

SERVIZIO DI COUNSELING PSICOLOGICO

 UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PARMA

ÈQUIPE DEL SERVIZIO COUNSELING

Referente counselor

Prof.ssa Marina Pinelli,

Psicologa Psicoterapeuta, Delegato del Rettore per il Counseling Psicologico.

Counselor

Dott.ssa Sara Aschieri,

Psicologa, Psicoterapeuta sistemico-relazionale e esperta in Orientamento alle scelte scolastico-professionali.

Dott.ssa Claudia Cotti,

Psicologa e esperta in Orientamento alle scelte scolastico-professionali.

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

Per fissare i colloqui di counseling è necessario contattare il servizio per e-mail, per FB e per telefono.

Gli appuntamenti verranno fissati in rapporto alla disponibilità sia degli utenti che dei counselor.

Tel. +39.0521.904080

email: counseling@unipr.it

www.unipr.it/servizi/servizi-lo-studio/counselingpsicologico



Veniteci a trovare anche su
Counseling Psicologico Unipr



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PARMA

SERVIZIO DI COUNSELING PSICOLOGICO

Piazzale San Francesco, 2 - 43121 Parma

Tel. +39.0521.904080 - email: counseling@unipr.it

www.unipr.it/servizi/servizi-lo-studio/counselingpsicologico

Università degli Studi di Parma

Via Università 12 - 43121 Parma

Tel. +39.0521.902111

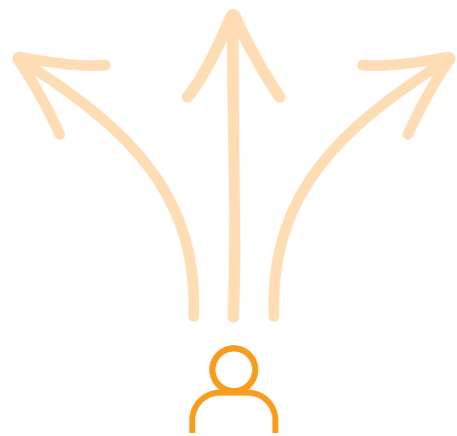
www.unipr.it

URP - Ufficio Relazioni con il Pubblico

urp@unipr.it

Numero Verde 800.90.40.84





CHE COSA È IL COUNSELING?

Il counseling è un percorso di breve durata basato sulla costruzione di una relazione d'aiuto volta a riorganizzare le risorse della persona e a sviluppare strategie di fronteggiamento delle situazioni difficili. Consiste in colloqui individuali o di gruppo condotti da psicologi esperti del settore.



COUNSELING DI ORIENTAMENTO

Il counseling di orientamento è finalizzato a sostenere e potenziare la ricerca attiva e la lettura critica delle informazioni riguardanti: l'Offerta Formativa, l'organizzazione e l'iter di studio dei Corsi di Laurea triennali e magistrali e le opportunità post lauream.

I colloqui di orientamento hanno la finalità di esplorare le caratteristiche individuali (interessi, motivazioni, capacità e competenze trasversali, aspetti personali).

COUNSELING DI APPRENDIMENTO

Il counseling di apprendimento ha lo scopo di valutare il metodo di studio dello studente per renderlo migliore e aumentarne la performance, sostenendolo nel suo percorso accademico, in termini di risorse, autostima, problem-solving e autoefficacia.

COUNSELING ALLA PERSONA

Il counseling alla persona è un aiuto all'individuo per focalizzare ed affrontare difficoltà di carattere personale (problemi affettivi, emotivi, comportamentali e interpersonali di varia natura che rientrano in "normali" criticità del proprio ciclo di vita, con lo scopo di favorire la riorganizzazione o il potenziamento delle proprie risorse (interne, familiari, extrafamiliari) e di incrementare la propria qualità di vita.



COUNSELING DI GRUPPO

Il counseling di gruppo favorisce la crescita dell'individuo nelle relazioni interpersonali e sociali, tramite l'aumento della consapevolezza relativamente alle proprie risorse, attitudini e capacità. Si affrontano temi specifici in cui i partecipanti vengono stimolati alla riflessione per il cambiamento.



IL COUNSELING SI INTERFACCIA CON ALTRI SERVIZI DELL'ATENEO:

- Servizio di orientamento ai corsi e tutorato
- Servizio Orientamento Post Laurea
- Servizio Tirocini di Orientamento e Formazione
- Servizio di Sostegno Fasce Deboli