

seconda edizione del CORSO DI YOGA - WELLNESS

Il corso è articolato in 5 lezioni secondo il seguente calendario:

- 10 aprile: Presentazione corso e prima lezione
- 17 aprile: seconda lezione
- 24 aprile: terza lezione
- 8 maggio: quarta lezione
- 15 maggio: quinta e ultima lezione

Le lezioni si svolgeranno all'aperto, presso il prato della piscina del Campus rispettando la normativa in vigore sul COVID-19.

Le lezioni sono gratuite e aperte ai solì dipendenti universitari.

L'iscrizione al corso sarà esclusivamente on-line, seguendo le istruzioni reperibili sul sito www.cug.unipr.it

Il corso sarà tenuto da istruttori selezionati da:

SARVA YOGA
INTERNATIONAL

INTERNATIONAL ASSOCIATION FOR TRADITIONAL YOGA STUDIES

Piazza Jurgens, 3 – 19038

SARZANA (SP)- Italy

www.sarvayoga.org- E-mail: info@sarvayoga.org- Tel/Fax: 0039 (0)187 971385

HEADQUARTERS:

Parmarth Gurukul - Veerpur - Rishikesh
249202, District Dehradun, Uttar akhand - India

in caso di impossibilità di
svolgimento causa
COVID-19 , il corso verrà
rinviato a settembre 2021

