



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PARMA



Master universitario di II livello in
“Psicologia Clinica: valutazione e counseling centrato sulla persona”

Responsabile Prof. Carlo Pruneti

**Il giorno Venerdì 5 Giugno
dalle ore 10 , Aula C del Polo didattico di via del
Prato si terrà un Seminario aperto ai Soci SIAS
e Dottorandi in Psicologia dal titolo:
“*Benessere psicofisico: nuove
strategie nella nutrizione ed integrazione
alimentare nello sport*”**



Relatori e Argomenti delle Lezioni:

Prof. Fabrizio Angelini, Specialista in Endocrinologia Prof. (a.c.) di Psiconeuroendocrinologia, Facoltà di Psicologia Università di Parma
Saluti del Responsabile Sezione Nutrizione e Sport SIAS

Prof. Enrico Arcelli, Spec. Medicina dello Sport, Scienza dell'alimentazione, Prof. Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano
“L'alimentazione negli sport di fondo”

Dott. Luca Mondazzi, Specialista in Scienza dell'Alimentazione e in Gastroenterologia Responsabile del Centro MAPEI per la Nutrizione dello Sport e del Wellness di Castellanza
“L'indice glicemico nella dieta dello sportivo”

Prof. Massimo Negro, Prof. (a.c.) di Dietetica e Laboratorio di Dietetica– Università di Pavia

“Strategie nutrizionali e di supplementazione per l'ipertrofia muscolare: dal bodybuilding alle discipline di forza”.

Prof. Fulvio Marzatico, Direttore del Laboratorio di Farmacobiocchimica, Nutrizione dello Sport - Università di Pavia
Nutriceutica antiossidante nell'attività fisica di fitness e nello sport agonistico

Dott. Attilio Speciani Specialista in Immunologia , Direttore Scientifico Eurosalus.com
“Scelte nutrizionali e segnali di pericolo: alimentazione ed integrazione attivanti la leptina nella performance sportiva e nell'umore”

Per iscrizioni rivolgersi al sito: <http://www.sias-onlus.it/>

