gli altri contributi e servizi del diritto allo studio come la borsa di studio, i contributi per la mobilità internazionale, gli interventi straordinari, esce ogni anno generalmente all'inizio di luglio. Il bando è scaricabile dal sito www.er-go.it. La compilazione e trasmissione delle domande per l'accesso al servizio abitativo e agli altri benefici del diritto allo studio messi a disposizione per concorso da ER.GO si effettua esclusivamente on-line attraverso il sito www.er-go.it.

GLI ALLOGGI PER GLI UNIVERSITARI

ER.GO gestisce oltre 600 posti letto in residenze e appartamenti accorpati in uno stesso stabile, situati in varie zone della città, comode per raggiungere le sedi della facoltà a piedi, in bicicletta o con i mezzi pubblici. Nelle residenze gli studenti dispongono in comune di sala studio, sala tv e sala lavanderia.

Le residenze sono servite di collegamento internet. Tutti i posti letto sono messi a disposizione tramite concorso, il cui bando è quello generale che esce all'inizio di luglio.

ER.GO Sede Territoriale di Parma

Vicolo Grossardi, 4

Call center 051 6436900

Dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 16.30

email: residenzepr@er-go.it - www.er-go.it

Residenza G. Ulivi

Via Pasini, 36

Tel. 0521 290024

124 posti di cui 109 in camere singole con bagno e 12 in camere doppie con bagno. Cucine in comune.

Residenza Cavestro

Piazzale Bertozzi, 1

Tel. 0521 232600/232611

98 posti letto in camere singole e doppie con bagno. 4 stanze sono attrezzate per studenti disabili. Cucine in comune.

Residenza Montebello

Piazzale Occorsio, 1

Tel. 0521 250437

48 posti letto in mini-appartamenti di 3 camere singole con cucina e bagno.

Residenza Volturmo

Via Rossellini, 3

Tel. 0521 290453

212 posti letto in bilocali con 2 camere con bagno e cucina in comune.

10 posti per studenti disabili.

Residenza San Pancrazio

Via Lizzadri

108 posti letto in bilocali. Cucine e bagni in comune.

8 posti per studenti disabili.

Appartamenti

Residenza Casalegno-Tobagi

Nelle vicinanze della Residenza Montebello

25 posti in 7 appartamenti a 3-4 posti letto, collocati in condomini privati.

Ogni appartamento è composto di una cucina, camere singole, 1 o 2 bagni.

SUC Sportello Unico Casa. ER.GO, una volta esaurita la domanda di alloggio degli studenti che hanno i requisiti di reddito e di merito previsti dal bando, offre il servizio abitativo a tutti gli studenti e ad altri tipi di utenti che hanno l'esigenza di fermarsi in città solo temporaneamente, ad esempio partecipanti ai master e ai programmi di mobilità internazionale, tirocinanti e ricercatori.

Gli alloggi che rimangono disponibili presso le residenze universitarie sono assegnati attraverso il borsino dello **Sportello Unico Casa (Suc)** di ER.GO, a cui si accede dal sito www.er-go.it. Si tratta di una delle funzioni tecnologicamente più avanzate e flessibili che l'azienda mette a disposizione degli utenti e che rappresenta anche un'alternativa concreta per chi cerca una soluzione temporanea in alternativa a quelle

del mercato immobiliare privato. Grazie al borsino on-line, infatti, sarà possibile controllare la disponibilità degli alloggi universitari nel periodo prescelto, verificando in tempo reale anche i prezzi e la tipologia dell'alloggio.

Sportello Università Casa

è un servizio dell'Università che predispone un'attività di gestione di alloggi e di intermediazione – senza fini di lucro – tra proprietari di appartamenti e studenti, con l'obiettivo di raggiungere una maggiore soddisfazione per entrambe le parti. Il servizio offre una vasta possibilità di scelta in accordo con le vostre esigenze, il vantaggio di avvalersi di un interlocutore sicuro, garanzie sullo stato dell'appartamento e contratti singoli.

L'interessante iniziativa è svolta in collaborazione con la **Fondazione Pier Giorgio Falciola** e si inserisce in una politica di diritto allo studio che tiene conto dei diversi bisogni degli studenti.

Un'altra realtà da segnalarvi è la **Residenza Terzo Millennio Parma**, una moderna e recente residenza adiacente al Campus Universitario che fornisce a prezzi convenzionati la possibilità di alloggi a studenti e professori.



Sportello Università Casa

Vicolo Grossardi, 4

Tel. 0521 904031 - Fax 0521 236456

Dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 12.30; martedì anche dalle 14.00 alle 15.30

email: infoaffitti@fondazionefalciola.it

Residenza Terzo Millennio

Via Schreiber, 9 - Tel. 0521 708041 - Fax 0521 708042

Sportello Residenza Terzo Millennio - Via Università, 12

email: info@residenzaterzomillennio.it - www.residenzaterzomillennio.it

RESIDENZA PARMA TERZO MILLENNIO

"Nel cuore della "Zona Campus" di Parma vicina e ben collegata al centro nonché servita di market, cinema e negozi si trova la Residenza Terzo Millennio. La struttura aperta tutto l'anno, con personale a disposizione 24 ore su 24 per ogni vostra esigenza dispone di locali completamente indipendenti e dotati di ogni comfort: portineria, sorveglianza notturna, lavanderia interna, palestra privata, sala video, aule studio, zone relax, ampio parco privato, parcheggi riservati, cantine e garage. I LIVING singoli sono composti da un angolo cottura ampio e moderno, zona pranzo, letto, zona studio e ampio bagno con box doccia; tutti dotati di microonde, cablaggio internet, tv LCD, citofono e climatizzatore indipendente. I Bilocali, perfetti da condividere con un amico, dispongono di una seconda stanza da letto singola, doppia postazione internet, secondo climatizzatore indipendente e balcone. Ideale per gli studenti in cerca di tranquillità offre anche una gamma di servizi personalizzati. Residenza Parma Terzo Millennio, il luogo ideale per studenti fuorisede, in un ambiente giovane e dinamico in cui studiare e vivere serenamente senza alcuna preoccupazione."



RESIDENZA TERZO MILLENNIO
Parma, via Schreiber, 9 - 43124 Parma
Tel 0521 708041 - Fax 0521 708042
info@residenzaterzomillennio.it

www.residenzaterzomillennio.it

COLLEGI PRIVATI

Convitto Maschile Istituto Salesiano San Benedetto. Dispone di circa 100 posti letto in camere singole o doppie, alcune con bagno in camera, altre con servizi in comune. Aperto nel periodo universitario, è collocato in centro storico dietro il Duomo, vicino alle Facoltà di Filosofia e Psicologia. Il costo per un anno parte dai 4.100 euro (vitto e alloggio compresi). Per informazioni: www.salesianiparma.it; email: sssbened@provincia.pr.it; Tel. 0521 381411; Fax 0521 206085. Chiedere di Don Giuliano o di Don Matteo.

Collegio Maschile San Anselmo d'Aosta (complesso del Monastero di San Giovanni). Collocato in centro storico, zona Duomo, dispone di 31 camere singole e 5 camere doppie, tutte con il bagno in comune. Rimane chiuso in agosto, mentre per i mesi di luglio e settembre è necessario accordarsi con il Direttore per poter prolungare/anticipare la permanenza. Il costo è di 235 euro per stanza singola, comprese le spese di riscaldamento nei mesi invernali. A causa della sua vetustà la struttura non è facilmente accessibile a persone disabili e non garantisce un regolare accesso alla rete internet. Per informazioni: email collegio@monasterosangiovanni.it; Tel. 0521 235359; Fax 0521 235303. Chiedere di Padre Gustavo.

Collegio Maschile Internazionale Giovanni XXIII. È presente a Parma in strada Garibaldi. Dispone di 25 posti letto in camere doppie o singole con bagni in comune e offre un servizio ristorazione. Per accedere a questo collegio si deve essere regolarmente iscritti all'Università di Parma, fare domanda entro luglio e sostenere un colloquio conoscitivo; a settembre escono le graduatorie stilate tenendo conto del rendimento scolastico e del colloquio. Per informazioni: www.collegiogiovanni.it; email sede@misurinasma.



it; Tel. 0521 641815 dalle 8.00 alle 16.00. Chiedere di Elena Cardinali. **Convitto Femminile Casa della Divina Provvidenza.** Dispone di 60 camere singole di cui 36 con bagno privato, mentre le altre hanno un bagno ogni due stanze. Nel refettorio si servono tre pasti al giorno dal lunedì al venerdì, mentre nel fine settimana si ha a disposizione una cucina. Altri servizi aggiuntivi sono alcune sale di lettura, televisione e computer, lavanderia e un deposito biciclette. È aperto da ottobre a giugno. Per informazioni: Tel. 0521 282102; Fax 0521 385789. Chiedere di Antonia. **Istituto Femminile Casa della Giovane.** È gestito dall'Associazione Cattolica Internazionale al servizio della Giovane. Nella casa possono convivere studentesse, lavoratrici, turiste: un contesto di gruppo caratterizzato dallo scambio di esperienze, dall'integrazione fra situazioni di disagio e la cosiddetta normalità, una scelta che arricchisce spiritualmente e socialmente nel reciproco scambio quotidiano. Sono disponibili 34 posti letto di cui 25 in camere singole o doppie e 9 in due appartamenti autogestiti; il convitto rimane aperto tutto l'anno con una mensa in grado di fornire fino a 80 pasti. Per informazioni: www.casadellagiovane.it; email info@casadellagiovane.it; Tel. 0521 283229; Fax 0521 285923. Chiedere di Annamaria Baiocchi. **Collegio Femminile Santa Cecilia.** Dispone di 34 posti letto, sia in camere singole che doppie con bagno, ed effettua servizio solo per settimana breve. Sono a disposizione tre cucine con sala da pranzo. È aperto da ottobre a giugno. Per informazioni: email collegioscecilia@tiscali.it; Tel. 0521 532664. **Istituto Femminile del Buon Pastore.** Dispone di monolocali e bilocali, oltre che di stanze singole e doppie, dotate di servizi privati e angoli cottura, per l'accoglienza di 19 ragazze che frequentano l'Università. A disposizione delle studentesse vi sono inoltre soggiorni e sale da pranzo, dotate di televisore; sale comuni per incontri e momenti ricreativi; lavanderia e stireria. Sono inoltre presenti un giardino, un deposito biciclette e, adiacente alla struttura, un parcheggio per

OSTELLO "LUCIANO FERRARIS"

Si trova in via San Leonardo 86 (davanti al centro commerciale "Centro Torri") ed è aperto tutto l'anno. Offre 83 posti letto in camere da 2 a 6 posti tutte con bagno privato e aria condizionata. È disponibile una sala colazione con distributori automatici e una lavanderia; postazione internet con accesso a pagamento, wi-fi gratuito e sala TV. Tessera Youth Hotel Federazione obbligatoria acquistabile direttamente in Ostello.

www.ostelloparma.it

Tel. 0521 1917547

auto. L'istituto è aperto tutto l'anno, a eccezione del mese di agosto, ed è facilmente collegato tramite i mezzi pubblici alla stazione ferroviaria e al centro città. Per informazioni: email istitutobuonpastore@davide.it; Tel. 0521 242334.

UTENZE DOMESTICHE

In qualità di nuovi inquilini vi troverete a dover sbrigare numerose formalità: volture, nuovi allacciamenti e contratti d'affitto. Così come da tempo accade per il servizio di telefonia, da gennaio 2012 – grazie a un decreto emanato dal governo – potete scegliere anche il fornitore di questi servizi energetici. Potrete scegliere un nuovo fornitore, cambiare offerta con lo stesso fornitore o mantenere le condizioni contrattuali ed economiche fissate dall'Autorità per l'Energia Elettrica e il Gas. Potrete valutare la qualità dei servizi offerti, la maggiore rispondenza alle vostre esigenze e alle vostre idee, ad esempio circa la tutela ambientale.

AFFITTI: TUTELA E CONSULENZA

Avere un contratto d'affitto in regola (stipulato e registrato ogni anno all'Agenzia delle Entrate) è il minimo che dovete richiedere al vostro proprietario d'appartamento. A tal proposito c'è un'importante novità introdotta dal decreto legislativo 23 del 14.03.2011: la **riduzione automatica dei canoni non dichiarati**, o per i contratti non registrati entro i termini di legge, a un corrispettivo pari a tre volte la rendita catastale dell'immobile. In sostanza, l'inquilino che avesse un contratto non registrato (quindi in nero) può denunciare direttamente il proprietario all'agenzia delle

entrate (a Parma in strada Quarta, 61/A – Tel. 0521 269311) senza passare attraverso l'autorità giudiziaria; in tal modo il canone d'affitto verrà ridotto d'ufficio nella misura sopra riportata. Detto questo è importante sapere che esistono diverse tipologie di contratto di cui una studiata apposta per gli studenti universitari che permette di ottenere contratti brevi, con minore tassazione. Dal



1998 la legge 431 stabilisce le nuove norme per il contratto di locazione e lo suddivide in due grandi categorie, il “contratto libero” e il “contratto concordato”.

Il “**contratto libero**” individua quei contratti in cui il prezzo viene accettato liberamente dalle parti, cioè per accordo tra il proprietario e l'inquilino; questo contratto dura obbligatoriamente quattro anni rinnovabile per altri quattro.

Per “**contratto concordato**” si intende una tipologia di contratto in cui il prezzo è calmierato e le modalità sono fissate tramite un accordo generale valido su tutto il territorio comunale, stipulato tra sindacati dei proprietari e sindacati degli inquilini. In breve significa che i sindacati si sono accordati per dividere la città in tre aree (zona centro, zona intermedia e periferia); poi hanno stabilito le caratteristiche che individuano una casa di prima, seconda o terza categoria con relativa fascia di prezzo. Questo contratto si rivolge a tre tipologie di inquilini: i residenti, gli universitari, i lavoratori transitori.

Il “**contratto d'affitto concordato per gli studenti**” universitari prevede una durata minima di 6 mesi fino a un massimo di 36, rinnovabile obbligatoriamente (questo significa che se l'inquilino vuole un rinnovo del contratto ha una priorità rispetto a tutti gli altri possibili inquilini). Questo contratto prevede un canone d'affitto concordato rispetto agli accordi locali e agevolazioni fiscali per il proprietario (ICI – IRPEF – tassa di registro) e per gli inquilini (IRPEF – tassa di registro).

Quando visitate una casa per decidere se andarci ad abitare è buona norma valutare se il riscaldamento è autonomo oppure centralizzato, se gli impianti acqua, luce e gas, la caldaia e lo scaldabagno sono a norma e ben funzionanti; comunque tenete conto che la dichiarazione sul buon funzionamento dovrebbe essere messa nero su bianco nel contratto, per renderla impugnabile in caso si verificassero spiacevoli inconvenienti. Se siete residenti e avete un contratto regolare, potete partecipare al bando di concorso per il **Fondo Sociale** che, se vinto, vi rimborsa parte delle spese che mensilmente sostenete per il pagamento dell'affitto. Il bando esce verso marzo e potete tenervi aggiornati richiedendo informazioni ai sindacati degli inquilini. Infine **per i giovani tra i 20 e i 30 anni**, studenti lavoratori, che non convivono con i genitori e che hanno un reddito annuo inferiore ai 15.493,00 euro sono previste agevolazioni fiscali per una cifra di 991,60 euro.

I SINDACATI DEGLI INQUILINI

Un aiuto concreto per conoscere nei dettagli queste tipologie di contratto, e per destreggiarvi tra regole e “burocratese”, è rappresentato dalle associazioni sindacali per la tutela degli affittuari; queste associazioni mirano a tutelare gli inquilini nei rapporti coi proprietari sia privati che pubblici ed erogano un servizio completo e competente, fornendo consulenze ampie e articolate.

SUNIA - Sindacato Unitario Nazionale Inquilini e Assegnatari

c/o CGIL di Parma, via Pintor, 3

Rappresentante territoriale: Emanuela Betti Pico

Tel. 0521 285792 - Fax 0521 230610

email: suniapr@libero.it; betti.sunia@libero.it - www.cgilparma.it

Orari di apertura al pubblico: lunedì, martedì e giovedì dalle 15.00 alle 18.00; giovedì, venerdì e sabato dalle 9.00 alle 12.00. Su appuntamento.

Il sito è ben fatto e troverete anche la modulistica relativa alle principali richieste che un inquilino può inoltrare al proprietario, oltre alla descrizione dettagliata delle varie tipologie di contratto.

SICET - Sindacato Inquilini Casa e Territorio

c/o CISL di Parma, via Lanfranco, 21/A

Tel. 0521 037611 - email: sicetpr@cisl.it - www.sicet.it

Orari di apertura al pubblico: lunedì e mercoledì dalle 9.00 alle 12.00 e dalle 15.00 alle 18.00; giovedì solo dalle 9.00 alle 12.00.

Per info: Davide Fiorillo, Raffaella Bertani e Sara Lanfranchi.

Per conoscere la suddivisione degli oneri tra proprietario e inquilino (tipo si rompe la caldaia, chi ha il dovere di pagarla), vi invitiamo a consultare il sito del SICET sotto la voce “Condominio”, “Tabelle oneri e accessori”.

UNIAT - Unione Nazionale Inquilini Ambiente Territorio

c/o UIL di Parma, via Bernini, 5/A

Tel. 0521 292325 - Fax 0521 944645

email: uniat.pr@libero.it - www.uil.it/uniat

Orari di apertura al pubblico: martedì dalle 9.00 alle 11.00; mercoledì dalle 15.30 alle 17.30; giovedì dalle 9.00 alle 11.00.

