

# III FORUM

multidisciplinare **di** nutrizione



pianeta **nutrizione**

**FIERE di PARMA 07/10 MAGGIO 2012**

**Presidenti Comitato Scientifico:**

**Prof. Sergio Bernasconi - Prof. Michele Carruba**



Via A. Viola, 9 43126 Parma

Tel: +39-0521-64.77.05 - Fax: +39-0521-16.22.06.1

[www.akesios.it](http://www.akesios.it) - [info@akesios.it](mailto:info@akesios.it)

# planimetriapianeta**nutrizione**

## CIBUS - PIANETA NUTRIZIONE 2012

PADIGLIONE 7



SEGRETERIA SCIENTIFICA:

**Presidenti:**

Prof. S. Bernasconi

Prof. M. Carruba

PROVIDER & SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:



**AKESIOS**  
MARKETING & EVENT ORGANIZATION

Via A. Viola, 9

43126 Parma

Tel. 0521 647 705 - Fax. 0521 162 2061

[www.akesios.it](http://www.akesios.it)

[info@akesios.it](mailto:info@akesios.it)

SEDE:



Viale delle Esposizioni, 393/a

43126 Baganzola - Parma

Tel. 0521 9961 - Fax. 0521 996318

[www.fiereparma.it](http://www.fiereparma.it)



# pianeta **nutrizione**

## MODULI

**LUNEDÌ 07 MAGGIO**

BAMBINI E OBE/ITÀ: PREVENZIONE E MODIFICA DEGLI STILI DI VITA

MODULO BLU

09.50 - 13.40

**LUNEDÌ 07 MAGGIO**

LA NUTRIZIONE DI GENERE

MODULO ROSA

14.00 - 18.15

**MARTEDÌ 08 MAGGIO**

CLAIMS: CORRETTA INFORMAZIONE E SCELTE ALIMENTARI

MODULO VERDE

10.00 - 13.30

**MARTEDÌ 08 MAGGIO**

SANA NUTRIZIONE: ELISIR DI LUNGA VITA

MODULO GIALLO

14.00 - 18.20

**MERCOLEDÌ 09 MAGGIO**

NUTRIZIONE E SPORT: LA PAROLA AGLI ATLETI!

MODULO BIANCO

09.30 - 12.00

**MERCOLEDÌ 09 MAGGIO**

SINERGIE NUTRIZIONALI E DI ALLENAMENTO PER LA FORZA

MODULO ROSSO

14.30 - 18.30

**MERCOLEDÌ 09 MAGGIO**

VLCD (VERY LOW CALORIE DIET):  
LINEE GUIDA, PROTOCOLLI E MODALITÀ DI SOMMINISTRAZIONE NELLA TERAPIA DELL'OBE/ITÀ

MODULO VIOLA

09.30 - 18.30

**GIOVEDÌ 10 MAGGIO**

NUTRIZIONE ED INTEGRAZIONE ANTI - AGING

MODULO GRIGIO

09.30 - 18.00

# BAMBINI E OBESITA': PREVENZIONE E MODIFICA DEGLI STILI DI VITA

**Ore 09.50**

Apertura

Sergio Bernasconi; Michele Carruba

**Moderatori:** P. Muzzetto; A. Spisni

**Ore 10.00**

Importanza della prevenzione in età pediatrica

Sergio Bernasconi

**Ore 10.30**

Abitudini alimentari delle famiglie e obesità infantile

Michele Carruba

**Ore 10.50**

Prevenzione nelle primissime età di vita

Paolo Brambilla

**Ore 11.00**

Quale latte per una dieta corretta ed equilibrata del bambino?

Carlo Agostoni

**Ore 11.30**

**Break**

**Moderatori:** S. Amarrì; L. Iughetti

**Ore 12.00**

Prevenzione nelle scuole

Riccardo Garosci

**Ore 12.30**

"Crescere in Armonia Educare al BenEssere" ruolo della ristorazione scolastica nell'adozione di corretti stili di vita

