

IV FORUM

multidisciplinare di nutrizione

Parma, 16 / 18 maggio 2013



Presidenti Comitato Scientifico
Prof. Sergio Bernasconi - Prof. Michele Carruba

INTEGRAZIONE NELLE VARIE FASI DELLA VITA

09.15 **Apertura Pianeta Nutrizione & Integrazione 2013**
Saluti delle Autorità

MULTIVITAMINICI E MULTIMINERALI

Moderatori: Sergio Bernasconi - Michele Carruba

09.30 **Main Lecture: "Physicians' Health Study II"**
Howard Sesso

10.15 **Epidemiologia delle carenze nutrizionali cliniche
e sub cliniche**
Laura Rossi

10.45 **TAVOLA ROTONDA**
**Nuove evidenze scientifiche e cliniche dell'uso dei
multivitaminici e multiminerali per la salute e la
prevenzione di patologie croniche. Ruolo dei vari
operatori**
Intervengono:
Francesco Cognetti
Claudio Cricelli
Andrea Mandelli

11.45 **BREAK**

12.00 **Pasti sostitutivi tra alimentazione e integrazione**
Samir Sukkar

12.20 **Carboidrati e peso corporeo: up to date**
Michela Barichella

12.40 **Presentazione del libro**
"La dieta B-Factor - una dieta per amica"
Samantha Biale

NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE DI BAMBINI E ADOLESCENTI NELLO SPORT

Moderatori: Gian Luigi De' Angelis - Sergio Bernasconi

- 14.15 **Il bambino e l'attività fisica:
problematiche cliniche e professionali**
Armando Calzolari
- 14.45 **L'importanza dell'idratazione nello sport**
Giuliana Valerio
- 15.15 **Disturbi del comportamento alimentare e sport
negli adolescenti**
Maria Cristina Maggio
- 15.45 **BREAK**
- 16.00 **Gli effetti dell'alimentazione sull'asma bronchiale
del bambino**
Giancarlo Tancredi
- 16.30 **Uso e limiti di integratori alimentari nello sport**
Marco Sala
- 17.00 **Alimentazione, benessere e salute: nutrigenomica,
nutraceutica e agricoltura biologica nuove frontiere
nella prevenzione**
Renata Alleva
- 17.20 **L'alimentazione del ragazzo sportivo in pratica:
fra tradizione, scelta vegetariana e nuove diete**
Domenico Meleleo
- 17.40 **Bambini e acqua**
Giancarlo Levra
- 18.00 *Discussione e conclusione dei lavori*

ALIMENTAZIONE E INTEGRAZIONE FUNZIONALE ANTI-AGING

- 09.30 **Cos'è la Medicina Anti-Aging**
Filippo Ongaro
- 09.50 **La nuova frontiera della Nutrigenomica**
Damiano Galimberti
- 10.10 **L'ipotiroidismo: una malattia sotto diagnosticata**
Gianfranco Beltrami
- 10.30 **Nutraceutica Fisiologica di Regolazione: un nuovo paradigma nella prevenzione dell'aging**
Alberto Fiorito
- 10.50 **BREAK**
- 11.20 **Dall'integrazione nutrizionale alla modulazione fisiologica:
il ruolo dei mediatori gassosi**
Eugenio Luigi Iorio
- 11.40 **Effetti metabolici extra scheletrici della vitamina D**
Giorgio Severgnini
- 12.00 **Fitonutrienti per la disintossicazione**
Giovanni Occhionero
- 12.20 **I sistemi dello stress nel "cuore" della psiconeuroendocrinoimmunologia. Nuovi orizzonti terapeutici**
Maria Corgna
- 12.40 **Nutrizione, integratori e malattie neurodegenerative**
Stefano Govoni
- 13.00 **BREAK**

- 14.00 **Presentazione libro: 'Anti-Aging e lo stile di vita integrato'**
Massimo Spattini
- 15.00 **Cos'è la medicina funzionale**
Massimo Spattini
- 15.20 **Nutrizione e forma del corpo: un nuovo modo di fare prevenzione**
Anna D'Eugenio
- 15.40 **Sex-ability & approccio nutrizionale**
Marco Tullio Cau
- 16.00 **Sindrome dell'intestino permeabile: approccio integrato**
Caterina Origlia
- 16.20 **Il concetto Anti-Aging nella medicina tradizionale cinese: alimentazione e stili di vita**
Daniele Cozzini
- 16.40 **Integratori Adattogeni Anti-stress**
Alessandro Gelli
- 17.00 **S-Adenosil Metionina e L-Carnitina: gli anti-infiammatori naturali**
Vincenzo Aloisantoni
- 17.20 **Alimentazione e integrazione nella menopausa**
Serena Missori
- 17.40 **Gli integratori per la Sindrome Metabolica**
Giovanni Montagna
- 18.00 **Ormoni e stress. Le nuove frontiere contro l'aging**
Claudia Conti
- 18.20 *Discussione e conclusione dei lavori*