Per info: Costantino Antonio.

MANGIARE

LA TERRA DEL BUON CIBO

RISTORANTI TIPICI

OSTERIE IN CITTÀ

PRANZI VELOCI

PIZZERIE

RISTORANTI ETNICI

ER.GO: SERVIZI PER LA RISTORAZIONE

LA TERRA DEL BUON CIBO

Parma è la terra del buon cibo, in cui si producono alimenti che hanno reso l'Italia famosa nel mondo per i suoi sapori. Basti pensare al principe dei formaggi, il **Parmigiano Reggiano**, o al **Prosciutto Crudo di Parma** e al **Culatello di Zibello**, ma anche a specialità meno note come i tortelli di erbette, i cappelletti in brodo o la **Spalla cotta di San Secondo**, il **Salame di Felino** e, ancora, la torta fritta con i salumi, i bolliti di manzo e cappone, il cavallo pesto con “la vecchia”, che ben si sposano con i vini tipici della zona: il **Lambrusco** e la **Malvasia**. Un'ampia offerta di delizie che vi invitiamo a scoprire attraverso favolosi *tour* gastronomici nelle vie del centro o in provincia, in paesi fuori dal tempo, magari dominati da un leggendario castello con fantasma incorporato. Non a caso Parma ha dedicato a queste sue eccellenze ben quattro musei nati per raccontare l'arte di “fare il cibo” che da queste parti è vera e propria cultura dei sapori: li potete scoprire su www.museidelmicio.it.

La ricchezza e la specificità alimentare del Parmense sono state riconosciute anche con l'assegnazione nel 2004 dell'Authority Europea per la Sicurezza Alimentare. Questa importante istituzione si occupa della legislazione europea sugli additivi, della valutazione circa l'utilizzo dei pesticidi e degli organismi geneticamente modificati e di molti altri argomenti di stretta attualità.

RISTORANTI TIPICI

IN CITTÀ

Molti sono i **ristoranti specializzati in cucina parmigiana**. Fra questi, vi segnaliamo i più tipici e di lunga tradizione, come la **Trattoria Sorelle Picchi** in via Farini che, nonostante il recente rinnovo dei locali e l'aumento dei prezzi, non ha perso il fascino del “ristorante di un tempo” con un menù all'insegna della più rigorosa tradizione: tortelli di erbette, di zucca e di patate e Rosa di Parma. La **Corale Verdi**, accanto al Parco Ducale: qui, in un ambiente in bi-



I prodotti tipici di Parma sono famosi nel mondo

lico tra l'osteria di campagna e il camerino di un cantante lirico, pianoforte incluso, si diffonde un profumo di bolliti e arrostiti che è famoso in tutta Parma. Proseguendo verso il torrente, in zona Conservatorio, troverete la **Trattoria dei Corrieri**, che ripropone lo stile delle trattorie di una volta, con piccoli tavoli, sedie di paglia, monumentali affettatrici di inizio secolo, ancora in uso. Infine, per una serata speciale, l'eccellente **Cocchi**, in via Gramsci, che rielabora e raffina la migliore tradizione locale: l'ambiente, curato nei minimi dettagli, è arredato con quadri di artisti del Novecento locale, donati al proprietario da palati riconoscenti. Nell'imbarazzo della scelta, vi consigliamo il savarin di riso con funghi e polpettina di vitello al Marsala, gli arrostiti cucinati in maniera impeccabile e i dolci impareggiabili.

IN PROVINCIA

A Collecchio, alla **Corte di Giarola**, un'antica corte completamente ristrutturata, si propongono piatti tradizionali, degustazioni e serate a tema; sempre a Collecchio c'è **Villa Maria Luigia** dove potrete gustare, tra le altre portate, un superbo guancialino di maiale in guazzetto al limone con riso selvaggio. In un altro paese vicino alla città, Felino, trovate un locale simpatico anche nel nome, **Pane e Salame**, il cui menu cambia ogni giorno mantenendo fisso l'antipasto di ottimi salumi e stuzzicheria varia; poco più in là l'**Osteria in Mosca**, dove la specialità è la cucina su pietra ollare (solo la sera su prenotazione). Nella patria del culatello, Zibello, vi segnaliamo due trattorie da non perdere: **Trattoria la Buca** e **Locanda Leon d'Oro**, entrambe molto accoglienti, con una cucina assolutamente tradizionale, tutta stracotti e tortelli.

Sempre nella Bassa, ma questa volta a casa Verdi, Busseto, vi segnaliamo un posto davvero da appuntarsi: la **Salsamenteria Storica Baratta**, in attività dal 1873 e frequentata da Verdi, Toscanini e D'Annunzio; tra le arie verdiane gusterebbe salumi e vini che vi "travierananno". A Diolo di Soragna, ricavata in una ex foresteria dei Principi Meli Lupi, l'**Osteria Ardenga**, vi raccomandiamo tra i secondi piatti: galletto agli asparagi, oca ripiena con pasta di salame, filetto con crema di or-



La Salsamenteria Storica Baratta a Busseto

tiche. A San Secondo, sulla strada del Culatello, **La Corte**: cucina giovane e creativa quanto basta, ottimi i tortelli con ripieno di spalla cotta. Sull'Appennino, dove le specialità sono i funghi e i vari frutti della montagna, si può andare alla **Cà dal Brass**, una trattoria rurale sulla Via Francigena a Castellonchio di Berceto con la speciale costata alla brace; a Valbona di Berceto vi consigliamo la **Cà del Vento**, un incantevole cascinale immerso nel verde, dove si possono mangiare specialità locali, a lume di candela in una meravigliosa veranda.

GASTRONOMIE

L'arte culinaria parmigiana si respira in tutta la città, a partire dalle numerose gastronomie storiche di via Farini, borgo Tommasini, strada della Repubblica e strada Garibaldi: tra colori e profumi invitanti, i gestori sono sempre pronti a dare consigli e a rivelare i segreti di una tradizione millenaria. Troverete tortelli d'erbetta appena fatti, salumi tradizionali e formaggi selezionati. In via Farini potete ammirare la magnifica vetrina della **Salumeria La Specialità**: le sue volute modellate nel legno denunciano la lunga tradizione di questo negozio aperto nel 1901. Nella **Salumeria Antica Farini**, Angelo e Luigi preparano ogni giorno piatti tradizionali, genuini come fatti in casa, mentre in borgo Tommasini la **Salumeria Grisenti** vi accoglie con un tripudio di profumi... squisiti i dolci "tortelli" ripieni di marmellata.

OSTERIE IN CITTÀ

Molte sono le **osterie** di qualità che propongono cucina parmigiana anche a pranzo e una buona carta dei vini: in strada Imbriani, l'**Hostaria da Beppe** prepara ottimi risotti; in borgo Del Correggio, l'**Osteria I Tre Porcellini** offre anche piatti di pesce; in borgo Degli Studi, l'**Osteria della Gatta Matta** propone cucina parmigiana, ma non solo; in strada Saffi, l'**Osteria del 36** e, in strada Maestri, l'**Osteria del Gesso** propongono ambienti accoglienti e piatti golosi. Appena fuori città, a



Baganzola, il **Ristorante Euridice**, in posizione splendida, prepara ottime grigliate e antipasti di pesce, con prezzi ragionevoli; verso Traversetolo c'è **Villa Camilla** che serve cucina parmigiana in un'antica casa appartenuta a una cortigiana della corte reale parmense; ad Alberi di Vigatto, a pochi chilometri dalla città in direzione Langhirano, vi segnaliamo la **Trattoria del Grillo**, dove gustare torta frita e salumi o una buonissima tagliata, tra le migliori della zona, a prezzi contenuti.

PRANZI VELOCI

Tra una lezione e l'altra, gli studenti hanno i loro luoghi rituali dove pranzare, ma soprattutto dove incontrarsi: in Oltretorrente, nella zona delle Facoltà di Lettere e di Economia, non c'è che l'imbarazzo della scelta. Si può scegliere il **Tapas**, che offre un'ampia scelta di specialità spagnole (tra il prosciutto di Serrano o le tortillas di patate); il **Dulcamara** o, ancora, la **Latteria**, con il suo economico e gustoso piatto del giorno.

Se vi spingete in centro, su strada Mazzini, si affaccia una piccola vetrina dietro la quale si apre un lungo corridoio con doppia fila di sgabelli alti: siete arrivati **Da Filippo**, in cui gusterete eccellenti panzerotti, arancini di riso, pizze alte, torte salate e focacce. Un po' oltre, lungo strada della Repubblica, nella traversa di borgo Sant'Ambrogio, troverete un mito parmigiano per generazioni di studenti, **Pepèn**, con la sua Carciofa o lo Spaccaballe, i suoi panini freschi da farcire con ogni delizia gastronomica. Sempre in centro, dietro strada Cavour, ha aperto **Tutti Frulli** che, oltre ai frullati, propone "spizzicheria" francese poiché i gestori sono d'oltralpe. Sempre in zona vi segnaliamo anche la nuova **Casina Macis** che a pranzo propone un menù parmigiano, ma non solo, da prenotare on-line. C'è un bar a Parma, il **Tiffany**, che non a caso, porta come marchio la dicitura "DiVin Prosciutto": i salumi, scelti con la massima cura e competenza e serviti su taglieri di legno, sono infatti la specialità del locale. In via Farini, da 40 anni, c'è l'**Enoteca Fontana**



Pepèn in borgo Sant'Ambrogio a Parma

che serve primi o secondi piatti a mezzogiorno e una vasta scelta di panini gustosissimi serviti su taglieri di legno, anche alla sera; i vini sono veramente tanti (600 etichette!), serviti anche al bicchiere; tutto il locale ha mantenuto uno stile rustico, con grandi tavoli di legno ai quali spesso ci si siede con commensali che non si conoscono... una buona occasione per fare nuove amicizie. Sempre in tema di enoteche vi segnaliamo **Ombre Rosse**, ristorante ed enoteca di ottima qualità, che dispone di un'ampia scelta di vini di pregio.

Gustosi panini da **Frank Focaccia** e da **Walter Clinica del Panino**, dove le rinomate focaccette fatte a mano sono farcite al momento con gli ingredienti che preferite; in via Farini ha aperto anche **Tigella Bella** dove trovate le tipiche focaccette romagnole accompagnate da salse e salumi affettati, un franchising di qualità artigianale che offre anche servizio take away. Se invece volete pranzare in un self-service davvero ricco di piatti caldi e freddi, scegliete il **Magnosfera**, vicino alla Facoltà di Giurisprudenza e convenzionato con l'Università (-20% per gli studenti), dove il menu spazia dai primi piatti del giorno, cucinati al momento, alla carne e al pesce alla brace, fino alle pizze e alle piadine cotte nel forno a legna. Nei paraggi, Galleria Polidoro, anche il **Bar Sottosopra** che riserva sconti per gli universitari. È un po' fuori dai soliti giri, ma ve lo segnaliamo per la sua originalità e perché effettua anche le consegne a domicilio: si chiama **Aperti Sesamo** ed è un ristorante vegetariano, bioenergetico, la cui cucina è basata sull'utilizzo esclusivo di materie prime biologiche certificate, fresche ogni giorno.

PIZZERIE

Moltissime sono le pizzerie a Parma: da quelle tradizionali a quelle che fanno anche servizio a domicilio, a quelle che servono pizza al taglio da gustare per strada. Tra le pizzerie tradizionali ricordiamo **La Duchessa**, in piazza Garibaldi, dove si preparano pizze, ma anche piatti di pesce, nella migliore tradizione partenopea. Molto gustose sono anche le pizze dell'**Orfeo**, sottili e croccanti, con ingredienti sempre freschi:



la specialità della casa è l'Americana con mozzarella, pomodorini freschi, aglio e origano. In Oltretorrente, vicino al Ponte di Mezzo, c'è la pizzeria **Dal Teo** che gode di grande fama per la sua pizza alta dalla pasta croccante, simile a quella delle focacce, e farcita in mille modi con ingredienti di qualità. In un cortile interno a viale Fratti, al civico 22/A, ci sono due pizzerie da provare: **Da Luca** nota per la pizza alta (la cosiddetta "pizza in padella"), per la focaccia e il pane arabo conditi con olio e rosmarino; la **Pizzeria Pizzoteca Tuatanga** che offre più di cento varietà di piazza, sia nella versione schiacciata che in teglia, con proposte davvero fantasiose, imperdibile anche la Rosa di Parma. In pieno centro, **Al Corsaro** prepara non solo pizze cotte nel forno a legna, ma anche specialità di mare e uno straordinario tiramisù della casa. In zona stazione c'è **La Tirolese**, dove pizzaiolo e cuochi campani *doc* preparano, oltre alle pizze, saporite specialità di mare. In via Abbeveratoio (quasi di fronte al Pronto Soccorso), da oltre cinquant'anni c'è **La Brace**, con ottime pizze e il pesce freschissimo che ogni giorno arriva dai mercati ittici della Liguria. La **Pizzeria Majestic** prepara la pizza "al metro" e propone come specialità la pizza con le patate; da provare d'estate all'aperto. Se volete gustare la vostra pizza tra le mura domestiche, potete usufruire del servizio d'asporto offerto dalla maggior parte delle pizzerie sopra consigliate o chiamare per il "servizio a domicilio": **Pizza Fantasy** (che per ogni dieci pizze ordinate vi offre una margherita e una bibita in omaggio) o **Velopizza**, in zona Parco Ducale, celebre per le ottime pizze (sia sottili che alte) con un ricco assortimento di farciture speciali, tutte da scoprire. Come ogni città universitaria che si rispetti, Parma è costellata di pizzerie al taglio e panetterie: potete trovarne una quasi in ogni via, visto che aprono "dove lo studente chiama". Molte panetterie propongono diverse specialità da provare come le pizze con la scamorza affumicata, le schiacciate con stracchino e speck, le torte salate di verdure, tutte fragranti perché appena sfornate!

RISTORANTI ETNICI

Per esplorare la cucina del mondo si parte da borgo Giacomo Tommasini, dove nel ristorante greco, la **Taverna Greca Kelari**, dall'aria molto giovane, si respira un clima da vacanze estive; la cucina è curata e sono presenti tutte le più note specialità elleniche (moussaka, giropita e pesce... senza dimenticare olive e feta), vini compresi.

La cucina orientale è rappresentata dai numerosi ristoranti e "take away" cinesi tra cui **Okey**, all'inizio di viale Gramsci, che offre servizio a domicilio gratuito, e **Drago d'Oro**, in zona Arco di San Lazzaro, con l'im-



mancabile acquario con pesci rossi a pavimento.

Per restare in tema di cucina esotica, andate almeno una volta allo **Shri Ganesh**, un ristorante indiano su due piani in via D'Azeglio: si mangia bene e si può scegliere anche tra diversi menù a prezzo fisso adatti a ogni portafoglio.

Un notevole successo hanno ottenuto, negli ultimi tempi, i locali giapponesi: lo **Shibuya**, il **Koi** e il **Gainen Japan Fusion** i prezzi sono un po' alti, visto che la cucina giapponese utilizza come elemento base il pesce crudo freschissimo, ma la qualità è ottima. Ha da poco aperto il **Mishi Mishi**, che offre un menù fisso a mezzogiorno: per soli euro 9,90 avete accesso a un buffet illimitato (bevande escluse), scegliendo tra pesce, carne e verdure dal sapore orientale e anche grigliate sulla teppanyaki al momento.

La cucina africana è rappresentata in città da un ristorante che propone piatti tipici del corno d'Africa,

come ad esempio lo Zighini con allaccià, una sorta di spezzatino con il tipico pane eritreo; per mettere tutti d'accordo il ristorante **Africa Due** in viale Mentana si propone anche come pizzeria.

I sapori sudamericani si possono trovare in città al **Chacarero** di viale Mentana: l'arredamento ricorda "Gardaland" ed è possibile gustare una buonissima grigliata con tanto di braciere sul tavolo. Per gustare cucina messicana di ottima qualità si può raggiungere a Fornovo il **Cinco de Mayo American and Mexican Restaurant**: l'atmosfera è molto divertente e ampia è la scelta di vini, oltre naturalmente a tequila e rum.

Per il kebab e le specialità mediorientali in genere sono molti i ristoranti con servizio "take away" in città. Non ve ne segnaliamo uno in particolare, perché c'è davvero l'imbarazzo della scelta!

ER.GO: SERVIZI PER LA RISTORAZIONE

ER.GO interviene anche nel settore della ristorazione, da un lato attraverso il servizio mense e bar, con diverse strutture dislocate nelle vicinanze delle varie facoltà e aperte a tutti gli studenti e al personale universitario, dall'altro attraverso convenzioni esterne con self-service e bar.

I PUNTI DI RISTORAZIONE DI ER.GO

ER.GO dispone a Parma di diversi locali (self-service e bar) nei quali lo studente può consumare un pasto tradizionale o trovare proposte per pasti leggeri, spuntini, panini e colazioni, a prezzi ragionevoli. Presso i self-service Grossardi e Campus ogni giorno vengono proposti menù diversi e si può sempre scegliere una composizione di **piatti vegetariani** o **privi di carni suine**. Nel menù esposto sono comunque indicati gli ingredienti. Inoltre, per problemi di **intolleranze alimentari** o **diete particolari**, si può contattare il responsabile di cucina. Il personale di servizio è addestrato in particolare nella preparazione di **pasti per celiaci**.



