

**UNIVERSITÀ DEGLI
STUDI DI
PARMA**
Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale
Unità di Psicologia Clinica

**Master di II livello in:
PSICOLOGIA CLINICA:
VALUTAZIONE E COUNSELING
CENTRATO SULLA PERSONA**

Anno Accademico 2015-2016



PRINCIPALI AREE TEMATICHE

L'approccio al paziente ovvero alla persona e non solo alla malattia. Colloquio clinico, osservazione, differenze tra diagnosi medica, psicopatologica e clinico psicologica, cenni di semeiotica in psicopatologia e psicologia Clinica. Diagnosi assiale secondo il DSM-5 e necessità della ricerca di una concordanza con le diagnosi funzionali e di struttura.

Diagnostica strumentale e tecnologie di indagine non invasiva negli studi sul comportamento umano. Psicofisiologia clinica e valutazione delle attività del SNC e SNA nella diagnosi multidimensionale in diagnostica clinico psicologica e psicopatologica. Valutazione della risposta di stress, e cenni di psiconeuroendocrinologia. Applicazione delle procedure di diagnosi multidimensionale clinico psicologica in medicina interna ostetricia e ginecologia. La valutazione clinico neuropsicologica, ovvero la diagnosi multidimensionale del danno psichico conseguente ad un danno cerebrale, traumi

cranici e sindromi neurologiche degenerative. La valutazione clinico psicologica e psicopatologica in ambito forense. La valutazione clinica e funzionale nella programmazione, effettuazione e verifica della riabilitazione cardiovascolare. La valutazione clinica e funzionale per la programmazione, effettuazione e verifica della riabilitazione in ambito neurologico, cardiopneumologico e psicopatologico.

La valutazione funzionale e l'ottimizzazione della performance in ambito dello sport e nella competizione. Tecniche di gestione del caso clinico, tecniche di rilassamento muscolare progressivo Biofeedback e sue applicazioni in campo clinico, riabilitativo, educativo e nello sport.

La prevenzione efficace: valutazione dei bisogni, analisi delle variabili, predisposizione di piani d'intervento, analisi costi/benefici. Differenze e similitudini tra counselling, psicoterapia breve, di sostegno, intensiva. Cenni e analisi dei costrutti della Terapia Cognitivo Comportamentale di III generazione (ACT e WBT).

Terapia farmacologia: attualità e modalità di analisi dei dati, differenza e similitudini tra modelli sperimentali e clinici, modelli di trials farmacologici e bontà delle analisi delle ricadute sui comportamenti e sulle strutture biologiche.

La terapia integrata: quando e come è possibile attuarla, quando è consigliabile, quanto e su quali sindromi è possibile una sua applicazione efficace.

La diagnosi multidimensionale e l'impostazione dei trattamenti in età evolutiva e nell'adolescenza. Comunicazione col paziente, i familiari e lavoro di equipe, cura e formazione dei caregiver, stress e burnout degli operatori sanitari.

L'Unità di psicologia Clinica del prof. Pruneti è anche centro di **eccellenza della European Biofeedback Federation (EBF) per cui è possibile ottenere i livelli I e II di EBF Certificate come didattica alternativa.**

OBIETTIVI FORMATIVI

Fornire una conoscenza metodologica attuale, specifica e multidisciplinare per l'approntamento, validazione e attuazione di adeguati piani di intervento dalla prevenzione, al counseling, alla riabilitazione.

Verranno presi in considerazione gli aspetti critici relativi alla comprensione del quadro clinico o educativo o riabilitativo. E, tra questi come scegliere quello funzionale per il più corretto ed esaustivo possibile "management" del caso per giungere al miglior intervento, anche di tipo multidisciplinare.

Verranno presi in considerazione i vari ambiti applicativi in psicologia clinica, psicopatologia, neuropsicologia, psicofisiologia clinica, neuro riabilitazione e riabilitazione cognitiva nell'interfaccia medicina-psicologia,

Verranno considerati i possibili ausili diagnostici: anamnesi prossima remota, colloquio, osservazione, uso di test psicodiagnostici adeguati, esami strumentali anche complessi, cenni sui responsi di esami ematochimici e di dosaggi ormonali utili nella valutazione clinica di sindromi stress correlate, **specifici per ogni professionalità sanitaria** focalizzando l'attenzione anche se non in maniera esclusiva, sull'approccio clinico psicologico.