IDRATAZIONE NELLE VARIE FASI DELLA VITA

09.30 **Promuovere l'idratazione e la sua importanza per la salute e il benessere**
Jane Holdsworth

09.50 **Gli effetti della disidratazione**
Ron Maughan

10.10 **Idratazione e terza età**
Andrea Poli

10.30 **Idratazione in età pediatrica**
Claudio Maffeis

10.50 **Idratazione, sport e attività fisica**
Pierpaolo De Feo

11.10 *Discussione*

11.30 **BREAK**

Comunicazioni Aziendali

12.00 **Microbiota e Sistema Nervoso Enterico: the gut brain axis**
Heide De Togni

12.20 **Ipercolesterolemia: necessità di un intervento integrato**
Massimo Gualerzi

12.40 **Miglioramento della performance sportiva attraverso l'integrazione aminoacidica e antiossidante bilanciata**
Carlo Massullo

13.00 **Trattamento aminoacidico nel paziente bariatrico**
Silvia Barrucco

AMINOACIDI E MICRONUTRIENTI: PREVENZIONE E SALUTE

Moderatori: Enzo Nisoli - Claudio Macca

- 14.30 **Aminoacidi, metabolismo energetico e invecchiamento**
Enzo Nisoli
- 15.00 **Ruolo della leucina nella regolazione della bilancia energetica e nell'obesità**
Daniela Cota
- 15.30 **Scompenso cardiaco: un ruolo per la supplementazione con aminoacidi e micronutrienti?**
Marco Metra
- 16.00 **BREAK**
- 16.15 **Intensive Care Unit-Acquired Weakness (ICUAW): nuove prospettive terapeutiche?**
Nicola Latronico
- 16.45 **Supplementazione con aminoacidi essenziali in pazienti con BPCO**
Roberto W. Dal Negro
- 17.15 **Supplementazione con aminoacidi essenziali e micronutrienti: effetti sul recupero cognitivo, le infezioni e la qualità di vita in pazienti con danno cerebrale**
Roberto Aquilani
- 17.45 *Discussione e conclusione dei lavori*

- 09.30 **LETTURA MAGISTRALE**
Sostanze naturali e nanotecnologie: stato dell'arte
Anna Rita Stringaro
- 10.00 **Probiotici: benefici e limiti di utilizzo nel riequilibrio del microbioma vaginale**
Francesco De Seta
- 10.20 **Trattamento delle vaginiti: dalla Clorexidina al PHMB**
Francesco Scarpino
- 10.40 **Il razionale della terapia combinata myo-inositolo e D-chiro-inositolo nella PCOS**
Mariano Bizzarri
- 11.00 **Integrazione per la Contraccezione ormonale**
Angela Saraceno
- 11.20 *Discussione generale*
- 11.30 **COFFEE BREAK**
- 11.50 **Fitoterapia e Donna: un approccio Naturale**
Roberto Solimè
- 12.10 **Il Cranberry per la profilassi della cistite: una realtà clinica**
Giulia Pedrielli
- 12.30 **Lattoferrina e ambiente vaginale**
Herbert Valensise
- 12.50 **Evidenza della efficacia dei probiotici in gravidanza**
Giulia Dante
- 13.10 *Discussione*
- 13.30 **BREAK**

- 14.30 **Anemia in gravidanza: efficacia e tollerabilità di un nuovo supplemento di ferro**
Alessandra Roncuzzi
- 14.50 **Acido alfa lipoico ed antiossidanti in ostetricia**
Claudia Guaraldi
- 15.10 **Gli integratori nel controllo delle alterazioni del metabolismo glucidico in gravidanza**
Demetrio Costantino
- 15.30 *Discussione generale*
- 15.40 **L'utilizzo di MnC nella transizione menopausale**
Grazia Lesi
- 16.00 **Fitoestrogeni: a che punto siamo**
Gian Paolo Pedretti
- 16.20 **Il plasmolisato di lievito: fattore osteogenetico**
Monica Monici
- 16.40 *Discussione generale e chiusura dei lavori*

Moderatori: Laura Mazzanti - Gianni Bona

- 14.00 **Nutrizione & Crescita: risultati degli studi europei**
Elvira Verduci
- 14.20 **Nutrizione, ormoni gastrointestinali e accrescimento**
Claudio Maffeis
- 14.40 *Discussione*