Fiorenza Ciarelli

**Ore 12.50**

Progetto "Giocampus": educazione allo sport

Marco Vitale

**Ore 13.10**

Programmi regionali a confronto

Claudio Maffei

lunedì 07 maggio

3 CREDITI ECM



# LA NUTRIZIONE DI GENERE

**Moderatori:** L. Borghi; M. Vanelli

**Ore 14.00**

Introduzione

Michele Carruba

**Ore 14.10**

Errori nutrizionali: differenze tra maschi e femmine

Maria Letizia Petroni

**Ore 14.40**

Il cibo e la sazietà

Leone Arsenio

**Ore 15.10**

Reazioni avverse al cibo

Carla Marzetti

**Ore 15.40**

Disturbi del comportamento alimentare

Riccardo Dalle Grave

**Ore 16.10**

**Break**

**Moderatori:** I. Zavaroni; R. Volpi

**Ore 16.25**

La sindrome metabolica

Anna Grandi

**Ore 16.45**

Obesità e riproduzione femminile

Renato Pasquali

**Ore 17.15**

Obesità e riproduzione maschile

Maurizio Gasperi/Renata Bracale

**Ore 17.45**

Obesità e disfunzione erettile

Giovanni Spera

lunedì 07 maggio

3 CREDITI ECM



**Moderatori:** E. Neviani; A. Strata

**Ore 10.00**

Etichettatura nutrizionale e claims per la tutela della salute dei consumatori

Vittorio Silano - EFSA

**Ore 10.30**

The EFSA activities on nutritional and health claims  
Ariane Titz - EFSA

**Ore 11.00**

Il ruolo dell'Istituto Superiore di Sanità

Marco Silano - ISS

**Ore 11.20**

Etichettatura nutrizionale

Andrea Ghiselli - INRAN

**Ore 11.40**

Indicazioni degli effetti fisiologici degli integratori

Bruno Scarpa - MINISTERO DELLA SALUTE

**Ore 12.00**

**Break**

### INTERVENTI PREORDINATI

**Ore 12.30**

Integratori alimentari: atteggiamenti di consumo e dinamiche di mercato. Come cambia lo scenario alla luce dell'applicazione del "regolamento claims"?

Marco Fiorani - FEDERSALUS

**Ore 12.50**

Informazione Nutrizionale, etichettature e Claims

# SANA NUTRIZIONE: ELISIR DI LUNGA VITA

**Moderatori:** S. Bettuzzi; G. Ceda

**Ore 14.00**

Bio - energetica dell'obesità e dell'invecchiamento

Enzo Nisoli

**Ore 14.25**

Restrizione calorica e longevità

Ottavio Bosello

**Ore 14.50**

Attività fisica e longevità

Pierpaolo De Feo

**Ore 15.15**

Alimentazione, obesità e tumori

Carlo La Vecchia

**Ore 15.40**

Dieta mediterranea e longevità

Gabriele Riccardi

**Ore 16.05**

Pianeta donna: Nutrizione e aiuti naturali

Katia Vignoli

**Coffee Break** offerto da:



**Ore 16.45**

Alimenti, alimentazione e salute: dai retaggi evolutivisti al mondo del terzo millennio

Andrea Poli

**Ore 17.10**

Invecchiamento, alimentazione e qualità della vita

Marco Trabucchi

**Ore 17.35**

Carico glicemico: quale incidenza su cuore e diabete

Pietro Mariano Casali

**Ore 17.55**

Obesità sarcopenica: terapia nutrizionale abbinata ad un complemento specifico ed esercizio fisico

Rosina Alberti

**martedì 08 maggio**

**3 CREDITI ECM**



# SINERGIE NUTRIZIONALI E DI ALLENAMENTO PER LA FORZA:

DALL'IPERTROFIA SALUTISTICA AL CONTRASTO DELLA SARCOPENIA

**Ore 14.30**

Introduzione



Fabrizio Angelini; Nicola Sponsiello

**Ore 14.40**

La forza: come si allena in relazione agli obiettivi atletici

Matteo Pincella

**Ore 15.00**

Valutazione composizione corporea in relazione con programmi di allenamento alla forza

Alessandro Bonuccelli

**Ore 15.20**

Nutrizione e supplementazione per un allenamento della forza

Massimo Negro

**Ore 15.40**

Allenamento anabolico ed ormoni

Fabrizio Angelini

**Ore 16.00**

**Tavola rotonda:** Sinergia fra timing nutrizionale e timing training

**Ore 16.30**

**Sports & Nutrition Break**

**Ore 17.00**

Valutazione composizione corporea per i sarcopenici

Carmine Orlandi

**Ore 17.20**

Nutrizione ed allenamento alla forza: "un farmaco" per la sarcopenia

Luca Gatteschi

**Ore 17.40**

Antiossidanti e sarcopenia

Fulvio Marzatico

**Ore 18.00**

**Tavola rotonda:** Nutrizione e attività fisica anti-aging

mercoledì 09 maggio

3 CREDITI ECM



# VLCD (VERY LOW CALORIE DIET):

LINEE GUIDA, PROTOCOLLI E MODALITÀ DI SOMMINISTRAZIONE NELLA TERAPIA DELL'OBESITÀ

Relatore: Giuseppe Castaldo

## Ore 09.30

Epidemiologia, fisiopatologia e diagnostica dell'obesità

## Ore 11.00

Break

## Ore 11.15

Le diete VLCD ipoglicidiche ed ipolipidiche:

Fisiologia del digiuno e del digiuno modificato

La chetogenesi

Selezione del paziente

Efficacia delle diete VLCD

Effetti collaterali e rischi delle diete VLCD

## Ore 13.15

Break

## Ore 14.00

Modalità di somministrazione delle diete VLCD:

Diete VLCD con alimenti

Diete VLCD con integratori alimentari

Diete VLCD somministrate attraverso sondino naso-gastrico

Protocolli di sicurezza nelle diete VLCD

Programma dietetico dopo la dieta VLCD

Dalla dieta VLCD alla dieta mediterranea

## Ore 16.00

Break

## Ore 16.15

Applicazione dei protocolli:

Esempi pratici di applicazione dei protocolli, la gestione dei presidi nutrizionali (nutripompe e sondini naso-gastrici)

## Ore 18.00

Discussione

mercoledì 09 maggio

7 CREDITI ECM



# NUTRIZIONE E SPORT: LA PAROLA AGLI ATLETI!

**Ore 09.30**

Introduzione

Carlo Casadio

**Ore 10.00**

MASSIMO VOLTOLINA e "Progetto Adriatico":  
Prima traversata a nuoto NO STOP del Mare Adriatico

Intervengono: *Massimo Voltolina; Alberto Anedda; Antonio Bonetti; Giuseppe Cibelli; Giulia De Ioannon; Giuseppe Lippi; Emilio Marangio; Simone Menoni; Claudio Rossi; Marco Vitale*

**Ore 11.30**

**Sports & Nutrition Break**

**Ore 12.00**

FABIOLA SPINELLI:  
Ultramaratoneta nel deserto

Fabiola Spinelli; Paolo Barghini

**Ore 13.00**

AIRONI RUGBY VIADANA:  
Da fango e passione a palestra e nutrizione!

mercoledì 09 maggio

3 CREDITI ECM



# NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE ANTI-AGING



**Moderatore:** D. Galimberti

**Ore 09.30**

La dieta Oloproteica è una dieta anti-aging?

Giuseppe Castaldo

**Ore 09.55**

La Cronormorfodieta

Massimo Spattini

**Ore 10.20**

Combattere l'infiammazione: il ruolo degli integratori

Gianfranco Beltrami

**Ore 10.45**

Integratori nutri genomici per la salute della donna

Filippo Ongaro

**Ore 11.10**

Trattamento aminoacido delle adiposità localizzate con un nuovo integratore

Silvia Barrucco

**Ore 11.35**

**ANTI AGING Break**

**Moderatore:** G. Valenti

**Ore 11.55**

Genomica Funzionale: dalla valutazione predittiva della allenabilità e performance alla personalizzazione nutrigenomica

Francesco Marotta

**Ore 12.20**

Sostanze nutrizionali e funzionali contenute negli integratori alimentari

Giovanni Scapagnini

**Ore 12.45**

Ipossia, radicali liberi e antiossidanti.

Dai nutraceutici convenzionali ai modulatori fisiologici

Eugenio Luigi Iorio

**Ore 13.10**

Discussione

**Ore 13.30**

**ANTI AGING Break**

giovedì 10 maggio

6 CREDITI ECM



# NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE ANTI-AGING



**Moderatore:** A. Bonetti

**Ore 14.30**

L'importanza del Ph

Giovanni Montagna

**Ore 14.55**

Cibo e longevità nella medicina cinese

Daniele Cozzini

**Ore 15.20**

Sessualità, cibo e cervello

Leone Arsenio

**Ore 15.45**

Integrazione orto molecolare dell'apparato osteo articolare in relazione alla chirurgia robotica miniinvasiva  
Adolfo Panfilì

**Ore 16.10**

**ANTI AGING Break**

**Moderatore:** M. Passeri

**Ore 16.30**

Integratori per la mente

Marco Tullio Cau

**Ore 16.55**

Management dietoterapico integrato delle dislipidemie  
Marcello Montomoli

**Ore 17.20**

Ossigeno Ozono;  
Elementi fondamentali per la vita e l'Anti Aging  
Marianno Franzini

**Ore 17.45**

Discussione

giovedì 10 maggio

6 CREDITI ECM

