



28 settembre 2019

ore 9-13

1° EDIZIONE

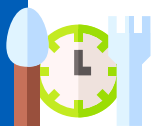
**Giornata del benessere,
dello sport e dei
corretti stili di vita**

Parco Area delle Scienze - Campus
Università di Parma

"facciAMO nostro lo sport"

"nutriAMOci"

"ci sta a cuore il nostro cuore"





28 settembre 2019

ore 9-13

Parco Area delle Scienze - Campus
Università di Parma

- **Camminata esperienziale** di 5 Km nel verde del Campus
 - **Promozione dell'attività motoria**
 - **Corretta informazione alimentare**
 - **Contrasto alla sedentarietà** negli ambienti di lavoro
 - **Prevenzione cardiovascolare**
- 
- 