Moderatori: Francesco Gallo - Lorenzo Iughetti

- 15.00 **La Celiachia: inquadramento fisiopatologico e diagnosi**
Carlo Catassi
- 15.20 **Endocrinopatie associate alla celiachia**
Filippo De Luca
- 15.40 **Celiachia, fattori di crescita e terapia con GH**
Maria Street
- 16.00 **BREAK**

Moderatori: Alberto Marsciani - Barbara Predieri

- 16.40 **TAVOLA ROTONDA**
Sensibilità al glutine, non celiaca (SGNC)
Umberto Volta
Abitudini alimentari e crescita
Gian Vincenzo Zuccotti
La celiachia secondo il paziente
Caterina Pilo
- 18.00 **LETTURA MAGISTRALE**
Endocrine disrupters: quale ruolo sulla crescita e pubertà?
Sergio Bernasconi

Moderatori: Nicola Corciulo - Roberto Gastaldi

- 09.00 **Meccanismi di controllo dell'appetito**
Gianluca Aimaretti
- 09.20 **Vit.D crescita ossea ed effetti metabolici**
Gianni Bona
- 09.40 **Alimentazione guidata o fai da te?**
Andrea Vania
- 10.00 **Interventi nutrizionali, crescita, rapporto costo beneficio**
Carlo Agostoni
- 10.20 **Nutrizione in età evolutiva e prevenzione malattie cardiovascolari**
Lorenzo Iughetti
- 10.20 *Discussione*
- 11.00 **BREAK**

Moderatori: Salvatore Seminara - Manuela Caruso Nicoletti

- 11.20 **Obesità e crescita**
Laura Perrone
- 11.40 **Diabete, resistenza insulinica e accrescimento**
Francesco Chiarelli
- 12.00 **Tireopatie e accrescimento**
Alessandra Cassio
- 12.20 **MICI e crescita**
Stefano Martellosi
- 12.40 **Dieta e adrenoleucodistrofie**
Marco Cappa
- 13.00 **Diete, obesità e malattie epatiche nel bambino**
Valerio Nobili
- 13.20 *Discussione e conclusione dei lavori*

INTEGRATORI E COMUNICAZIONE

INTEGRATORI E COMUNICAZIONE

Moderatore: Michele Carruba

09.30

TAVOLA ROTONDA

Il punto di vista del Ministero della Salute

Bruno Scarpa

Nutraceutici ed integratori alimentari: la realtà scientifica

Cesare Sirtori

Integrare gli stili di vita

Filiberto Tartaglia

Società della post crescita ed edonismo maturo: nuovi trend nel mercato dei consumi alimentari salutistici

Vincenzo Russo

Oltre la scienza “ clinicamente testato ”

Iacopo Berti

La pubblicità degli integratori alimentari: alcuni indicazioni della giurisprudenza autodisciplinare

Vincenzo Guggino

Il punto di vista dell'industria: considerazioni sullo scenario attuale e prospettive future

Marco Fiorani

13.30

Discussione e conclusione dei lavori

NUTRIZIONE, NUTRACEUTICA ED ATTIVITÀ FISICA PER LE PERSONE ATTIVE OVER 40

- 09.30 **Introduzione al convegno**
Fabrizio Angelini
- 09.45 **Composizione corporea negli “atleti” over 40**
Alessandro Bonuccelli
- 10.15 **Variazioni ormonali negli “atleti” over 40**
Fabrizio Angelini
- 10.45 **Attività fisica e nutrizione per il mantenimento delle
proprietà atletiche acquisite**
Nicola Sponsiello
- 11.15 **BREAK**
- 11.45 **Supplementazione per la forza negli “atleti” over 40**
Massimo Negro
- 12.15 **Caffeina ed allenamento negli “atleti” over 40**
Maria Grazia Rubenni
- 12.45 **Botanicals ed allenamento negli “atleti” over 40**
Enrico Doria
- 13.15 **LUNCH**

- 14.00 **Integrazione funzionale nelle problematiche infiammatorie**
Anna Zuppini
- 14.30 **Neuro-Endocrino-Immunoterapia con Cordyceps, Reishi ed Hericium, nel trattamento psico-fisico delle discopatie vertebrali nell'atleta**
Monica Di Lupo
- 15.00 **Strategie di integrazione selettiva nel management clinico del recupero muscolare post-infortunio**
Federico Cioni
- 15.30 **BREAK**
- 16.00 **TAVOLA ROTONDA**
La nutrizione sportiva del futuro: supporto agli "atleti" over 40
- 17.30 *Discussione e conclusione dei lavori*

IV FORUM

multidisciplinare di nutrizione



Workshop



AKESIOS
MARKETING & EVENT   



Relatore: Prof. ssa Maria Corgna

Specialista in Endocrinologia e docente di

PsicoNeuroEndocrinolmmunologia.

