COMITATO UNICO DI GARANZIA

per le pari opportunità, la valorizzazione del benessere di chi lavora e contro le discriminazioni

CSU

CENTRO SOCIALE UNIVERSITARIO

UNIVERSITÀ DI PARMA

CORSO DI YOGA - WELLNESS

Il corso è articolato in 5 lezioni secondo il seguente calendario:

- **12 settembre: Presentazione corso e prima lezione**
- **19 settembre: seconda lezione**
- **26 settembre: terza lezione**
- **3 ottobre: quarta lezione**
- **10 ottobre: quinta e ultima lezione**

Le lezioni si svolgeranno all'aperto, presso il prato della piscina del Campus rispettando la normatva in vigore sul COVID-19.
Le lezioni sono gratuite e aperte ai soli dipendenti universitari.
L'iscrizione al corso sarà esclusivamente on-line, seguendo le istruzioni reperibili sul sito www.cug.unipr.it



Il corso sarà tenuto da istruttori selezionati da:

SARVA YOGA INTERNATIONAL

INTERNATIONAL ASSOCIATION FOR TRADITIONAL YOGA STUDIES
Piazza Jurgens, 3 – 19038
SARZANA (SP)- Italy
www.sarvayoga.org- E-mail: info@sarvayoga.org- Tel/Fax: 0039 (0)187 971385
HEADQUARTERS:
Parmarth Gurukul - Veerpur - Rishikesh
249202, District Dehradun, Utr akhand - India