



Riapertura strutture e sedi di Ateneo in seguito alle disposizioni del DPCM 26 aprile 2020

DISPOSIZIONI INTERNE DI CONTRASTO E CONTENIMENTO DEL CONTAGIO SARS-CoV-2 (COVID-19) E CRITERI GENERALI DI PREVENZIONE E SICUREZZA

ALLEGATO 6

Istruzioni di base per l'utilizzo di respiratori FFP2, mascherine chirurgiche e guanti monouso

1. MASCHERINE CHIRURGICHE

Si riportano nel seguito, a titolo di primo indirizzo, le istruzioni essenziali per l'uso delle **mascherine chirurgiche**.

- Prima di indossare la mascherina, lavarsi le mani con acqua e sapone o con una soluzione alcolica;
- Controllare l'integrità della mascherina;
- Distendere la mascherina e tenere la parte più rigida verso l'alto;
- Orientare la mascherina nel modo corretto (solitamente la parte colorata va verso l'esterno e la parte bianca verso l'interno);
- Tenere la mascherina per gli elastici e agganciare gli elastici dietro le orecchie; la disposizione e tipologia degli elastici possono variare in funzione del modello di mascherina;
- Assicurare che la mascherina copra il naso e la bocca e che aderisca bene al viso e sotto il mento;
- Sagomare bene il bordo superiore lungo i lati del naso verso le guance;
- Evitare di toccare la mascherina dopo averla indossata, durante l'utilizzo;
- Una volta concluso l'utilizzo, lavarsi le mani con gel alcolico o con acqua e sapone prima di toccare la mascherina;
- Evitare di toccare la mascherina frontalmente la mascherina perché potrebbe essere contaminata;
- Tenere la mascherina per gli elastici sui bordi e sganciarli da dietro le orecchie;
- Smaltire la mascherina immediatamente dopo l'uso, in un sacchetto o contenitore dedicato richiudibile, attraverso la raccolta della frazione indifferenziata di rifiuto residuo; se la mascherina è stata utilizzata in ambiente contaminato o per contatto con caso positivo (sospetto o accertato) occorre procedere allo smaltimento utilizzando le procedure per rifiuti speciali pericolosi (codice CER 18.01.03* e caratteristica di pericolo HP 9);
- Dopo la rimozione della mascherina, o ogni volta che si tocca inavvertitamente una mascherina usata, lavare le mani usando un detergente a base di alcool o con acqua e sapone.



2. RESPIRATORI FFP2

Si riportano nel seguito, a titolo di primo indirizzo, le istruzioni essenziali per l'uso dei **dispositivi di protezione delle vie respiratorie tipo FFP2**.

- Prima di indossare il DPI, lavarsi le mani con acqua e sapone o con una soluzione alcolica;
- Indossare il dispositivo utilizzando i lacci e comunque sempre avendo effettuato correttamente la procedura di igiene delle mani e/o con guanti puliti;
- Tenere il respiratore in mano con lo stringinaso verso le dita lasciando gli elastici liberi sotto la mano;
- Posizionare il respiratore sul volto con la conchiglia sotto il mento e lo stringinaso verso l'alto;
- Posizionare l'elastico superiore sulla nuca e posizionare l'elastico inferiore attorno al collo al di sotto delle orecchie.
- Posizionare le dita di entrambe le mani sulla parte superiore dello stringinaso, premere lo stringinaso e modellare al fine di garantire la migliore aderenza al viso, muovendosi verso le sue estremità; evitare di modellare lo stringinaso con una sola mano poiché può causare una diminuzione della protezione respiratoria;
- Coprire bocca e naso con la mascherina assicurandosi che la stessa aderisca bene al volto e che il bordo inferiore sia sotto il mento;
- La tenuta del dispositivo sul viso deve essere verificata; per procedere alla verifica occorre coprire con le due mani il DPI, evitando di muoverlo dalla propria posizione, espirare rapidamente e controllare che sia percepita una pressione positiva all'interno del DPI; nel caso in cui venga avvertita una perdita aggiustare la posizione del DPI, la tensione degli elastici, modellare meglio lo stringinaso e ripetere la prova;
- Evitare di toccare il DPI dopo averlo indossato, durante l'utilizzo;
- Sostituire la mascherina secondo le istruzioni contenute nella nota informativa redatta dal fabbricante e comunque e in accordo con le indicazioni sulla sua durata nominale di utilizzo;
- I dispositivi del tipo "monouso" non possono essere riutilizzati; i dispositivi monouso sono indicati con sigla "NR", quelli che possono essere riutilizzati sono indicati con lettera "R";
- Dopo l'uso, togliere la mascherina utilizzando l'elastico e senza toccare la parte anteriore;
- Smaltire il respiratore immediatamente dopo l'uso, in un sacchetto o contenitore dedicato richiudibile, attraverso la raccolta della frazione indifferenziata di rifiuto residuo; se il respiratore è stato utilizzato in ambiente contaminato o per contatto con caso positivo (sospetto o accertato) occorre procedere allo smaltimento utilizzando le procedure per rifiuti speciali pericolosi (codice CER 18.01.03* e caratteristica di pericolo HP 9);
- Dopo la rimozione della mascherina, o ogni volta che si tocca inavvertitamente una mascherina usata, lavare le mani usando un detergente a base di alcool o con acqua e sapone.

Ai fini di pervenire ad un più chiaro quadro conoscitivo delle proprietà e caratteristiche prestazionali dei dispositivi di protezione individuale per la protezione delle vie respiratorie occorre sempre consultare la nota informativa redatta dal fabbricante secondo le previsioni del Punto 1.4 dell'Allegato II del Regolamento (UE) 2016/425.



3. GUANTI MONOUSO

Si riportano nel seguito, a titolo di primo indirizzo, le istruzioni essenziali per l'uso dei **guanti monouso**.

I guanti monouso non sterili sono dispositivi utilizzati nell'ambiente di lavoro per proteggere il lavoratore da possibili contatti con materiale biologico, riducendo così l'incidenza di contaminazione delle mani. Affinché l'uso dei guanti sia efficace e garantisca quindi una corretta barriera al rischio di trasmissione delle infezioni, devono essere osservate alcune regole di vestizione, utilizzo e rimozione.

- Prima di indossare i guanti rimuovere anelli, braccialetti e orologi da polso;
- Assicurarsi che le mani siano perfettamente asciutte;
- Verificare che i guanti siano della misura giusta (né troppo larghi né troppo stretti);
- Durante e dopo l'uso non toccarsi il volto, i capelli, né sistemarsi gli occhiali;
- Rimuovere il primo guanto partendo sempre dal polso rivoltandolo dall'interno verso l'esterno e tenerlo nella mano che indossa ancora il guanto;
- Rimuovere il secondo guanto afferrandolo dall'interno nella zona del polso e rovesciarlo facendo rimanere all'interno il primo guanto tolto in precedenza;
- Non riutilizzare i guanti monouso;
- Dopo l'uso i guanti vanno sempre gettati nel rifiuto indifferenziato, per una maggiore cautela si consiglia di raccogliere i dispositivi rimossi in un sacchetto dedicato e una volta chiuso gettarlo nell'indifferenziato.
- Lavarsi accuratamente le mani.