Per ampliare l'offerta, consentire l'accesso al servizio anche nel giorno di sabato e migliorare la dislocazione delle strutture di ristorazione accessibili in rapporto a quella delle sedi delle facoltà, ER.GO ha stipulato una **convenzione con tre self-service** che consente particolari agevolazioni agli studenti. I prezzi dei locali in convenzione non sono regolamentati o controllati da ER.GO, ma sono quelli affissi nei locali per la normale clientela. Sono comunque locali destinati al grande pubblico e il prezzo di un pasto medio risulta contenuto.

ER.GO - Sede Territoriale di Parma

Vicolo Grossardi, 4

Call center 051 6436900

Dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 16.30 - www.er-go.it



MUOVERSI

SPOSTARSI IN CITTÀ

LA MOBILITÀ SOSTENIBILE

IN TRENO

AEROPORTO DI PARMA

SPOSTARSI IN CITTÀ

Muoversi a Parma è semplice e piacevole. La città non è grande e il centro è compatto e, se si sceglie di percorrerlo **a piedi**, è possibile ammirare antichi palazzi e monumenti.

I parmigiani, tuttavia, prediligono molto spesso la bicicletta, tanto che Parma è statisticamente la città d'Italia con più biciclette: la "due ruote" entra di diritto a far parte del "parco mezzi" ufficiale di molte famiglie in questa città.

Il Comune ha di recente lanciato una bella iniziativa che permette di **noleggare le bici** restituendole nei punti di raccolta, a un modico prezzo.

Se invece siete degli inguaribili pigroni o pensate che per le vostre necessità i mezzi di trasporto pubblico siano l'ideale, allora il vostro interlocutore sarà l'azienda **TEP**, che gestisce la mobilità in città e in provincia. Negli ultimi anni si sono fatti molti sforzi per ottimizzare il **servizio autobus** e adeguarlo alle tante esigenze di chi vive in città e di chi vi si reca per lavoro; per i giovani e gli studenti sono nati, in particolare, due servizi: **Campus Express** che collega la stazione al Campus Universitario in 20 minuti e **Pronto Bus** che si svolge su chiamata del privato ed è attivo in città dalle 20.00 all'1.00, basterà chiamare il numero verde, comunicare dove vi trovate e dove volete arrivare, l'operatore v'informerà sul luogo più vicino a voi dove farvi caricare e il tempo d'attesa. Una novità è il **DiscoBus** che collega Parma con le principali discoteche della zona: è un servizio



sperimentale e per saperne di più dovrete consultare il sito o chiamare il numero verde della TEP. Non mancano un valido servizio di **Radiotaxi** e l'opportunità di **noleggiare un'autovettura** per una gita fuori porta. Visto che in centro è ormai impossibile sostare per periodi lunghi senza spendere troppo, poiché le "righe blu" hanno invaso tutta la città, vi consigliamo di approfittare dell'opzione "auto+bus": sarà sufficiente lasciare la macchina in uno dei cinque **parking scambiatori**, situati sui tre assi principali della città (via Traversetolo, via Langhirano, casello Autostrada A1, via Emilia Ovest, via Emilia Est), e raggiungere il centro in autobus, in pochi minuti e con una spesa minima.

Ora che sapete come percorrere la città in lungo e in largo non ci resta che augurarvi buon viaggio!

LA MOBILITÀ SOSTENIBILE

PARMA IN BICICLETTA

In città la bicicletta è il mezzo di trasporto più efficiente, pratico, comodo ed economico.

Usare la bicicletta **non crea problemi di parcheggio** o di passaggio in aree chiuse al traffico, **fa bene alla salute** e inoltre incide positivamente sulla **qualità dell'aria e della vita in città**, rendendola meno trafficata e inquinata e più a misura d'uomo.

A Parma ci sono **107 km di piste ciclabili** che collegano il centro cittadino con le aree più periferiche per permettere a chi quotidianamente deve raggiungere il centro città di spostarsi agevolmente in bici. Chi arriva in città in treno ha a disposizione diversi servizi per poter noleggiare una bicicletta. Una città più sana e vivibile è una città che cambia con il contributo di tutti i suoi cittadini, con nuovi stili di vita, di muoversi e vivere la città.

INFOMOBILITY S.P.A.

È una società del Comune di Parma che ha lo scopo di gestire in modo integrato e innovativo la mobilità urbana attraverso l'erogazione di un'ampia offerta di servizi, qui di seguito ve ne presentiamo alcuni.

Bike Sharing

È un innovativo sistema di noleggio biciclette automatico, che rappresenta un'ottima alternativa all'uso dell'auto per muoversi in città. Il servizio è attivo 24 ore su 24 per 365 giorni l'anno. Le **postazioni del Bike**

Sharing sono dislocate in **15 diversi punti della città**, nei quali è possibile prelevare o riporre le biciclette attraverso una tessera magnetica. La riconsegna della bicicletta può avvenire anche in una postazione diversa da quella dove è stata presa. Le tariffe orarie e il costo di iscrizione annuale al servizio sono indicate sul sito www.infomobility.pr.it.

Una **speciale agevolazione, riservata ai titolari di un abbonamento Trenitalia**, permette di iscriversi e utilizzare **gratuitamente** il servizio Bike Sharing. Infatti una delle postazioni Bike Sharing è posta in corrispondenza della stazione ferroviaria, in modo da permettere un rapido interscambio per chi arriva in treno in città. Bike Office: c/o stazione ferroviaria, apertura dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 17.00; Tel. 345 6624397.

Parma Punto Bici

Si trova in viale Toschi, a circa 400 metri dalla stazione ferroviaria nei pressi del parcheggio sotterraneo Toschi, ed è il luogo giusto per noleggiare una bicicletta anche per diversi giorni. Sono disponibili anche biciclette per bambini e tandem. Il noleggio di una bicicletta tradizionale costa € 0,70 all'ora, mentre quello di una bici elettrica € 0,90 all'ora.



Parma Punto Bici, un servizio di Infomobility

Viale Toschi, 2. Orari di apertura al pubblico: dal lunedì al sabato dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.00; domenica dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 14.30 alle 19.30. Domenica (gennaio-febbraio) dalle 10.00 alle 18.00. Tel. 0521 281979

Velostazione

È una moderna struttura destinata a chi si reca in bici alla stazione ferroviaria e necessita di un parcheggio custodito per la propria bicicletta. L'ingresso diretto ai binari consente all'utente di accedere rapidamente ai treni, lasciando il proprio mezzo in un luogo protetto e coperto. La struttura offre **412 posti bici** su 300 metri quadrati. Il ticket giornaliero è di € 1,30 mentre la tessera mensile è di € 15,00 e quella annuale di € 160,00. Apertura dal lunedì al venerdì dalle 6.00 alle 22.30; chiuso sabato e festivi; Tel. 0521 273286

Car Sharing

È il nuovo modo di muoversi per chi vuole avere un'auto a propria disposizione senza le spese e gli oneri di gestione di un'auto di proprietà. Si tratta di un servizio che consente agli abbonati, previa prenotazione, di utilizzare un'auto scelta tra una flotta distribuita su più parcheggi cittadini. L'auto prescelta può essere utilizzata per il tempo che realmente occorre pagando solo l'uso effettivo (tempo impiegato e chilometri percorsi). A disposizione dell'utente ci sono 20 auto e 12 parcheggi in città. Il servizio funziona 365 giorni all'anno e 24 ore su 24.

Alcuni vantaggi:

- Si risparmia: l'abbonato paga solo le ore di utilizzo.
- Si rispetta l'ambiente: le vetture sono ecocompatibili.
- Permette l'ingresso libero nelle zone a traffico limitato: transito consentito attraverso i varchi elettronici e nelle corsie preferenziali, sosta gratuita sulle righe blu.



Per conoscere i servizi, le promozioni e gli sconti visita: www.infomobility.pr.it
 Viale Mentana, 29. Orari di apertura al pubblico: dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 17.00. Tel. 0521 1680211 - Fax 0521 1680275
 email: info@infomobility.pr.it



Il presente progetto è finanziato con il sostegno della Commissione Europea. L'autore è il solo responsabile di questa pubblicazione e la commissione declina ogni responsabilità sull'uso che potrà essere fatto delle informazioni in essa contenute.

IN TRENO

Parma è posta al centro dell'Emilia-Romagna ed è situata sulla linea ferroviaria più importante d'Italia. La città è così facilmente raggiungibile, utilizzando il treno da molteplici direttrici. A Parma si fermano treni a percorrenza veloce che collegano la città a Firenze in due ore e a Roma in circa quattro ore. Una pacchia per chi di voi desidera fare una gita fuori porta, o concedersi

una vacanza in queste due splendide città! **La stazione ferroviaria di Parma** sta per essere completamente ammodernata attraverso un complesso progetto di riqualificazione di tutta l'area. Servizi utili ai viaggiatori: le **macchine self-service** per l'acquisto di biglietti e abbonamenti che consentono anche la stampa e il ritiro dei biglietti acquistati on-line sul sito www.ferroviedellostato.it. In stazione è disponibile l'**Ufficio Assistenza Clienti**, in grado di fornire informazioni relative all'intero servizi ferroviario. L'ufficio è aperto tutti i giorni dalle 8.30 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 17.30. In via Monte Altissimo, vicinissimo alla stazione, è inoltre presente un **deposito biciclette e motocicli**.



Il progetto della nuova stazione ferroviaria, che si integra a quella antica con una struttura su tre livelli

AEROPORTO DI PARMA

Avete in programma un viaggio lontano e pensate di partire in aereo? Prima di prendere in considerazione i "soliti" aeroporti, provate a rivolgervi al "Giuseppe Verdi" di Parma. Questo scalo di recente costruzione è raggiungibile anche **in autobus con la linea 6** che collega l'aeroporto alla stazione ferroviaria e al centro città. Per gli studenti è interessante la presenza delle **compagnie low cost** Ryanair che collega Parma con Londra oltre alla Sardegna e alla Sicilia e AirVallee che ha da quest'anno attivato i voli su Bruxelles, Bucarest e Parigi. www.parma-airport.it

SPORT & BENESSERE

**IL CUS PARMA:
CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO
SPORT IN CITTÀ**

IL CUS PARMA: CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO

“Mens sana in corpore sano”: questo è il motto del CUS Parma, il Centro Universitario Sportivo, un modo intelligente per tenersi in forma risparmiando. Il CUS è infatti l'ente che gestisce lo sport dell'Università: organizza corsi e tornei, oltre a convegni e appuntamenti culturali formativi; dà vita a 15 sezioni agonistiche; gestisce gli impianti, con particolare attenzione a quelli del Campus Universitario, vera e propria cittadella sportiva, sullo stile delle Università americane, ulteriormente arricchita a partire da quest'anno dal nuovo Centro Polisportivo. Per poter aderire alle iniziative del CUS, e partecipare a corsi, tornei, campus estivi e invernali, oltre a utilizzare gli impianti sportivi a tariffe particolarmente vantaggiose, è necessario tesserarsi. Negli impianti del CUS Parma potete praticare le seguenti attività.

La tessera del CUS ha validità annuale (dal 1° settembre sino al 30 agosto); sono necessari un certificato medico (anche non agonistico) e una foto formato tessera. La sede del Cus Parma si trova all'interno del Campus Universitario, presso il PalaCampus. Per tutte le informazioni visitate il sito www.cusparma.it
Tel. 0521 905532

Gli impianti sportivi del CUS

Campus Universitario
Parco Area delle Scienze, 95
Circolo “La Raquette” via Racagni
“Pala Lottici” via Po
Lago di Medesano

CUS PARMA a.s.d.
Centro Universitario Sportivo
Parco Area delle Scienze, 95
Tel. 0521 905532 - Fax 0521 905530
email: segreteria@cusparma.it
www.cusparma.it

SPORT E DISCIPLINE

Atletica leggera: al Campus 1 pista a 6 corsie, 1 rettilineo indoor a 4 corsie da 60 metri; al Pala Lottici 1 pista indoor a 5 corsie da 160 metri, 1 rettilineo indoor a 3 corsie da 60 metri, 1 buca salto in lungo indoor.

Basket: al Campus 1 campo all'aperto e 1 campo indoor.

Calcio a cinque: al Campus 1 campo in erba naturale e 4 campi all'aperto di cui 2 in erba sintetica, 2 campi indoor in cemento; al Circolo “La Raquette” 1 campo da calcio a cinque in erba sintetica.

Calcio: al Campus 2 campi regolamentari.

Golf: al Campus 1 campo a 6 buche e annesso campo pratica.

Judo: al Campus 1 sala con i tatami.

Palestra: al Campus 2 sale per potenziamento muscolare, 1 sala per attività aerobiche.

Pallavolo: al Campus 1 campo indoor.

Scherma: al Campus 1 sala d'armi.

Tennis: al Campus 2 campi in terra rossa, 4 campi coperti; al Circolo "La Raquette" 3 campi da tennis in terra rossa.

Canoa e vela: al Lago di Medesano.

Rugby: 1 campo all'aperto.

CORSI

Discipline: arti marziali, balli caraibici, canoa, golf, judo, nuoto, orienteering, running-atletica, sci e presciistica, scherma, tennis, triathlon, yoga.

Palestra: fitness potenziamento muscolare, aerobica (back school, body working, gag & bag, pilates, step, step&tone, total body, yoga fit).

Sport di squadra: calcio per studenti universitari, pallavolo.

CORSI IN CONVENZIONE

Arti marziali (quali taekwondo, thai boxe, jujitsu aikido, tai chi, kung fu, karate), acquagym, arti circensi, cheerleading school, capoeira, danza, nuoto, subacquea, tango argentino.

SEZIONI AGONISTICHE

Atletica leggera, basket, calcio a cinque, canoa, golf, judo, kick-boxing, orienteering, pallavolo, scherma, sci alpino e fondo, tennis, triathlon, vela.

L'attività delle sezioni agonistiche è aperta a tutti gli sportivi e offre particolari convenzioni agli studenti universitari.

SPORT IN CITTÀ

Parma offre diversi luoghi per lo sport e il tempo libero. I **numerosi parchi** cittadini sono frequentati soprattutto nel fine settimana da chi



La sala pesi della palestra del Campus Universitario

ama fare passeggiate nel verde, da chi non rinuncia al jogging settimanale, da chi deve portare a spasso il cane o da chi, più semplicemente, vuole riposarsi in compagnia di buone letture. Allo scopo di favorire la fruizione e il collegamento delle numerose aree verdi sparse per la città, il Comune si sta adoperando attraverso lo sviluppo del *Progetto Greenways*, che prevede la realizzazione di percorsi ciclo-pedonali di interconnessione supportati da audio-guide che consentono di conoscerne e apprezzarne al meglio le caratteristiche storico-ambientali.

I due parchi principali di Parma, interessante meta anche per i turisti, sono il Parco Ducale e la Cittadella. Entrambi offrono percorsi sportivi, fontane, aree per cani e un bar per il servizio di ristoro. Il Parco Ducale rispetta questi orari di apertura: dalle 6.00 alle 24.00 dal 1° aprile al 31 ottobre e dalle 7.00 alle 20.00 dal 1° novembre al 31 marzo; mentre la Cittadella rispetta una chiusura estiva alle 21.00 e invernale alle 20.00.

Alcuni sport a Parma hanno fatto la storia della città: *in primis* calcio e rugby e, a seguire, basket, pallavolo, baseball e tennis tavolo.

Lo **Stadio "Ennio Tardini"** si trova in piazzale Risorgimento; i biglietti per le partite si acquistano sul sito www.ticketone.it e alla biglietteria dello stadio. Il **Palazzetto dello Sport**, intitolato a Bruno Raschi, si trova in via Silvio Pellico e, fino al 2002, ospitava le sfide della serie A1 di pallavolo maschile con *Maxicono*; oggi però gli appassionati del volley a Parma possono seguire dal vivo qui la *Cariparma Volley*, pallavolo femminile che milita in A2. Le donne dello sport tengono alto il nome di Parma anche nel basket femminile con la *LavezziniParma* che gioca nel campionato A1; le sue sfide si possono seguire al **PalaCiti** in via Lazio. Rugby e baseball sono molto seguiti a Parma anche perché le squadre ducali sono veramente forti: il *Gran Ducato Parma* e i *Crociati Rugby* giocano presso gli **Impianti sportivi "Ernesto Ceresini"** di via Moletolo, mentre la *Cariparma Baseball* gioca al nuovo **Stadio Quadrifoglio - Aldo Notari** di via Confalonieri. Vi è infine la società del tennis tavolo che milita in serie A2 e offre corsi per appassionati presso la sede all'interno del Parco Ducale. Dove ci sono grandi squadre, c'è sempre **spazio anche per dilettanti o appassionati ti-**



Lo stadio "Ennio Tardini" di Parma

fosi: vi invitiamo a consultare i siti ufficiali delle squadre stesse o a telefonare alle segreterie per farvi un'idea di come potreste praticare uno di questi sport o seguire partite e allenamenti della vostra squadra del cuore.

