



UNIVERSITÀ
DI PARMA



FACCIAMO PREVENZIONE

BATTILO SUL TEMPO

VISITE DI DIAGNOSI PRECOCE PER ALCUNI TIPI DI TUMORE

Perché?

Le visite mediche possono identificare lesioni tumorali allo stadio iniziale, aumentando notevolmente la possibilità di guarigione

A chi è rivolto?

Dipendenti dell'Università di Parma

Dove?

Presso il Servizio di Medicina Preventiva dei Lavoratori dell'Università di Parma e presso la sede LILT del Padiglione Rasori dell'Ospedale Maggiore

Quando?

In orario di servizio

Come?

Ogni dipendente, nell'arco di un anno solare, potrà sottoporsi ad un massimo di due visite preventive a scelta fra i seguenti ambiti: seno, nei, tiroide, prostata, cavo orale

info e prenotazioni:

<https://www.unipr.it/ateneo/organi-e-strutture/altri-organ-centrali/comitato-unico-di-garanzia>

e-mail: prevenzione.oncologica@unipr.it

IL BENESSERE PARTE DA NOI

INCONTRI INFORMATIVI SUGLI STILI DI VITA CORRETTI

Perché?

Fare prevenzione primaria vuol dire seguire un regime alimentare sano, non fumare, mantenere una regolare attività fisica, non eccedere nel consumo di alcool, esporsi ai raggi solari in maniera adeguata

A chi è rivolto?

Dipendenti dell'Università di Parma

Dove?

Presso i locali dell'Ateneo

Quando?

Il calendario sarà definito nel corso dell'anno

Come?

Attraverso la libera adesione dei dipendenti. Saranno organizzati incontri di due ore ciascuno a gruppi di massimo 50 persone

info e prenotazioni:

cesislav@unipr.it oppure:
sett.formazione.serviziale.personale@unipr.it

LILT

Sezione provinciale di Parma

via Musini, 41 - 43125 PARMA

tel. +39 0521 988886

e-mail: parma@lilt.it

www.liltparma.it

IMPARIAMO A CONOSCERCI

PERCORSI FORMATIVI SULL'AUTOPALPAZIONE DI SENO E TESTICOLI

Perché?

La prevenzione oncologica non richiede solo impegno, ma responsabilità verso noi stessi. Perché la salute è il nostro bene più prezioso

A chi è rivolto?

Studentesse e studenti dell'Università di Parma

Dove?

Presso i locali dell'Ateneo

Quando?

Nel corso dell'Anno Accademico

Come?

Attraverso la libera adesione degli studenti. Saranno organizzati incontri di un'ora ciascuno a piccoli gruppi

info e prenotazioni:

cug@unipr.it