Ideatrice del Metodo Pnei4U

*Presidente Consiglio Docenti Master Interateneo Il livello su:
nuove frontiere del benessere-Pnei ed iter terapeutico integrato*

- 14.30 **Introduzione alla PsicoNeuroEndocrinolmmunologia**
- 15.00 **Epigenetica al centro della PNEI**
- 15.30 **Sovraccarico allostatico: diagnosi e terapia**

- 16.00 **BREAK**

- 16.30 **Pnei e terapie low dose: dalla teoria alla clinica pratica**
- 17.00 **Il Metodo Pnei 4U**

- 18.00 *Discussione e chiusura dei lavori*

WORKSHOP DIETE PROTEICHE A CONFRONTO

17
VENERDÌ
MAGGIO

Relatore: Dott. Roberto Cipriani

Nutrizionista

Specialista In Scienza dell'Alimentazione e Nutrizione Umana

- 09.30 **Obesità generalizzata e localizzata**
- 10.00 **Quando sono utili le diete proteiche?**
- 10.30 **Chetogenesi: fisiopatologia e gestione clinica**
- 11.00 **Le principali diete proteiche:**
- Diet zone
 - Dieta Atkins
 - Dieta Dukan
 - Dieta Tisanoreica
 - Dieta Oloproteica
- 11.30 **BREAK**
- 12.00 **Effetti collaterali delle diete proteiche**
- 12.30 **Cosa fare dopo una dieta proteica?**

4 crediti



WORKSHOP **LA NUTRIZIONE CELLULARE ATTIVA**

*Relatore: Dott.ssa Caterina Origlia
Medico Chirurgo, Specialista in medicina Interna*

- 09.30 **La Cellula Il profilo IoMET® e la Nutrizione Cellulare Attiva®**

- 11.00 **COFFEE BREAK**

- 11.15 **Biologia cellulare e salute: i Protidi, gli Enzimi**

- 13.00 **COLAZIONE DI LAVORO**

- 14.00 **La Fisiologia digestiva. Il Terreno Baso-colitico**

- 16.00 **I Lipidi. Il Terreno Carenzato di AGPI**

- 17.30 **Studio di casi clinici**

WORKSHOP LA NUTRIZIONE CELLULARE ATTIVA

18 SABATO
MAGGIO

*Relatore: Dott.ssa Caterina Origlia
Medico Chirurgo, Specialista in medicina Interna*

- 09.30 **I Carboidrati. Il Terreno Ipoglicemico**
- 11.00 **COFFEE BREAK**
- 11.15 **Il Terreno Acido Demineralizzato, le Malattie Infettive**
- 13.15 **COLAZIONE DI LAVORO**
- 14.00 **Gli Antiossidanti; lo Stress Ossidativo, le Vitamine**
- 16.00 **Il Terreno Intossicato. Il Terreno Neurodistonico**
- 17.30 **Studio di casi clinici - IoMet®**
- 18.30 **Compilazione del questionario di verifica d'apprendimento e della scheda di valutazione ECM**

18 crediti





- 10.00 **La situazione del mercato del fitness in Italia. Dieta.Com e dimaCom una strategia vincente**
Igor Manzini
- 11.00 **Fondamenti scientifici della Dieta.Com**
Massimo Spattini
- 12.30 **BREAK**
- 14.00 **Fondamenti scientifici del metodo dimaCom**
Giuseppe Notarnicola
- 15.30 **Strategie di marketing**
Alessandro Giampietri
- 16.30 **La comunicazione in sala**
Francesco Menconi
- 17.00 *Discussione e domande*

WORKSHOP
NUOVE STRATEGIE PER LA PREVENZIONE
NELL'INVECCHIAMENTO CELLULARE

18 SABATO
MAGGIO

Protocolli e nuove strategie per prevenire l'invecchiamento e la sofferenza cellulare. La modulazione fisiologica della carenza di ossigeno a livello cellulare. Quali i fattori di rischio? Il ruolo della nutraceutica.

- 09.30 **Dagli integratori ai modulatori cellulari: una strategia antiaging**
Franco Canestrari
- 10.00 **CELLFOOD e la capacità di non invecchiare**
Domenico Amuso
- 10.30 **Gli effetti dannosi dell'omocisteina: "La nutraceutica nel compenso del ciclo di metilazione cellulare "**
Mauro Miceli
- 11.00 **Il ruolo della S-Adenosil Metionina nel miglioramento della Risposta Adattiva**
Luigi Maselli
- 11.30 **CELLFOOD un prodotto unico la mondo. La modulazione fisiologica della domanda di ossigeno a livello cellulare**
Giorgio Terziani
- 12.00 **TAVOLA ROTONDA**
- 12.30 **Aperitivo offerto da EURODREAM**