Parma Calcio - www.fcparma.com

Cariparma Volley - www.parmavolleygirls.com

LavezziniParma - www.basket-parma.com

Gran Ducato Rugby - www.rugbyparma.it

Crociati Rugby - www.crociatirugby.it

Cariparma Baseball - www.parmabaseball.it

NUOTO

Sono sei gli impianti della città: la piscina Coopernuoto di Moletolo, la piscina Joker Club in quartiere San Lazzaro, Aqualena Fitness della zona via Sidoli, Parma Salus di viale Rustici, Il Campus Sport Center e il Baia Blu Campus. La piscina **Coopernuoto** dispone sia di impianti all'aperto che coperti, mette a disposizione fasce orarie per il nuoto libero (sconti per studenti under 26 sull'abbonamento), organizza corsi di nuoto, fornisce gli impianti per società sportive che organizzano attività agonistica in vasca come UISP. La piscina **Joker Club** di via



Zarotto ha due vasche coperte, organizza corsi in acqua e riserva fasce orarie per il nuoto libero, ha inoltre palestre per corsi di gag & bag, spinning, ton-up, total body, ecc. Il centro **Aqualena Fitness** è dotato di piscine coperte e scoperte, palestre e centro estetico, lo **Swim Planet** è un club del benessere di circa 3.000 metri quadrati e offrire un servizio integrato di piscine, palestre, terme, beauty farm e ristorante wellness food. Nella zona Campus ben due strutture: la prima gestita dal Centro Sociale Universitario, il **Baia Blu Campus**, con tre vasche solo scoperte accessibili da giugno a settembre, un parco attrezzato anche con tavolini e ombrelloni, 2 campi da beach volley; vi si accede solo tramite abbonamento che ha una tariffa agevolata per gli studenti universitari di 90,00 euro per i tre mesi. Il secondo

impianto in zona Campus si trova davanti alla Residenza Terzo Millennio (dietro il centro commerciale Conad), si chiama **Campus Sport Center**, ed è dotato di 3 vasche coperte oltre a palestre, da luglio 2011 sarà aperta anche una piscina all'aperto; l'ingresso in piscina giornaliero costa 7,00 euro e sono previsti sconti e abbonamenti per studenti.

FITNESS

Amanti del fitness, c'è posto anche per voi! Presso le numerose palestre della città potrete trovare tutti gli attrezzi per il rinforzo muscolare, nonché corsi di aerobica, spinning e tutte le novità di questo mondo in movimento. Poiché le palestre di Parma sono davvero tante, il nostro consiglio è quello di aprire il sito internet www.paginegialle.it, digitare "palestre" nella casellina che vi chiede cosa cercare e "Parma" in quella che vi chiede "dove": sono circa una cinquantina quelle disponibili e inserendo il nome della via dove abitate nella casellina "vicino a...", troverete sicuramente quella che fa per voi.



DISCIPLINE ORIENTALI

Se le discipline orientali sono la vostra passione vi segnaliamo due associazioni che operano in questo settore da molto tempo: la prima, **Kyu Shin Do Kai**, è riconosciuta dal CONI e organizza corsi di judo, aikido, kung fu, thai chi, kickboxing, karate, yoga e ginnastica; la seconda, **Budokwaj**, propone corsi di aikido, judo, jujitsu, karate, reiki, yoga, thai chi oltre al nuoto. Rimanendo in ambito orientale vi segnaliamo l'**Associazione Arci Life** che organizza incontri New Age e vi può fornire indicazioni utili su centri in cui è possibile avvicinarsi allo yoga, al reiki o

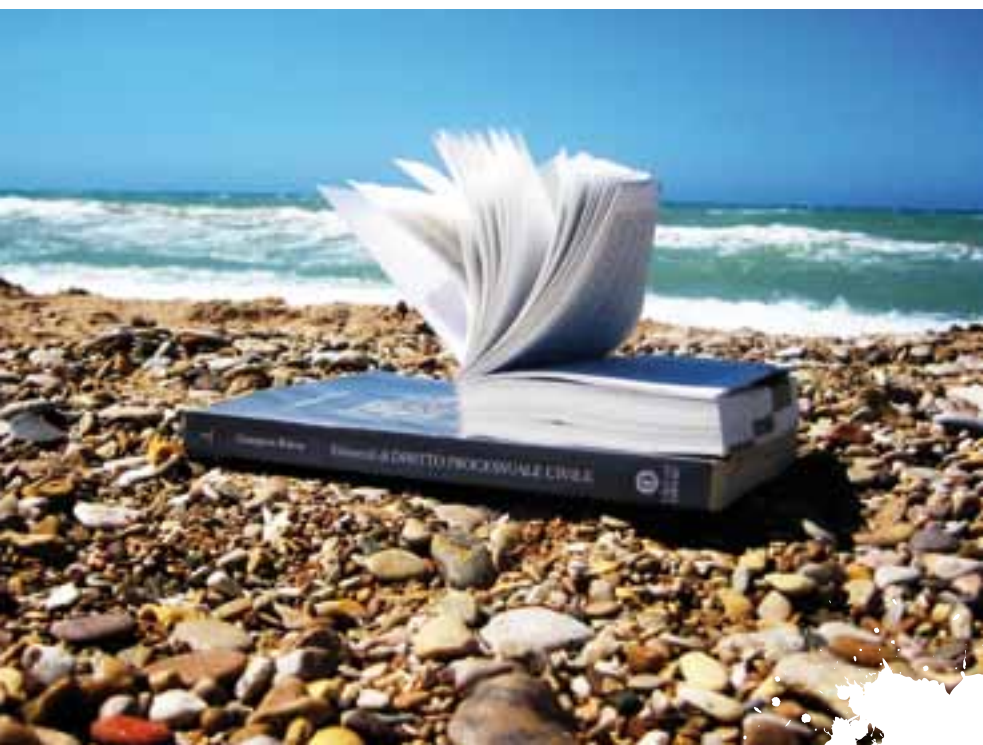
ad altre forme di meditazione (www.lifelife.it). Vi segnaliamo altri due circoli votati alle discipline orientali: il primo è il **Centro Yoga Millepiedi** in borgo Felino, il secondo lo **Shantivanam** in strada Bixio.

SPORT INVERNALI

A pochi chilometri dalla città, a Pratospilla e Schia, è possibile praticare svariati sport invernali come sci e snowboard, ma anche trekking sulla neve, ciaspolate magari partecipando a una iniziativa organizzata dal **CAI** (Club Alpino Italiano) che anche a Parma ha una sede che organizza corsi di formazione ed escursioni in tutte le catene montuose dello stivale per gli appassionati della montagna. Uno sport in costante crescita è il pattinaggio artistico su ghiaccio che a Parma può essere appreso iscrivendosi ai corsi, anche per amatori, organizzati dall'**Ice Skatting Club Parma** (www.iceskatingparma.it) e da **Dreaming Ice in Parma** (www.dreamingice.it) o provare da autodidatta sulla pista allestita ogni inverno dal Comune di Parma.

MOTORI

A Varano de' Melegari l'Autodromo "Riccardo Paletti", un circuito di 1,8 chilometri sul quale, in collaborazione con Alfa Romeo, si tengono i corsi teorici e pratici del Centro Internazionale Guida Sicura. www.varano.it





SALUTE

**COME OTTENERE ASSISTENZA MEDICA
AUSL: I SERVIZI PER I GIOVANI
PERCHÉ DONARE SANGUE**

COME OTTENERE ASSISTENZA MEDICA

Cambiando città è utile, anzi è un diritto, avere anche a Parma un medico di famiglia. Per scegliere un **medico di medicina generale** basta recarsi presso gli sportelli dell'AUSL di via Pintor, via Verona o via Leonardo da Vinci, muniti del libretto sanitario, che verrà sostituito con uno valido in Emilia Romagna. Nei locali dell'Azienda sanitaria troverete gli elenchi dei medici operanti a Parma con i relativi indirizzi degli ambulatori.

Il medico da voi scelto sarà, per l'anno universitario in corso, e per i successivi se vorrete rinnovare il servizio, il medico al quale potrete rivolgervi per qualsiasi problema sanitario. Ricordate: se un esame o un'analisi sono prescritti dal medico di medicina generale dovrete corrispondere, se dovuto, il costo del ticket. A questo proposito, vi informiamo che qualora il vostro medico vi prescrivesse **accertamenti specialistici** o **analisi**, potrete prenotarli, oltre che presso le sedi AUSL, nei punti di accoglienza dell'Ospedale o anche direttamente nelle farmacie, ormai quasi tutte attrezzate per fornire questo servizio.

Punto Bianco (Ambulatorio di Prima Assistenza) per problemi di salute non gravi e non urgenti è attivo questo servizio presso l'Azienda Ospedaliero-universitaria che sostituisce il tuo medico quando questi non riceve. Per accedere al servizio dovrete presentarvi al Punto Bianco, ingresso da via Abbeveratoia, muniti di tessera sanitaria, anche non della Regione Emilia Romagna, e di un documento d'identità. Il servizio è gratuito e garantito tutti i giorni dalle 8.00 alle 20.00. È necessario rivolgersi a questo servizio solo quando il proprio medico non è disponibile.

Guardia Medica è un servizio per le urgenze notturne, attivo dalle 20.00 alle 8.00 del mattino successivo e dalle 10.00 del sabato mattina alle 8.00 del lunedì. Solitamente il medico comunica per via telefonica con il paziente e valuta se prestare servizio a domicilio. A Parma il numero di telefono è **0521 292555**.

Pronto Soccorso si trova presso l'Azienda Ospedaliera di Parma ed è aperto 24 ore su 24. È stata da poco inaugurata la nuova struttura molto più ampia e funzionale, progettata intorno al paziente, dotata di efficienti sistemi informatizzati.

Dopo una prima indagine sullo stato del paziente, il caso viene classificato in una fascia di urgenza contrassegnata da un codice con un colore da bianco a rosso. Se il vostro codice è bianco dovrete dare la precedenza ai casi

giudicati più gravi. Anche per questo vi invitiamo a fare un uso intelligente di questo servizio e a optare eventualmente per il medico di famiglia o la Guardia Medica.

AUSL: I SERVIZI PER I GIOVANI

L'Azienda Unità Sanitaria Locale mette a disposizione dei più giovani servizi appositamente pensati per le loro esigenze; per conoscerli è sufficiente visitare il sito www.ausl.pr.it che, tra l'altro, ha una sezione dedicata in cui si danno informazioni chiare e sicure su temi quali la sessualità, gli effetti delle droghe o su problemi di anoressia e bulimia. Sono inoltre attivi un consultorio e due linee telefoniche dedicate a problemi specifici (Filo diretto A-B e Teen Line).

Spazio Giovani è un consultorio dedicato ai giovani cui si accede direttamente, senza alcuna impegnativa da parte del medico di famiglia. Un'equipe composta da psicologi, psichiatri, nutrizionisti, ginecologi e ostetrici offre assistenza e consulenza sui temi della vita affettiva, del rapporto con i genitori e il gruppo dei pari, dell'alimentazione, della contraccezione, della gravidanza, della sessualità e delle malattie a trasmissione sessuale. Il consultorio offre anche un servizio ambulatoriale ostetrico-ginecologico. Il consultorio è aperto dal lunedì al venerdì sia al mattino che al pomeriggio e si trova in via Melloni, 1/B. Per maggiori informazioni: 0521 393337 <http://spaziogiovani.ausl.pr.it>.

Filo Diretto A-B si occupa dei problemi di disturbi del comportamento alimentare in genere o più nello specifico di quelli riguardanti anoressia e bulimia e alimentazione incontrollata.

Chiamando rispondono i volontari dell'Associazione "sulle ALI delle MENTI", persone che hanno avuto gli stessi disturbi e offrono ascolto, indicazioni e informazioni sugli eventuali percorsi di cura; l'associazione organizza anche gruppi di auto aiuto. Potete contattare lo 0521 231149 il



sabato dalle 10.00 alle 12.00 e il mercoledì dalle 18.00 alle 20.00; negli altri giorni potete lasciare un messaggio alla segreteria telefonica per essere richiamati.

Teen Line è una linea diretta con esperti che riguarda i problemi psicologici e psichiatrici. Si può parlare direttamente con psichiatri e psicologi dell'AUSL disponibili a consigliare e indirizzare.

Il servizio Teen Line è attivo dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 18.00; inoltre rende disponibile dalle 15.00 alle 17.00 (sempre dal lunedì al venerdì) un servizio di telefono-amico gestito da ragazzi che rispondono e dialogano con quei coetanei che avessero bisogno di un consiglio in amicizia.

Il numero è 800 724300 e la telefonata è gratuita anche dai cellulari.

PERCHÉ DONARE SANGUE

I donatori di sangue in Italia sono tutti volontari, una famiglia di un milione di persone, ma non sono ancora abbastanza, tanto che occorre importare sangue da altri paesi. Un impegno che è una libera scelta di coscienza, non rischiosa, non dolorosa, che richiede mezz'ora di tempo per un massimo di quattro volte l'anno, a vostra discrezione.

Chi può donare: bisogna avere almeno 18 anni.

Come fare: se decidete di donare, potete rivolgervi a un'associazione di donatori, vi fisseranno un appuntamento con un medico che vi visiterà gratuitamente per accertare le vostre condizioni di salute; si procederà anche al prelievo di un campione di sangue per stabilire, fra l'altro, il vostro gruppo sanguigno, un'informazione utile anche per voi. I risultati di questa visita sono, ovviamente, strettamente personali e verranno comunicati solo a voi; potrete fare tutte le domande che vorrete in piena serenità e tranquillità, dato che i volontari del centro e i medici sono lì apposta per rispondere ad ogni vostro dubbio.

Cosa e quanto si dona: si può donare il sangue intero, ne preleveranno circa 450 ml, oppure solo uno o più emocomponenti, cioè le piastrine o il plasma, che vengono raccolti grazie a una speciale macchina che trattiene questi elementi e reimmette i globuli rossi in circolo senza alcun rischio per il donatore.

Dovete sapere che, dopo il prelievo, il volume del sangue si normalizza quasi immediatamente, sono invece necessari circa 20 giorni perché si ripristini il normale numero di cellule.

Cosa bisogna fare prima di

donare: per donare è necessario tenersi a digiuno per almeno 8 ore prima del prelievo del sangue; prima del prelievo è possibile bere caffè o tè, ma non bevande alcoliche, ed è consigliato non fumare immediatamente prima e dopo la donazione.

Dove: si dona presso il Servizio di Immunoematologia e Trasfusionale (SIT) di Parma o di Fidenza, che si trova presso i rispettivi ospedali. Le associazioni alle quali potete rivolgervi, anche solo per avere maggiori informazioni, sono l'ADAS-FIDAS (Associazione Donatori Aziendali Sangue appartenente alla Federazione Italiana Donatori Sangue) e l'AVIS (Associazione Volontari Italiana Sangue).

ADAS

Segreteria sanitaria c/o Ospedale
Maggiore in via Gramsci, 14
Tel 0521 983618
email: adasaopr@ao.pr.it

AVIS

Via G. Mori, 5/a - San Pancrazio (PR)
Numero verde 800 261580
email avispr@ao.pr.it
parma.comunale@avis.it
www.avisparma.it

AVIS UNIVERSITÀ

Parco Area delle Scienze, 175
Tel 3346896362 - email: avis@unipr.it - www.avisunipr.it

AUSL - AZIENDA UNITÀ SANITARIA LOCALE di Parma

Strada del Quartiere, 2/A
www.ausl.pr.it
Centralino: 0521 393111

**Ufficio Relazioni
con il Pubblico**
(URP) - Tel. 0521 393 600/808

Filo Diretto A-B
Tel. 0521 231149

Numero Verde Teen Line
Tel. 800 724300

Spazio Giovani
Tel. 0521 393 337/335

AZIENDA OSPEDALIERO- UNIVERSITARIA DI PARMA

Via Gramsci, 14 - www.ao.pr.it
Centralino: 0521 702111

**Ufficio Relazioni
con il Pubblico**
(URP) - Tel. 0521 703174

Pronto Soccorso
Via Abbeveratoia, 4
Emergenza sanitaria: 118

PASSIONI

TEATRO DA VIVERE

MUSICA

DANZA

**ARCHIVIO GIOVANI ARTISTI
DI PARMA E PROVINCIA**

ENGIOI - ENERGIE GIOVANI INSIEME

CINEMA

FESTIVAL

TEATRO DA VIVERE

Parma può vantare una ricca tradizione teatrale: in città esistono ben dodici teatri, molti dei quali con una propria compagnia stabile. Per stimolare gli studenti ad avvicinarsi al mondo del teatro e delle arti in generale, **l'Università ha attivato numerose convenzioni** in modo da garantire agevolazioni e sconti sui biglietti d'ingresso e sugli abbonamenti stagionali. Un elenco dei teatri convenzionati è consultabile al link: www.unipr.it/pagina/cinema-e-teatri-convenzioni-124930.

Fondazione Teatro Due si trova sul lungo Parma in un edificio storico, che ospita al suo interno quattro sale spettacolo, diversi spazi per esposizioni, prove e laboratori, e un'arena estiva. La Fondazione si è costituita nel 2000, ma la sua storia inizia più di 30 anni fa: questa realtà riconosciuta a livello europeo prende origine dalla fucina creativa dei Centri e dei Festival Universitari degli anni Sessanta, esperienze da cui nacque la Compagnia del Collettivo a cui, nel 1980, il Comune affidò la gestione e l'amministrazione dell'edificio, primo esempio in Italia di una *partnership* tra pubblico e privato per il teatro di prosa. Fondazione Teatro Due dal 1986 realizza ogni anno una stagione teatrale che ospita i più significativi artisti del panorama italiano e internazionale, oltre che incontri, conferenze, seminari di studio con registi, attori, scrittori, studiosi, scienziati e intellettuali di diverse discipline. Fondazione Teatro Due inoltre è un centro di produzione, con un'attenzione

particolare alla **drammaturgia classica e contemporanea** e al **teatro musicale**, che si interroga costantemente sulle più diverse questioni artistiche, politiche, sociali, etiche legate alla contemporaneità. L'Ensemble Stabile degli Attori di Teatro Due di Parma costituisce l'unico gruppo di attori italiani che lavora continuamente in un teatro stabile ed è protagonista di un progetto produttivo comune alle più importanti istituzioni teatrali europee, quello del repertorio.

