



# UNIVERSITÀ DI PARMA

COMITATO UNICO DI GARANZIA

Via del Prato 41/a – 43121 Parma email: [cug@unipr.it](mailto:cug@unipr.it)

Parma, 15 novembre 2018

A tutto il Personale Tecnico – Amministrativo e  
Docente

*Trasmissione a mezzo E-mail*

**OGGETTO: Progetto di prevenzione oncologica nell'Università di Parma.**

Nell'ambito dell'azione "Prevenzione del benessere", prevista dal Piano triennale azioni positive 2016/2018, approvato dal Consiglio di Amministrazione in data 24 febbraio 2016, il Comitato Unico di Garanzia per le pari opportunità, la valorizzazione del benessere di chi lavora e contro le discriminazioni (CUG) di Ateneo, su impulso della Consigliera di Parità della Provincia di Parma, ha promosso il Progetto di prevenzione oncologica "FacciaAMO prevenzione", di cui si allega la locandina.

Il progetto si colloca nella sfera di iniziative già previste a livello nazionale in forza di un accordo di cooperazione strategica tra l'Ufficio della Consigliera Nazionale di Parità – Ministero del lavoro e delle Politiche sociali e la Consulta Nazionale Femminile LILT (Lega Italiana Lotta Tumori), sottoscritto il 18 marzo 2010. Iniziative che a livello locale la Consigliera di Parità della provincia di Parma ha deciso di portare avanti attraverso un'intensa attività di impulso diretta alle Pubbliche Amministrazioni del territorio e con la scelta di collaborare e mettere a disposizione l'esperienza pluriennale e altamente qualificata di LILT sede di Parma, con la quale, in data 21 maggio 2018, ha stipulato un Accordo di cooperazione strategica per la realizzazione di specifiche attività di prevenzione oncologica nei luoghi di lavoro diretta al personale dipendente dei settori pubblico e privato del territorio.

Il CUG, nel quadro di cooperazione sopra delineato, ha aderito all'iniziativa proposta dalla Consigliera di Parità provinciale in collaborazione con la LILT sez. di Parma e, con la partecipazione del Centro di Servizi per la Salute, Igiene e Sicurezza nei luoghi di lavoro e della U. O. Formazione e Benessere organizzativo di Ateneo, intende realizzare il Progetto "FacciaAMO prevenzione" che si sviluppa in tre moduli:

**Il Modulo 1 "Battilo sul tempo"** riguarda le visite mediche di prevenzione oncologica che potranno essere svolte, **in orario di lavoro**, presso gli ambulatori dedicati messi a disposizione dal Centro di Servizi per la Salute, Igiene e Sicurezza dell'Ateneo e dalla LILT.

Per maggiori informazioni sulle modalità di svolgimento delle visite e per manifestare la propria adesione si invita a consultare la pagina web del CUG all'indirizzo: <https://www.unipr.it/ateneo/organi-e-strutture/altri-organi-centrali/comitato-unico-di-garanzia>



# UNIVERSITÀ DI PARMA

## COMITATO UNICO DI GARANZIA

Via del Prato 41/a – 43121 Parma email: [cug@unipr.it](mailto:cug@unipr.it)

**Il Modulo 2 “Il benessere parte da noi”** riguarda percorsi di informazione rivolti ai dipendenti (personale tecnico – amministrativo e docente) dell’Università, offerti con programmazione annuale.

I temi trattati riguarderanno la prevenzione primaria e quindi: seguire un regime alimentare sano, non fumare, mantenere una regolare attività fisica, non eccedere nel consumo di alcool ed esporsi ai raggi solari in maniera adeguata.

Il calendario dei percorsi informativi sarà predisposto e comunicato dalla U.O Formazione e Benessere in collaborazione con il centro di Servizi per la Salute, Igiene e Sicurezza nei luoghi di lavoro e la LILT. Il calendario degli incontri e le modalità di iscrizione verranno definite e fornite prima dell’avvio dei percorsi informativi.

**Il Modulo 3 “Impariamo a conoscerci”** è invece rivolto agli studenti dell’Università di Parma e prevede percorsi formativi che medici esperti condurranno a piccoli gruppi per insegnare ai giovani a prendersi cura di sé anche attraverso azioni di prevenzione oncologica.

La tutela della salute dei dipendenti rappresenta uno dei principali fattori di benessere organizzativo, ed è riconosciuta dall’Ateneo tra gli obiettivi strategici del Piano della Performance, nel quale, nell’intento di rafforzarla, è stato previsto che, il Centro di servizi per la Salute, Igiene e Sicurezza nei luoghi di lavoro predisponga appositi ambulatori, presso i quali i dipendenti potranno effettuare, in orario di servizio, le visite mediche di prevenzione oncologica.

Lo scopo è quello di sostenere e favorire l’accesso a percorsi di prevenzione oncologica attraverso modalità snelle e più vicine alle esigenze di conciliazione dei dipendenti.

È noto, infatti, che le visite mediche preventive possono identificare lesioni tumorali allo stadio iniziale, aumentando così notevolmente la possibilità di guarigione. La Consigliera di parità della Provincia di Parma, la dott.ssa Maria Antonietta Calasso ricorda che: *“l’ultimo rapporto Censis sulla sanità, pubblicato in occasione del 7° Welfare Day, rivela che più di 12 milioni di Italiani rinunciano alle cure per motivi economici; in altri casi, tuttavia, accade che a causa del ritmo veloce delle azioni quotidiane si trascuri la prevenzione. Il rapporto evidenzia che la difficoltà di trovare “tempo per sé”, riguarda un adulto su due.”*

Per questo motivo permettere al lavoratore di usufruire di visite specialistiche preventive qualificate, durante l’orario di servizio, e informarlo dell’importanza della prevenzione, non è soltanto espressione di una Amministrazione attenta e sensibile al benessere dei propri lavoratori ma, anche, una valida opportunità per ciascun dipendente di prendersi cura di sé.

Dott.ssa Francesca Nori  
(Presidente CUG)