L'approccio clinico psicologico e il biofeedback come ausilio diagnostico e di intervento anche nel counselling.

Le abilità e conoscenze degli strumenti di diagnosi della specificità in ambito psicologico saranno riservate ai soli psicologi mentre le conoscenze generali e le modalità di utilizzazione dei referti saranno descritte a tutti i partecipanti.

Testi Consigliati:

Pruneti C. Psicopatologia Generale: l'approccio multidimensionale alla sofferenza psichica con e oltre il DSM, Esculapio Ed., Bologna, 2013

Pruneti C. Tecniche di Rilassamento Muscolare e gestione dello stress, Ed. Esculapio, Bologna, 2015

ORGANIZZAZIONE DIDATTICA

Il corso ha durata annuale e comprende un totale di attività così ripartite: 245 ore di didattica frontale, 175 ore di didattica alternativa, 580 ore di studio individuale, 500 ore di stage.

All'insieme delle attività suddette, integrate dall'impegno da riservare allo studio e alla preparazione individuale, corrisponde un volume complessivo di lavoro pari a 1500 ore corrispondenti a **60 Crediti Formativi Universitari** di cui all'art. 5 del D.M. 509/99.

La frequenza al corso è obbligatoria; saranno consentite assenze giustificate per un massimo del 30% di didattica frontale o alternativa. L'inizio dell'attività è previsto di norma entro il mese di Febbraio 2016, il termine ,entro il mese di Febbraio 2017.

Le lezioni si terranno presso il Polo Didattico dell'Università di Via Del Prato o l'aula B del Padiglione Rasori, Via Rasori, Policlinico Universitario di Parma, prevalentemente nei giorni di venerdì e sabato, con cadenza mensile.

Nel caso che il numero dei partecipanti arrivi o superi le 25 Unità, è previsto uno stage all'esterno parzialmente finanziato dal master per un totale di credito 50 ECU. Sono in ogni caso disponibili, su richiesta degli specializzandi, sedi per esperienza e stage oltre che nell'area dell'Italia centro settentrionale in varie sedi in Europa e negli USA Sono prevista esercitazioni pratiche nei laboratori di psicofisiologia clinica e neuropsicologia clinica Che saranno presto inaugurati all'interno del polo bio-tecnologico di via Volturno.

INFORMAZIONI

Le informazioni di carattere amministrativo per l'ammissione alla selezione, per le immatricolazioni e per la carriera dello studente possono essere richieste al: Servizio Master e Formazione Permanente dell'Università di Parma, Via Volturmo 39, 43100 PARMA, tel. 0521/903730-08 Informazioni di carattere didattico al: Prof. Carlo Pruneti, responsabile del Master e-mail: carlo.pruneti@unipr.it, tel. 0521/904829 Unità di Psicologia Clinica, Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, Via Gramsci,14, 43126 Parma.

Per i residenti fuori Parma, si comunica che è stata stipulata una convenzione (con tariffe ridotte) per i pernottamenti presso l'hotel "Astoria" (a fianco della stazione ferroviaria) e il residence "Liberty" (nelle immediate vicinanze del plesso didattico di via Del Prato).

Il corso di Master Universitario è a numero programmato: il numero minimo di iscritti per attivare il corso è fissato in 10 unità, mentre il numero massimo è di 30 partecipanti.

Requisiti: l'ammissione al Corso è subordinata al superamento di una selezione alla quale possono partecipare coloro che, alla data della selezione, sono in possesso di uno dei seguenti titoli di studio: laurea quinquennale conseguita con il vecchio ordinamento oppure laurea specialistica o magistrale. Titoli preferenziali, ma non vincolanti, saranno: una laurea in discipline psicologiche, mediche o sanitarie. Si raccomanda a tutti i partecipanti di accludere alla domanda un CV dettagliato in formato europeo.

Scadenza: le domande dovranno pervenire al Servizio Master e Formazione Permanente dell'Università di Parma entro e non oltre il 03.12.2015. La tassa di iscrizione al corso è fissata in € 3500, importo a cui vanno aggiunti € 32,00 per bolli virtuali. Per altre informazioni, consultare il sito:

http://www.unipr.it/sites/default/files/albo_pretorio/bandi/studenti_didattica/31-10-2014/bando_master_psicologia_clinica_valutazione_e_counselling_centrato_sulla_persona_2014-2015.pdf