La Fondazione riserva un impegno particolare alla **formazione**, promuovendo un corso di alta forma-



zione e specializzazione professionale per attori e diverse iniziative indirizzate agli spettatori e agli studenti delle scuole superiori e agli studenti universitari. La Fondazione realizza ogni anno, in *incipit* di Stagione, **Teatro Festival**, dedicato alla presentazione e all'analisi dei nuovi temi del teatro europeo, attraverso spettacoli, convegni, tavole rotonde e dibattiti, e segue la programmazione della sezione teatro del **Reggio Parma Festival**. La Fondazione Teatro Due ospita in residenza l'Ensemble di musica barocca **Europa Galante**, diretto dal Maestro Fabio Biondi, e la compagnia di teatro danza **Balletto Civile** di Michela Lucenti. Per tutti gli studenti universitari sono previsti sconti sugli abbonamenti e particolari iniziative a loro dedicate. www.teatrodue.org

Lenz Rifrazioni è una formazione artistica tra le più rigorose e visionarie del panorama contemporaneo italiano ed europeo, ha la propria sede creativa a Lenz Teatro, uno spazio industriale degli anni Quaranta completamente ristrutturato nel rispetto della tipologia architettonica originale.

Cura la direzione artistica di: **Festival Internazionale Natura Dei Teatri**, progetto di produzione di creazioni performative contemporanee internazionali ideate appositamente per il festival, e **Pratiche di Teatro**, laboratorio di arte performativa. www.lenzrifrazioni.it

Europa Teatri nasce nel 1997 dalla fusione di due compagnie: il Teatro dello Spillo e il Teatro Piccole Stelle; entrambe attive all'interno del Teatro Europa da più di dieci anni. La compagnia si propone come luogo di sperimentazione dei linguaggi pertinenti alla scena, luogo in cui la pratica teatrale e la ricerca poetica trovano il loro mondo possibile; i suoi componenti lavorano oltre che per produzioni e **rassegne teatrali e di danza**, anche nel campo della pedagogia teatrale, organizzando **seminari** e conducendo **laboratori** rivolti a diverse fasce d'età. www.europateatri.it

Nuovo Teatro Pezzani – Compagnia dei Borghi si trova in Oltretorrente, in borgo San Domenico, ed è un bel teatro da quasi cinquecento posti, senza barriere architettoniche e con servizio bar, guardaroba e sala fumatori. La sua programmazione offre prevalentemente opere del **teatro classico**, da Shakespeare a De Filippo, ma con numerose incursioni in quello contemporaneo, con alcune delle più riuscite produzioni italiane ed europee. www.nuovoteatropezzani.it

Teatro del Tempo è un progetto ideato, voluto e diretto da Luca Ambanelli. Ha debuttato al Festival di Todi il 25 agosto 1992, e nell'ot-

tobre del 1998 ha trovato la sua attuale sede in uno spazio restaurato che gli esperti fanno risalire al teatrino di Santa Maria in Taschieri (1614). Una balconata in stile elisabettiano, il predominante colore rosso e un arcoscenico decorato da figure su disegno di Emanuele Luzzati ne sono i tratti architettonici distintivi. Dal punto di vista delle scelte artistiche, il Teatro del Tempo si è sempre contraddistinto per l'apertura verso i giovani e le realtà teatrali cittadine, senza tralasciare importanti ospiti provenienti dal tessuto nazionale. www.teatrodeltempo.it

Solares Fondazione delle Arti è una recente realtà culturale che intreccia teatro, cinema, musica e arti figurative, nata dalla fusione tra Teatro delle Briciole, il più importante Teatro Stabile di Innovazione per l'infanzia in Italia, Cinema Edison d'Essai e Società dei Concerti. Solares promuove connessioni inedite tra i diversi linguaggi artistici, con uno sguardo particolare al mondo giovanile. Un polo produttivo articolato in due sedi – **Teatro al Parco** e **Cinema Edison** – con diverse sale per gli spettacoli, un'arena cinematografica estiva e sale prove.

Con l'Università degli Studi di Parma – dopo l'esperienza di formazione denominata UniTea nata dalla collaborazione con l'Istituto di Sociologia dell'Educazione durata oltre dieci anni – è attiva dal 2004 una convenzione che ha lo scopo di avvicinare gli studenti al teatro e ai suoi protagonisti, grazie ad attività didattiche e di ricerca, tirocinii formativi e di orientamento, iniziative di promozione speciale. La

UniversiCarta è dedicata agli studenti dell'Ateneo parmigiano e offre vantaggi e accessi agevolati.

www.solaresdellearti.it

Theatro del Vicolo è stato ricavato dalla ristrutturazione dell'antica "stalla" dei cavalli dell'imperatrice Maria Luigia, attigua al Parco Ducale.

È un piccolo teatro con 100 posti a sedere, che ospita spettacoli di musica classica o jazz, cantautori, danza, teatro, con particolare attenzione al **cabaret** e al **teatro comico**. Il Theatro organizza anche laboratori e seminari nel campo dello spettacolo.

www.theatrodelvicoloparma.it



Teatro del Cerchio è uno spazio da poco ristrutturato e ricavato all'interno della scuola elementare Anna Frank in via Pini 16; un teatro a gradinate con un'agibilità pari a 200 spettatori. La Compagnia del teatro realizza un'interessante **stagione anche per ragazzi** e bambini; inoltre organizza corsi di recitazione, seminari e laboratori teatrali. www.teatrodelcerchio.it

MUSICA

Fondazione Teatro Regio.

Parma ha una straordinaria tradizione musicale: se la figura di Verdi è indubbiamente la più luminosa è certo che essa si fissi su un tessuto che risulta vivace sin dal Seicento. La Fondazione Teatro Regio di Parma raccoglie questa tradizione ed è titolare della gestione dell'omonimo teatro e dell'Auditorium Paganini.

La **Stagione Lirica** del Teatro Regio di Parma propone ogni anno – da gennaio ad aprile – uno straordinario calendario di opere, da quelle più conosciute ad altre raramente presentate. Spesso gli allestimenti sono nuovi, commissionati dal Teatro ad artisti di fama internazionale, con scenografie create nei suoi rinomati laboratori di scenotecnica.

In ottobre, nel mese in cui ricorre l'anniversario della nascita di Giuseppe Verdi, la Fondazione promuove il **Festival Verdi**: un mese di musica che coinvolge tutta la città e non solo con opere liriche, concerti, guide all'ascolto, convegni, mostre e installazioni di grande qualità. La **Stagione Concertistica** si svolge sia al Teatro Regio sia presso l'**Auditorium Paganini** ricavato dal restauro dell'antico zuccherificio Eridania (costruito nel 1899 e dismesso nel 1968), grazie all'intervento dell'architetto Renzo Piano che ne ha fatto un luogo altamente suggestivo. Il cartellone concertistico è anch'esso di prim'ordine, con grandi direttori d'orchestra e solisti di fama internazionale che si esibiscono con la prestigiosa Orchestra del Teatro Regio oggi diretta da Yuri Temirkanov. www.teatroregioparma.org



Fondazione Prometeo. Dedicata in particolare alla musica colta contemporanea, questa fondazione culturale realizza un laboratorio permanente di elettroacustica, dedicato a Luigi Nono, nell'ambito del quale realizza attività di ricerca, didattica e produzione musicale. La Fondazione inoltre assegna borse di studio e commissiona opere musicali, organizza il **Festival Traiettorie** che si svolge in diverse sedi teatrali tra settembre e novembre. Arrivato nel 2011 alla sua XXI edizione, Traiettorie è uno dei più importanti e rinomati festival di musica contemporanea e richiama i nomi più significativi della composizione internazionale. www.traiettorie.it

Casa della Musica. È una giovane realtà istituita dal Comune di Parma tutta dedicata alla musica. La sua sede è il quattrocentesco Palazzo Cusani in piazzale San Francesco: l'edificio è dotato di un meraviglioso chiostro, in cui d'estate si organizzano concerti all'aperto, di una sala concerti al primo piano, di una biblioteca e aule studio. Al suo interno viene ospitata la sede distaccata della Sezione di Musicologia del Dipartimento di Filologia Classica e Medievale.

La biblioteca-mediateca è specializzata, ovviamente, su temi musicali; si ha la possibilità di consultare i cataloghi e le banche dati on-line, files audio e video, siti Internet, e un ricco patrimonio librario dedicato a temi musicali. In questo complesso vengono inoltre ospitati l'Archivio Storico del Teatro Regio, il cui materiale è oggi completamente indicizzato e reso disponibile anche on-line; l'Istituto Nazionale di Studi Verdiani e il CIRPM, Centro Italiano Ricerca Periodici Musicali. Inoltre al pian terreno è stato allestito un Museo dell'Opera dedicato alla storia del teatro per musica a Parma dal XVI secolo ai giorni nostri. Afferiscono a questa istituzione anche il Museo Casa del Suono e Museo Casa Natale Arturo Toscanini (v. cap. "La Città") www.lacasadellamusica.it

Il Coro e l'Orchestra dell'Università. Sono due realtà che consentono agli studenti dell'Ateneo di Parma di dare voce alla loro passione musicale. Al di là delle realizzazioni è importante per tutti i giovani raccogliere l'opportunità di rendere la musica una presenza concreta nella propria vita e di comprenderne il linguaggio universale. Il **Coro Ildebrando Pizzetti** è stato fondato nel 1968 e dedicato al compositore parmigiano, è oggi diretto da Ilaria Poldi e ha al suo attivo collaborazioni con importanti istituzioni: Teatro La Fenice di Venezia, Teatro Regio di Parma, Orchestra sinfonica "Arturo Toscanini"; questo impegno si è tradotto in numerosi concerti che il coro ha tenuto anche in prestigiosi ambienti in Italia e in Europa. Il repertorio spazia dal medioevo fino

alle composizioni contemporanee. Il coro prova il lunedì ore 21-22.30 in strada Cavour, 28; Tel. 0521 283166. www.coro.unipr.it

L'Orchestra nasce nel 2000 ed è diretta da Luca Aversano. L'ensemble è aperto a tutti gli studenti universitari che sappiano suonare, anche a livello dilettantistico, uno strumento (preferibilmente ad arco o a fiato) ed effettua esibizioni concertistiche. Tra gli oltre 50 concerti all'attivo dell'orchestra, si segnalano una tournée in Germania nel 2003 e l'esibizione del giugno 2005 al Teatro Regio di Parma, dove ha accompagnato grandi cantanti come Michele Pertusi e Nicola Alaimo in un recital di arie d'opera. Il repertorio spazia dalla musica barocca alla classico-romantica, fino a brani del Novecento, in ambito lirico e sinfonico. Tel. 0521 283166

DANZA

Il Teatro Regio di Parma dedica alla danza classica e contemporanea un Festival internazionale attestatosi come uno dei più importanti a livello nazionale: **ParmaDanza** porta nella città ducale ogni anno nel mese di maggio le maggiori compagnie di danza nazionali e internazionali, le *étoiles* più apprezzate e amate, i coreografi più autorevoli. Le performance dei danzatori sono esaltate dall'esecuzione dal vivo delle musiche dall'Orchestra e dal Coro del Teatro Regio di Parma. Agli allievi delle scuole di danza e al pubblico di ParmaDanza è inoltre offerta la preziosa possibilità di conoscerne i protagonisti al di fuori della scena negli incontri de **"La danza dietro le quinte"** con i direttori delle compagnie, i coreografi, i ballerini, per far luce sulla storia, la struttura e la preparazione tecnica necessari alla realizzazione di un balletto. Per informazioni: Tel. 0521 039393 e www.teatroregioparma.org.

ARCHIVIO GIOVANI ARTISTI DI PARMA E PROVINCIA

L'Archivio Giovani Artisti è una struttura del Comune di Parma, Servizio Giovani, attiva dal 1993, a seguito di realtà consolidate a livello nazionale quali il G.AI. (Giovani Artisti Italiani) e il GA/ER (Giovani



Artisti Emilia Romagna). Obiettivo dell'Archivio è documentare l'opera dei giovani creativi in un vero e proprio archivio, sia cartaceo che informatico, e di offrire loro momenti di confronto, sostegno, promozione. Le attività dell'Archivio sono rivolte ai giovani artisti, dai 18 ai 35 anni, che risiedono, studiano o lavorano nel territorio parmense, e operano nel campo delle Arti Visive, delle Arti Applicate, delle Immagini in Movimento, della Musica e della Letteratura. L'iscrizione all'Archivio è gratuita e semplice: basta compilare la modulistica tecnica, scaricabile dal sito, allegarvi il proprio *curriculum vitae* e una documentazione su CD o DVD che illustri l'attività artistica. La documentazione completa va consegnata presso la sede dell'Archivio. www.giovaniaartisti.comune.parma.it

Archivio Giovani Artisti – Servizio Giovani

c/o Palazzo Pigorini, strada della Repubblica, 29

Tel. 0521 384468 - email: giovani@comune.parma.it

www.giovaniaartisti.comune.parma.it

ENGIOI - ENERGIE GIOVANI INSIEME

Engioi è la struttura pubblico-privata che promuove cultura giovanile attraverso la gestione di strutture e servizi come i Centri Giovani presenti in diversi quartieri della città, il Ludobus e l'Informagiovani e numerose attività ricreative, culturali, formative, professionali, educative e sportive dirette ai giovani dai 13 ai 35 anni. Fra le numerosissime opportunità, vi segnaliamo l'iniziativa "Ritmo!" che mette a disposizione alcune sale prova musicali e sale di registrazione attrezzate per giovani musicisti non professionisti affinché possano coltivare ed esercitare la loro passione per la musica.

ENGIOI

Strada della Repubblica, 1

www.engioi.it

CINEMA

L'Università ha avviato una convenzione con i **Cinema Astra, D'Azeglio ed Edison d'essai**. L'accordo prevede una serie di **agevolazioni**

per gli studenti dell'Università di Parma e in particolare per le attività culturali promosse dalle Associazioni studentesche, oltre a entrate a prezzo ridotto dal lunedì al venerdì. Email: associazioni@unipr.it

Centro Cinema Lino Ventura – Cittadella del Cinema. Si trova in via D'Azeglio al numero 45 ed è un recente centro comunale nato per realizzare una filiera che parli il linguaggio del cinema, della musica, dell'informatica, del teatro, della danza. È stata intitolata al grande attore che nacque a Parma nel 1919 e che dimostrò per tutta la vita come unire qualità professionali e umane. Il centro, voluto dall'amministrazione comunale, svolge diverse attività. Vi è l'**area di produzione** e post-produzione (Centro Video) che ha lo scopo di organizzare e realizzare attività didattiche sull'uso degli audiovisivi e dare consulenza per la realizzazione degli stessi. Poi c'è l'**area didattica**, che si propone di fornire materiale audiovisivo per facilitare l'apprendimento. Il centro dispone inoltre di una vasta raccolta di film, documentari, riprese di opere liriche e balletti, musica di tutti i generi. Tutto questo materiale (VHS e DVD) è messo a disposizione gratuitamente, anche per il prestito. Nella Cineteca si raccolgono e si valorizzano vecchi formati sia in pellicola che su nastro, macchine per il cinema ormai divenute storiche; nel Laboratorio è infine possibile reperire documenti non disponibili sul mercato, copie archivio di salvataggio, ripristino di materiali e supporti usurati. Sono disponibili anche libri e riviste specializzate.

Centro Cinema Lino Ventura

Via D'Azeglio, 45/D

Tel. 0521 031040 - email: info@centrocinemalinoventura.it

www.centrocinemalinoventura.it

FESTIVAL

Festival della Poesia

20-24 giugno 2012. Un appuntamento nato per divulgare la poesia attraverso incontri informali e momenti di convivialità.

Il Festival, giunto alla sua settima edizione, richiama decine di poeti da tutte le parti del mondo, autori di nota fama e nuove voci della poesia nazionale e internazionale. Un programma di alto livello che trova conferma nella par-

tecipazione di migliaia di persone e nell'offerta ampia e differenziata sotto il profilo dei contenuti, ma anche nelle forme e nelle tipologie delle iniziative, con più di cinquanta appuntamenti nei quali cultura e poesia diventano piacevole intrattenimento. www.festivaldellapoesia.it

Festival Internazionale dei Burattini

luglio 2012. Questo festival, organizzato dall'Assessorato alla Cultura del Comune, in collaborazione con il Castello dei Burattini, invade le strade del centro e i giardini di Parma con spettacoli di compagnie tradizionali e una serie di gruppi tra i migliori sulla scena internazionali.

Festival del Prosciutto

settembre 2012. Il Festival Internazionale del Prosciutto si conclude a Parma in un tripudio di sapori, colori e profumi per rendere omaggio, con un ricco programma di iniziative e sorprese, al crudo più famoso del mondo. www.festivaldelprosciuttodiparma.com

Festival Traiettorie 2012

settembre-novembre 2012. Rassegna internazionale di musica moderna e contemporanea divenuta celebre per il coerente approccio interdisciplinare alla musica del nostro tempo, capace di coniugare la ricerca in campo musicale a quella in campo tecnologico. Traiettorie è stata insignita del XXX Premio della critica musicale "Franco Abbiati" come migliore iniziativa per i meriti acquisiti durante i vent'anni della sua attività nella diffusione del linguaggio musicale del nostro tempo; il premio "Franco Abbiati" è il più prestigioso riconoscimento assegnato ogni anno in Italia nel campo della musica alle migliori manifestazioni e ai migliori protagonisti della scena nazionale. www.traiettorie.it

Festival Verdi

1-28 ottobre 2012. Giorni vibranti di musica, opera, concerti, guide all'ascolto, convegni, letture dei capolavori che hanno ispirato i libretti delle opere, le mostre, le installazioni, le trascrizioni per le più diverse formazioni musicali. E ancora contaminazioni con il teatro di prosa, con la danza, con il jazz e con le arti visive. Al Teatro Regio di Parma, nei teatri e nei luoghi più suggestivi della città e del suo territorio. www.teatroregioparma.org

Incontemporanea Parma Festival

ottobre-novembre 2012. Nuovo progetto ideato da Teatro Due, Teatro delle Briciole e Lenz Rifrazioni ha offerto un programma coordinato di

appuntamenti con particolare attenzione ai nuovi linguaggi della drammaturgia contemporanea. www.teatrodue.org - www.lenzrifrazioni.it
www.solaresdellearti.it/teatrodellebriciole

Parma Jazz Frontiere

novembre-dicembre 2012. Alla ricerca dei suoni e delle musiche di “frontiera”, intesa come confronto e contaminazione tra i diversi generi del jazz, della musica improvvisata, della musica etnica e delle musiche “classiche” extra europee. www.parmafrontiere.it

Minimondi

febbraio-marzo 2013. Spettacoli, incontri con gli autori, laboratori e molto altro per un festival tutto dedicato alla letteratura e all'illustrazione per ragazzi. www.minimondi.it

Controtempi - Itinerari sonori dai '70 ad oggi

marzo-maggio 2013. Un festival musicale denso di concerti, incontri, retrospettive e proiezioni: un'occasione per rivivere gli ultimi trent'anni della storia musicale, mettendo a confronto i grandi maestri ispiratori con alcune delle migliori band contemporanee. www.controtempi.com

Festival Internazionale della Chitarra “Niccolò Paganini”

aprile 2013. Prodotto da Solares Fondazione delle Arti e Società dei Concerti questo festival è ormai riconosciuto a livello nazionale e internazionale quale appuntamento di riferimento dedicato al repertorio chitarristico. Sono inoltre previsti all'interno del festival interessanti eventi collaterali quali mostre e laboratori di liuteria, concorsi per giovani concertisti, conferenze e *masterclass*. www.festivalpaganini.it

ParmaDanza

maggio 2013. Sul palco del Teatro Regio di Parma vengono ospitate le migliori compagnie di danza del mondo. A latere del festival l'appuntamento è con “La danza dietro le quinte”: *masterclass* dedicati agli allievi di livello avanzato delle scuole di danza, tenute dai *maîtres de ballet* delle compagnie ospitate dal festival. www.teatroregioparma.org

I siti di riferimento per gli eventi in città:

www.eventi.parma.it - www.turismo.comune.parma.it

SVAGHI

APERITIVI

DOPO CENA O PER CENA

BALLARE E ASCOLTARE MUSICA

APERITIVI

La moda dell'aperitivo serale ha anche a Parma i suoi luoghi cult e i suoi miti, tra cui via Farini divenuta in questi anni la strada della "Movida" e l'Oltretorrente con via D'Azeglio e limitrofi che pullula di locali molto frequentati. Nella zona di via Farini, tutti i giorni, ma specialmente il fine settimana, è un via vai di ragazze e ragazzi tirati a lustro, un vociare festoso e disimpegnato mentre si beve qualcosa o si spilucca ai ricchi banconi, tra un bar e l'altro. I buffet più variopinti sono quelli de **Le Malve** con pizzette, panini, pasta o riso freddo, de **La Dolce Vita** che propone tartine e "stuzzicherai" assortita e infine del **Mood Café** in piazzale Sant'Apollonia. Il **Gavanasa** si è recentemente rinnovato in stile *minimal chic*, un locale "trendy", come si usa dire, e propone un buffet un po' sofisticato. C'è chi si ritrova all'**Enoteca Fontana** dove si ha a disposizione un gran numero di vini italiani e stranieri, oltre a tartine e panini gustosi a pagamento: è aperta dal 1967 ed è frequentata da tutti, giovani e non, fianco a fianco a gustare ottimi vini, piatti del giorno e panini, fra i quali spicca il famoso "Principe" ripieno di Parmigiano Reggiano non stagionato e affettati. Vi segnaliamo anche il **Dado's** e la **Centrale del Rum**, bei locali dai colori caldi e naturali che offrono una buona scelta di vini e di rum.

In fondo a via Farini, quasi all'incrocio con via Martiri della Libertà ha avuto successo il **Peter Pan** veramente molto frequentato nel week-end. In Oltretorrente si va all'**Acquolina**, al **Kikko bar** o al **Hub Café** che propongono un vero e proprio *happy hour* a base di vini, cocktail alcolici e non, birre... Il tutto accompagnato da un ricco buffet di "stuzzicherie". L'Hub Café, in piazzale Bertozzi, porta come "sottotitolo" Café della Creatività perché è un luogo che il Comune di Parma – Assessorato al Benessere e alla Creatività giovanile – ha voluto dedicare ai giovani stringendo una convenzione grazie alla quale qui si organizzano esposizioni, reading, incontri con artisti, concerti.

Per un aperitivo all'insegna dell'eleganza vi segnaliamo due bar di lunga tradizione: il **Gran Caffè**



Orientale in piazza Garibaldi che ostenta un'eleganza di marmi e cristalli, un servizio eccellente e un buffet d'aperitivo ricco, invitante e di ottima qualità e il **Gran Caffè Cavour**, nell'omonima strada, in stile *Liberty*, che ha ospitato tra i suoi affezionati clienti scrittori come Cesare Zavattini, un locale molto elegante che serve aperitivi degni della sua storia.

DOPO CENA O PER CENA

Il dopo cena offre alcune alternative: le "neo-osterie", cioè locali raffinati e rustici insieme, caratterizzati da uno stile fatto di accostamenti liberi e colorati, oppure i pub, ispirati allo stile anglosassone, che spesso mettono a disposizione giochi di società oppure freccette; o ancora i bar "pre-discoteca", dove luci e musica anticipano la lunga serata sulle piste.



NEO-OSTERIE

Le "neo-osterie", le più diffuse e frequentate, piacciono molto agli studenti universitari perché facilitano la socializzazione: del tipo "io conosco Tizio", "tu conosci Caio" e alla fine ci si conosce tutti. Qui si beve, si mangia, si discute animatamente e si chiamano i gestori e i camerieri per nome. Possiamo partire con il **Bacco Verde** in strada Cavallotti 33, laterale di strada Garibaldi: è un circolo Arci e i prezzi sono piuttosto contenuti; l'atmosfera è rustica con tavoli e tavoloni in legno e la cucina è ottima dai primi ai secondi piatti, dalle bruschette ai taglieri di salumi di prima qualità, aperto dall'ora di pranzo fino a notte fonda, in un clima amichevole e fuori dagli schemi. In borgo delle Colonne si è trasferito il **Rangon**, un locale storico che qui si è perfettamente riadattato, portando con sé quel clima "alla mano" e il profumo delle sue patate al forno d'aperitivo (ottimo anche per cena). In viale Mentana c'è il **Mentana 104**, arredato in modo originale che propone anche una buona scelta di birre artigianali e un menù stagionale attento al biologico. In strada **XX Settembre** al numero 8 c'è un'osteria che prende il nome dalla via in cui si trova, è

colorata e piena di idee: si mangiano piatti tradizionali e rielaborazioni d'oltre confine, il tutto annaffiato da buon vino scelto tra 400 etichette; il lunedì è la sera della musica dal vivo tra jazz e bossa nova, in un ambiente festoso e molto frequentato. All'interno di Palazzo Cusani, c'è il **Caffè del Prato**, un'elegante caffetteria colorata e accogliente, al suo interno ogni mese si realizzano esposizioni di artisti e, grazie alla sua collaborazione con la Cooperativa Officina, il Caffè del Prato partecipa ad attività artistiche e culturali che lo rendono un ideale luogo di ritrovo per artisti e liberi pensatori; tra maggio e luglio tenete d'occhio la rassegna musicale "Notte Tempo" e le proiezioni cinematografiche *en plein air*.

In un borghetto tra strada Garibaldi e strada Cavour c'è l'**Ostemagno** stimato per la sua semplice genuinità, pochi fronzoli e buona sostanza. La Ghiaia è da sempre per i parmigiani la piazza del mercato. In uno dei suoi vicoli c'è il **Bar Mauro** che è uno degli ultimi locali che fanno di osteria di una volta, anche se la sua clientela è giovane; ha recentemente cambiato gestione, ma Rosa e Alessandra hanno raccolto la sua tradizione: sono speciali i panini con il cotechino caldo, gola, culaccia, guancialetto e le polpette, il venerdì si svolgono serate a tema che partono con l'aperitivo-cena per proseguire fino alle 2.00.

Nella zona compresa tra via Farini e strada della Repubblica, in un quartiere fatto di vicoli e stradine, sono da anni aperti quattro locali che ben interpretano questo stile: il Tonic, il Tabarro, Ombre Rosse e la Bottiglia Azzurra. Il **Tonic** è un locale molto accogliente che funziona bene anche per il dopo cena, per due chiacchiere con gli amici e ascoltare un po' di musica. Da qualche anno il **Tabarro** propone ottimi vini che l'oste Diego illustra con sapienza e passione; ci sono anche tavoli per gustare affettati e formaggi. L'enoteca di **Ombre Rosse**, in un vicoletto dietro borgo Tommasini, è un bel locale grande dove si mangia e si beve bene scegliendo tra 2.050 etichette (nel 2006 ha vinto la medaglia d'argento come Migliore Enoteca d'Italia), un posto vivace e rumoroso che mette a disposizione nell'ingresso un pianoforte sul quale un giorno si esibì... Vinicio Capossela. Infine la





Bottiglia Azzurra, un piccolo locale gestito con cura dei dettagli, in cui qualche volta si può assistere a un concerto di jazz, folk o pop. Spostandovi nell'Oltretorrente potete trovare un altro locale con questo stile: il **Dulcamara** che ha un clima molto familiare e ogni tanto organizza serate con musica dal vivo; è il luogo di ritrovo di molti studenti che affollano il locale e i suoi tavolini sulla strada.

PUB E BIRRERIE

Di pub ce ne sono diversi sia in centro che nell'immediata periferia. Dietro alla chiesa di San Giovanni c'è il **Dubh Linn** con birre irlandesi e crostini assortiti. Sempre in centro, vicino a piazza della Steccata, il **Mastiff** e, in Oltretorrente, prima laterale a destra venendo dal ponte di Mezzo, c'è la **Birreria Underground** con un vario assortimento di panini di tutte le dimensioni. Il più rifornito di birre però è l'**Highlander** in via Spezia: ne ha in lista un centinaio provenienti da tutte le nazioni, ci sono le bionde, le rosse, le bianche e le scure... ma non azzardatevi a chiedere una Peroni! In via Emilia Est, a San Lazzaro, il **Chelsea**, con buonissimi panini, ampia scelta di birra, è un locale arredato in vero stile scozzese con tappezzeria in tessuto e pezzi di modernariato appesi alle pareti. In zona ex-Salamini, il **Tosco** ha una ricca proposta di giochi di società e tavoli da biliardo. Un locale che non è propriamente un pub è il **Bowling** in via Emilio Lepido, venendo dall'Arco di San Lazzaro sulla sinistra, per passare una serata alla "Grande Lebowski".

BALLARE E ASCOLTARE MUSICA

LOCALI PRE-DISCOTECA

Sulla strada che porta alla maggior parte delle discoteche c'è l'**Evolution** in via Emilia Est davanti al Barilla Center, un locale tutto specchi, neon e musica alta dove vi servono cocktail di tutti i tipi. Poco oltre, sempre sulla via Emilia ma davanti al supermercato Esselunga, c'è l'**Estasi Bar**, che tiene aperto fino a tardi. In zona ex-Salamini vi segnaliamo il **Veronika** dove a volte compaiono cubiste che ballano su di un grande bancone fra bicchieri e patatine.

DISCOTECHE E DISCO-PUB

A Parma ci sono varie discoteche raggiungibili anche con i mezzi pubblici, tra cui l'ex-Astrolabio, oggi **NeroBlanco**, in via Zarotto, che propone dal live alla musica commerciale, ospitando personaggi famosi del mondo dello spettacolo e dj in voga al momento. Il **Mafalda** si trova in via Emilio Lepido e dispone di due piste da ballo con musica elettronica e house, anche alla domenica pomeriggio. Tra le discoteche più trendy spiccano il **Dadaumpa** e il **Caruso**, dove per entrare è richiesto un abbigliamento adeguato: la prima è ricavata in un casolare ben ristrutturato, a volte la domenica organizza una simpatica serata "made in Italy" con musica italiana e pizza; la seconda si trova appena oltre, venendo da Parma, nel fine settimana propone musica piano-bar fino a mezzanotte e poi si balla musica disco fino a tarda notte, d'estate anche a bordo piscina. Per chi ama i ritmi latini c'è il **Cohiba** in zona ex-Salamini, aperto il mercoledì e il fine settimana. Un po' distante da Parma, a Noceto, c'è il **Down Under Pub** che propone il mercoledì musica house con live percussion, il giovedì le migliori cover band, il venerdì revival anni '70-'80 e il sabato musica dance fino alle 4.00 del mattino.

Fra i disco-pub più frequentati ricordiamo il **Ratafià** del Teatro Europa, ricavato nella stalla di un antico casolare; oppure l'**XXL**, una grande birreria in zona via Emilia Ovest dove si può mangiare anche la pizza e ballare sui tavoli. La **Corte del Sol** ha un grande bancone al centro del locale e intorno si balla musica pop-rock, revival, funky, R'n'B, dance e commerciale. Il **Jamaica**, in via Reggio, è un locale in stile caraibico, le specialità qui sono la musica reggae e il cosiddetto "pentolone": un cocktail gigante di rum e spicchi di frutta tropicale, da bere e mangiare in compagnia muniti di lunghe cannuce e stecchini per pescare la frutta.

DOVE C'È MUSICA DAL VIVO

Di locali che fanno musica dal vivo non ce ne sono molti, ma qualcosa per fortuna si sta muovendo: presso il Teatro Due nella piazzetta sopraelevata del parcheggio Goito ha aperto lo **Shakespeare Café**, un ambiente raffinato tra acciaio, luci calde e ampie vetrate; offre una notevole programmazione di



musica dal vivo e dj set. In centro si va all'**Osteria XX Settembre** il lunedì, al **Tiffany** e al **Tobago** il venerdì e al **Tonic**, in via N. Sauro, al mercoledì per ascoltare jazz, blues e classic rock e al venerdì per i dj set. Tutti i week-end al **Circolo Giovane Italia** (nuova gestione dell'associazione Aspirachiacchiere) potete ascoltare concerti dal vivo, ma anche prendere parte a serate o cene a tema, presentazioni e mostre; in borgo San Silvestro, potete immergervi nel laboratorio artistico e circolo culturale **MateriaOff**, un rifugio e palcoscenico per artisti, musicisti e attori. Sempre in città, ci sono il lounge **Cafè San Biagio**, al Barilla Center; il **Mafalda** e la **Corte del Sol** con concerti dal vivo di cover band e gruppi emergenti locali. Si devono poi tenere d'occhio l'**Onirica** storico locale per le band rock e punk, il **Ratafià** che propone musica rock, jazz e cantautorale oltre a serate con dj set. Si è completamente aggiornata la **Barlumeria Beritinelli**, dalle parti di Medesano, che il giovedì propone cabaré e incontri con autori durante l'aperitivo, il fine settimana cover band e rock revival oppure dj set con video mix. D'estate si aggiunge la **Fattoria di Vigheffio**, all'aperto, dove tra prato e tavoloni in legno si ascolta buona musica e si seguono raffinate rassegne cinematografiche. A Fidenza vi segnaliamo l'**Arci Taun** che nella sua programmazione dà spazio ai giovani gruppi della zona e non solo.



INDIRIZZARIO**ABITARE**

COLLEGIO FEMMINILE SANTA CECILIA
Borgo Guasti di S. Cecilia, 10 - Tel. 0521 532664

**COLLEGIO MASCHILE
INTERNAZIONALE GIOVANNI XXIII**
Strada Garibaldi, 28 - Tel. 0521 641815

COLLEGIO MASCHILE S. ANSELMO D'AOSTA
Piazzale S. Giovanni, 1 - Tel. 0521 235359

**CONVITTO FEMMINILE
CASA DELLA DIVINA PROVVIDENZA**
Piazzale Dagnino, 1 - Tel. 0521 282102

**CONVITTO MASCHILE ISTITUTO
SALESIANO SAN BENEDETTO**
Piazzale S. Benedetto, 5 - Tel. 0521 381411

ISTITUTO FEMMINILE CASA DELLA GIOVANE
Strada del Conservatorio, 11 - Tel. 0521 283229

ISTITUTO FEMMINILE DEL BUON PASTORE
Via Sidoli, 63 - Tel. 0521 242334

OSTELLO DELLA GIOVENTÙ
Via S. Leonardo, 86 - Tel. 0521 1917547

RESIDENZA TERZO MILLENNIO
Via Shreiber, 9 - Tel. 0521 708041

SICET c/o CISL di Parma
Via Lanfranco, 21/A - Tel. 0521 037611

SUNIA c/o CGIL di Parma
Via Pintor, 3 - Tel. 0521 285792

UNIAT c/o UIL di Parma
Via Bernini, 5/A - Tel. 0521 292325

BIBLIOTECHE

BIBLIOTECA ALICE
c/o Serre del Parco Ducale - Tel. 0521 031751
email: alice@comune.parma.it

BIBLIOTECA BALESTRAZZI
Vicolo S. Maria, 5 - Tel. 0521 031022
email: balestrazzi@comune.parma.it

BIBLIOTECA BIZZOZERO
Vicolo S. Maria, 5 - Tel. 0521 031016
email: bizzozero@comune.parma.it

BIBLIOTECA CIVICA
Vicolo S. Maria, 5 - Tel. 0521 031010/12
email: civica@comune.parma.it

**BIBLIOTECA DEL CENTRO CINEMA LINO
VENTURA**
Via D'Azeglio, 45/D - Tel. 0521 031040
email: centro.ventura@comune.parma.it

BIBLIOTECA GUANDA
Vicolo delle Asse, 5 - Tel. 0521 031983
email: guanda@comune.parma.it

BIBLIOTECA INTERNAZIONALE ILARIA ALPI
Vicolo delle Asse, 5 - Tel. 0521 031984
email: bibliotecainternazionale@comune.parma.it

**BIBLIOTECA-MEDIATECA
CASA DELLA MUSICA**
Piazzale S. Francesco, 1 - Tel. 0521 031174
email: biblioteca@casadellamusica.it

BIBLIOTECA PALATINA
Strada alla Pilotta, 3 - Tel. 0521 220411
email: b-pala@beniculturali.it

BIBLIOTECA PALATINA Sezione Musicale
Strada del Conservatorio, 27
Tel. 0521 289429
email: paola.cirani@beniculturali.it

BIBLIOTECA PAVESE
Via Newton, 8/A - Tel. 0521 493345
email: pavese@comune.parma.it

EMEROTECA COMUNALE
Vicolo S. Maria, 5 - Tel. 0521 031017
email: emeroteca@comune.parma.it

BIBLIOTECHE UNIVERSITARIE

BIBLIOTECA DI AGRARIA
c/o Presidenza di Agraria
Parco Area delle Scienze, 95

BIBLIOTECA DI ARCHITETTURA
c/o Biblioteca Generale Politecnica delle
Facoltà di Ingegneria ed Architettura
Parco Area delle Scienze, 181/A
Tel. 0521 905593

BIBLIOTECA DI FARMACIA

Centrale: Parco Area delle Scienze, 27/A
Tel. 0521 905015-905016 - Fax 0521 905017

BIBLIOTECA DI GIURISPRUDENZA

Centrale: via Università, 12
Tel. 0521 904599 - Fax 0521 904597

BIBLIOTECA DI INGEGNERIA

Generale: Politecnica delle Facoltà di Ingegneria ed Architettura
Parco Area delle Scienze, 181/A
Tel. 0521 905593-905975 - Fax 0521 905718

BIBLIOTECHE DI LETTERE E FILOSOFIA

Centrale: Via D'Azeglio, 85
Tel. 0521 902291-902293 - Fax 0521 902294
email: riccarda.tosi@unipr.it

Dipartimento di Beni Culturali e dello Spettacolo e CSAC (Centro Studi Archivio e Comunicazione)
Piazzale della Pace, 7/A
Tel. 0521 903519/18 - Fax 0521 533666
email: storarte@unipr.it

Dipartimento di Filologia Classica e Medievale; Italianistica

Via D'Azeglio, 85
Tel. 0521 902288 - Fax 0521 902215
email: bibclass@unipr.it
Tel. 0521 902364 - Fax 0521 902360
email: bibita@unipr.it

Dipartimento di Filosofia
Via D'Azeglio, 85 - Tel. 0521 902546
email: gianluca.pinardi@unipr.it

Dipartimento di Lingue e Letterature Straniere
Viale S. Michele, 9/A
Tel. 0521 904701/02/06 - Fax 0521 904703
email: bibling@unipr.it

Dipartimento di Scienze della Formazione e del Territorio e Dipartimento di Studi Politici e Sociali
Borgo Carissimi, 10/12
Tel. 0521 904801 - Fax 0521 904802

Dipartimento di Storia
Via D'Azeglio, 85
Tel. 0521 902275/54/56 - Fax 0521 902223

BIBLIOTECA DI MEDICINA E CHIRURGIA

Centrale "G. Ottaviani": via Gramsci, 14
Tel. 0521 903029 - Fax 0521 903030
email: bibmed@unipr.it

BIBLIOTECA DI MEDICINA VETERINARIA

Generale "Francesco Gianelli": via del Taglio, 8
Tel. 0521 902656/79 - Fax 0521 902737
email: bibvet@unipr.it

BIBLIOTECA DI PSICOLOGIA

Dipartimento di Psicologia
Borgo Carissimi, 10
Tel. 0521 904815/33/44 - Fax 0521 904812
email: bibplcar@unipr.it

BIBLIOTECA DI SCIENZE POLITICHE

c/o Centro Servizi Informatici e Bibliotecari di Economia
Via Kennedy, 8
Tel. 0521 902480 - Fax 0521 902486
Dipartimento di Studi Politici e Sociali
Borgo Carissimi, 10/12
Tel. 0521 904874 - Fax 0521 285844

BIBLIOTECHE DI SCIENZE MATEMATICHE, FISICHE E NATURALI

Dipartimento di Biochimica e Biologia Molecolare; Dipartimento di Genetica, Antropologia, Evoluzione; Dipartimento di Scienze Ambientali
Parco Area delle Scienze, 11/A
Tel. 0521 905651 - Fax 0521 906038
email: bibamb@unipr.it

Dipartimento di Biologia Evolutiva e Funzionale
Parco Area delle Scienze, 11/A
Tel. 0521 905681 - email: bibzoo@unipr.it

Dipartimento di Chimica
Parco Area delle Scienze, 17/A
Tel. 0521 905397 - email: bibchim@unipr.it

Dipartimento di Fisica
Parco Area delle Scienze, 7/A
Tel. 0521 905232/04 - Fax 0521 905223
email: biblioteca@fis.unipr.it

Dipartimento di Matematica
Parco Area delle Scienze, 53/A
Tel. 0521 906930 - Fax 0521 906950

Dipartimento di Scienze della Terra
Parco Area delle Scienze, 157/A
Tel. 0521 905326/77 - Fax 0521 905305
email: dipterr@unipr.it

CENTRO SERVIZI INFORMATICI E

BIBLIOTECARI DI ECONOMIA

Generale: via Kennedy, 8
Tel. 0521 902480 - Fax 0521 902486

COMUNE

NUMERO UNICO - Tel. 0521 40521

ARCHIVIO GIOVANI ARTISTI
Strada della Repubblica, 29
Tel. 0521 384468/69/70
email: giovani@comune.parma.it

CENTRO SERVIZI AL CITTADINO - URP
Piazza Garibaldi, 1 - Tel. 0521 218555/888
email: urp@comune.parma.it

INFORMAGIOVANI
Via Melloni, 1/B - Tel. 0521 218749
info@informagiovani.parma.it

UFFICIO INFORMAZIONE
E ACCOGLIENZA TURISTICA - IAT
Via Melloni, 1/A - Tel. 0521 218889
turismo@comune.parma.it

ER.GO

Sede Territoriale di Parma
Vicolo Grossardi, 4
Tel. 0521 2139 - Fax 0521 213620
www.er-go.it; Call center 051 6436900

LIBRERIE UNIVERSITARIE

AZZALI GIUFFRÈ EDITORE (Agenzia di Parma)
Vicolo S. Apollonia, 4 - Tel. 0521 208994

BOTTEGA DEL LIBRO
Via D'Azeglio, 75/A - Tel. 0521 506535

GRUPPO PEGASO
Via Cavedagni, 7 - Tel. 0521 290245

LIBRERIA DELLO STUDENTE
Via D'Azeglio, 11 - Tel. 0521 206259

LIBRERIA MEDICO-SCIENTIFICA
Via D'Azeglio, 57 - Tel. 0521 234593

LIBRERIA SANTA CROCE
Viale Gramsci, 2/B - Tel. 0521 290215

UNIVERSITAS
Vicolo Grossardi, 3/B - Tel. 0521 201113

LOCALI

ACQUOLINA
Via D'Azeglio, 13 - Tel. 0521 385110

ARCI TAUN
Via Gandolfi, 2 - Fidenza - www.arcitaun.it

BACCOVERDE
Strada Cavallotti, 33 - Tel. 0521 230487

BAR ESTASI
Via Emilia Est, 127 - Tel. 0521 460534

BAR MAURO
Strada Copelli, 4/C - Tel. 0521 207133

BARLUMERIA BERTINELLI
Via Medesano, 1 - Tel. 0521 620776

BIRRERIA HIGHLANDER
Via La Spezia, 51 - Tel. 0521 253921

BIRRERIA UNDERGROUND
Via dei Farnese, 2 - Tel. 0521 281587

BOTTIGLIA AZZURRA
Borgo Felino, 63 - Tel. 0521 285842

BOWLING
Via Lepido, 26/C - Tel. 0521 486274

CAFÈ SAN BIAGIO
c/o Barilla Center, Via Emilia Est
Tel. 0521 247605

CAFFÈ DEL PRATO
Piazzale S. Francesco, 1 - Tel. 0521 031118

CAFFÈ LETTERARIO
Viale Fratti, 20 - Tel. 0521 037399

CARUSO
Via Lepido, 237/A - Tel. 0521 645672

CENTRALE DEL RUM
Via Farini, 54/C - Tel. 0521 533809

CHELSEA PUB
Via Lepido, 22/A - Tel. 0521 481507

CIRCOLO GIOVANE ITALIA
Via Kennedy, 7 - Tel. 0521 230298

COHIBA CLUB

Via Carnera, 15/A - Tel. 348 8410142

CORTE DEL SOL

Via Ugolotti, 1 - Tel. 347 6406006

DADAUMPA DISCO RESTAURANT

Via Lepido, 48 - Tel. 0521 483813

DADO'S CAFÉ

Via Farini, 46/B

DOWN UNDER PUB

Via Ghiaie di Mezzo, 19/BIS - Noceto
Tel. 349 5098928

DUBH LINN

Borgo del Correggio, 1 - Tel. 0521 284038

DULCAMARA

Via D'Azeglio, 106/108 - Tel. 0521 238567

ENOTECA FONTANA DEGUSTAZIONE VINI

Via Farini, 24 - Tel. 0521 286037

ESTASI BAR

Via Emilia Est, 127 - Tel. 0521 241548

EVOLUTION

Via Emilia Est, 13 - Tel. 0521 240630

FATTORIA DIVIGHEFFIO

Via Vigheffio, 17 - Tel. 0521 290208

GAVANASA CLUB

Via Farini, 22/A - Tel. 0521 231036

GRAN CAFFÈ CAVOUR

Strada Cavour, 30/B - Tel. 0521 206223

GRAN CAFFÈ ORIENTALE

Piazza Garibaldi, 19/0 - Tel. 0521 285819

HOSTARIA CANTINA XX SETTEMBRE

Strada XX Settembre, 8 - Tel. 0521 385594

HUB CAFÈ

Piazzale Bertozzi - Tel. 0521 208477

JAMAICA

Via Reggio, 41 - Tel. 0521 781357 - 349 8488526

KIKKO BAR

Via D'Azeglio, 84/A - Tel. 0521 571371

LA CANTINA DEL TRINCA

Strada Saffi, 48 - Tel. 0521 207087

LA DOLCEVITA

Via Farini, 16/B - Tel. 0521 207492

LE MALVE

Via Farini, 12/B - Tel. 0521 234051

MAFALDA (ex Escalier)

Via Lepido, 47/C - Tel. 338 5919623

MASTIFF PUB

Via Mameli, 9 - Tel. 0521 200665

MATERIA OFF

Borgo S. Silvestro, 40 - Tel. 0521 287543

MENTANA 104

Viale Mentana, 104 - Tel. 0521 206587

MOOD CAFÈ

Piazzale Sant'Apollonia, 3/A - Tel. 340 2929646

NEROBLANCO

Via Zarotto, 86/A - Tel. 338 5919623

OMBRE ROSSE

Vicolo Giandemaria, 4 - Tel. 0521 289234

ONIRICA

Piazzale Lunardi, 25/A - Tel. 380 7098393

OSTEMAGNO

Borgo Mazza, 12 - Tel. 0521 232519

PETER PAN

via Farini, 92

RANGON

Borgo delle Colonne, 26/A - Tel. 0521 231019

RATAFIÀ

Via Oradour, 14 - Tel. 0521 243377

SHAKESPEARE CAFÈ

Piazza Shakespeare, 1 - Tel. 0521 237969

TABARRO

Via Farini, 5/B - Tel. 0521 200223

TIFFANY

Borgo XX Marzo, 8 - Tel. 0521 234567

TOBAGO

Piazzale S. Lorenzo, 1 - Tel. 0521 503139

TONIC

Via Sauro, 5 - Tel. 0521 508426

TOSCO BILIARDI & BIRRE

Via Mazza, 33/A - Tel. 0521 491821

VERONIKA MUSIC CLUB

Piazza Mora, 7/A - zona ex Salamini

XXL PUB

Via Cerati, 5 - Tel. 0521 292556

MANGIARE**RISTORANTI E OSTERIE****CÀ DAL BRASS**

Via Centro, 46 - Berceto - Tel. 0525 66505

CÀ DEL VENTO

Località Valbona Centro, 62 - Berceto
Tel. 0525 60165

COCCHI

Viale Gramsci, 16 - Tel. 0521 981990

CORALEVERDI

Vicolo Asdente, 9 - Tel. 0521 237912

CORTE DI GIAROLA

Strada Giarola, 15 - Collecchio
Tel. 0521 305084

HOSTARIA DA BEPPE

Strada Imbriani, 51B/C - Tel. 0521 206508

LA CORTE

Via Garibaldi, 55/57 - San Secondo Parmense
Tel. 0521 873959

LOCANDA LEON D'ORO

Piazza Garibaldi, 43 - Zibello - Tel. 0524 99140

OSTERIA ARDENGÀ

Via Maestra, 6 - Località Diolo di Soragna,
Tel. 0524 599337

OSTERIA DEL 36

Strada Saffi, 26/A - Tel. 0521 287061

OSTERIA DEL GESSO

Strada Maestri, 11 - Tel. 0521 230505

OSTERIA DELLA GATTA MATTA

Borgo degli Studi, 9/A - Tel. 0521 231475

OSTERIA I TRE PORCELLINI

Borgo del Correggio, 60/A - Tel. 0521 236138

OSTERIA IN MOSCA

Via Marconi, 63 - Felino - Tel. 0521 831147

PANE E SALAME

Piazza Ubaldi, 1 - Felino - Tel. 0521 336111

RISTORANTE EURIDICE

Strada Rota Lignerese, 22/A - Tel. 0521 603014

SALSAMENTERIA STORICA BARATTA

Via Roma, 76 - Busseto - Tel. 0524 91066

TRATTORIA DEI CORRIERI

Strada del Conservatorio, 1 - Tel. 0521 234426

TRATTORIA DEL GRILLO

Strada Martinella, 281 - Vigatto
Tel. 0521 630176

TRATTORIA LA BUCÀ

Via Ghizzi, 6 - Zibello - Tel. 0524 99214

TRATTORIA SORELLE PICCHI

Via Farini, 34/D - Tel. 0521 233528

VILLA CAMILLA

Strada Parasacchi, 14/A - Tel. 0521 244458

VILLA MARIA LUIGIA

Via Galaverna, 28 - Collecchio
Tel. 0521 805489

RISTORANTI ETNICI**AFRICA DUE RISTORANTE AFRICANO**

Viale Mentana, 80 - Tel. 0521 286827

CINCO DE MAYO AMERICAN & MEXICAN RESTAURANT

Piazza del Mercato, 5 - Fornovo - Tel. 0525 3427

CHACARERO PARMA

Via Casa, 11 - Tel. 0521 230972

DRAGO D'ORO RISTORANTE CINESE

Via Bottego, 1 - Tel. 0521 486673

GAINEN JAPAN FUSION RESTAURANT

Via Mantova, 5 - Tel. 0521 240812

KOI RISTORANTE GIAPPONESE
Viale Mentana, 8/C - Tel. 0521 503015

MISHI MISHI
Viale Fratti, 28 - Tel. 0521 783825

OKEY RISTORANTE CINESE
Viale Gramsci, 5/B - Tel. 0521 293001

SHIBUYA RISTORANTE GIAPPONESE
Viale Milazzo, 35 - Tel. 0521 258969

SHRI GANESH RISTORANTE INDIANO
Via D'Azeglio, 79 - Tel. 0521 200169

TAVERNA GRECA KELARI
Borgo Tommasini, 19/A - Tel. 0521 386653

PRANZI VELOCI

APRITI SESAMO
Via Montecorno, 4 - Tel. 0521 270274
BAR SOTTOSOPRA
Galleria Polidoro, 6/A - Tel. 340 2889127

CASINA MACIS
Borgo XX Marzo, 14/16 - Tel. 345 6971769

DA FILIPPO
Strada Mazzini, 41 - Tel. 0521 230400

DA WALTER CLINICA DEL PANINIO
Borgo Palmia, 2/D - Tel. 0521 206309

FRANK FOCACCIA
Piazzale S. Lorenzo, 19/A - Tel. 0521 237970

LATTERIA 56 DA GIGI
Via D'Azeglio, 44

MAGNOSFERA
Via Oberdan, 5 - Tel. 0521 231039

PEPÈN
Borgo S. Ambrogio - Tel. 0521 282650

TAPAS
Via D'Azeglio, 67 - Tel. 0521 285688

TIGELLA BELLA TAKEAWAY
Via Farini, 49 - Tel. 0521 711542

TUTTI FRULLI
Via Mistrali, 6 - Tel. 3407206672

PIZZERIE

AL CORSARO PIZZERIA
Strada Cavour, 37 - Tel. 0521 235402

DA LUCA PIZZERIA RISTORANTE
Viale Fratti, 22/A - Tel. 0521 791141

DAL TEO
Piazza Corridoni, 15 - Tel. 0521 235400

LA BRACE PIZZERIA
Via Abbeveratoia, 55/A - Tel. 0521 981255

LA DUCHESSA
Piazza Garibaldi, 1 - Tel. 0521 235962

LA TIROLESE PIZZERIA
Via S. Leonardo, 68 - Tel. 0521 781314

ORFEO PIZZERIA
Via Carducci, 5 - Tel. 0521 285483

PIZZA FANTASY PIZZERIA DA ASPORTO
Piazzale Lubiana, 37 - Tel. 0521 481071
Via Spezia, 57 - Tel. 0521 257373

PIZZERIA MAJESTIC
Via Sidoli, 31/D - Tel. 0521 243726

PIZZERIA PIZZOTECA TUATANGA
Viale Fratti, 22/A - Tel. 0521 781137

VELOPIZZA PIZZERIA DA ASPORTO
Via Bocchi, 9 - Tel. 0521 987800

MUOVERSI

AEROPORTO "G. VERDI"
Via Dell' Aeroporto, 44/A - Tel. 0521 951501

INFOMOBILITY
Viale Mentana, 29/A - Tel. 0521 1680211
Numero verde 800 238630

PARMA PUNTO BICI
Viale Toschi, 2 - Tel. 0521 281979

PRONTO BUS
Numero verde 800 977900

TEP S.P.A.
Via Taro, 12 - Tel. 0521 2141

TRENITALIA

Informazioni e Assistenza - Tel. 199 892021;
Assistenza Disabili - Call center 199 303060

MUSEI**CASA DEL SUONO**

Piazzale D'Acquisto - Tel. 0521 031103

CASTELLO DEI BURATTINI

MUSEO GIORDANO FERRARI

Via Melloni, 3/A - Tel. 0521 031631

**COLLEZIONE DI STRUMENTI SCIENTIFICI
"M. MELLONI"**

Parco Area delle Scienze, 7/A - Tel. 0521 905259

CSAC - Centro Studi e Archivio Comunicazione

Abbazia di Paradigna - Viazza di Paradigna, 1

Tel. 0521 903652 - Fax 0521 347007

email: csac@unipr.it

FONDAZIONE MAGNANI ROCCA

Via Fondazione Magnani Rocca, 4 - Mamiano di

Traversetolo - Tel. 0521 848 327/148

GALLERIA NAZIONALE

c/o Palazzo della Pilotta - Tel. 0521 203309

MUSEO AMEDEO BOCCHI

c/o Palazzo Sanvitale - Strada Cairoli

Tel. 0521 228289

MUSEO ANATOMICO VETERINARIO

Via del Taglio, 8 - Loc. Cornocchio

Tel. 0521 902640

MUSEO ARCHEOLOGICO NAZIONALE

c/o Palazzo della Pilotta - Tel. 0521 233718

MUSEO BODONIANO

c/o Palazzo della Pilotta - Tel. 0521 220411

MUSEO CASA NATALE A. TOSCANINI

Borgo Tanzi, 13 - Tel. 0521 285499

MUSEO DEL DIPARTIMENTO

DI ANATOMIA UMANA

Via Gramsci, 14 - Tel. 0521 903032

MUSEO DELL'OPERA

Piazzale S. Francesco, 1 - Tel. 0521 031170

MUSEO DI ARTE CINESE

Viale S. Martino, 8 - Tel. 0521 257337

MUSEO DI MINERALOGIA E PETROGRAFIA

Parco Area delle Scienze, 157/A

Tel. 0521 905326/329

MUSEO DI PALAZZO BOSSI BOCCHI

Strada al Ponte Caprazucca, 4 - Tel. 0521 532111

MUSEO DI STORIA NATURALE

Sede di via Farini, 90 - Sede di via Università, 12

Tel. 0521 903430

MUSEO DIOCESANO

c/o Palazzo del Vescovado - Piazza Duomo, 3/A

Tel. 0521 208699

MUSEO ETTORE GUATELLI

Via Nazionale, 130 - Ozzano Taro

Tel. 0521 333601

MUSEO GLAUCO LOMBARDI

Strada Garibaldi, 15 - Tel. 0521 233727

MUSEO PALEONTOLOGICO PARMENSE

Parco Area delle Scienze, 157/A

Tel. 0521 905367/26

ORTO BOTANICO

Via Farini, 90 - Tel. 0521 903433

PINACOTECA STUARD

Strada del Parmigianino, 2 - Tel. 0521 508184

SPEZIERIA DI SAN GIOVANNI EVANGELISTA

Borgo Pipa, 1 - Tel. 0521 233309

PASSIONI**ARCHIVIO GIOVANI ARTISTI**

Strada della Repubblica, 29

Tel. 0521 3844 68/69/70

AUDITORIUM NICCOLÒ PAGANINI

Viale Toscana, 5/A - Tel. 0521 039002/5

CENTRO CINEMA LINO VENTURA

Via D'Azeglio, 45/D - Tel. 0521 031040/1

CINEMA ASTRA

Piazzale Volta, 3 - Tel. 0521 960554

CINEMA D'AZEGLIO D'ESSAI

Via D'Azeglio, 33 - Tel. 0521 281138

CINEMA EDISON D'ESSAI
TEATRO CINGHIO
Largo 8 Marzo, 9/B - Tel. 0521 964803

EUROPA TEATRI
Via Oradour, 14 - Tel. 0521 243377

ORCHESTRA UNIVERSITARIA - CORO
DELL'UNIVERSITÀ "ILDEBRANDO PIZZETTI"
Strada Cavour, 28
Tel. 0521 283166 - 328 8834380
email: coro@unipr.it

FONDAZIONE PROMETEO ENSEMBLE
EDGARD VARÈSE
Viale Mentana, 29/A - Tel. 0521 031128

FONDAZIONE TEATRO DUE
Viale Basetti, 12/A - Tel. 0521 208088

FONDAZIONE TEATRO REGIO
Strada Garibaldi, 16/A - Tel. 0521 039393

LENZ RIFRAZIONI
Via Pasubio, 3/F - Tel. 0521 270141

NUOVO TEATRO PEZZANI
COMPAGNIA DEI BORGHI
Borgo San Domenico, 7 - Tel. 0521 200241

SOLARES FONDAZIONE DELLE ARTI
Largo 8 Marzo, 9/B - Tel. 0521 967088

TEATRO DEL CERCHIO
Via Pini, 16/A - Tel. 335 490376

TEATRO DEL TEMPO
Borgo Cocconi, 1 - Tel. 0521 386553

TEATRO DELLE BRICIOLE
TEATRO AL PARCO
c/o Parco Ducale - Tel. 0521 992044

THEATRO DEL VICOLO
Vicolo Asdente, 9/B - Tel. 368 3127917

SALUTE

AZIENDA OSPEDALIERO-UNIVERSITARIA
DI PARMA
Via Gramsci, 14 - www.ao.pr.it
Centralino: Tel. 0521 702111 - 703111
Ufficio Relazioni con il Pubblico (URP):
Tel. 0521 703174

AZIENDA UNITÀ SANITARIA LOCALE - AUSL
www.ausl.pr.it
Centralino: Tel. 0521 393111
Ufficio Relazioni con il Pubblico (URP):
Tel. 0521 393808

FILO DIRETTO A-B - Tel. 0521 231149

GUARDIA MEDICA - Tel. 0521 292555

NUMERO VERDE TEEN LINE - Tel. 800724300

PRONTO SOCCORSO - Tel. 118

SPAZIO GIOVANI - Tel. 0521 393337/336

SPORT

ARCI LIFE
Via Rapallo, 1 - Tel. 0521 710273

AUTODROMO "RICCARDO PALETTI"
Strada Per Fosio, 1 - Varano de' Melegari
Tel. 0525 551211

BAIA BLU CAMPUS
Viale delle Scienze, 175/A
Tel. 0521 905535 (attivo da giugno a settembre)
www.csuunipr.it

BUDOKWAJ PARMA
Via Zerbini, 10/A - Tel. 0521 984333

CAI - CLUB ALPINO ITALIANO SEZ. PARMA
Viale Piacenza, 40 - Tel. 0521 1995241

CAMPUS SPORT CENTER
Via Pietro Cardani, 19 - Tel. 0521 257040
www.campusportcenter.it

CENTRO ACQUALENA FITNESS
Via Ximenes - Tel. 0521 493752
www.aqualenafitness.com

CENTRO YOGA MILLEPIEDI
Borgo Felino, 20 - Tel. 347 3591667

CUS - CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO
Parco Area delle Scienze, 95 - Tel. 0521 905532
www.cusparma.it

DREAMING ICE IN PARMA
Via Donatello, 8 - Tel. 348 4805233

ICE SKATING CLUB PARMA

Stradello Salemi, 3 - Tel. 345 2955427/8

IMPIANTI SPORTIVI "ERNESTO CERESINI"

Via Moletolo, 61 - Tel. 0521 798107

KYU SHIN DO KAI

Via Anedda, 9/A - Tel. 0521 774360

PALACITI

Via Lazio, 5/A - Tel. 0521 218666

PALAZZETTO DELLO SPORT "B. RASCHI"

Via Pellico, 14/A - Tel. 0521 293700 (Hobby Bar)

PISCINA COOPERNUOTO DI "MOLETOLO"

Via Anedda, 23/A - Tel. 0521 776589

www.coopernuoto.it

PISCINA JOKER CLUB

Via Zarotto, 41 - Tel. 0521 486856

www.jokerclub.it

SHANTIVANAM

Strada Bixio, 102 - Tel. 347 9408373

SWIM PLANET

Viale Rustici - Tel. 0521 963678

www.swimplanet.it

STADIO DI BASEBALL "ALDO NOTARI"

Via Confalonieri, 9

STADIO ENNIO TARDINI

Viale Partigiani d'Italia, 1 - Tel. 0521 505 111/200

TENNISTAVOLO CLUB PARMA

Parco Ducale, 17/D - Tel. 0521 942514

UNIVERSITÀ

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PARMA

Via Università, 12

Tel. 0521 902111 - Numero verde 800 904084

email: urp@unipr.it - www.unipr.it

SEGRETERIE

AGRARIA

Segreteria studenti: Parco Area delle Scienze, 23/A

Tel. 0521 905127 - email: segagr@unipr.it

ARCHITETTURA

Segreteria studenti: Parco Area delle Scienze, 23/A

Tel. 0521 906050 - email: segarc@unipr.it

ECONOMIA

Segreteria studenti: via D'Azeglio, 85

Tel. 0521 902377 - email: ssgrstec@unipr.it

FARMACIA

Segreteria studenti: Parco Area delle Scienze, 23/A

Tel. 0521 905122 - email: ssfarm@unipr.it

GIURISPRUDENZA

Segreteria studenti: strada Del Prato, 4/1A

Tel. 0521 904099

email: segreteria.giurisprudenza@unipr.it

INGEGNERIA

segreteria studenti: Parco Area delle Scienze,

23/A Tel. 0521 905111 - email: seging@unipr.it

LETTERE E FILOSOFIA

Segreteria studenti: via D'Azeglio, 85

Tel. 0521 902318 - email: segrlett@unipr.it

MEDICINA E CHIRURGIA

Segreteria studenti: via Volturmo, 39

Tel. 0521 903700 - email: segmed@unipr.it

MEDICINA VETERINARIA

Segreteria studenti: Parco Area delle Scienze, 10

Tel. 0521 902604 - email: segvet@unipr.it

PSICOLOGIA

Segreteria studenti: via D'Azeglio, 85

Tel. 0521 902319 - email: segrlett@unipr.it

SCIENZE MATEMATICHE, FISICHE E NATURALI

Segreteria studenti: Parco Area delle Scienze, 23/A

Tel. 0521 905116 - email: segsmfn@unipr.it

SCIENZE POLITICHE

Segreteria studenti: via D'Azeglio, 85

Tel. 0521 902377 - email: segrsp@unipr.it

SERVIZI

ATTIVITÀ CULTURALI E

SOCIALI DEGLI STUDENTI

Vicolo Grossardi, 4

Tel. 0521 904035 - email: associazioni@unipr.it

CENTRO UNIVERSITARIO PER LA COOPERAZIONE INTERNAZIONALE (CUCI)

Borgo Felino, 7 - Tel. 0521 903417

email: info.cooperazione@unipr.it

www.cooperazione.unipr.it

CUS - CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO
c/o Campus Universitario
Tel. 0521 905532 - email: segreteria@cusparma.it
www.cusparma.it

**ER.GO - AZIENDA REGIONALE
PER IL DIRITTO AGLI STUDI SUPERIORI**
SEDE TERRITORIALE DI PARMA
Borse di Studio, Alloggi, Servizi ristorativi,
Servizi di orientamento al lavoro
Vicolo Grossardi, 4 - Tel. 0521 2139

LAVORO PART-TIME PER STUDENTI
Vicolo Grossardi, 4
Tel. 0521 904035 - email: 150ore@unipr.it

**LE ELI-CHE - Servizio per studentesse e
studenti disabili e fasce deboli e con DSA**
Vicolo dei Mulini, 5
Tel. 0521 903572 - email: dis-abile@unipr.it

**SERVIZIO ASSEGNI DI RICERCA
E BORSE DI STUDIO**
Via Università, 12 - Tel. 0521 904325

**SERVIZIO CORSI E SCUOLA
DI DOTTORATO**
Piazzale San Francesco, 3
Tel. 0521 904205/4364

**SERVIZIO MASTER
E FORMAZIONE PERMANENTE**
Piazzale San Francesco, 3 - Tel. 0521 903708

**SERVIZIO ORIENTAMENTO AI CORSI
E TUTORATO**
Vicolo Grossardi, 4
Tel. 0521 904042 - email: orienta@unipr.it

**SERVIZIO ORIENTAMENTO POST-LAUREA
E TIROCINI**
Vicolo Grossardi, 4 - Tel. 0521 904 022/018

**SERVIZIO SCAMBI DIDATTICI
INTERNAZIONALI E ACCOGLIENZA PER
STUDENTI STRANIERI**
Via Università, 12 - Tel. 0521 904150
email: incoming@unipr.it

**SERVIZIO SCAMBI DIDATTICI
INTERNAZIONALI PER STUDENTI ITALIANI**
Via Università, 12
Tel. 0521 904 344/351/622 - email: llp@unipr.it

SERVIZIO SOSTEGNO FASCE DEBOLI
Vicolo Grossardi, 4
Tel. 0521 904079 - email: fascedeboli@unipr.it

SERVIZIO SPECIALIZZAZIONI
Via Volturno, 39 - Tel. 0521 903704
email: specializzazioni@unipr.it

**SERVIZIO TIROCINI DI ORIENTAMENTO
E FORMAZIONE**
Vicolo Grossardi, 4
Tel. 0521 904018 - email: placement@unipr.it

SERVIZIO TIROCINI FORMATIVI
Vicolo Grossardi, 4 - Tel. 0521 904024
email: tirocininformativi@unipr.it

**SETTORE ABILITÀ LINGUISTICHE - SAL
EX CENTRO LINGUISTICO DI ATENEIO**
Parco Area delle Scienze, 45/A
Tel. 0521 905579 - email: c.ling@unipr.it
www.cla.unipr.it

SETTORE BIBLIOTECHE
Piazzale San Francesco, 3
Tel. 0521 902954 - email: bibliot@unipr.it

**SETTORE COMUNICAZIONE E RELAZIONI
ESTERNE**
Vicolo Grossardi, 4
Tel. 0521 904006 - email: urp@unipr.it

SETTORE MUSEI
Piazzale San Francesco, 3 - Tel. 0521 903599
email: settoremusei@unipr.it

SPORTELLO TERZO MILLENNIO
Via Università, 12
email: info@residenzaterzomillennio.it

SPORTELLO UNIVERSITÀ-CASA
Vicolo Grossardi, 4
Tel. 0521 904031
email: infoaffitti@fondazionefalciola.it

TASSE E CONTRIBUTI AGLI STUDENTI
Servizio Contributi e Diritto allo Studio
Vicolo Grossardi, 4
Tel. 0521 904090 - email: sertasse@unipr.it



Finito di stampare nel mese di aprile 2012
presso Esperia srl - Trento